

南投縣光華國小 110 學年度情緒管理小團體 成果照片
110 年 9 月 8 日~10 月 13 日(共 6 次)，受惠 6 位學生



110.09.08 第一次小團體活動，在遊戲室舉行，成員們訂定團體契約並寫下期望，團體開始，先暖身活動破冰遊戲，彼此認識建立關係。



110.09.23 心靈點滴故事接龍，所有參與者圍圈坐好，每個人每次只能說一句話。第一位開始說第一句話，然後順著順時針方向，每人輪流說一句。



110.09.23 暖身活動五彩氣球，讓沮喪、自卑、缺乏自信與人際關係不佳的學童，藉著遊戲與同儕互動增加自信。



110.10.13 跟隨活動 2，能克服自卑感、增進人際交往的自信心與促進良好的人際關係，進而快樂的學習成長。