



臺南市東區裕文國民小學

Tainan Municipal East District Yuwun Elementary School

子標準 二

領導力與歸屬感
(健康學校政策)



臺南市東區裕文國民小學 110 學年度第一學期
校內教師專業發展暨輔導特教知能專業成長研習

週次	日期	研習內容	承辦處室	時間地點	備註
1	09/01	★期初校務會議	總務處	會議室	
2	09/08	★資訊教育研習-My View Board	教務處	會議室	
3	09/15	學年社群/初階社群(一)	教務處	自訂	
4	09/22	★ 1. 素養導向的彈性跨領域課程設計 2. 輔導團分區到校研習	教務處	會議室	生命
5	09/29	教師及家長「生命教育成長團體」讀書會 父母角色與子女角色的互動影片： 天堂的孩子	輔導室	會議室	
6	10/06	課程研討(一)	教務處	各教室	
7	10/13	學年社群/初階社群(二)	教務處	自訂	
8	10/20	1. 輔導團分區到校研習 ★ 2. 評量試卷審題/領域會議	教務處	會議室	生命
9	10/27	課程研討(二)	輔導室	會議室	
10	11/03	家庭訪視暨級務處理	教務處	會議室	考試週
11	11/10	學年社群/初階社群(三)	教務處	自訂	
12	11/17	輔導團分區到校研習	教務處	會議室	綜合
13	11/24	課程研討(三)	教務處	各教室	
14	12/01	性平教育線上自主研習	輔導室	各場地	
15	12/08	★運動會工作籌備暨裁判講習	學務處	會議室	
16	12/15	輔導團分區到校研習	教務處	會議室	綜合
17	12/22	★有品健康-口腔保健研習	學務處	會議室	
18	12/29	★評量試卷審題/領域會議	教務處	會議室	
19	1/5	★有品健康-視力保健研習	學務處	會議室	
20	1/12	家庭訪視暨級務處理	教務處	會議室	考試週
21	1/19	★期末校務會議	總務處	會議室	

★表示為全校教師必修課程。

臺南市東區裕文國民小學 110 學年度第 2 學期
校內教師專業發展暨輔導特教知能專業成長研習

週次	日期	研習內容	承辦處室	地點	備註
2	2/16	期初校務會議	總務處	會議室	
3	2/23	★從教師法修法談正向管教	學務處	會議室	
4	3/2	★特教研習	輔導室	會議室	國教輔導團研習 健體
5	3/9	學年/初階社群研習(一)	教務處	各場地	
6	3/16	★雙語教師知能研習	教務處	會議室	
7	3/23	★提升教師資訊知能研習	教務處	會議室	
8	3/30	學年/初階社群研習(二)	教務處	會議室	國教輔導團研習 健體
9	4/6	評量試卷審題/領域研討(一)	教務處	會議室	
10	4/13	★跨議題身心健康之健康體位	學務處	會議室	
11	4/20	選書說明會	教務處	會議室	考試週
12	4/27	創發中心數學-幾何概念探究	教務處	會議室	國教輔導團研習 社會
13	5/4	★教科書評選會議	教務處	各教室	
14	5/11	★跨議題身心健康之正確用藥 &性教育與愛滋病防治	學務處	會議室	
15	5/18	★評量試卷審題/領域研討(二)	教務處	會議室	
16	5/25	★家庭教育暨輔導知能研習	輔導室	會議室	國教輔導團研習 社會
17	6/1	★課程計畫撰寫	教務處	會議室	
18	6/8	★評量試卷審題/領域研討(三)	教務處	會議室	
19	6/15	家庭訪視暨級務處理/畢典準備	教務處	各場地	
20	6/22	★社群成果發表	教務處	會議室	考試週
21	6/29	期末校務會議	總務處	會議室	

★為必修課程。

臺南市東區裕文國民小學 110 學年度

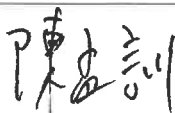
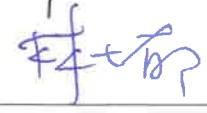
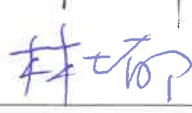
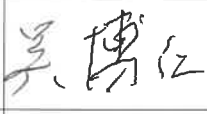
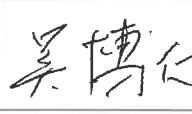
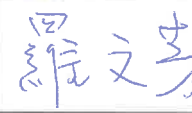
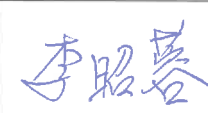
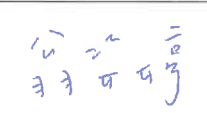
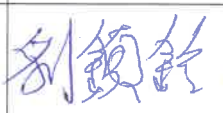
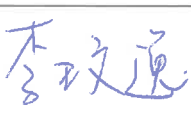
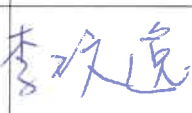
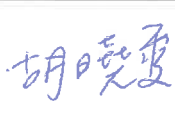
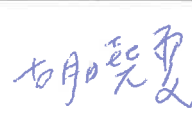
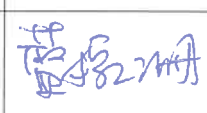
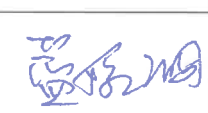
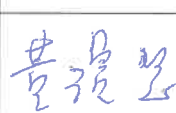
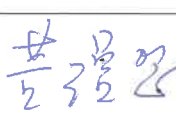
教師專業成長研習簽到單

◎研習主題：跨議題身心健康活動之視力保健

◎日期時間：111 年 1 月 5 日（三）下午 2:00~3:00

◎研習地點：裕文國小會議室

兼任行政教師及資源班教師簽到表

職稱姓名	簽到	簽退	職稱姓名	簽到	簽退
校長 陳彥宏			教務主任 陳孟訓		
學務主任 蘇春燕			總務主任 林士郁		
輔導主任 葉怡安			教學組長 吳博仁		
課研組長 羅文芳			註設組長 梁雅貞		
資訊組長 李昭蓉			體衛組長 翁姿婷		
生教組長 劉鎮銓			活動組長 李玟逸		
事務組長 曾煜然			輔導組長 葉玲雅		
資料組長 杜品儀			午餐執秘 胡曉雯		
資源班老師 王峯文			資源班教師 林宛儀		
專任輔導教師 藍婉珊			護理師 黃瓊慧		

臺南市東區裕文國民小學 110 學年度

教師專業成長研習簽到單

◎研習主題：跨議題身心健康活動之視力保健

◎日期時間：111 年 1 月 5 日（三）下午 2:00~3:00

◎研習地點：裕文國小會議室

中、低年級導師簽到表

職稱姓名	簽到	簽退	職稱姓名	簽到	簽退
101 導師 呂佳玲	呂佳玲	呂佳玲	102 導師 陳韻如	陳韻如	陳韻如
103 導師 顏惠美	顏惠美	顏惠美	104 導師 蘇毓雯	蘇毓雯	蘇毓雯
105 導師 羅述玲	羅述玲	羅述玲	106 導師 蔡瑞芬	蔡瑞芬	蔡瑞芬
201 導師 李孟錡	假	假	202 導師 陳靜暉	陳靜暉	陳靜暉
203 導師 簡郁容	假	假	204 導師 郭晴芳	郭晴芳	郭晴芳
205 導師 陳雅玲	陳雅玲	陳雅玲	206 導師 宋亭瑋	宋亭瑋	宋亭瑋
301 導師 李依蓓	李依蓓	李依蓓	302 導師 萬育廷	萬育廷	萬育廷
303 導師 林琬容	林琬容	林琬容	304 導師 張怡婷	張怡婷	張怡婷
305 導師 李文君	李文君	李文君	306 導師 魏曉榕	魏曉榕	魏曉榕
401 導師 林雨萱	林雨萱	林雨萱	402 導師 張琬琴	張琬琴	張琬琴
403 導師 蔡秀敏	蔡秀敏	蔡秀敏	404 導師 張美惠	張美惠	張美惠
405 導師 蔡素卿	蔡素卿	蔡素卿	406 導師 詹雅嬪	詹雅嬪	詹雅嬪
407 導師 鄭琬蓉	鄭琬蓉	鄭琬蓉			

臺南市東區裕文國民小學 110 學年度

教師專業成長研習簽到單

◎研習主題：跨議題身心健康活動之視力保健

◎日期時間：111 年 1 月 5 日（三）下午 2:00~3:00

◎研習地點：裕文國小會議室

高年級教師、科任教師簽到表

職稱姓名	簽到	簽退	職稱姓名	簽到	簽退
501 導師 吳淑芬	吳淑芬	吳淑芬	502 導師 田觀綜	假	假
503 導師 鄭如婷	鄭如婷	鄭如婷	504 導師 許嘉玲	許嘉玲	許嘉玲
505 導師 尤麗秋	尤麗秋	尤麗秋	506 導師 王怡鈞	王怡鈞	王怡鈞
601 導師 甘宜靜	甘宜靜	甘宜靜	602 導師 余明杰	余明杰	余明杰
603 導師 張智琳	假	假	604 導師 陳詩沛	陳詩沛	陳詩沛
605 導師 黃莉雯	黃莉雯	黃莉雯	606 導師 曾信豪	曾信豪	曾信豪
自然科任 何善明	何善明	何善明	自然科任 黃士恒	黃士恒	黃士恒
英語科任 蔡淇因	研(假)	研	英語科任 蔡巧玲	研	研(假)
英語科任 夏綺君	夏綺君	夏綺君	資訊科任 李萌珊	李萌珊	李萌珊
藝文科任 賴麗宜	賴麗宜	賴麗宜	藝文科任 李佳緻	假	假
體育科任 盧葦庭	盧葦庭	盧葦庭	體育科任 謝伯鑫	謝伯鑫	謝伯鑫
音樂科任 宋亭誼	宋亭誼	宋亭誼	自然科任 陳淑玲	陳淑玲	陳淑玲

臺南市東區裕文國民小學 110 學年度

教師專業成長研習簽到單

◎研習主題：正確護牙 從「齒」健康

◎日期時間：111 年 1 月 5 日（三）下午 3:00~4:00

◎研習地點：裕文國小會議室

兼任行政教師及資源班教師簽到表

職稱姓名	簽到	簽退	職稱姓名	簽到	簽退
校長 陳彥宏	陳彥宏	陳彥宏	教務主任 陳孟訓	陳孟訓	陳孟訓
學務主任 蘇春燕	蘇春燕	蘇春燕	總務主任 林士郁	林士郁	林士郁
輔導主任 葉怡安	葉怡安	葉怡安	教學組長 吳博仁	吳博仁	吳博仁
課研組長 羅文芳	羅文芳	羅文芳	註設組長 梁雅貞	梁雅貞	梁雅貞
資訊組長 李昭蓉	李昭蓉	李昭蓉	體衛組長 翁姿婷	翁姿婷	翁姿婷
生教組長 劉鎮銓	劉鎮銓	劉鎮銓	活動組長 李玟逸	李玟逸	李玟逸
事務組長 曾煜然	曾煜然	曾煜然	輔導組長 葉玲雅	葉玲雅	葉玲雅
資料組長 杜品儀	杜品儀	杜品儀	午餐執秘 胡曉雯	胡曉雯	胡曉雯
資源班老師 王峯文	假	假	資源班教師 林宛儀	假	假
專任輔導教師 藍婉珊	藍婉珊	藍婉珊	護理師 黃瓊慧	黃瓊慧	黃瓊慧

臺南市東區裕文國民小學 110 學年度

教師專業成長研習簽到單

◎研習主題：正確護牙 從「齒」健康

◎日期時間：111 年 1 月 5 日（三）下午 3:00~4:00

◎研習地點：裕文國小會議室

中、低年級導師簽到表

職稱姓名	簽到	簽退	職稱姓名	簽到	簽退
101 導師 呂佳玲	呂佳玲	呂佳玲	102 導師 陳韻如	陳韻如	陳韻如
103 導師 顏惠美	顏惠美	顏惠美	104 導師 蘇毓雯	蘇毓雯	蘇毓雯
105 導師 羅述玲	羅述玲	羅述玲	106 導師 蔡瑞芬	蔡瑞芬	蔡瑞芬
201 導師 李孟錡	假	假	202 導師 陳靜暉	陳靜暉	陳靜暉
203 導師 簡郁容	假	假	204 導師 郭晴芳	郭晴芳	郭晴芳
205 導師 陳雅玲	陳雅玲	陳雅玲	206 導師 宋亭瑋	宋亭瑋	宋亭瑋
301 導師 李依蓓	李依蓓	李依蓓	302 導師 萬育廷	萬育廷	萬育廷
303 導師 林琬容	林琬容	林琬容	304 導師 張怡婷	張怡婷	張怡婷
305 導師 李文君	李文君	李文君	306 導師 魏曉榕	魏曉榕	魏曉榕
401 導師 林雨萱	林雨萱	林雨萱	402 導師 張琬琴	張琬琴	張琬琴
403 導師 蔡秀敏	蔡秀敏	蔡秀敏	404 導師 張美惠	張美惠	張美惠
405 導師 蔡素卿	蔡素卿	蔡素卿	406 導師 詹雅嬪	詹雅嬪	詹雅嬪
407 導師 鄭琬蓉	鄭琬蓉	鄭琬蓉			

臺南市東區裕文國民小學 110 學年度

教師專業成長研習簽到單

◎研習主題：正確護牙 從「齒」健康

◎日期時間：111 年 1 月 5 日（三）下午 3:00~4:00

◎研習地點：裕文國小會議室

高年級教師、科任教師簽到表

職稱姓名	簽到	簽退	職稱姓名	簽到	簽退
501 導師 吳淑芬	吳淑芬	吳淑芬	502 導師 田淑綜	假	假
503 導師 鄭如婷	鄭如婷	鄭如婷	504 導師 許嘉玲	許嘉玲	許嘉玲
505 導師 尤麗秋	尤麗秋	尤麗秋	506 導師 王怡鈞	王怡鈞	王怡鈞
601 導師 甘宜靜	甘宜靜	甘宜靜	602 導師 余明杰	余明杰	余明杰
603 導師 張智琳	假	假	604 導師 陳詩沛	陳詩沛	陳詩沛
605 導師 黃莉雯	黃莉雯	黃莉雯	606 導師 曾信豪	曾信豪	曾信豪
自然科任 何善明	何善明	何善明	自然科任 黃士恒	黃士恒	黃士恒
英語科任 蔡淇因	研	研	英語科任 蔡巧玲	研	研
英語科任 夏綺君	夏綺君	夏綺君	資訊科任 李萌珊	李萌珊	李萌珊
藝文科任 賴麗宜	賴麗宜	賴麗宜	藝文科任 李佳緻	假	假
體育科任 盧葦庭	盧葦庭	盧葦庭	體育科任 謝伯鑫	謝伯鑫	謝伯鑫
音樂科任 宋亭誼	宋亭誼	宋亭誼	自然科任 陳淑玲	陳淑玲	陳淑玲

臺南市東區裕文國民小學 110 學年度

教師專業成長研習簽到單

◎研習主題：跨議題身心健康活動之健康體位

◎日期時間：111 年 4 月 13 日（三）下午 2:00~4:00

◎研習地點：裕文國小會議室

兼任行政教師及資源班教師簽到表

職稱姓名	簽到	簽退	職稱姓名	簽到	簽退
校長 陳彥宏	陳彥宏	陳彥宏	教務主任 陳孟訓	陳孟訓	陳孟訓
學務主任 蘇春燕	蘇春燕	蘇春燕	總務主任 林士郁	林士郁	林士郁
輔導主任 葉怡安	葉怡安	葉怡安	教學組長 吳博仁	吳博仁	吳博仁
課研組長 羅文芳	羅文芳	羅文芳	註設組長 梁雅貞	梁雅貞	梁雅貞
資訊組長 李昭蓉	李昭蓉	李昭蓉	體衛組長 翁姿婷	請假	請假
生教組長 劉鎮銓	劉鎮銓	劉鎮銓	活動組長 李玟逸	李玟逸	李玟逸
事務組長 曾煜然	曾煜然	曾煜然	輔導組長 葉玲雅	葉玲雅	葉玲雅
資料組長 杜品儀	杜品儀	杜品儀	午餐執秘 胡曉雯	胡曉雯	胡曉雯
資源班老師 王峯文	請假	請假	資源班教師 林宛儀	請假	請假
專任輔導教師 藍婉珊	藍婉珊	藍婉珊	護理師 黃瓊慧	黃瓊慧	黃瓊慧

臺南市東區裕文國民小學 110 學年度

教師專業成長研習簽到單

◎研習主題：跨議題身心健康活動之健康體位

◎日期時間：111 年 4 月 13 日（三）下午 2:00~4:00

◎研習地點：裕文國小會議室

高年級教師、科任教師簽到表

職稱姓名	簽到	簽退	職稱姓名	簽到	簽退
501 導師 吳淑芬	吳淑芬	吳淑芬	502 導師 田歡綜	田歡綜	田歡綜
503 導師 鄭如婷	鄭如婷	鄭如婷	504 導師 許嘉玲	許嘉玲	許嘉玲
505 導師 尤麗秋	尤麗秋	尤麗秋	506 導師 王怡鈞	王怡鈞	王怡鈞
601 導師 甘宜靜	請假	請假	602 導師 余明杰	余明杰	余明杰
603 導師 張智琳	張智琳	張智琳	604 導師 陳詩沛	陳詩沛	陳詩沛
605 導師 黃莉雯	請假	請假	606 導師 曾信豪	曾信豪	曾信豪
自然科任 何善明	請假	請假	自然科任 黃士恒	黃士恒	黃士恒
英語科任 蔡淇因	蔡淇因	蔡淇因	英語科任 蔡巧玲	蔡巧玲	蔡巧玲
英語科任 夏綺君	夏綺君	夏綺君	資訊科任 李萌珊	請假	請假
藝文科任 賴麗宜	賴麗宜	賴麗宜	藝文科任 李佳緻	假	假
體育科任 盧葦庭	盧葦庭	盧葦庭	體育科任 謝伯鑫	謝伯鑫	謝伯鑫
音樂科任 宋亭誼	宋亭誼	宋亭誼	自然科任 鄧卉伶	鄧卉伶	鄧卉伶

臺南市東區裕文國民小學 110 學年度

教師專業成長研習簽到單

◎研習主題：跨議題身心健康活動之健康體位

◎日期時間：111 年 4 月 13 日（三）下午 2:00~4:00

◎研習地點：裕文國小會議室

中、低年級導師簽到表

職稱姓名	簽到	簽退	職稱姓名	簽到	簽退
101 導師 呂佳玲	呂佳玲	呂佳玲	102 導師 陳韻如	陳韻如	陳韻如
103 導師 顏惠美	請假	請假	104 導師 蘇毓雯	請假	請假
105 導師 羅述玲	羅述玲	羅述玲	106 導師 蔡瑞芬	蔡瑞芬	蔡瑞芬
201 導師 李孟錡	李孟錡	李孟錡	202 導師 陳靜暉	陳靜暉	陳靜暉
203 導師 簡郁容	請假	請假	204 導師 郭晴芳	郭晴芳	郭晴芳
205 導師 陳雅玲	陳雅玲	陳雅玲	206 導師 宋亭瑋	宋亭瑋	宋亭瑋
301 導師 李依蓓	李依蓓	李依蓓	302 導師 萬育廷	萬育廷	萬育廷
303 導師 林琬容	林琬容	林琬容	304 導師 張怡婷	張怡婷	張怡婷
305 導師 李文君	李文君	李文君	306 導師 魏曉榕	魏曉榕	魏曉榕
401 導師 林雨萱	林雨萱	林雨萱	402 導師 張琬琴	張琬琴	張琬琴
403 導師 蔡秀敏	蔡秀敏	蔡秀敏	404 導師 張美惠	張美惠	張美惠
✓ 405 導師 蔡素卿	蔡素卿	蔡素卿	406 導師 詹雅嬪	詹雅嬪	詹雅嬪
407 導師 鄭琬蓉					

裕文國小 110 學年度周三教職員工健康促進學校進修成果



校長頒贈感謝狀



校長頒贈感謝狀



跨議題身心健康活動之視力保健



跨議題身心健康活動之視力保健



跨議題身心健康活動之口腔衛生



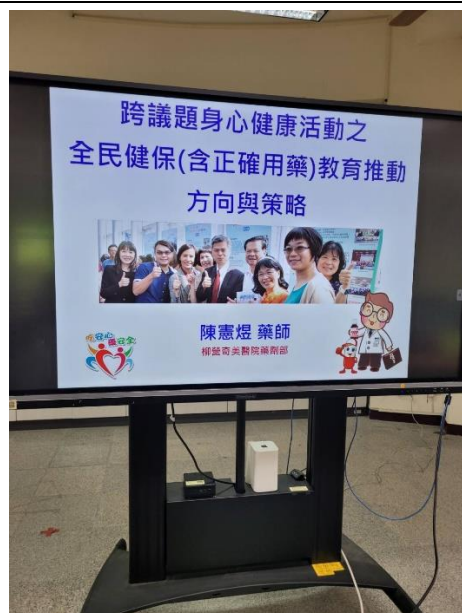
跨議題身心健康活動之口腔衛生



跨議題身心健康活動之性教育(含愛滋病防治)
線上簽到



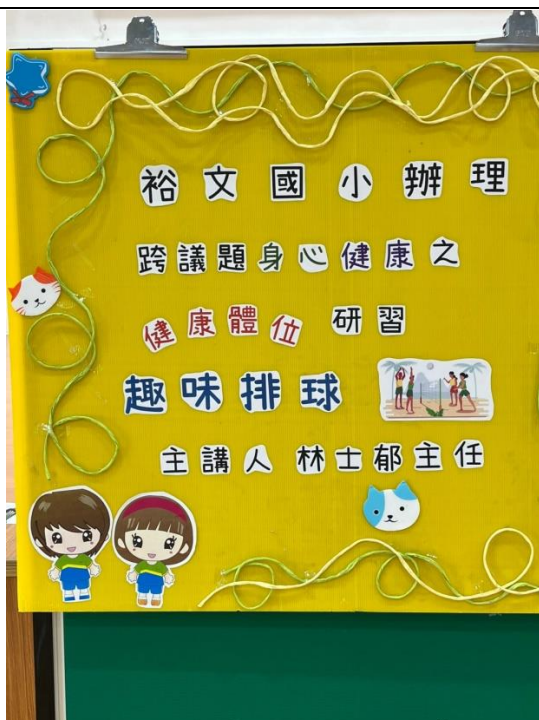
跨議題身心健康活動之性教育(含愛滋病防治)



跨議題身心健康活動之全民健保(含正確用藥)



跨議題身心健康活動之全民健保(含正確用藥)



跨議題身心健康活動之健康體位



跨議題身心健康活動之健康體位



跨議題身心健康活動之健康體位



跨議題身心健康活動之健康體位

裕文國小110學年度 學校健康促進實施計劃

撰寫者:黃瓊慧護理師



學校 名稱	東區裕文國民小學
班級數	37 班
教職 員工 人數	66 人
學生 人數	1037 人
推 動 議 題	
必選 議題	1. 視力保健(三年級)(二年級) 2. 口腔衛生(四年級)(一年級) 3. 健康體位(四年級) 4. 菸檳防制(五年級) 5. 全民健保(含正確用藥)(六年級) 6. 性教育(含愛滋病防治)(六年級) 7. 正向心理健康促進(五年級)
自推 議題	1. 視力保健(三年級) 2. 口腔衛生(四年級) 3. 健康體位(五年級)
自選 議題	口腔保健(四年級)
學校 承辦 人員	姓名：黃瓊慧
	聯絡電話：06-3317657#824
	E-mail：tnderek@mail.tn.edu.tw
學校健康促進 網址	http://www.ywes.tn.edu.tw/modules/tad_evaluation/index.php?evaluation_sn=20

台南市東區裕文國民小學 110 學年度學校健康促進實施計畫

壹、計劃依據

- 一、臺南市政府教育局健康促進學校公告南市教安(二)字第 1090974007 號
- 二、學校衛生法施行細則。
- 三、學生健康檢查實施辦法。
- 四、校園緊急傷病處理辦法。
- 五、菸害防治法暨施行細則。

貳、計畫摘要

本校位於府城東區，97 學年創校，目前屬於中型學校，全校共 37 班，學生人數約為 1038 人，教職人員數為 66 人，教師平均年齡為 43.8 歲，學校衛生的執行層面，著重於健康生活的落實，極力推展健康生活檢核表和健康護照相結合之健康行為的呈現。整個學校衛生業務之推動是以健康資料資訊化，健康服務內涵豐富化，衛生教育深入化進而強化學校衛生業務的研究發展，是以全人照護為終極目標。97 學年度加入健康促進學校，極力推展菸害檳榔防制教育、視力保健、口腔衛生保健、健康體位、性教育與愛滋病防治、正確用藥與防制學生藥物濫用，融入本位課程中。於 98 學年度獲得教育部健康促進績優學校(性教育與愛滋病防治議題)、100 學年度獲選「健康促進學校認證暨國際接軌計畫」健康促進學校行動研究方案示範學校(口腔保健議題)、101 學年度獲選教育部健康促進學校特優、101 學年度獲選「健康促進學校認證銅質獎」、102 年度榮獲「教育部國民及學前教育署口腔衛生保健績優學校」、105 年度榮獲「教育部國民及學前教育署視力保健前後測成效特優學校」、105 年度榮獲「教育部國民及學前教育署口腔衛生保健優良學校」、106 年度榮獲「教育部國民及學前教育署性教育與愛滋病防治議題前後測成效優良學校」、107 年度榮獲「教育部國民及學前教育署口腔保健前後測成效特優學校」、107 年度榮獲「教育部國民及學前教育署視力保健績優學校」、108 年全國國中、國小校園慢性病個案管理成效評選年度榮獲「教育部國民及學前教育署優良學校」、109 年度榮獲「教育部國民及學前教育署口腔衛生保健特優學校」、109 年度榮獲「教育部國民及學前教育署健康體位前後測成效優良學校」。109 學年度視力不良率：全校視力異常比率佔 48.36%；109 學年度小一齲齒率佔 54.04%，小四齲齒率佔 22.75%；109 學年體位肥胖佔 9.50%；過輕學生佔 10.60%，因此 109 學年度本校執行重點為必選議題中之「口腔衛生」在四年級和一年級推行、「視力保健」在三年級和二年級推行、「健康體位」及「菸害防制」在五年級推行、「全民健保(含正確用藥)」、「性教育(含愛滋病防治)」在六年級推行，力求改善至預定目標，必選議題則依計畫進行教學等活動。本校自推之議題為「視力保健」、「口腔衛生」、「健康體位」。本校自選之議題為「安全教育與急救」。

參、背景說明

SWOT 分析報告：

分析項目	優勢 S	劣勢 W	轉機 O	限制 T
學校衛生	1. 位於台南市東區，靠近中山高仁德交流道，交通便利。 2. 總班級數為 37 班，學生數約 1038 人，佔地 2299.55 平方公尺，每位學生使用面積充	1. 部分級任教師仍要兼辦行政工作業務。 2. 教師雖多數能配合健康促進活動	1. 熱心或認同健康促進計畫之同仁或家長發展夥伴關係。 2. 設計之健康促進活動盡量配合原先學	1. 教師對健康促進活動，因課業上壓力與進度會顯得心有餘而力不足。 2. 組織、制度及資源尚待整合。

生 政 策	分不擁擠。 3. 教師中少二代均有，平均年齡 43.8 歲。且教師教學認真、親師互動佳，在地老師多，流動性少，校園氣氛融洽。 4. 每週行政會議，各處室探討問題都能有縱、橫向溝通機會。 5. 學校團隊及家長會和志工團成員皆能支持學校推出衛生計畫，並協助辦理學校健康促進活動。 6. 學校健康促進委員會能負責健康促進計畫的制定與推動。	計畫之推行，但僅止於配合之程度，較少能主動提出建言。 3. 大多數偏重知識性教學而少技能性教學。	校擬訂之課程和行事曆以不影響學校正常作息為原則。 3. 強化行政對教學整合互動機制。 4. 多花時間向各處室解釋健康促進活動計畫。 5. 配合各處室，合宜修正計畫案，達到可行性與變通性。	
健 康 服 務	1. 有健康中心設置，約為 20 坪。 2. 具一般醫療設施和緊急救護設備齊全。 3. 多數尚能重視學生健康狀態。 4. 校長和學校團隊皆非常重視健康服務計畫之推動。 5. 學生紀律佳，對於推行之健康活動皆能配合執行。 6. 校護與學童關係良好，學童學習意願尚高。 7. 學生人數多，可以針對每位學生體格缺點進行生活型態檢核。 8. 每週五晨會時間均全班至操場跑步，訓練體能。	1. 社區能提供之醫療資源非常有限。 2. 多數家長均有預防疾病之觀念更無健康生活和活型態之理念。 3. 小家庭居多，各項體格缺點矯治之配合度較高。 4. 學區家長趕上班，約有 1/3 學生無法在家中進食早餐，而影響晨間運動之進行。	1. 利用多樣化衛生教育活動和把握各種家長聚會場合宣導各種健康知識。 2. 校長及各處室主任支持因此衛生經費之運用尚能自如。 3. 多元活動，提高學生參與動機。 4. 增加學童自我照顧能力之策略。 5. 增加健康護照，學童於週五晨會跳「健康操」「天天舞蔬果」運動。	1. 大部份家長忽略健康重要性，注重智育學業成績，故難以推行健康促進活動。 2. 因為家長均上班，造成家長帶學生就診意願下降。
健 康 教 育 課 程 及 活 動	1. 校內有一間，藏書豐富之圖書館和能容納三十多位學生電腦教室。 2. 教師具有專業教學知能，能為健康促進規畫之顧問。 3. 教師會作隨機教學、聯絡教學、縱橫交叉課程。 4. 事先規畫之相關活動與需求，教師均能配合執行。 5. 有關健康課程教師會向專業人員尋求支援與協助，或聯合教學。 6. 教師教學認真且多元，學生	1. 教師對健康促進學校概念尚不清楚。 2. 部份教師對健康促進活動辦理配合度稍低。 3. 生活技能教學方式尚未普及化。	1. 積極參與教務處課程開發，結合教師規畫健康促進活動於各領域課程。 2. 落實學本位課程發展機制，實施健康教學。 3. 教師專業進修行銷健康促進計畫與經驗，求得認同後實施。 4. 再增強校內同事間人際關係。	1. 部份教師對健康促進議題不感興趣。 2. 教師非衛生教育專業人員，在落實上有困難，故無法一貫作業達成目標。

	知能，不為堪慮。		5. 學生可塑性強，提供兒童多元課程，實施適性教學，以達自我實現。 6. 教師能積極參與有關生活技能之授課之研習。	
學 校 物 質 環 境	1. 目前本校主要校舍有四棟，北方為樂學樓、南方為藍天樓、西方為智慧樓、中間為彩虹樓。教室之通風和採工均良好，照明設備普遍在足夠之範圍。 2. 本校視野遼闊，附近有許多社區公園。 3. 午餐由復興國小中央廚房提供午餐，每天要有綠色蔬菜，每週供應兩次水果，單項未達標準扣一分，單週扣分超過五分，則暫停供應乙次，廠商幾乎都有達此標準。 4. 各樓層皆備有飲水機設備，皆依飲用水設備管理條例辦理，皆有紀錄可查。 5. 每間教室均有洗手台 1 座，自來水水龍頭各 3 個。 6. 廁所男生 115 間、女生共 107 間，男女分開，共有 9 間殘障廁所。 7. 學生上下學皆有導護老師及志工媽媽協助維護學生安全。 8. 本校力行環保教育。	1. 因學童午餐食用的種類或量是由學生自行取用(三菜一湯)，所以對於學生實際上食用狀況並不能掌握。 2. 雖然本校大門設有警衛室，但另有兩側門，造成安全管理有漏洞。	1. 為健康促進績優學校，期待爭取更多經費改善校園硬體設備，提供全校師生一個舒適安全的校園環境。	
學 校 精 神 環 境	1. 本校舍有無障礙空間和殘障廁所 9 間。 2. 大多數學生的家庭結構是小家庭，少數屬核心家庭，有 38 人次為單親家庭、新住民 18 人次、隔代教養 3 人、原住民 7 人。 3. 親師互動佳，教師彼此相處融洽。 4. 有關健康課程教師會向專業人員尋求支援與協助或聯合教學。	1. 單親、隔代教養、新住民、原住民學童占 7.99%。 2. 教師認輔意願不高。	1. 班級教師願意自行輔導自班學生。	
學	1. 東區內有一衛生所，居民就	1. 家長教育程度以	1. 藉由家長會協助辦	1. 家長來參與活動均是固定

校 社 區 關 係 與 合 作	醫以位於市區內的台南市立醫院、成大醫院為主。 2. 一般小吃店和早餐店為主，有一間 7-eleven。 3. 家長會非常尊重學校辦學及專業自主權。 4. 志工媽媽們能接受號召加入健康促進活動並提供人力支援。 5. 東區衛生所願意配合支持相關活動。	大專畢業居多，少數家長具有大學或研究所學歷。 2. 隔代教養及單親家庭佔 3.95%，少有家長參與活動。 3. 班級家長會組織運作功能有加強空間。	理各項活動。 2. 結合社區資源，充實學校人力、物力不足。 3. 規畫健康促進計畫取得家長認同，並提供各項資源。 4. 利用親師座談或新生座談會宣導年度健康促進計畫活動，請家長共同參與並協助孩子建立健康行為。	幾位人，而會來參與的家長一般都是較能重視孩子健康行為之建立，反而健康行為較不良兒童的家長都未出現。 2. 有些家長參與校務意願高，惟時間無法配合。
--------------------------------------	--	--	--	---

學生健康問題分析：

A. 視力問題

(一) 視力不良比率不斷攀升

圖 1-1 為裕文國小 106~109 學年度全校學生視力不良比率圖，顯示視力不良比率逐漸下降。如果以同一批學生做比較，109 學年度之第二學期學生比第一學期視力不良比率下降；圖 1-2、圖 1-3 為 109 學年度第二學期男生比第一學期攀升、女生裸視異常比第一學期攀升；圖 1-4 為裕文國小 109 學年度視力異常類型之圖表，顯示近視合併散光人數異常逐年增加；顯示近視合併散光人數異常逐年增加，所以必需加強視力保健。

圖 1-1

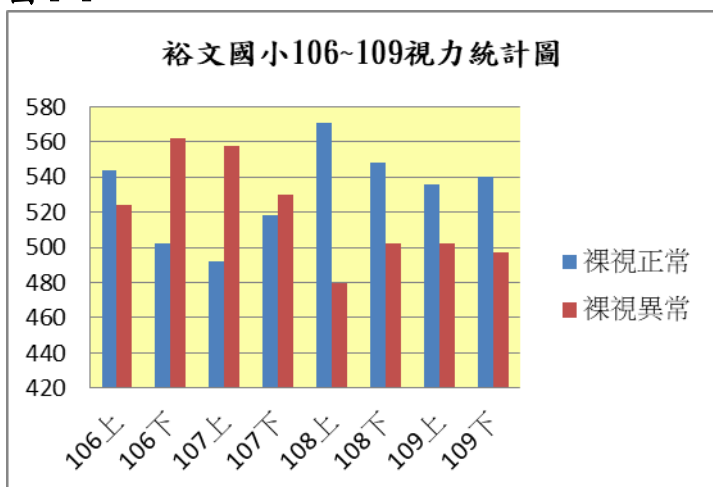


圖 1-2

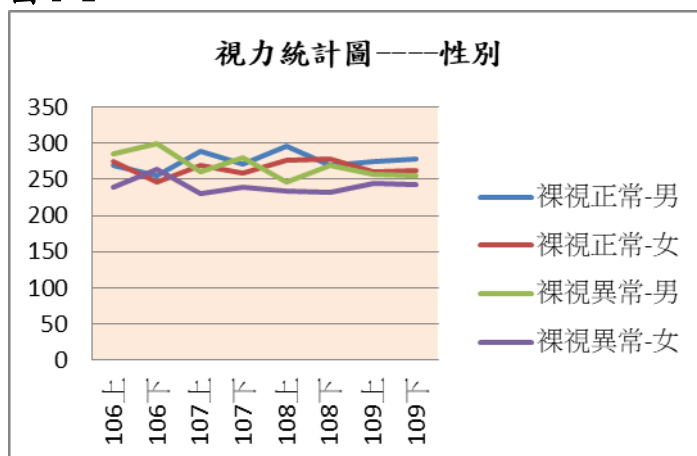


圖 1-3

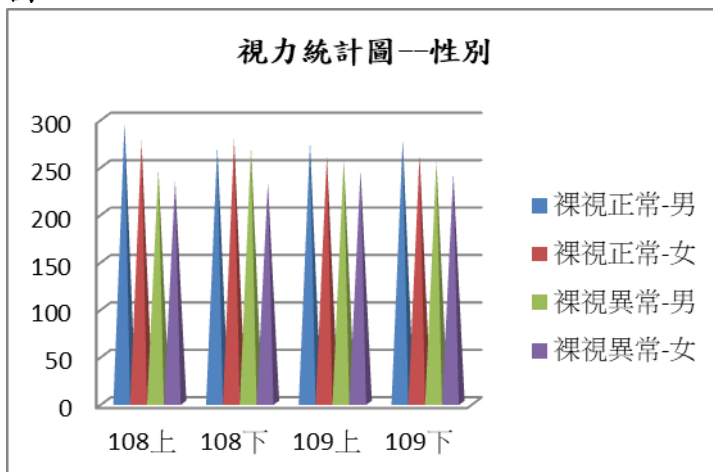
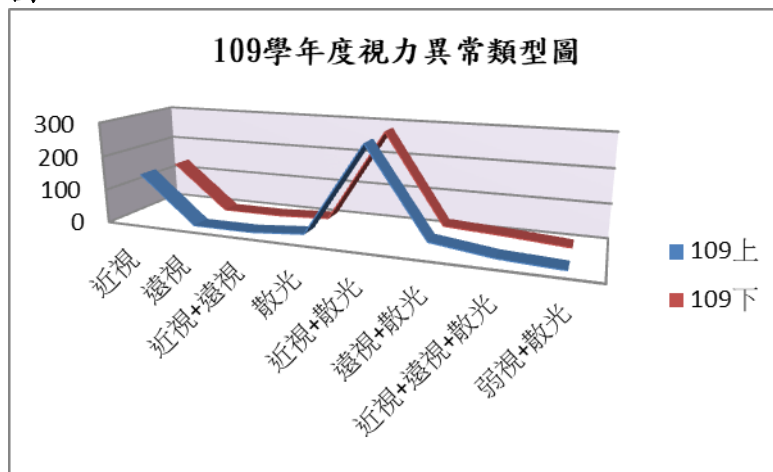


圖 1-4



(二) 本校學童視力問題情況分析：

- 1、圖 1-4 為 109 學年度上學期視力不良回條回收率為 96.61%，統計的結果發現學生近視 142 人、遠視 1 人、散光 15 人、近視合併散光 283 人、遠視合併散光 24 人、近視遠視散光 14 人。
- 2、109 學年度下學期視力不良回條回收率為 94.57%，統計的結果發現學生近視 137 人、遠視 1 人、散光 10 人、近視合併散光 283 人、遠視合併散光 24 人、近視遠視散光 14 人。由以上之數據顯示，學童視近視及散光是造成本校視力不良問題的主因。
- 3、本校位居於台南市市東區是屬於都市型之社區，交通便利，依照一般狀況學童之視力狀況應不至於如此之差，雖然校方視力保健（3010）之推行向來不遺餘力。但在家庭環境方面，由於本社區之家長學童家長教育程度偏高，對於學童課業問題相對較為注重，學童平時接觸戶外機會明顯較少，這也是導致學童視力較差之主要原因社經背景大都屬於中上，屬於勞工階層，每日早出晚歸，孩童一般都托育於安親班或祖父母輩，只能照顧基本日常生活起居，無暇兼顧其它健康問題(如口腔衛生、視力保健等)因而任由孩童從小養成看電視或打電動、電腦習慣，造成未入學即已視茫茫。

(三) 本校 104-109 學童視力問題情況分析：

表一：顯示本校的視力不良率 107 學年度(46.60%)高於全國率(45.44%)，低於台南(47.88%)，卻高於台南市東區(44.76%)。108 學年度(46.86%)高於全國率(44.79%)，也高於台南市(44.01%)，低於台南市東區(47.04%)。109 學年度(48.36%)高於全國率(44.57%)，也高於台南市(43.96%)，高於台南市東區(46.88%)。顯示本校視力不良是非常嚴重的疾病之一。

表一：104-110 學年度國小學生裸視視力不良率（單位：%）

學年度 縣市別	104	105	106	107	108	109
全國	55.51	45.77	45.44	44.79	54.03	44.57
台南市	45.57	45.32	44.76	44.01	52.77	43.96
東區	48.38	48.43	47.88	47.04	47.38	46.88
裕文國小	53.26	51.08	46.60	46.86	45.67	48.36

表二：本校位處都市會區，學童家長教育程度偏高，對於學童課業問題相對較為注重，學童平時接觸戶外機會明顯較少，這也是導致學童視力較差之主要原因，此外，本校學生入學時視力也明顯有偏差情況，108 年的小一生近視率達 27.05%、六年級近視率達將近 62.50%，109 年的小一生近視率達 28.75%、六年級近視率達將近 66.28%，較 109 年全國平均近視比率 44.57% 高，因此有必要努力增加與提升全校師生與家長對視力保健的認知。

表二：104 學年度至 109 學年度視力篩檢結果的比較(裕文國小~學年度學生視力不良率)

目前年級		一年級	二年級	三年級	四年級	五年級	六年級	全校平均
104	上	25.91%	29.73%	38.07%	66.50%	64.32%	73.75%	49.71%
	下	29.32%	37.30%	57.14%	64.39%	65.14%	73.58%	54.48%
105	上	24.10%	41.25%	42.93%	63.15%	67.83%	66.66%	51.80%
	下	30.40%	40.31%	47.54%	66.27%	65.30%	66.66%	53.73%

106	上	20.46%	35.08%	47.80%	50.56%	72.78%	70.05%	46.60%
	下	23.97%	38.01%	51.09%	54.49%	73.96%	71.57%	53.62%
107	上	23.71%	27.49%	41.86%	41.40%	55.29%	77.51%	46.86%
	下	25.51%	29.76%	45.66%	59.30%	63.69%	76.02%	49.43%
108	上	27.05%	32.32%	33.33%	57.80%	59.77%	65.47%	45.67%
	下	28.23%	35.56%	37.34%	60.69%	63.37%	62.50%	47.70%
109	上	28.75%	37.21%	48.73%	43.71%	64.12%	66.28%	48.36
	下	30.43%	36.26%	48.22%	44.31%	63.31%	63.95%	47.93

B. 口腔衛生問題

(一) 學生齲齒罹患率偏高

由圖 2-1 顯示本校歷年來齲齒盛行率，106~109 年一年級齲齒盛行率之趨勢、四年級齲齒盛行率之趨勢。顯示學童齲齒問題仍需繼續改善。但在學齡前期與學齡期時因處於換牙階段，因此，口腔衛生保健推行宜向下紮根至幼稚園階段，甚至是幼兒期。圖 2-2 為裕文國小 109 學年度全校學生每日潔牙次數分析圖，全校學生每日潔牙次數達 2.85 次，期待讓學童養成餐後與睡前刷牙的良好習慣。

圖 2-1：裕文國小齲齒盛行率

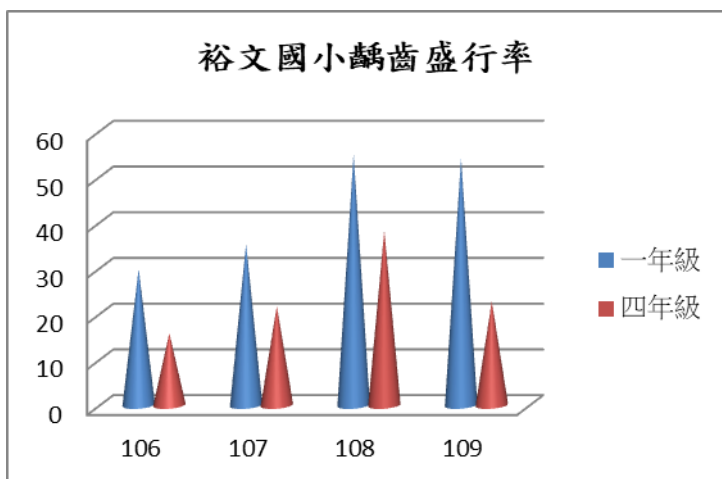
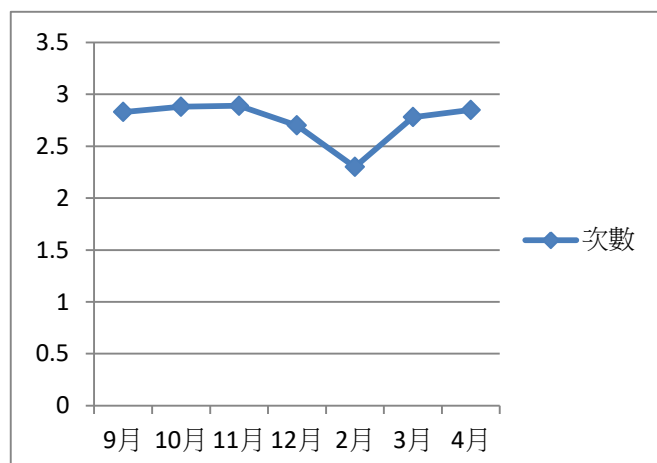


圖 2-2：109 學年度全校每日潔牙次數分析



一、本校106-109學童口腔問題情況分析：

表三顯示本校的齲齒不良率 106 學年度一年級(29.82%)低於全國率(44.17%)，低於臺南市(35.24%)、四年級(15.73%)低於全國率(38.71%)，低於臺南市(27.48%)。107 學年度一年級(35.28%)低於全國率(42.16%)，低於臺南市(37.65%)、四年級(21.69%)低於全國率(36.43%)，低於臺南市(29.88%)。108 學年度一年級(59.41%)高於全國率(40.56%)，高於臺南市(37.61%)、四年級(38.15%)高於全國率(33.87%)，高於臺南市(26.65%)。109 學年度一年級(54.04%)高於全國率(37.88%)，高於臺南市(34.24%)、四年級(22.75%)低於全國率(33.12%)，低於臺南市(27.30%)。從 106、107、108、109 學年度顯示本校齲齒是非常嚴重的疾病之一。

表三：106-109 學年度國小學生齟齬不良率（單位：%）

學年度 縣市別	106		107		108		109	
	一年級	四年級	一年級	四年級	一年級	四年級	一年級	四年級
全國	44.17%	38.71%	42.16%	36.43%	40.56%	33.87%	37.88%	33.12%
臺南市	35.24%	27.48%	37.65%	29.88%	37.61%	26.65%	34.24%	27.30%
裕文國小	29.82%	15.73%	35.28%	21.69%	54.91%	38.15%	54.04%	22.75%
	較低	較低	較低	較低	較高	較高	較高	較低

C. 體位問題

一、體位不良學生

圖 3-1 顯示 106~108 學年度體位分析圖表，顯示體位適中仍屬大多數，惟體重超重與過輕均是不容忽視之一環！108 學年第一學期體位不良的比率高於 107 學年度第一學期，圖 3-2 顯示 108 學年第二學期女生的超重人數比 108 學年第一學期女生的超重人數少。圖 3-3 為 108 學年第一學期男生的超重人數比 108 學年第二學期男生的超重人數少，108 學年五年級第二學期女生體位過輕的比率高於 108 學年度第一學期。圖 3-4 為健康體位五大核心前-後測均有顯著改善，因此營養教育與規律運動應融入課程教學中！

圖 3-1

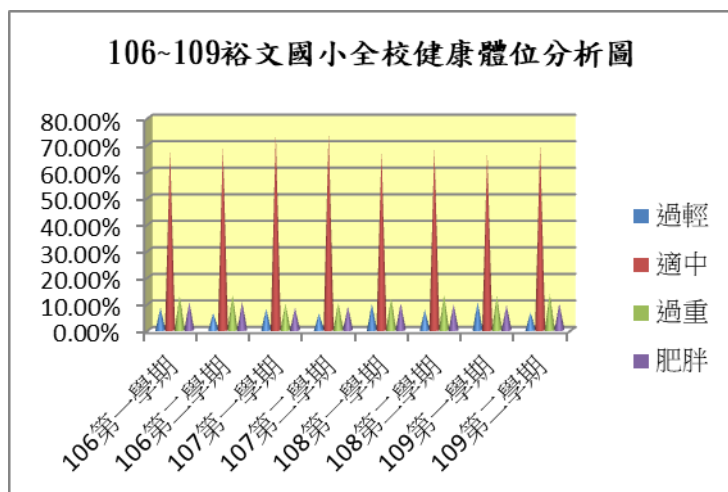


圖 3-2

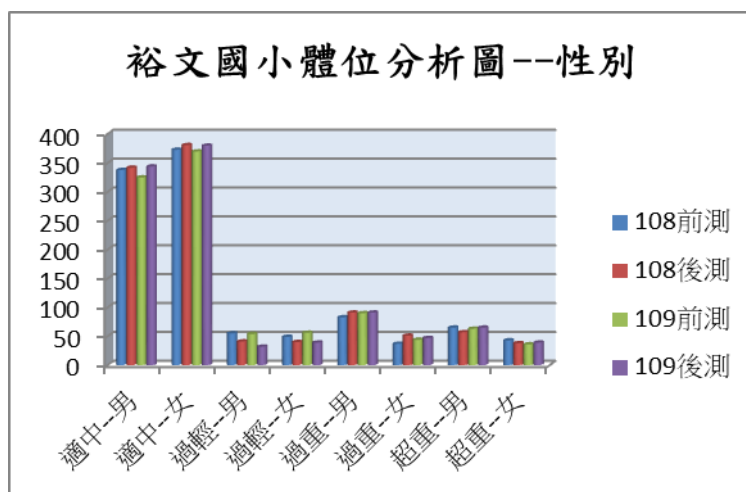


圖 3-3

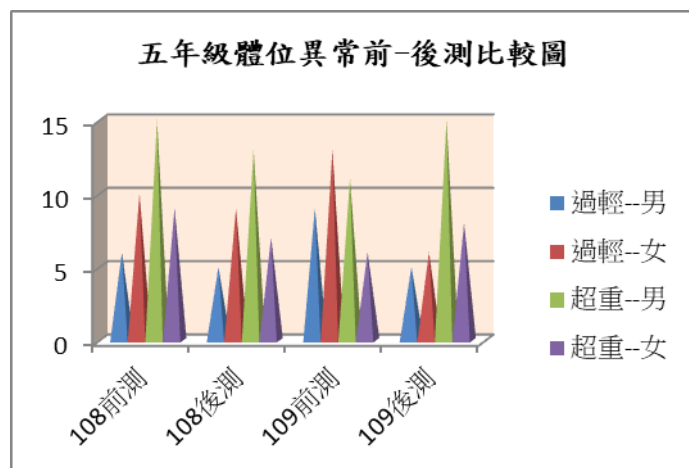
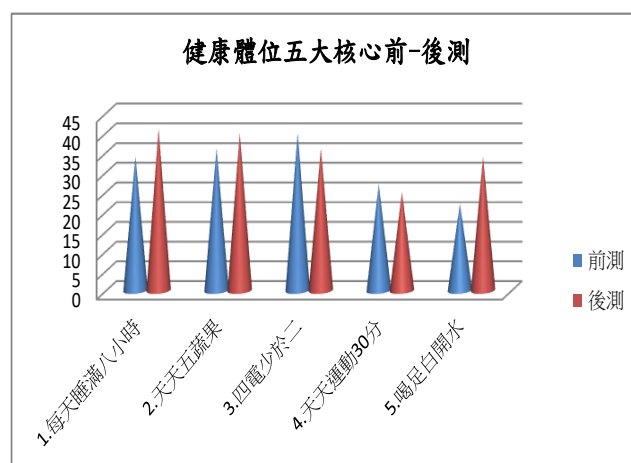


圖 3-4



D. 體適能問題

由圖 4-1 及資料顯示，109 學年度本校 5 年級其各項等級比例約介於 36.59%到 67.37%之偏差間，明顯的運動量良好之情況；圖 4-2 為本校 4~6 年級體適能獎章狀態：金質獎(男生:8 人、女生:19 人)、銀質獎(男生:3 人、女生:8 人)、銅質獎(男生:48 人、女生:55 人)。為了未來的國家棟樑，本校將再極力推動 333 運動，以加強學生之體能及達到健康之體位。

109 學年度 5 年級體適能資料統計				
	坐姿體前彎平均	仰臥起坐 平均	立定跳遠 平均	心肺耐力 平均
男(91 人)	51.28%	45.38%	59.63%	67.37%
女(83 人)	59.20%	36.59%	59.48%	65.02%
共(174 人)	55.24%	40.99%	59.56%	66.20%
等級	男生：良好	男生：良好	男生：良好	男生：良好
	女生：良好	女生：良好	女生：良好	女生：良好
	全校：良好	全校：良好	全校：良好	全校：良好

圖 4-1

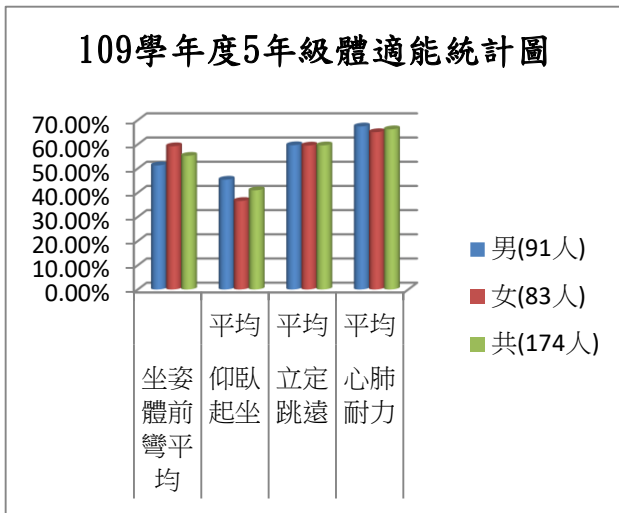
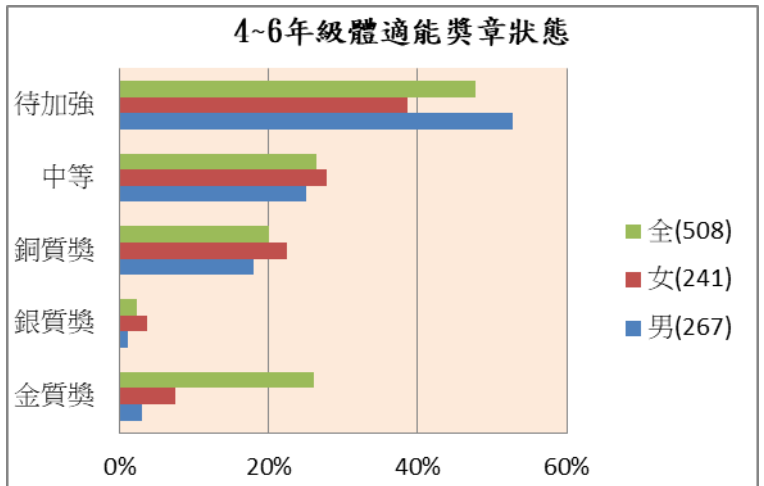


圖 4-2



E. 安全教育與急救訓練

每學期定期舉辦全校複合式防災教育演練、五、六年級融入健體領域 CPR 急救訓練、每年學童有防震、防災安全演練，以確保地震發生、火災發生學童能保持鎮靜，並能聽從老師指示，迅速撤離並能有正確防災觀念，以確保學童生命安全。並設有本校緊急傷病標準作業流程、緊急傷病處理記錄表、學童請假離校確認單，以確保學童安全。如圖 5-1 受傷地點依序為：運動場>教室>走廊>校外，如圖 5-2 受傷性質依序為：挫撞傷>擦傷>裂割傷>舊傷；老師加強宣導安全教育，勿在走廊奔跑與遊戲運動器材安全使用規則。

圖 5-1

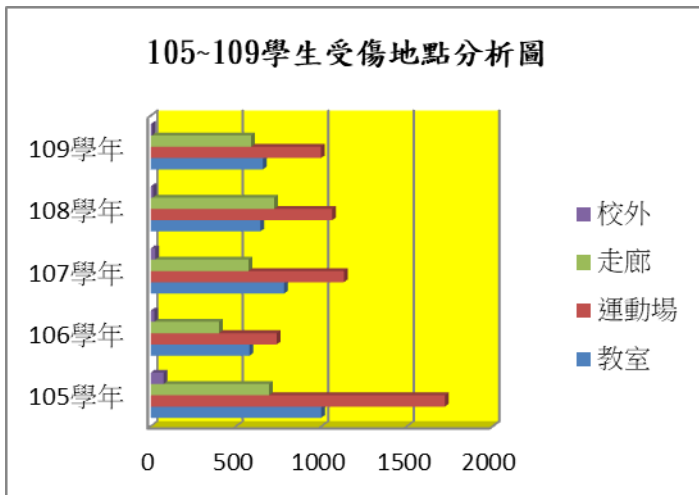
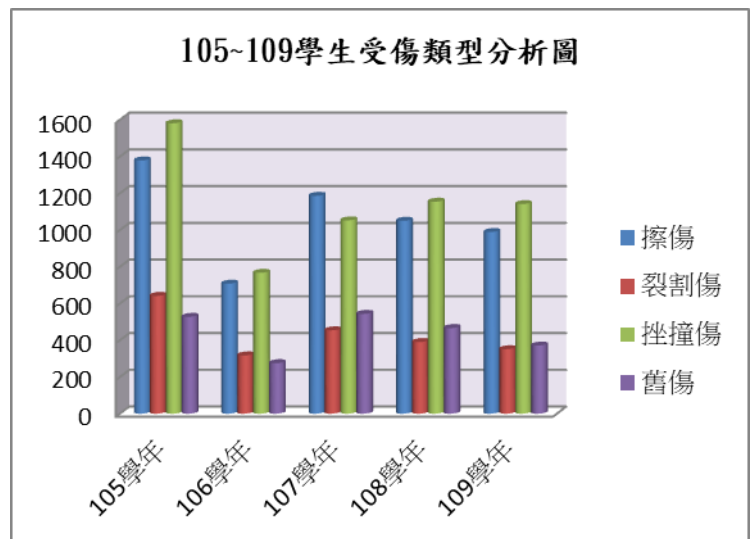


圖 5-2



肆、計畫內容(各項健康活動實施辦法)

表一：行政整合之六大層面

六大層面	工作內容	主辦單位	協辦單位	辦理時間
學校衛生政策	1. 召開健康促進學校工作小組會議。 2. 擬定健康促進學校行動方案與工作時程表。 3. 納入學校行事曆並於校務會議宣讀通過。	學務處	總務處	開學第一週行政會議及校務會議
健康教育課程及活動	1. 辦理健康促進相關知能及技能研習活動。 2. 每學年辦理一次全校視力保健及潔牙親職講座。 3. 融入視力保健議題於課程教學計畫中，教導學生護眼知識，減少在電視或電腦前的時間。 4. 巡迴各班宣導學生護眼知識、指導學生正確執筆、坐姿等技能。 5. 融入口腔衛生保健議題於課程教學計畫中，教導學生正確潔牙及牙齒保健相關知識。 6. 巡迴各班教導學生貝氏刷牙法及牙線正確使用方式。 7. 融入課程教學計畫中，宣導營養教育，教導學生不良飲食習慣所造成之後遺症。 8. 於兒童朝會辦理「營養教育」、「視力保健」、「口腔保健」、「拒菸防癮」、「全民健保」、「正確用藥」專題演講。 9. 融入課程教學計畫中，課程中指導學生正確貝氏刷牙法與牙線使用。 10. 辦理健康促進相關藝文比賽。 11. 配合健康教育課程辦理相關性教育活動。 12. 健康教育授課教師參與專業在職進修，每二學年至少參加學校衛生相關研習十八小時，提升健康知能。 13. 培養孩子帶著走的能力，養成健康的行為習慣，實踐於日常生活當中。	健康中心 健康中心 教務處 健康中心 教務處 健康中心 教務處 學務處 教務處 學務處 輔導處 教務處	學務處	開學第三週至學期末
健康服務	1. 落實全校身高、體重、視力、口腔檢查、統計、分析及追蹤。 2. 「視力保健行動研究」，協助視力教學，並進行前測與後測。 3. 成立「健康存簿」體重控制班，每星期測量身高體重。 4. 辦理「週五晨會慢跑」，鼓勵學生培養規律運動習慣 5. 加強視力及口腔不良就診單回收率應達 95%。	健康中心 健康中心 學務處 健康中心	學務處	開學第三週至學期末
物質環境	1. 各樓層均設置有飲水機，並 3 個月定期更換濾心。 2. 製作衛教刊版張貼於公告系統，並定期更換主題。	總務處 健康中心	學務處	常態辦理

	3. 學校不提供含糖飲料。 4. 成立緊急應變小組，每學期一次防震防災演練。 5. 透過資源回收、節約用紙和生態池等措施，推行環保。學生參與清潔和綠化、美化校園工作，提供光線充足的照明系統。 6. 藉由電視牆、跑馬燈宣導衛教觀念，落實腸病毒、登革熱、流感等傳染病防治應變計畫之實施，以維護師生之健康。	學務處 學務處 總務處	合作社	
社會環境	1. 頒發「健康小達人---視力、口腔、規律運動」獎狀，鼓勵學生保持健康。 2. 熱心參與健康促進計畫活動家長，頒發感謝狀。 3. 規劃友善校園週，推動反霸凌的工作活動，營造友善校園環境 4. 教職員工生參與制訂學校相關心理健康政策，鼓勵學生養成健康行為。 5. 積極爭取社會資源，照顧弱勢族群，協助特殊需要的學生。 6. 擬定危機處理辦法及實施流程，處理學生之暴力、受虐、性侵害、等重大事件因應計畫。	學務處	健康中心	每學期辦理
社區關係	1. 於親師座談會宣導健康飲食、視力及口腔保健的重要性。 2. 結合衛生單位和合作之護理學校共同推動健康體位、視力與牙齒保健相關活動。 3. 結合在地診所，進行聯合義診及醫藥諮詢。增進社區民眾與學校的互動。 4. 結合社區牙科診所，增進社區民眾及家長與學校的互動。 5. 結合社區藥師，進入校園進行正確用藥宣導。 6. 每學年規劃多元健康促進的活動給予社區民眾參與，藉著與社區聯合運動會大家一起來運動。 7. 導護志工 106 學年度共有 10 人，每天守護裕文學童上下學安全；學區內邀約七個學區內愛心商店共 10 間。	健康中心 學務處 學務處 學務處 學務處 學務處	學務處	1. 常態 2. 寒假或暑假擇期辦理

表二:各大議題與六大層面之雙項細目表

實施大綱	訂定學校衛生政策	健康服務	健康教學與活動	學校物質環境	學校社會環境	社區關係
視力保健	1. 執行學生視力保健工作計畫 2. 辦理教師視力保健研習 3. 鼓勵學生下課進行戶外活動，放鬆眼肌	1. 每學期初進行視力檢查，輔導視力不良學童就醫診治，提高複檢率	1. 教師指導學生握筆姿勢、閱讀書本距離 2. 辦理視力保健作文比賽 3. 視力保健宣導融入課程設計，培養學生護眼習慣 4. 兒童晨會後鼓勵學生在操場運動，放鬆遠眺	1. 進行教室桌面、黑板採光檢測 2. 校園植物綠化，放鬆學生眼球 3. 依學生身高調整課桌椅	1. 視力保健海報標語宣導 2. 辦理視力保健親職講座	1. 聘請社區眼科醫師協助推展學生視力保健
口腔衛生	1. 執行口腔保健餐後潔牙實施計畫 2. 辦理口腔衛生研習 3. 提高齲齒學生就醫診治 4. 晨會宣導不喝含糖飲料	1. 定期口腔檢查，提高齲齒複檢率 2. 落實小一新生白齒溝封計畫	1. 中午播放潔牙歌曲，提醒學生餐後潔牙及使用含氟漱口水 2. 口腔衛生融入課程設計，培養餐後潔牙習慣	1. 班級設置潔牙用具放置區，鼓勵學生養成潔牙習慣 2. 學生每天填寫潔牙記錄，獎勵無齲齒之學生	1. 利用學校網頁轉知口腔衛生之重要性，促使家長重視	1. 辦理口腔保健親職講座
健康體位	1. 成立學校體適能工作小組 2. 晨會宣導健康概念 3. 鼓勵學生走路上學 4. 提倡健康齊步走，學生天天走路上下學	1. 定期複檢體重過輕、過重之學生，並告知家長其子女之健康體位資訊 2. 特殊體位學生健康管理，定期 BMI 值檢測、紀錄	1. 落實體育課正常化教學 2. 鼓勵晨光活動-班級運動 3. 規畫各年級競賽活動，鍛鍊學生體能 4. 營養教育、不喝含糖飲料宣導活動 5. 辦理中高年級游泳教學活動	1. 定期維修校園遊戲器材、水質檢測 2. 每週五提供低碳飲食午餐	1. 鼓勵體位不佳之學生，加強營養教育，避免標籤化效應	1. 舉辦親子運動會，宣導健康促進觀念 2. 利用網路午餐簡訊，向家長宣導健康飲食的重要性
菸檳防制	1. 制定並執行菸害防治法暨施行細則 2. 建立無菸校園	1. 辦理菸害防制宣導 2. 辦理反菸反毒研習 3. 提供成人戒菸管道與資訊	1. 將反菸教育融入課程 2. 辦理學生菸害、反毒宣導 3. 反菸反毒議題融入暑假作業藝文活動	1. 推動拒吸二手菸活動 2. 於校門口張貼禁菸標語，建立無菸害環境 3. 定期清除校園及社區菸蒂	1. 辦理反菸拒檳親職研習 2. 利用聯絡簿張貼反菸拒檳資訊	1. 推動優良商店活動，不賣菸酒、檳榔給學生
全民健保與	1. 藉由健康促進會議，宣導全民健保議題 2. 將正確用藥教育納入學校行事曆	1. 辦理學生全民健保宣導 2. 辦理學生健康檢查 3. 邀請藥師到校宣導正確用藥	1. 結合課程讓學生從中了解如何珍惜醫療資源 2. 全民健保議題融入暑假作業藝文活動	1. 設計全民健保教育線上測驗活動，讓學生主動學習 2. 張貼正確用藥海報標語宣導	1. 利用親職教育講座宣導全民健保的立意 2. 認識全民健保、醫療院所與自己	1. 提供社區健保診所資料 2. 辦理參觀藥局活動 3. 請學生將家中過期的藥品帶至藥局做回

正確用藥	3. 邀請社區藥師落實「一校一藥師」政策	4. 宣導藥物回收觀念	動 3. 進行小朋友藥物濫用認知檢測，了解學生對藥物濫用的知能 4. 辦理正確用藥五大核心能力教育課程 5. 指導學生參加正確用藥小主播比賽 6. 使用正確用藥學習網融入課程宣導	3. 推行環境保護，避免未吃完藥物亂丟	之間的關係 3. 請本校藥師辦理學生正確用藥宣導 4. 聘請專科醫師協助推展正確用藥保健顧問	收
性教育與愛滋病防治	1. 制定並執行性教育與愛滋病防治教育計畫	1. 辦理性教育與愛滋病宣導 2. 辦理衛生棉講座	1. 將性教育與愛滋病議題融入課程設計 2. 辦理性平教育學生講座。 3. 六年級愛滋病講座	1. 保健室提供衛生用品 2. 張貼性平教育海報 3. 利用電視牆提供愛滋病篩檢訊息	1. 衛生所辦理愛滋病教師講習 2. 輔導室建立「悄悄話」信箱，讓學生在身體變化時心理困惑、焦慮有地方訴說	1. 於班親會、家長會做愛滋病宣導 2. 提供性教育相關資訊於學務處網頁
安全教育與急救	1. 組織「校園緊急救護小組」 2. 建立「學生緊急傷病處理辦法」	1. 教導學生基礎傷口處理辦法 2. 辦理六年級 CPR 研習—急救教學示範與演練 3. 配合國家防災日辦理防災教育演習	1. 消防演練及防震教育 2. 參訪消防局，學生實際操作滅火器	1. 張貼宣傳海報遊戲器材安全使用說明 2. 遊覽車乘車安全	1. 建置學生緊急傷病聯絡電話 2. 聯絡簿融入家庭防災卡資訊	1. 成立健康中心志工服務 2. 邀請擔任醫生之家長為本校學生醫療顧問
正向心理健康	1. 制定並執行正向心理健康教育計畫	1. 辦理正向心理健康宣導	1. 將正向心理健康議題融入課程設計 2. 辦理正向心理健康講座。 3. 五年級正向心理健康	1. 張貼正向心理健康教育海報 3. 利用電視牆提供正向心理健康訊息	1. 外聘心理師到校講習 2. 輔導室建立「悄悄話」信箱，讓學生在身體變化時心理困惑、焦慮有地方訴說	1. 於班親會、家長會做愛滋病正向心理健康宣導 2. 提供正向心理健康相關資訊於學務處網頁

伍、人力配置(健康促進學校推動小組名單)

職稱	姓名	所屬單位及職稱	在本計畫之工作項目
主任委員	陳彥宏	校長	統籌並對健康促進學校相關事宜作決策
副主任委員	蘇春燕	學務主任	規劃健康促進學校相關教學活動
副主任委員	陳孟訓	教務主任	協助健康促進學校議題納入校本課程
副主任委員	林士郁	總務主任	協助健康促進學校推動相關硬體設備之支援
副主任委員	葉怡安	輔導主任	協助健康促進學校性教育與愛滋病防治納入校本課程
總幹事	翁姿婷	體衛組長	主導掌控計畫活動之進行
副總幹事	李玟逸	活動組長	主導掌控計畫活動之進行
副總幹事	劉鎮銓	生教組長	主導掌控計畫活動之進行
副總幹事	李昭蓉	資訊組長	協助健康促進學校相關網站之建置
執行秘書	黃瓊慧	護理師	計畫之擬定和撰寫、規劃執行健康促進學校相關所有活動、計畫之執行及健康服務活動之進行
執行委員	王雅惠	營養師	各項午餐營養宣導及需求評估、衛教等
執行委員	蘇毓雯	一年級學年主任	協助健康促進學校相關教學活動之運作
執行委員	陳雅玲	二年級學年主任	協助班級支援健康促進學校活動之進行
執行委員	林琬容	三年級學年主任	協助班級支援健康促進學校活動之進行
執行委員	蔡素卿	四年級學年主任	協助班級支援健康促進學校活動之進行
執行委員	田叡綜	五年級學年主任	協助班級支援健康促進學校活動之進行
執行委員	曾信豪	六年級學年主任	協助班級支援健康促進學校活動之進行
執行委員	黃麗如	家長會長	協助各項活動之推展及整合社區人力、協助推展健康服務
執行委員	楊力翰	自治市小市長	協助辦理學生需求評估與活動
執行委員	蔡政霖	志工團團長	協助各項活動之推展及協助推展健康服務
顧問	城致軒	市立醫院主治醫師(前會長)	協助健康促進學校活動之進行
顧問	王錦春	德宣牙醫診所院長(社區牙醫師)	協助健康促進學校活動之進行
顧問	蔡旺詮	家長會前會長 台南市市議員	協助健康促進學校活動之進行
顧問	陳美秀	社區藥師	協助健康促進學校—正確用藥與學生藥物濫用防制活動之進行

陸、預定進度

項次	工作項目	110 8	110 9	110 10	110 11	110 12	111 1	111 2	111 3	111 4	111 5	111 6	111 7
1	擬定 110 年度健康促進計畫												
2	身高體重測量												
3	行動研究問卷調查(前測) 口腔保健、正向心理健康												
4	校園安全教育												
5	視力保健、口腔衛生、正確 用藥、全民健保、菸害防制、 性教育、正向心理健康融入												

	本位課程												
6	拒菸防癮宣導、性教育宣導												
7	傳染病宣導、事故傷害防治、安全教育與急救訓練												
8	行動研究問卷調查(後測) 口腔保健、正向心理健康												
9	整理成果和評價												
10	撰寫小論文召開檢討會												

柒、評價方法

一、視力保健(三年級)(二年級)

- (一) 降低學童近視比率。指導學生從小學習正確用眼知識及技能，避免過早罹患近視，降低日後罹患高度近視之機會。
- (二) 增進全校師生視力保健常識，並能確實落實於日常生活中，期使視力檢查在 0.7~0.8 左右的假性近視學童，能夠恢復到 0.9~1.0 以上。以及除了斜弱視學童外，所有配鏡後之矯正視力達 0.5 以上。
- (三) 提高視力有問題學童之轉介、矯治比率達 95%。

二、口腔保健(四年級)(一年級)

- (一) 建立學生正確口腔衛生保健觀念與態度。
- (二) 提昇學生早、中、晚、睡前刷牙率每天至少潔牙 2.8 次以上及牙線使用率。
- (三) 注重餐後潔牙及睡前潔牙之習慣養成、減低齲齒率、提高齲齒矯治率。
- (四) 增進教師及家長口腔衛生保健知識。
- (五) 透過親師合作，促使學生養成規律且持續的口腔保健行為。

三、健康體位(四年級)

- (一) 將健康飲食議題融入各科課程教學中，以增進學生健康飲食知識、態度及行為。
- (二) 體重過輕與肥胖學生能瞭解體位不良的定義及成因。
- (三) 體重過輕與肥胖學生能建立食物份量的概念，並能分配與控制自己的飲食量，體重過輕學童不偏食。
- (四) 學生肥胖情況改善降至 5% 以下，過輕情況改善降至 5% 以下

四、菸癮防制(五年級)

- (一) 藉由無菸校園環境建立菸害防制的觀念，推動兒童健康，培養正確的菸害認知，以「遠離菸害 迎向健康」邁向台南市健康城市年的目標前進。
- (二) 增進師生對於拒菸防癮觀念的自我體認，使社區民眾及家長了解日常生活中菸害、檳榔的相關資訊，讓一般大眾對於菸害防制有更深一層的認知。

五、性教育與愛滋病防治(六年級)

(一) 納入學校行事曆並於校務會議通過並將性教育議題融入課程教學中。

(二) 護理師製作男生、女生繪本大書，以提供健體老師上課使用，增加學童學習興趣。

六、正確用藥教育(六年級)

(一) 將正確用藥議題融入健體領域教學中，透過課程將正確用藥五大核心能力融入課程教學中。

(二) 正確用藥五大核心能力：1.要說清楚 2.要對明白 3.要用正確 4.要愛自己 5.要交朋友，讓學生均能了解。

七、全民健保(六年級)

(一) 將全民健保議題融入社會課程教學中，讓學生瞭解全民健保資源有限，要善用醫療資源不浪費

(二) 認識全民健保、醫療院所與自己之間的關係，為了使民眾方便就醫，看病時使用健保卡便能享有健保給的醫療服務，但健保資源是有限的，故正確使用健保卡且珍惜健保資源才能使全民健保永續經營。

八、傳染病防治(全校)

(一) 每學期在學生晨會宣導腸病毒、登革熱、流感、H1N1，並教導學童正確洗手 5 步驟，融入課程教學。

(二) 每天學童於放學前教室內全面使用漂白水消毒。

(三) 鼓勵家長每日並於學童上課前確實量額溫，以確保學童健康。

九、安全教育與急救訓練(全校)

(一) 裕文國小每學期學童有防震、防災安全演練，以確保地震發生、火災發生學童能保持鎮靜，並能聽從老師指示，迅速撤離並能有正確防災觀念，以確保學童生命安全。

(二) 護理師每年接受 CPR 訓練、每兩年 EMT 複訓 8 小時，並每年協助台南市教職員工 CPR 訓練。本校教職員工 CPR 證照達 100%，教職員工每 2 年均會受訓認證 1 次。

(三) 並設有本校緊急傷病標準作業流程、緊急傷病處理記錄表、學童請假離校確認單，以確保學童安全。

十、正向心理健康(五年級)

(一) 辦理一場生命教育、正向心理健康研習，

(二) 心理健康正確知識提升 5%、心理健康正確態度提升 5%、心理健康正確自我效能提升 5%、

捌、實施期程

中華民國一百一十年八月一日至一百一十一年七月三十一日。

玖、預期成效

一、視力及口腔不良就診單回收率應達 95%。

二、降低學生視力不良增加率：視力檢查在 0.7~0.8 左右的假性近視學童，能夠恢復到 0.9~1.0 以上、

以及除了斜弱視學童外，所有配鏡後之矯正視力達 0.5 以上。

三、一年級學生齲齒盛行率由目前 36.8%降低至 35%、四年級學生齲齒盛行率由目前 61.1%降低至 50%，學生每日潔牙次數達 2.8 次以上。

四、學生健康體位比率由目前超重學生 10.6%降至 8.0%；過輕學生由 7.7%降至 5.5%。

五、具有「333」活動量學生數有 70%以上、95%教職員工生能參加「晨間運動」。

六、學校抽煙、嚼食檳榔、藥物濫用為零個案。

七、引進社區人力，協助學校健康促進議題之推動及諮詢，有效增進社區民眾及家長與學校的互動。

八、與社區藥師結合，到校宣導正確用藥與防制學生藥物濫用宣導。

九、學童能尊重自己、尊重異性，彼此之間能和諧相處，校園內無性虐事件發生。

十、降低校園傳染病並確實通報腸病毒、登革熱、流感病例；主動關懷家長與學童。

十一、能讓每位學生了解全民健保的重要性，避免造成健保資源浪費。

十二、能讓每位學生了解正向心理健康的重要性，並能快樂的學習、快樂的生活，擁有幸福感的人生。

拾、評價指標

一、過程評量：會議記錄、活動紀錄單、活動成果報告

二、成效評量：針對推動議題問卷作前後測比較

三、「口腔保健」議題做成行動研究小論文論述之

四、「正向心理健康」議題做成行動研究小論文論述之

拾壹、本計畫經健康促進委員會決議通過，陳校長核定後實施，修正亦同。

承辦人：護理師黃瓊慧

體衛組長：教師兼體衛組長翁姿婷

學務主任：教師兼學生事務主任蘇春燕

教務主任：教師兼教務主任陳孟訓

總務主任：教師兼總務主任林士郁

輔導主任：教師兼輔導主任葉怡安

校長：臺南市東區裕文國民小學校長陳彥宏

臺南市東區裕文國民小學 110 學年度第一學期期初校務會議 會議記錄

壹、日期：110 年 9 月 1 日(星期三)下午 1 時 30 分

貳、地點：會議室

參、出席人員(如簽到簿)

紀錄:楊婷如

肆、主席：陳彥宏校長

伍、主席致詞(略)

陸、會議內容：

一、各單位工作報告：

(一) 教務處：

1. 暑假期間辦理本校 110 學年度代理教師徵選作業，共計招聘 7 位代理教師，期間感謝各位夥伴協助，甄選工作順利完成。
2. 暑假期間亦辦理暑期英語營，報名相當踴躍，學生也收穫滿滿，未來將持續申請教育部計畫，推動暑期英語營深耕裕文。
3. 本學期於週五第 6、7 節持續推動五、六年級學生分組活動課程選修，提供學生多元展能的舞台。
4. 關於校訂課程部分，除依上學年度修訂的課程地圖落實教學外，更持續研議本校校訂課程素養指標，以及聚焦於實務面上的落實，採取專家陪伴策略，協助各年段進行課程設計面上的研討，最終希望逐步建置出本校定課課程資源庫。
5. 本學年度亦積極申請相關計畫協助學校特色發展，如「教育部活化課程計畫子計畫 2」用以推動校訂課程發展、「教育部國際交流計畫」用以深化高年級校訂【國際裕文】課程發展。

教學組：

一、課務

(一)課表

1. 感謝各位老師協助，本學期配課及排課順利完成，相關資料置於雲端硬碟/資料分享區/教務處/教學組，供參閱，惟請勿隨意更易。
2. 請就課表實施作息，各班若有細部調整請務必通知教學組，教室外課表張貼也為供局端至校查核，需與作息一致。
3. 開學實施後一週內若有變動，務請告知教學組，俾相關資料修整。

(二)游泳教學(尚待確認實施與否)

1. 本學期四、五、六年級於第二週～第八週利用健體課實施(一節健康+一節體育)。
2. 統一由體育老師帶隊至德光游泳池上課，故游泳教學期間，當週另一節體育課進行健康教育課教學，第九週後恢復原課表排定之作息。

(三)客、原民族語開課：請參閱下表

1. 客語課:5 班，於 9/2(四)起開始上課，請相關班級導師協助提醒學生所示上課

時間、地點。

2. 原住民族語：5 班，開學第一週開始上課，請各位導師協助提醒學生所示上課時間、地點。

3. 越語：1 班，9/6(一)上課，請 206 導師協助提醒學生所示上課時間、地點

語言	教師	學生	上課時間(地點)	學生姓名
客語	歐陽好璇	二年級(2) 名	週二第 7 節(多功能 B 雙語教室)	201 曾 0 云 204 邱 0 瑜
		三年級(3) 名	週四第 5 節 (會議室)	305 張蘊泓 306 彭可馨 303 林宸如
		四年級(7) 名	週四第 1 節 (會議室)	403 楊 0 昇 405 陳 0 陞 邱 0 潔 林 0 涵 406 李 0 均 鄭 0 睿 407 林 0 旂
		五年級(5) 名	週五第 1 節(多功能 B 雙語教室)	501 林家薪 504 嚴心妤 溫翊凱(海陸) 505 王懷岑 林佳潔(海陸)
		六年級(4) 名	週五第 5 節(多功能 B 雙語教室)	602 張 0 維 張 0 予 劉 0 昕 604 林 0 婕
語言	教師	學生	上課時間	上課地點
霧臺魯凱族 郡群布農族	柯玉緞	606 陳 0 薰 布農	週五第 4 節	愛書堂
		502 高張玉成 魯凱	週五第 3 節	
賽考利克泰雅族	白美惠	606 胡 0 恩	週二第 6 節	
		402 胡 0 淇	週二第 5 節	
西拉雅族	萬淑娟	504 周宥丞	週二第 3 節	
越語	陳秀玲	206 涂 0 熙	週一第 3 節	多功能 D 科技教室

(四)分組活動(每週五第六七節)

1. 開學第一週 9/3，請開課同仁至 G5G6 各班級

管樂、弦樂、羽球、舞蹈等學生團員，請至原訓練場地上課，需選修分組活動學生，留原教室。二節課程，除行政端準備的宣導資料外，授課同仁亦可自由設計課程，惟請注意學生動向。

2. 選修作業：課程將自 9/10(五)開始實施

(1) 各學校社團(管樂團、弦樂團、羽球、合唱團 AB、籃球隊、田徑隊、舞蹈隊)

此二節為培訓時間，非社團名單內學生不可選填。

- (2) 本學年開設有 8 項課程供 G5、G6 非社團學生選修，調查單已發放，每位學生可選填三志願序，各班回條彙整後請交回教學組俾進行登錄、篩選作業。
 - (3) 若個別班級報名踴躍，教學組將依志願序調整，輔以抽籤備案因應。
 - (4) 9/10(五)前回交各班學生分組活動名單(請張貼公告各班)暨各生選修單回條，屆時請導師同仁轉交回條予學童，俾持單至各班別報到。
3. 學校社團指導老師請於 9/29(三)前完成新團員甄選，屆時若有原已選修 8 項分組活動課程學童入學校社團，請知會教學組，俾轉知選修課程負責教師暨分組活動各班名單底定。

		活動名稱	活動地點	負責教師	9/3 集合地點	人數
學務處負責	校隊	1. 管樂團	合奏教室	外聘教師	合奏教室	
		2. 弦樂團	視聽教室	外聘教師	視聽教室	
		3. 羽球	夢想館 3F	外聘教師	夢想館 3F	
		4. 舞蹈 9 人	表藝教室	王儷娟	表藝教室	
		5. 籃球隊	籃球場	謝伯鑫	501 教室	
		6. 田徑隊	北側跑道	盧葦庭	502 教室	
		7. 合唱團 A	音樂教室 B	李玟逸	503 教室	
		8. 合唱團 B	音樂教室 A	宋亭誼	504 教室	
教務處負責	跨年選修	9. 太極拳	夢想館 1F 平台	吳博仁	505 教室	
		10. 裕文小子玩科學	多功能教室 D	曾煜然	506 教室	
		11. 國際教育	英語教室	羅文芳	601 教室	
		12. 棋藝社	自然教室	何善明	602 教室	
		13. 悅讀俱樂部	多功能教室 C 藝術教室	賴麗宜	603 教室	
		14. 動漫插畫課	多功能教室 A 動畫教室	鄭以琳	604 教室	
		15. 你理解了媒?	605 教室	翁姿婷	605 教室	

二、各類競賽

(一)校外語文競賽

1. 感謝語文競賽相關指導教師:雨萱師、琬容師、嘉玲師、春燕師、昭蓉師、晴芳師、君霞師、妤璇師、白美惠師，暑假期間辛苦指導學生。
2. 9/25(六)武場區賽(進學國小)，9/26(日)文場區賽(新化國小)，將於賽前製發行前通知單，再請轉發選手並提醒學童詳閱相關資料。

(二)校內語文競賽

暫定於 12/14(二)~12/23(四)進行三到六年級文場語文競賽(寫字、作文、字音字形)，三年級寫字比賽調整為硬筆書法，相關期程細節請參閱校務會議手冊載錄之競賽辦法。

(三)教育局推動本土語言教育比賽：

1. 「魔法語花一頁書」：即日起可開始送件至教務處(請導師協助檢查作品背面是否以鉛筆寫上班級、姓名)，請於 10/15(五)12:00 前繳送教學組。將再請美術老師評選出優秀作品，中、高年級各 15 件參賽。
2. 「小小解說員」：本年度英語教師團隊將組隊參賽，感謝巧玲師、綺君師指導參賽，感謝辛勞。

三、成語教學：局端尚未來文發布新措施，將暫不印製成語 200 題庫予三年級，日後視局端規劃，再定成語教學實施與否，若導師同仁仍有教學規畫需求，教務處尚有前此印製本留存，可請學生前來購取。

四、為便代課相關作業，同仁假單請能自差勤系統提早申請送出(公假、事假請於三天前)，並填寫代課單，感謝配合。

註設組：

1. 身分別調查表已於 8/24(二)備課日發給導師，請導師調查後於 9/8 前交回至註設組。
2. 請導師留意班上孩子出缺席狀況，若有學生無故不到，請老師主動聯繫，了解原因並記錄之。如有連續三天未請假或失聯，請務必通知註設組協助通報處理。
3. 學生目前有的卡片
 - (1)校內借書證:若有遺失請向註設組申請補發學生校內借書證，並繳 10 元工本費。
 - (2)臺南市民卡:今年起，學校不再代為辦理市民卡。若有臺南市民卡不見，要申請補發，有以下兩種處理方式：
 - ①已開通個資者請自行上網申請補辦<學校沒有權限幫忙辦理>，卡片會直接送達學校。
 - ②家長自行到公所申請補辦。
4. 學生若有改名，請拿戶籍謄本(戶口名簿是不行的)給註設組核對才能在學籍系統上協助改名。
5. 閱讀認證卡認證(詳見臺南市東區裕文國小閱讀認證獎勵辦法)
 - (1)累積至一個階段(小學士、小碩士、小博士)，導師批閱後，即可送交教務處註設

組認證，通過階段認證者將發下階段認證卡；若閱讀單完成度不佳，將會退回補完成。

(2)上學期因為疫情停課，故請現任導師協助(不用批改，但如果太誇張者請直接退回)：

①收齊班級閱讀黃卡，統計數量，9/15(三)前上成績系統填報名單。

②成績系統/活動報名授獎/填報名單/選擇班級/勾選小學士、小碩士、小博士名單/上傳名單並存檔。

③閱讀黃卡請導師收齊於9/16(四)早修送至教務處核章。

6. 本學期因為疫情關係無法開放書商到校販售英語、閩南語光碟，故請導師協助調查訂購數量並收費，請將費用放置夾鏈袋後，於9/10(五)下午16:00前交給雅貞統計，待廠商送貨後，會發到各班。不便之處，請各位導師多多包涵。

資訊組：

1. 本校學生會有兩組帳號，請學生自行牢記帳密，並注意個資安全問題：

(1) OPENID 帳號：市級帳號，`stxxxxxxx@tn.edu.tw`，這組帳號可用到國中畢業，例如本市「布可星球」線上閱讀認證、教育部數位學習平台「因材網」、微軟 Teams，建議「學習吧、均一、酷英、PagamO」等數位學習平台也使用這組帳號。



忘記密碼時，請學生自行至台南市教育局學生認證系統修改。

<https://estdpassport.tn.edu.tw/StdResetPW.aspx>
或至校網「停課不停專區」點選

(2) Google 帳號：校級帳號，`學號@ywes.tn.edu.tw`，用於各班 Google Classroom、Google meet、教育版 myViewBoard 軟體。

忘記密碼時，請導師協助告知學號，由資訊組幫他恢復為預設密碼 ywes1234。

2. 本市 110 年度中小學 SCRATCH 程式設計競賽於 10 月 13 日(星期三)下午 1:00-4:10 辦理預賽，11 月 15 日(星期一)上午 9:00-12:10 於教育局資訊中心辦理全市決賽。本校依上個學期校內比賽 5、6 年級得獎學生的意願報名參賽，並商請萌珊老師利用早自修及午休時間進行 17 位選手的賽前培訓。

3. 本校校網登入帳號及密碼

帳號：XXXXXX(南資 OPENID 帳號)@tn.edu.tw

密碼：南資 OPENID 帳號密碼。

4. 本校雲端硬碟網址、帳號及密碼。

網址：校網首頁/教師雲端/裕文儲存雲。

帳號：XXXXXX@ywes.tn.edu.tw。

密碼：自訂。(忘記密碼可找資訊組重設)

5. 全校 37 個班的 GC 教室已於開學前全部建置好，連結置於校網首頁右上角。目前已陸續更新各班班網，請將班級網頁連結傳給資訊組。
6. 信件遞送建議使用南資信箱(帳密管理人：人事主任)，避免收不到信件狀況發生。
7. 禁止任意拆卸電腦設備且不可擅自更改系統環境設定(例如電腦名稱、IP 設定等)。
8. 教學用電腦僅供教學使用，不提供架站或私人用途使用。
9. 定期備份資料，以防止硬碟損毀而造成不可預期的損失。
10. 相關資訊安全宣導事項，請隨時參閱校網資安宣導專區。
11. 其他資訊業務相關事務不定時公布於本校網站連繫。
12. 資通安全宣導：臺南市東區裕文國民小學資通安全維護計畫。
13. 校內網路正確連接方式:確認一端接牆上網孔，另一端接在電腦主機，以避免出現網路迴圈事件(會嚴重癱瘓校園網路)。
14. 請多加利用雲端資源(南資 OPENID 帳號登入)
「教育雲」(網址：<http://cloud.edu.tw/EduCloudWeb/wSite/mp?mp=1>)。
「創課坊」(網址：<http://classhub.tn.edu.tw/>)。
「愛課網」(網址：<https://icourse.tn.edu.tw/mooc/index.php>)。
15. 本校 WIFI-SSID、帳號及密碼。
SSID：eduroam(建議使用)。
(目前 TN-YWES、TN-YWES-Siraya、TN-YWES-Siraya-5G 暫不提供服務)。
帳號：XXXXXX(南資 OPENID 帳號)@tn.edu.tw。
密碼：南資 OPENID 帳號密碼。

課研組：

1. 本學期國教輔導團分區到校服務一共有四次：9/22、10/20、11/17 及 12/15 由生命及綜合領域(議題)老師參加。
2. 新課綱重要議題推動計畫：分性平、性侵防治、家庭、家暴防治、環境(海洋)、交安等六項成果，再請各學年老師於每學期期末上傳成果至資料繳交區。(備註：海洋教育推動主題為「保護海洋」以及「水域安全」，「保護海洋」包括「守護海洋」、「食魚教育」、「減塑行動」。)
3. 本 110 學年度起，一、二、三年級全部採新課綱節數，彈性校訂學習課程納入學生成績系統評量，請老師留意並和家長說明。
4. 本學年度進行校長及教師公開觀議課，參與人員為三個月以上之代理及代課教師，請上學期公開觀課的老師，三人一組，決定好日期及授課科目，回傳 Google 表單給文芳彙整，教務處將於 9/30(一)要上網公告，感謝同仁的配合。
5. 提升英語力課後班計畫，本學期繼續執行至期末，對象為四、五年級學生，將於近期内發通知單給參加的學生。
6. 110 學年度申請的社群，已經全數通過，計有(1)學年社群：六個學年(2)初階社群：裕文好心情、裕文之手匠心巧思、桌遊教學趣、體育模組教學社群(3)因材網：一網如習。初階社群召集人已參加培訓課程，感謝所有社群召集人的協助。

7. 博愛英語村一日遊學體驗，本學期排在 10/21(四)、10/22(五)兩天，對象是五年級學生，已跟五年級導師聯繫中。
8. 博愛行動英語車到校服務，本學期預計排在 10/25(一)、10/26(二)兩天，由四年級學生參加，已跟四年級導師聯繫中。

(二) 學務處：

★學校團隊

這是今年學校團隊的練習時間，提供給各班導師參考！

團隊名稱	團練時間	訓練地點	本學期開訓	成員	入隊方式
管樂團	星期二~五 7:50-8:30 星期三 13:30-16:00 星期五 13:30-16:00	合奏教室 201、202、 203、401、 402、403、404	9/3 (三)	二~六年級	自費報名 甄選錄取
弦樂團	星期五下午 13:20-16:00	視聽教室 102、105	9/3 (五)	一~六年級	自費報名 進階班 甄選錄取
合唱團	星期二~四 7:50-8:35	夢想館 音樂教室	9/7 (二)	現為四~六年級 比完賽會徵選新 團員三年級	甄選錄取
鼓術團	(進階) 星期三 16:00---17:30 (初階) 星期三 16:00---16:40	餐車平台	9/15 (三)	舊生 新生	自費報名
田徑隊	星期二~五 7:50-8:35 (賽前會再通知集訓時間)	操場	9/2 (四)	三~六年級	甄選錄取
籃球隊	星期二~五 7:50-8:35 (賽前會再通知集訓時間)	籃球場	9/2 (四)	四~六年級	甄選錄取
躲避球隊	星期二、三、四 7:50-8:35	操場	9/7 (二)	三~六年級	甄選錄取
舞蹈團	星期三、五 7:50-8:35 星期五 13:00~16:00	表藝教室	9/3 (五)	一~六年級	自費報名
羽球隊	中高年級 星期一、二、四 16:00~19:00 星期三 13:00~16:00 星期五 14:00~18:00 星期六 08:00~11:30	夢想館 3F	9/1 (三)	一~六年級	自費報名

低年級					
星期二	16:00~19:00				
星期三、五	13:00~16:00				
星期六	08:00~11:30				

★ 「無力繳交代收代辦費、弱勢學生教科書及紓困助學金補助申請」

本年度有需要的學生表單置於資料繳交區\學務處\000 學務處繳交資料處\01 學務主任\無力繳交代收代辦費 中，請繕打後印出簽名於 9/8(三)交回給春燕彙整，以利製作學生註冊單。

★ 正向管教宣導(宣導內容詳簡報)

請老師在輔導與管教學生時能多參閱輔導與管教辦法，讓老師您對學生的心意能正確地傳達，減少被誤解的可能性。

★ 因太陽能板仍在施工，施工範圍在屋頂，期間工人仍有上廁所的需求，已協調請工人於上課期間到鄰近的 3 樓廁所，並避免與學生交談或互動

★ 防疫規定

1. 在校期間全程佩戴口罩，除用餐、喝水外。
2. 為落實全程佩戴口罩，進行體育課程時，請授課老師評估運動強度並留意學生身體狀況，適時調整課程內容
3. 音樂課程之歌唱或吹奏樂器等教學活動，若無法佩戴口罩進行之課程，授課教師須調整課程目標、教學內容與評量方式，並落實各項防疫措施。
4. 班級應固定人員執行配膳作業，配膳前落實正確手部清潔、量測體溫、戴口罩等防護，桌面及環境清潔消毒，落實學生飯前正確洗手，配膳過程不說話、不嬉戲等措施。
5. 建議學生進入科任教室前先進行手部的酒精消毒
6. 下午量體溫實施辦法
 - ♥ 時間:上午第 3 節下課~下午第 1 節上課前
 - ♥ 體溫計擺放點：待討論
 - ♥ 目前設備數量：13 支額溫計，8 臺自動測溫機(含上學量體溫的 3 臺)
7. 教職員工及其子女入校後記得先到健康中心量體溫

★ 教室借用輪流機制：學校的課後照顧班與課後社團皆有借用教室的需求，低年級已有借用輪流的機制，建議中高年級也可採用輪流機制，以一個學期為輪流單位

【註】：樂學樓 1、2 樓的教室依慣例皆為管樂團與弦樂團團練教室，建議不加入輪流機制

活動組

● 各年級戶外教育活動：

一年級 03/22(二)頑皮世界野生動物園

二年級 05/17(二)高雄科工館

三年級 02/22(二)綠盈農場

四年級 03/29(二)國立科學工藝博物館

五年級 03/03~03/04 走馬瀨農場宿營

六年級 畢旅 110/12/28~30，宿營 111/02/24~25 曾文水庫

● 作品類繳交

1. 暑假學藝競賽作品請在 9/17(五)前送至學務處，六年級因比賽收件日期需提前至 9/10(五)前送至學務處，請各班繳交 3-5 份，不需要批閱，也請導師繳交前協助將作品更改為新班級，以利後續的評比。

➤ 二年級：「戴口罩護健康」主題繪畫

➤ 三年級：三好生活海報設計

➤ 四年級：視力保健海報設計

➤ 五年級：牙齒保健四格漫畫

➤ 六年級：國防教育四格漫畫

2. 臺南市 109 學年度學生美術比賽作品 9/24(五)前送至學務處

● 各類比賽

1. 臺南市音樂 109 學年度學生音樂比賽報名

團體賽項目：自 109 年 09 月 10 日(五)8 時起至 09 月 22(三)17 時止

個人賽項目：自 109 年 09 月 10 日(五)8 時起至 09 月 16 日(四)12 時止

2. 臺南市 110 學年度學生舞蹈比賽實施計畫尚未公告，屆時待教育局來文會將報名訊息公告於校網供有意報名者參閱。

● 110 學年度運動會系列活動

1. 運動會進場【以學年為主題規劃、但是各班不同內容，每班約 40 秒左右搭配各班的創意裝扮，例如學年主題:世界風情畫，班級展現：為有西班牙、墨西哥、美國、埃及、中國、日本、韓國……等】，裝扮所需要的材料費以學年為單位申請，每班為 300 元，如有為了特殊效果要增加經費需求亦可至學務處討論調整。

2. 請學年主任於 9/30(四)下班前交回各學年的進場介紹詞，G:\我的雲端硬碟\與我共用\資料繳交區\學務處\000 學務處繳交資料處\00 運動會相關資料\04 運動會 110\01 運動會進場介紹詞

3. 請學年主任於 9/30(四)下班前交回各學年的趣味競賽辦法，G:\我的雲端硬碟\與我共用\資料繳交區\學務處\000 學務處繳交資料處\00 運動會相關資料\04 運動會 110\02 運動會趣味競賽辦法

4. 請學年主任於 11/24(三)下班前交回各學年的運動會進場音樂，G:\我的雲端硬碟\與我共用\資料繳交區\學務處\000 學務處繳交資料處\00 運動會相關資料\04 運動會 110\03 運動會進場音樂

5. 請低年級學年主任於 9/30(四)下班前繳交運動會大會操音樂，G:\我的雲端硬碟\與我共用\資料繳交區\學務處\000 學務處繳交資料處\00 運動會相關資料\04 運動會 110\04 運動會大會操音樂

6. 請學年主任於 9/30(四)下班前交回各學年的運動會場地使用登記表，G:\我的雲端硬碟\與我共用\資料繳交區\學務處\000 學務處繳交資料處\00 運動會相關資料\04 運動會 110\05 運動會場地使用登記表

7. 預計 10/27(三)發下親子趣味競賽報名表，報名日期截至 11/12(五)。

● 「愛物惜福、歲末送暖跳蚤市場暨公益園遊會」於 111 年 1 月 18 日(二) 上午 08:40 ~11:00 舉辦。

- 下學期將辦理五年級自治幹部選舉，於學期末召開自治市長選舉籌備會。

午餐秘書

1. 午餐餐具於 09/01(三)送達，各班若有飯菜量不足或是任何問題，請聯繫曉雯。
2. 感謝六年級各班協助二位午餐服務隊學生及四位一年級小幫手，因會用到學生的午休時間。原則上學生 13:00 以前回教室，若學生較晚回教室再麻煩一年級導師知會六年級導師。
3. 六年級導師與學生 12/28(二)至 12/30(四)戶外教育三日免收午餐費用。

合作社

1. 聯絡簿、合作社簿本、美勞教材有多發或缺漏的請聯繫曉雯。

課後照顧

1. 課後照顧班已於 09/01(三)正式上課，請上課學生到下列班級報到：
(1) 低年級學生請到 101、103、204、206 教室
(2) 三年級請到 305 教室。
(3) 四年級請到 406 教室。
(4) 高年級請到 502 教室。
2. 課後照顧班學生若有請假情況，不予以退費。
3. 若各班有學生請假，請聯繫曉雯，以利通知課後照顧班老師。

課後社團

1. 懇請導師代為宣導，社團報名成功不代表錄取，會由學務處進行抽籤排序後，再公布錄取名單。
2. 課後社團於 09/13(一)當週開始上課，01/03(一)最後一週上課，共上課 15—17 次，如遇連假或國定假日課程順延不補課。
3. 若各班有學生請假，請聯繫曉雯，以利通知課後社團老師。

生教組

1. 友善校園：
(1) 開學第一週為『友善校園週』本學期主要宣導主題為「凡走過必留下痕跡—健康上網最安心」。(1)友善校園週期程：110 年 9 月 1 日至 9 月 7 日。(2)9/3 的升旗開學典禮，請校長為全校師生進行友善校園宣導。(3)本校反霸凌投訴單位為學務處，反霸凌專線為 06-3317657#821 #822 #823#825，教育局反霸凌專線為 06-2959023
(2) 聯絡簿家庭防毒卡請指導學童完成，並於 9/30 前上傳一張指導照片。
(3) 10 月份辦理校園生活暨友善校園問卷，屆時請任教高年級資訊課老師協助施測。
2. 交通安全
(1) 請各班老師完成學生上放學及安親班調查表並上傳。相關空白表格放置學務處生教組資料繳交區。
(2) 為維護學生通學安全，請於本(110)學年度第一學期開學月(1 個月內)辦理學生通

學安全相關基礎交通教育宣導課程。並上傳教學照片 1 張。內容含：行人路口通行安全、乘客(機車、汽車)搭乘交通運具安全、自行車騎乘安全並配戴安全帽及各類路口通行安全等相關交通教育。相關宣導教材可至交通部-168 交通安全入口網 <https://168.motc.gov.tw/>-教材與文宣項下連結教學

(3) 上述成果 9/30 前繳交

(4) 導護輪值表請參閱附件，導護執勤滿一週可申請半天補休(無課務狀況下，且請於一年內補休完畢，以半日為基數)、滿二週可申請嘉獎乙支。

3. 防災教育

(1) 請各班級指導學生完成聯絡簿內家庭防災卡，並說明用法並拍照上傳一張照片(指導畫面)至學務處繳交資料處內，並於 9/30 前完成並將防災卡中的學校收執聯收齊交回生教組。

(2) 防災教育演練暨人為災害緊急應變第一次預演：110 年 09 月 15 日(三) 8:00

(3) 複合型防震防災教育演練暨人為災害緊急應變正式演練：

(一) 人為災害緊急應變預演：110 年 09 月 17 日(五) 9:10~9:21

(二) 防震防災教育預演：110 年 09 月 17 日(五) 9:21~9:30

因疫情影響，今年為避免群聚得停辦疏散、集結點名之流程，就地避難演護 1 分鐘後，爰請老師以 5 分鐘時間向學生說明地震避難疏散原則。屆時請科任老師協助拍照(工作分配屆時個別通知)

4. 廉政誠信融入教學成果

本市廉政誠信融入式課程，三至六年級 110 學年度法治教育教學課程辦理，藉由閻小妹法治教育動畫影片結合教案方式推動，以融入人權議題或社會領域課程實施。

● 請大家利用導師時間或綜合活動或社會課實施，請各班至少拍成果照 2 張，並上傳資料繳交區，以利生教組製作成果上傳。

	三	四	五		六	
	上學期	上學期	上學期	下學期	上學期	下學期
課程安排	「拒絕賄選」、「接受賄選的後果」	「如何反貪腐」、「貪腐的後果」	「杜絕校園霸凌」、「拒絕吸毒」	「防止家庭暴力」	「珍惜健保資源」、「認識智慧財產權」	「檢舉環保犯罪」
課程時數	2小時之課程(約三堂課)	2小時之課程(約三堂課)	2小時之課程(約三堂課)	1.5小時之課程(約兩堂課)	2小時之課程(約三堂課)	1.5小時之課程(約兩堂課)

5. 行動載具使用規範

依本校行動載具使用規範管理辦法，學生每申請一次核可有效時限為該學年度，請本學年要申請的學生至學務處領取表格。

6. 本學期宣導活動

- (1) 10/06(三)「采蓉姊姊說稅趣」(三年級)
- (2) 10/07(四)「紅草莓向毒品 SAY NO」戲劇(五六年級)
- (3) 11/11(四)性平教育宣導—校安紅綠黃(五六年級)

7. 生教組繳交資料路徑如下，

G:\ 我的雲端硬碟\與我共用\資料繳交區\02 學務處\000 學務處繳交資料處\02 生教組\項目

- (1) 反毒卡照片*1
- (2) 上放學及安親班調查表
- (3) 學期初通學安全宣導照片*1
- (4) 家庭防災卡照片*1
- (5) 廉政誠信融入教學成果照片*2

體衛組

一、衛生

1. 全校統一打掃時間為第二大節下課 10:10。

- (1) 週一晨間為導師自行運用時間，可加強外掃區(含廁所及科任教室)整潔。
- (2) 資源回收時間固定為星期三、五上午 07:55~08:30 及 10:10~10:30。

2. 廁所清潔工作

- (1) 廁所打掃人員請依打掃項目清掃，並請老師們指導每週二使用稀釋漂白水拖地消毒，並可於打掃完後噴灑生化水以達到抑菌除臭效果，漂白水及生化水用盡可至學務處領取。
- (2) 自治市團隊環保小志工，負責檢查廁所清潔及檢核表填寫，並由體衛組複檢。

3. 資源回收工作

- (1) 煩請各班及各處室落實資源回收，避免造成打掃班級及志工困擾。
- (2) 資源回收分類: 紙類、紙容器類(鋁箔包、飲料杯、便當盒等)、鐵鋁罐、寶特瓶、乾淨塑膠類、電池類、保麗龍及玻璃類。
- (3) 請各班選出資源回收組長，開學後體衛組會集合指導。
G1, G2—9/14(二)早自修學務處集合
G3, G4, G5, G6—9/7(二)中午學務處集合

4. 班級衛生健康工作

- (1) 請導師於每月月底將聯絡簿上口腔潔牙記錄表回擲護理師瓊慧;另請老師在學期初將家長聯絡電話有所更易者填入健康記錄表，俾護理師能於第一時間連絡家長。
- (2) 含氟漱口水接續實施，若用罄請至健康中心領取。
- (3) 請各班加強環境整潔、防治登革熱與相關傳染病，掃區若發現有積水容器請協助清除或回報體衛組。
- (4) 因應新冠肺炎，請導師協助指導學生在打掃時能做重點消毒。

5. 本校原有員工及教師已於今年度完成 4 小時以上環境教育研習，新進教師請登入環境教育終身學習網，並完成本年度 4 小時環教研習時數。鼓勵老師完成環境教育終身學習網註冊，請老師上傳環境教育成果時，因個資法規範，請避開學生姓名。

6. 檢附空氣品質警示及防護作為建議指引，老師可登入環保署空氣品質監測網：

<https://airtw.epa.gov.tw/> 了解空氣品質狀況，班上有過敏及氣喘學童，也請老師多留意其身心狀況。

7. 健康促進各項議題之推動與活動實施：健促的議題已從以前的八大議題合併為六大議題，依照以往的慣例，每學期要實施四大議題的教學，對老師而言是極大的負擔，從今年開始，一學期只需要實施一個健促議題即可，不過要麻煩附上「教案、學習單以及上課照片」（一學年提供一份資料），供體衛組產出今年的健促評鑑，再次勞煩大家了，謝謝！若有不清楚地可再詢問姿婷。

⇒可將學習單給姿婷幫忙影印，由學校支付費用。

⇒資料請繳交至資料繳交區/02 學務處/001 健促相關資料/110 健促成果繳交區，空白的繳交格式也有放在這個資料夾

健康促進議題融入教學

	健康體位	性教育與愛滋病防治	檳榔菸害防制	口腔衛生保健	全民健保與正確用藥	視力保健
110 學年度上學期	一年級	二年級	三年級	四年級	五年級	六年級
110 學年度下學期	六年級	一年級	二年級	三年級	四年級	五年級
111 學年度上學期	六年級	一年級	二年級	三年級	四年級	五年級
111 學年度下學期	五年級	六年級	一年級	二年級	三年級	四年級
112 學年度上學期	五年級	六年級	一年級	二年級	三年級	四年級
112 學年度下學期	四年級	五年級	六年級	一年級	二年級	三年級

8. 各班若健康生活守則闕如，請至學務處找姿婷老師拿取，其形式為 A3 大小，保麗龍材質，為告示牌樣式供各班張貼。

二、體育

1. 請各班級導師配合 SH150 計畫推動，鼓勵學生運動，藉以提升體適能，聯絡簿後方有兩頁說明煩請導師協助：

- (1)「我的運動存摺—臺南公車健康跑」：學生一次跑 3 圈或當日跳繩 300 下可由導師核章或簽名 1 格，學期末完成 56 格者請導師核予榮譽章 5 枚，學務處發給獎品以茲鼓勵。
- (2)「跑步大撲滿 Let' s Go!」：請學生將自己的跑步紀錄上傳到教育部體育署體適能網站(www.fitness.org.tw)→健康體育網路護照(passport.fitness.org.tw)，累積里程數，可參加抽獎活動，密碼為學號，請導師提供給學生輸入。

2. 體育器材借用：

- (1)班級體育課時段，由體育老師依據天候狀況，確認當天實際上課內容，並請任教班級學生，於下課時間至器材室借用器材，上課完畢請注意器材有無全數歸還。

- (2)其他課程老師若上課需借用體育器材，請上課前的下課至學務處辦理借用登記，感謝同仁協助與配合。
3. **書包減重計畫**(上學期由 9 月至 12 月；下學期 2 月至 5 月)
- (1)上學期請於 110/1/7(五)、下學期請於 110/6/10(五)前繳交至體衛組：
- ◎【書包減重自我檢視記錄表】全部記錄完後，全班紙本資料彙整後送至體衛組。
- ◎【書包減重統計】電子檔，煩請各位老師寄送至體育組 anitasweng@gmail.com
- (2)有需要體重計之班級再洽體衛組。
4. 本學年度校慶運動會於 12/11(六)舉辦
- (1)相關時程如次：會前賽於 11/8(一)~19(五)【11/22(一)-11/24(三)兩備】，預計運動會當天進行頒獎；預演日期 12/3(五)、12/09(四)上午第一節；裁判講習 12/8(三)下午一時三十分起。
5. 游泳教學因教育局來文 9 月暫緩，故考量各因素後，決定上學期的游泳教學取消。

(三) 總務處：

※工作重點：

1. 加強校園安全管理、維護校園設備及美化綠化校園。
2. 積極維護及修繕各項設備，便利教師教學。
3. 進行財物管理，財產清冊建檔，學校財產盤點。
4. 持續進行檔案管理、文書處理流程。
5. 隨手關電源，節約用水。

※暑假工作報告：

1. 水池填平工程
2. 玄關牆面意思美化工程
3. 地面型太陽能工程
4. 屋頂型太陽能工程
5. 飲水機汰換為新式 RO 飲水機
6. 1127 停電災損維修
7. 消防缺失改善
8. 校園樹木修剪、現地樹穴落葉堆肥及白蟻防治處理
9. 智慧樓 LED 照明改善
10. 一年級琺瑯水洗黑板更換。
11. 電梯檢修完成。
12. 多項災損填報及回報
13. 防疫期間門禁管制
14. 各教室的門牌和日課表架均已裝設
15. 六年級戶外教育勞務標案決標，目前簽約中
16. 遊具財務標案目前進行中

※本學期工作及採購概要

工作要點

1. 各班課桌椅如需微調請通知總務處事務組。
2. 各單位物品修繕，請上校網填修繕通報，將盡快為您服務。如有緊急修繕事務請電分機 832
3. 請各處室及老師若有校外來賓到校來訪(校外人士)，訪客來臨前，請先告知總務處，依本校新門禁管理辦法辦理，警衛將協助於大門入口處控管及停車安排。另依市府開學防疫規定，也請轉知到訪貴賓進校前須配合校方人員進行相關防疫措施檢驗。
4. 本校場館因防疫工作，暫不對外開放租借使用。只依規定於每日下午 5 點半後至隔天上午 7 點前，開放本校操場。
5. 麻煩各位導師將學生各項身分統計表登錄完成後 9/三(五)下班前寄回出納組，以利註冊繳費之事宜。(出納組已於 8/31 寄出電子郵件，請老師確認是否收到)
6. 本校監視器系統第一次申請經上級修正，將設法改為爭取另一專案經費進行全數汰換或大規模新增和檢修，整合調整更改為數位化智慧型監視系統。
7. 操場全面翻修計畫，已向體育署提出申請，等候上級核定訊息。
8. 校園職業安全宣導，防止職業災害，保障工作者安全及健康。

※本學期新建工程及招標概況

1. 本校電力優化改善工程（配合改善工作群同步施作）
2. 本校教學空間冷氣設置工程（配合改善工作群同步施作）
3. 本校太陽能設置工程。
4. 教育局委託本校新建幼兒園，預計九月準備土木招標作業。

(四) 輔導室：

1. 各班如有需要認輔之學生煩請填寫【認輔個案提報表】，送至輔導室怡安主任或玲雅老師處，以便召開認輔會議。
2. 為落實三級輔導機制，對班上如須介入輔導之高關懷學生，煩請填寫【安置輔導建議表】及【轉介表】，另外如有須通報高風險家庭者，請填寫【高風險家庭通報評估表】，並將資料送至輔導室怡安主任或玲雅老師。
3. 以上輔導相關表單及說明文件請上雲端資料夾下載使用(與我共用\學年分享資料夾\輔導室)
4. 本學期專輔教師藍婉珊老師、兼輔教師張智琳老師，這學年度專輔教師會安排班級輔導，會由專輔教師跟導師協商時間再請老師多給於協助。
5. 性別平等入班宣導請各班於 9/17 日之前完成，並將回饋單交至輔導室，相關說明由專輔教師藍婉珊說明。
6. 教師節系列活動 9/14-24，屆時麻煩老師給予協助。
7. 本學期將舉辦兩場親職講座
 - (1)情緒教育從家庭開始 10/14 星期四 9:00-11:00 講師:劉信卿校長
 - (2)踏入情緒教育之門 11/13 星期六 9:00-11:30 講師:廖璽璜醫師

8. 班親會訂於 9/11(六)晚上 7:00-09:30，採線上或實體同步進行，相關計畫已經附在校務手冊上，電子檔連結在\我的雲端硬碟\與我共用\學年分享資料夾\輔導室\001 班親會\110 班親會，相關資料請老師自行下載運用，通知單已經發下。另，有三討論提案（各班亦可增加）--各班推舉 3-5 位家長代表、班親會總召及小組長，會後煩請填寫班親會紀錄。家長代表名單請於 9/15(三)下班前送至輔導室。
9. 遊於藝小小解說員於 9/2(四)上午：長興（培訓地點-長興國小 9:00~12:00）《廣達游於藝小尖兵》培訓，因為疫情臨時可以辦培訓，所以有點趕相關，通知單已經發至各班，請導師協助提醒學生明天準時參與，另外學生若中午趕不回來，請同學協助打飯菜。
10. 麻煩老師確實填寫輔導紀錄，隨時記錄孩子的狀況，每學期一次，記載內容要謹慎。
11. 特殊生鑑定提報：十月份—情障、學障鑑定。
 - （1）**情障鑑定**：每學期可送件一次。為力求資料蒐集完整，經導師提報、家長同意、個案會議確認提報後，輔導室彙整個案會議記錄、親師訪談資料、輔導介入策略（導師執行，至少三個月）評估等資料後，於次學期送鑑輔會鑑定。如為特殊個案，經個案會議確認提報後於當學期送件。
 - （2）**學障鑑定**：每學年可提報 2 次（12 月、2 月）。建議於 12 月提報。上學期提出申請、送件，下學期確認鑑定結果，次一學年方得以接受特教服務。資料收集：含家長同意書、轉介前介入資料（原始平日作業、評量紙本資料）。
12. 特推會：9/15（三）教師會議後召開，請收到開會通知單的特推會委員與會。
13. 學習扶助：第三週起（9/13）開課，請學生依上課通知單至指定教室上課。感謝支援教學的老師們，也謝謝提供教室的班級導師。12 月將舉行學習扶助科技化評量後測，對象是前一年段未通過前測的個案學生，屆時會發下測驗名單及通知。
14. 合作社：服裝目前不在校零售，如有需要可以至 49 五金百貨大賣場裕信店採買。

（五）人事室：

一、人員異動

1. 1100801 離退人員：陳忠輝、王雨暉、李後昆、李蕙光

2. 新進人員：

（1）1100801 調入：余明杰、甘宜靜、夏綺君、吳淑芬。

（2）1100830 長代：李萌珊、鄭琬蓉、李依蓓、詹雅嬪、林宛儀、盧葦庭、謝伯鑫、賴麗宜、李佳緻、王怡鈞、及莊亭瑋。

1100901 長代：宋亭誼、陳淑玲

二、110 學年度教評會及考核會委員線上票選時間截止時間至 9 月 1 日 17:30，票選網址已公告在學校網頁及 e-mail 到同仁教網信箱，請同仁上網票選（帳號密碼與 OpenID，如有疑義請洽人事室）。

三、業務宣導

1. 本校上班時間統一為 7:40，下班時間擔任導師者為 4:00，其餘科任、兼任行政教師及職員者為 4:20。導師上班總時間為 8 時 20 分，每日超勤 20 分鐘累積超勤

敘獎(中午指導學生用餐及午休視為上班時間)，其餘人員扣除中午用餐及午休 40 分鐘，上班時間為 8 時。

https://tainan.cloudhr.tw/TN_SCHOOL/login.aspx

2. 為使 110 學年度第 1 學期子女教育補助金申請書之列印之正確，如有異動或新增，請於 9 月 10 日(星期五)中午前主動與人事聯繫變更，本室再依更正後之資料印製申請書預定 9 月 9 日發予同仁確認後檢具相關證件於 110 年 9 月 30 日前送本室辦理；就讀高中以上請檢附繳款收據正本(如繳款收據係影本請申請人加註與正本相符並簽名)。
3. 擬於 110 學年度進修尚未提出申請之同仁，或本(110)學年度新進教師已於前學校提出申請並進修中者，仍請提出申請並儘速填寫進修申請表於 9 月 10 日 前送至本室、俾利本室函報教育局核備。
4. 本(110)年補助所屬市立高中、國民中小學暨幼稚園校(園)長及教師公餘進修補助費，已開始受理申請，請符合申請同仁於 9 月 30 日前檢附「平均成績達 70 分以上之證明(含 70 分)」、「繳費收據正本(含 108 學年度第一、二學期)」、「進修補助申請表」等表件逕送本室辦理。
5. 本校進修中之教師，請於預定取得學歷證書 1 個月前，主動洽本室詢問應備齊之改敘相關證件，以免資料不齊全，影響改敘生效日期。

(六)會計室：

1. 教育局公告表示近期常有學校送件未使用新版經費收支清單、未分清楚要送簡式經費收支清單或一般版經費收支清單(1. 請看公文說明。2. 有先撥款後核銷的就是簡式版，實報實銷的就是一般版經費收支清單)或發生收支清單與實際支用不符，事後繳回賸餘款之情事，爰請同仁送出清單時，再次檢查及確認。
2. 向教育局申請補助之**概算表**，第一欄填寫的是：**科目**，請勿填寫：項目，項目可表達於說明欄。
3. 各處室若接獲出納組收入通知單，請承辦人員儘速**填妥科目併同核章完成的支出憑證**送出(請再次確認收支科目是否一致)，以加速付款。
4. **資訊相關項目編列與執行**(不分經資門或是否為自有財源)，皆**須提報先期作業審查**，教育局已表示編列 112 年預算時，如未經資訊先期作業審查核定項目，將一律刪除不予編列。
5. 截至 8/30 校內預算執行數(率)：場地租借收入 4,450 元(33%)、人事費 55,563,437 元(69%)、服務費用 1,793,917 元(55%)、材料及用品費 176,643 元(43%)、其他 58,138 元(58%)。
6. **9 月規劃清理懸帳**，請各處室清查將已撥款並執行完畢的計畫相關憑證，儘速送會計室辦理付款。
7. 請各處室於 **9/10** 前繳交內部控制自評表。

二、提案討論及決議：

(一)提案 一：修正本校教師考核委員會設置要點，提請討論。

提案單位：人事室。

說明：

教育部於 110 年 7 月 28 日修正公立高級中等以下學校教師成績考核辦法，其修正重

點如下：

1. 考核年度內對學生有體罰、霸凌之情形者，不得考列第 4 條第 1 項第 1 款
2. 有性騷擾、性霸凌行為，或違反校園性侵害性騷擾或性霸凌防治準則第 6 條、第 7 條或第 8 條規定，不得考列第 4 條第 1 項第 1 款。
3. 增訂考核會主席因故不能主持會議時，由委員互推一人為主席。
4. 增訂選舉與被選舉資格、會議規範及相關事項規定，由學校擬訂，經校務會議通過後實施。
5. 增訂迴避之委員不計入該項決議案之出席人數。
6. 獎懲令提交考核會確認之時限，原為 30 日修正為 3 個月。。

決 議：照案通過。

(二)提案 二：修正本校教師評審委員會設置要點第三條(二)，提請討論。

提案單位：人事室。

說 明：增訂選舉與被選舉資格、會議規範及相關事項規定。

決 議：照案通過。

(三)提案 三：課後照顧班收費標準修正，提請討論。

提案單位：學務處。

說 明：

若以月計費，課後照顧班收費為 16：00 以前每節收費 32 元，16：00 以後每節收費 40 元。

因考量學生當日未上課但仍需支出鐘點費所造成的行政費差額，擬修正為 16：00 以前每節收費 42 元，16：00 以後每節收費 52 元。

決 議：照案通過。

(四)提案 四：110 學年度第一學期行事曆，提請討論。

提案單位：教務處。

說 明：請參閱校務會議手冊。

決 議：修正後，照案通過。

(五)提案 五：備查臺南市東區裕文國民小學職業安全衛生管理計畫，提請討論。

提案單位：總務處。

說 明：

1. 臺南市東區裕文國民小學職業安全衛生管理計畫
2. 臺南市東區裕文國民小學安全衛生工作守則
3. 臺南市高級中等以下各級學校校園人因性危害預防計畫
4. 臺南市高級中等以下各級學校執行職務遭受不法侵害預防計畫
5. 臺南市高級中等以下各級學校異常工作負荷促發疾病預防管理措施

6. 女性工作者母性健康保護溫馨叮嚀宣導
7. 臺南市東區裕文國民小學職業災害事故調查及處理辦法
8. 勞工健康保護預防計畫與學校規模對應表
9. 臺南市東區裕文國民小學自動檢查計畫
10. 臺南市東區裕文國民小學作業人員保險切結書
11. 臺南市東區裕文國民小學承攬廠商安全衛生環保承諾書

決 議：照案通過。

柒、臨時動議：無

捌、主席結論：

- 1、教務處公告本校「停課不停學」處理原則，同仁可上網預先了解。學生未到學校須請假，若逾3天無故未到校，須通報中輟處理。
- 2、感謝總務處因本校工程因素犧牲假日上班，有關加班事宜可專簽辦理。
- 3、為免學生在密閉空間吸入粉筆粉塵影響健康，該校在家長會經費支持下，率先將一年級教室的傳統黑板更換為琺瑯水洗黑板，一勞永逸地解決粉筆 PM2.5 粉塵影響學生問題。
- 4、有關課後社團借班級教室使用乙案，因教室是共用的，請同仁相互體諒，適時提供借用。
- 5、有關暑假最後一次返校日是否併到開學日執行乙案，請各位同仁討論後，將想法給校長室，以利參考。

玖、散會

臺南市東區裕文國民小學 110 學年度第一學期期初校務會議簽到單

◎日期時間：110 年 9 月 1 日（星期三）下午 1 時 30 分

◎會議地點：會議室

職稱姓名	簽到	職稱姓名	簽到
校長陳彥宏	陳彥宏	家長會長	家長會長
教務主任 陳孟訓	陳孟訓	學務主任 蘇春燕	蘇春燕
總務主任 林士郁	林士郁	輔導主任 葉怡安	葉怡安
會計主任 陳倩婷	陳倩婷	人事主任 梁珮竹	梁珮竹
教學組長 吳博仁	吳博仁	註設組長 梁雅貞	梁雅貞
資訊組長 李昭蓉	李昭蓉	研發組長 羅文芳	羅文芳
生教組長 劉鎮銓	劉鎮銓	體衛組長 翁姿婷	翁姿婷
活動組長 李玟逸	李玟逸	午餐執秘 胡曉雯	胡曉雯
事務組長 曾煜然	曾煜然	出納組長 張碧玲	張碧玲
輔導組長 葉玲雅	葉玲雅	資料組長 杜品儀	杜品儀
101 導師 呂佳玲	呂佳玲	102 導師 陳韻如	陳韻如
103 導師 顏惠美	顏惠美	104 導師 蘇毓雯	蘇毓雯
105 導師 羅述玲	羅述玲	106 導師 蔡瑞芬	蔡瑞芬

臺南市東區裕文國民小學 110 學年度第一學期期初校務會議簽到單

◎日期時間：110 年 9 月 1 日（星期三）下午 1 時 30 分

◎會議地點：會議室

職稱姓名	簽到	職稱姓名	簽到
201 導師 李孟錡	李孟錡	202 導師 陳靜暉	陳靜暉
203 導師 簡郁容	簡郁容	204 導師 郭晴芳	郭晴芳
205 導師 陳雅玲	陳雅玲	206 導師 莊亭瑋	莊亭瑋
301 導師 李依蓓	李依蓓	302 導師 萬育廷	萬育廷
303 導師 林琬容	林琬容	304 導師 張怡婷	張怡婷
305 導師 李文君	李文君	306 導師 魏曉榕	魏曉榕
401 導師 林雨萱	林雨萱	402 導師 張琬琴	張琬琴
403 導師 蔡秀敏	蔡秀敏	404 導師 張美惠	張美惠
405 導師 蔡素卿	蔡素卿	406 導師 詹雅嬪	詹雅嬪
407 導師 鄭琬蓉	鄭琬蓉		
501 導師 吳淑芬	吳淑芬	502 導師 田叡綜	田叡綜
503 導師 鄭如婷	鄭如婷	504 導師 許嘉玲	許嘉玲
505 導師 尤麗秋	尤麗秋	506 導師 王怡鈞	王怡鈞

臺南市東區裕文國民小學 110 學年度第一學期期初校務會議簽到單

◎日期時間：110 年 9 月 1 日（星期三）下午 1 時 30 分

◎會議地點：會議室

601 導師 甘宜靜	甘宜靜	602 導師 余明杰	余明杰
603 導師 張智琳	張智琳	604 導師 陳詩沛	陳詩沛
605 導師 黃莉雯	黃莉雯	606 導師 曾信豪	曾信豪
專輔教師 藍婉珊	藍婉珊	資源班導師 王峯文	
自然科任 何善明	何善明	資源班教師 林宛儀	林宛儀
自然科任 陳淑玲(鄧卉伶)	陳淑玲	自然科任 黃士恒	黃士恒
音樂科任 宋亭誼	宋亭誼	資訊科任 李萌珊	李萌珊
英語科任 蔡巧玲	蔡巧玲	英語科任 蔡淇因	蔡淇因
英語科任 夏綺君	夏綺君	體育科任 謝伯鑫	謝伯鑫
體育科任 盧葦庭	盧葦庭	美勞科任 李佳緻	李佳緻
美勞科任 賴麗宜	賴麗宜	護理師 黃瓊慧	黃瓊慧
自治小市費	楊力翰		

臺南市東區裕文國民小學 110 學年度第一學期期末校務會議

會議記錄

壹、日期：111 年 1 月 19 日(星期三)下午 1 時 30 分

貳、地點：會議室

參、出席人員(如簽到簿)

紀錄:楊婷如

肆、主席：陳彥宏校長

伍、主席致詞(略)

陸、會議內容：

一、各單位工作報告：

(一) 教務處：

感謝夥伴對於教務處各項工作的協助，也因為有大家的共同協助與努力，學生的學習有了不一樣的風貌，本學期也累積了許多的成果：

1. 五年五班尤奕捷同學參加 110 學年度『布可星球-小哲學堂』播臺賽榮獲 A2 組第三名。
2. 六年二班吳玉堂同學參加臺南市 110 年公私立國民小學數學競賽榮獲個人一般組「銅牌」。
3. 六年二班蘇靖元同學、六年二班簡宏諭同學、六年二班鍾淳仔同學、六年二班叢敏同學、六年二班侯葦晴同學參加臺南市 110 年公私立國民小學數學競賽榮獲團體組「銀牌」。
4. 參加教育部 110 年閩南語語言能力認證考試，通過基礎級暨初級者總計 24 名。
5. 五年二班歐政暉同學、五年四班楊閔亦同學、六年一班陳映言同學、六年二班郭睿恩同學、三年四班楊杰翰同學、四年四班杜芮米同學、四年四班郭承潔同學、四年七班吳宣諒同學參加臺南市 110 學年度「魔法語花一頁書」競賽榮獲佳作。
6. 學生六年三班吳旻恩同學、四年五班林子傑同學、陳宥瑜同學、莊舒涵同學、楊莢如同學、林沛涵同學參加臺南市 110 年度 [原知原謂]原住民族知識擂台競賽榮獲第二名。
7. 學生六年二班陳柏燁同學、六年四班許瑋哲同學參加臺南市 110 年度「小小解說員競賽」國小英語組榮獲第一名。
8. 參加臺南市 110 年度語文競賽決賽榮獲閩南語朗讀第二名(602 吳玉堂同學、501 蘇彥寧同學)、閩南語朗讀第三名(603 吳旻恩同學)、國語朗讀第三名(603 李依宸同學)、國語朗讀優勝(506 陳宥瑄同學)、客語朗讀第二名(404 郭承潔同學)、作文優勝(503 徐靖涵)。
9. 學生三年一班陳雨彤同學參加 110 學年國語說故事比賽榮獲 C 組第四名。
10. 學生參加臺南市 110 年度語文競賽南二區預賽榮獲作文優勝(503 徐靖涵同學)、國語朗讀第一名(506 陳宥瑄同學)、國語朗讀第二名(603 李依宸同學)、閩南語朗讀第一名(501 蘇彥寧同學)、南語朗讀優勝(603 吳旻恩同學)。

11. 604 施肇恩、602 吳玉堂同學參加本市 110 年度中小學 SCRATCH 暨機器學習 AI 程式設計競賽初賽獲入選決賽。
12. 榮獲全市英語日“優等”佳績。
13. 榮獲臺南市 110 年度語文競賽南二區預賽國小學生組團體成績第三名。
14. 辦理校內語文競賽文場字音字形、寫字、作文比賽。
15. 辦理校內國語、自然、閱讀寫作作業調閱抽查。
16. 辦理教師共備、公開授課及議課。
17. 完成 109 學年度圖書採購。

以上，都是大家共同努力的所獲得的成果，感謝每一位夥伴的付出，教務處深表謝意。
附上本學期寒假行事曆供各位老師參考，也敬祝大家新春愉快，來年平安健康。

月份	日期							學校重要行事活動
	日	一	二	三	四	五	六	
1	16	17	18	19	20	<u>21</u>	<u>22</u>	01/20(四)110 學年度第一學期休業式 01/21(五) 寒假開始 01/22(六)補行上班(02/4) 01/20(四)13:00~16:00 羽球隊集訓 地點:夢想館 3F 01/21(五)08:00~17:00 羽球隊集訓 地點:夢想館 3F 01/21(五)08:00~11:00 籃球隊集訓 地點:籃球場 01/21(五)-01/27(四)寒假精進班 【401、多功能 B、多功能 C、多功能 D】
	23	24	25	26	<u>27</u>	<u>28</u>	29	01/24(一)~01/28(五)08:00~17:00 羽球隊集訓 地點:夢想館 3F 01/24(一)~01/28(五)08:00~11:00 籃球隊集訓 地點:籃球場 01/24(一)~01/27(四)9:00~12:00 弦樂團集訓 地點:視聽教室、102 教室 01/26(三)~01/28(五)15:00~16:30 鼓術隊集訓 地點:東側平台 01/27(四)、01/28(五) 數學好好玩營隊【二樓會議室】 01/21(五)-01/27(四)寒假精進班 【401、多功能 B、多功能 C、多功能 D】
	30	<u>31</u>						01/31(一)除夕
2			<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u>	5	02/01(二)至 02/03(四)春節 02/04(五)調整放假一天
	6	<u>7</u>	<u>8</u>	9	10	<u>11</u>	12	02/07(一)、02/08(二) 數學好好玩營隊【二樓會議室】 02/11(五)110 學年度第二學期開學日。 02/07(一)~02/10(四) 08:00~12:00 管樂團集訓 地點:合奏教室、分部教室 201~204、401~403 02/07(一)~02/10(四) 09:00~12:00 舞蹈隊集訓 地點:表藝教室 02/07(一)~02/10(四) 08:00~17:00 羽球隊集訓 地點:夢想館 3F 02/07(一)~02/10(四)08:00~11:00 籃球隊集訓 地點:籃球場 02/07(一)、02/09(三)、02/10(四)08:40~12:00 寒假科技營 地點:3 樓多功能 A 教室

教學組

一、110 學年度校內語文競賽武場比賽

- (一)110 學年度校內語文競賽武場比賽辦法，將於陳核後公告校網「競賽公告」處供參閱，同步置放於雲端硬碟：學年分享資料夾→01 教務處→教學組→110 校內語文競賽→110.2 校內語文競賽--武場→競賽前資料夾中。
- (二)競賽報名通知、報名表暨國語演說、閩南語演說講題各三則、閩南語朗讀三篇篇目已於 1/12(三)送抵各班，俾選手備賽之需。三篇閩南語朗讀音檔亦已置放於雲端硬碟：學年分享資料夾→01 教務處→教學組→110 校內語文競賽→110.2 校內語文競賽--武場→競賽前→110.2 閩南語朗讀競賽資料夾中供選手練習，請導師同仁提醒參賽選手利用寒假時間練習。
- (三)選手報名自報名通知發送日起至 2/16(三)下班前截止，寒假期間仍收件。單一選手上、下學期文武場參賽項目合併計算，共可報名二項競賽項目。提供 110.1 文場各班選手名單於上揭路徑供參。
- (四)恢復原閩南語演說競賽方式
校內語文競賽目的在舉才，擬恢復賽前提供講題三則，選手自行擇題備稿練習之競賽方式，校代表產生後，由專長老師就情境式演說進行培訓。

二、本學年度第二學期市長盃語文競賽，局端已來文，本校預計培訓選手競賽項目為：國語字音字形、客語字音字形、書法、作文、國語演說、閩南語情境式演說、原民語朗讀，等七項有勞相關指導老師安排學生寒假訓練，加緊練習以爭取佳績。感謝林雨萱師、李昭蓉師、歐陽玢璇師、甘宜靜師、許嘉玲師、林琬容師、林君霞師、白美惠師辛勞指導。

三、定期評量頒獎方式

為結業式典禮進行流暢，多予學童假前叮嚀，頒獎方式變革如次

- (一)定期評量成績優良、自我挑戰獎獎狀於 1/19(三)校務會議分發各班，請於 1/20(四)結業式前發予受獎學童帶至結業式典禮，上台表揚並與校長合照。若有臨時狀況，教學組已準備備用狀至會場待用，屆時可尋教學組拿取，會後歸還即可。
- (二)七星全能獎獎章
將於結業式當場發給得獎學童，上台表揚並與校長合照，請提醒成績優良與七星全能均得獎學童於成績優良獎表揚後再至舊升旗台前集合，獎章盒 1/19(三)校務會議送發各班請留存，結業式後供學童盛放獎章。
- (三)相關獲獎學童名單暨集合配置圖已於群組公告，並置放於雲端硬碟：學年分享資料夾→01 教務處→教學組→定期評量資料夾中，請參閱並轉知班級相關學童於 1/20(四)7:50 至舊升旗台前集合。

課研組

1. 第一學期課程評鑑、公開授課表格、重要教育議題等相關文件請務必在休業式離校前繳交至教務處留存備查(或上傳資料繳交區)，感謝大家辛勞。

2. 下學期持續辦理公開授課計畫，預計下學期公開授課的老師(資源班老師及第一學期未完成公開授課者)先想好授課內容、班級和時段，開學後再請老師填寫相關表格。
3. 下學期期末有學年/社群成果發表，請各學年社群、初階社群(裕文好心情、桌遊教學趣、體育模組、裕文之手匠心巧思)、科技平台一網如習社群預做準備。
4. 請期末考有出題的同仁上傳試卷、雙向細目表及成果分析表到資料繳交區。
5. 寒假期間有關創思中心、雙語的研習請老師踴躍參加，請看校網研習公告區。
6. 下學期開始有晨間閱讀計畫，請各班導師多協助及幫忙。感謝大家!
7. 一~六年級校訂課程請利用時間趕工，完成 PPT 及學習單等教學素材，並上傳雲端資料繳交區/課研組/02 校訂課程/跨域科技. 裕文國際資料夾。

註設組

1. 班級課本都已全發下，如有多餘，請歸還教務處；若還有缺漏，請盡快告知。教師備課用書已全數發下。
2. 請導師於 1/20 前完成學籍系統、成績系統資料上傳。
3. 寒假期間如有轉出入生，會以 email 或 line 訊息告知導師。
4. 寒假期間，班級教學設備(ex: 電腦/投影機/螢幕)請老師們協助關閉電源，拔掉電池保管。
5. 若有借閱書箱讓學生寒假閱讀的班級，請導師提醒學生要妥善保管書籍。

資訊組

1. 資通安全宣導：寒假期間，請所有本校教職員工應將所經辦或使用具有機密或敏感特性的資料（例如公文、學籍資料、輔導資料等）及資料的儲存媒體（如 USB 隨身碟、隨身硬碟、光碟等），妥善存放。
2. 資通安全宣導：校內電腦禁止遠端連線、師生不使用弱密碼或預設密碼，以降低資安風險。
3. 寒假期間教育局資訊中心辦理教師資訊知能研習，請參閱教育局 191042 號公告。
4. 教育局 110-111 年度辦理數位學習教師增能工作坊(一)(二)，共計各有 66 場次，預計逐步提升國民中小學教師將數位科技、平臺及資源運用於教學實施之能力，109 學年度接受師培教師數達 40%、110 學年度累計達 70%。
5. 請導師提醒寒假期間 2/7(一)、2/9(三)、2/10(四)錄取科技營的學生，8:40 準時到校參加。
6. 請導師級科任教室管理老師，協助將投影機遙控器、大電視遙控器、無線麥克風、無線鍵鼠的電池卸下，避免寒假期間電池液流出。

(二) 學務處：

感謝各位同仁的協助，使學務處這一個學期的業務推動，都能順利、平安、圓滿，以下是學務處本學期推動的業務內容：

1. 申請佛光山「第十一屆三好校園實踐學校」獲得補助 13 萬 9 千元。
2. 9 月辦理防災演練、道德重整協會之品格宣導。
3. 10 月辦理采蓉姊姊趣說稅、紅草莓拒毒舞蹈音樂劇。
4. 11 月帶領鼓術隊參與三立貨櫃盃全國壘球賽記者會開幕表演。
5. 12 月辦理校慶運動會、藝啟芬享---太極、六年級的畢業旅行。
6. 1 月辦理感恩惜福跳蚤市場義賣暨公益園遊會。
7. 受教育局委託拍攝「健促小超人」6 支動畫短片，以及 110 年度防疫下督導式潔牙宣導影片錄製。
8. 榮獲臺南市 110 年度品德教育特色學校。
9. 榮獲臺南市 110 年中小學游泳錦標賽
 - 國小低年級 200 公尺混合式第一名、50 公尺仰式第一名、50 公尺自由式第二名、100 公尺自由式第二名、50 公尺自由式第五名、50 公尺仰式第四名、100 公尺自由式第三名、50 公尺仰式第七名、100 公尺仰式第四名
 - 國小中年級 100 公尺自由式第二名、100 公尺蝶式第一名、50 公尺蝶式第二名、100 公尺蝶式第三名、50 公尺自由式第八名、50 公尺蝶式第二名、100 公尺仰式第二名、100 公尺自由式第五名、50 公尺仰式第二名、100 公尺蛙式第一名（破大會紀錄）、100 公尺蝶式第一名、50 公尺蛙式第一名（破大會紀錄）、50 公尺蛙式第八名、100 公尺蝶式第六名、200 公尺自由式接力第二名、200 公尺混合式接力第二名
 - 國小高年級 50 公尺仰式第八名、100 公尺蝶式第六名、100 公尺蛙式第八名、100 公尺蝶式第八名、200 公尺自由式接力第五名
10. 榮獲 110 年臺南巿市長盃田徑錦標賽 中年級女生組壘球第五名、女童甲組 400 公尺接力第七名、女童甲組 60 公尺第三名、女童甲組 100 公尺第三名、女童甲組 60 公尺第六名、女童甲組壘球第四名。
11. 榮獲 110 年中小學田徑錦標賽 國小女童組 100 公尺第三名、國小女童組 60 公尺第三名、國小女童組 100 公尺 第六名、國小女童組 60 公尺 第五名、國小女童組田徑 壘球 第一名。
12. 榮獲 110 年臺南市中小學羽球錦標賽 五男雙打第三名、五男單打第五名、六男單打第三名、六男單打第五名、六女單打第七名。
13. 管樂團 榮獲臺南市 110 學年度學生音樂比賽管樂合奏國小 B 組 特優。
14. 合唱團 榮獲臺南市 110 學年度學生音樂比賽同聲合唱國小團體組 優等
15. 榮獲 110 學年度舞蹈比賽 榮獲國小團體 B 組古典舞甲組特優、國小個人 B 組古典舞優等第一名。
16. 榮獲 110 學年度傳統藝術比賽表現優異。
17. 榮獲 110 臺南市學生美術比賽書法類 國小中年級第一名、高年級版畫第一名、高年級書法第三名、低年級繪畫佳作。
18. 榮獲臺南市 110 年度青少年認識國防書藝比賽中年級書法第三名、高年級四格漫

畫第二名、高年級四格漫畫入選、高年級書法入選

19. 榮獲臺南市 110 年中小學圍棋錦標賽國小五段組 第一名、國小級位 C 組 第四名

最後，再次謝謝各位老師及行政同仁的協助，學務處才能順利完成各項業務的推動，也感謝各班導師能與各團隊相互配合與支持，讓學生能參與練習，因此孩子們的各項表現都有明顯的進步，也感謝各團隊的教練與指導老師辛苦的付出！

生教組

1. 導護工作：

- (1) 新學年度的開學日是 2/11(五)，當天導護值勤老師由學務處同仁協助辦理。
- (2) 導護敘獎或補休方式：依 100.1.17 南市教社字第 1000013825 號函臺南市各級學校擔任導護補假實施要點及補充事項，執勤結束翌日起六個月內，值勤一週得申請補假半日或滿 2 週次放棄補假給予敘獎乙次(一學年最多敘嘉獎二次)，申請補休或敘獎以同一學年度為限，故上學期只值勤一週次者，可於六個月內合併下學期值勤週次申請敘獎。

2. 應屆畢業班市級模範兒童遴選：

- (1) 遴選辦法已公告，請畢業班依辦法進行初選程序。積分審查表及相關審查資料正本請於 2/16(三)前送至學務處。
- (2) 因應疫情，請各班提早進行遴選，在進行遴選之前，請各班導師先敘明選拔的標準與方法，讓全班學童知悉，以利選拔。另各班模範生代表名單務必於 3/2(三) 下班前將班級代表表揚內容繕打後交至生教組，以利後續程序進行。
- (3) 預計 2/22(早自修)進行校內遴選，選拔代表裕文國小受獎的六年級模範兒童 2 名，受獎同學於三月下旬接受頒獎。

3. 廉政教育宣導成果

三至六年級 110 學年度法治教育教學課程辦理，藉由閻小妹法治教育動畫光碟結合教案方式推動，以融入人權議題或社會領域課程實施。

請大家利用導師時間或綜合活動或社會課實施，請各班至少拍成果照 1-2 張，並上傳，以利生教組製作成果上傳。

	三	四	五		六	
	上學期	上學期	上學期	下學期	上學期	下學期
課程安排	「拒絕賄選」、「接受賄選的後果」	「如何反貪腐」、「貪腐的後果」	「杜絕校園霸凌」、「拒絕吸毒」	「防止家庭暴力」	「珍惜健保資源」、「認識智慧財產權」	「檢舉環保犯罪」
課程時數	2小時之課程（約三堂課）	2小時之課程（約三堂課）	2小時之課程（約三堂課）	1.5小時之課程（約兩堂課）	2小時之課程（約三堂課）	1.5小時之課程（約兩堂課）

4. 生教組感謝各班持續協助推廣交通安全、友善校園、反霸凌、反毒及 5、6 年級的定期生活問卷及人權環境問卷調查等各項宣導活動。

體育

1. 活動與比賽：

(1)1/24-1/25 舉辦的 110 臺南市普及化大隊接力比賽，由 601 代表本校參加，感謝宜靜老師、伯鑫老師辛勞訓練。

(2)110 學年度第二學期班際體育競賽因操場整修緣故，暫停舉辦。

(3)110 學年度第二學期校隊參加對外競賽日期(暫定)如下：

✧ 田徑隊:3/16~3/18 110 年國小田徑錦標賽

4/11-4/15 110 年春季田徑賽

✧ 籃球隊:5/9~5/16 110 年國小籃球對抗賽

✧ 羽球隊:4/11~4/15 中小學羽球對抗賽

2. 書包減重：

(1)上學期書包減重:感謝導師協助上傳統計表電子檔及彙整學生聯絡簿紙本紀錄，尚未繳交或完成者也請能於 1/20 前協助完成。

(2)下學期書包減重:自 3 月至 6 月實施，六年級記錄至 5 月，請在 6/10(五)前回傳統計表電子檔及彙整學生聯絡簿之紙本紀錄資料送交體衛組。

3. 體適能測驗資料，請體育老師於 111/1/20 前協助完成測驗。

4. 游泳教學時間:下學期原則上會舉辦游泳教學課程，詳細期程待下學期期中評量日期出來會再告知，謝謝

5. 下學期因操場整修，在此規畫學校幾個場地供體育老師使用，學務處會在寒假制定出場地使用原則，待開學初期公布

場地名稱	可使用班級數
夢想館	2
大門玄關+太陽能板下	1
新東側平台(201 旁)	1
舊東側平台(106 旁)	1
204 前紅磚道	1
205, 206, 407 前廣場	1

衛生

1. 資源回收：

(1)請各班確實執行資源回收物資的清洗與分類，以方便志工及打掃班級的處理服務。本校資源回收分為紙類、紙容器類(鋁箔包、紙杯、便當盒等)、鐵鋁罐、寶特瓶、塑膠類、電池類及玻璃類等。

2. 環境整潔管理與教育：

(1)校園各區域整潔工作請各班導師多費心指導，週末或假期後的外掃區，尤請能加強清潔、打掃。

(2)廁所清潔維護不易，感謝各班學生努力清潔與導師用心指導。

✧ 請確實進行消毒，第二學期仍會於中午午休時間，由環保小志工進行巡檢，體衛組仍將安排時間定期巡檢。

✧ 第二學期廁所衛生紙提供將以捲筒衛生紙為宗，惟本學期屢屢發現學童以抽取捲筒衛生紙為樂，有著浪費物資現象。除加強巡視外，也請能多予學童愛物惜物觀念教導。

3. 健康促進：

(1)每月底請將聯絡簿上的口腔潔牙紀錄表回交護理師，如學生家長連絡資料有所更動，請導師能即時更新健康記錄表資料，俾護理師可於緊急狀況發生時，第一時間聯繫上家長。

(2)含氟漱口水及班級消毒工作本學期繼續實施，若含氟漱口水用罄請至健康中心領取，學期末前每班亦會配發漂白水一瓶及 75%酒精一瓶。

(3)健康促進學校網路問卷前測感謝資訊教師孟訓主任、春燕主任、怡安主任、昭蓉師、萌珊師協助，下學期預計在 3/21 進行後測。

(4)110 第二學期仍持續推動健促議題，請各學年能於期末繳交，俾資料整理。感謝這學期導師協助推行。

4、環境教育

(1)為配合環境教育法規，本校所有教職員工生，每年均應參與 4 小時環境教育研習，110 學年度第一學期均已通過並上傳環境教育學習網，感謝配合。

(2)第二學期中請夥伴務必參與本校排定之環境教育研習。另學生須配合的早安一起來環境教育成果，請於學期末上傳至本校 Google 雲端硬碟。

(3)新學期如有環境教育參訪補助計畫，會即時提供給各班參考申請，各班級如有班親活動與環境教育相關，也請協助提供照片成果，感謝協助。

5. COVID-19

(1)依據教育局來函必須要留存各校教職員疫苗施打狀況及日期，以供備查，感謝各位教職員填寫施打疫苗日期，近日因疫情升溫，爾後若需要大家提供第三劑疫苗施打日期會再告知，謝謝各位哦

活動組

1. 下學期預計進行戶外教育活動如下：

年級與日期	支援行政人員
一年級 03/22(二)頑皮世界	陳孟訓主任
二年級 05/17(二)高雄科學工藝博物館	林士郁主任
三年級 02/21(一)綠盈農場	李玟逸
四年級 03/29(二)高雄科學工藝博物館	葉怡安主任
五年級宿營 03/03(四)-03/04(五)走馬瀨農場	蘇春燕主任
畢業宿營 2/24(四) - 2/25(五)曾文水庫	蘇春燕主任

2. 也要麻煩五年級學年老師們，利用寒假規劃畢業旅行的日期及行程，活動組預計在下學期彙整資料給總務處招標，如各學年老師對下學年戶外教育有想法的話，也歡迎提早告知活動組，謝謝。
3. 兒童節系列活動訂於 4/1 日，將辦理兒童節表揚大會、闖關活動及星光晚會，請三到六年級各班老師留意當天活動進行的時間，即早規劃。
4. 3-5 月進行裕文自治市長選舉，請五年級老師可以即早做準備，協助物色適合的人選。

午餐執秘

1. 本學期課後照顧班於 01/19(三)止，01/20(四)休業式不上課。感謝各位老師這個學期的協助。本學期舊生可不用再報名，開學後若還想報名課後班，可向班級導師或學務處拿紙本報名表。開學第一天 02/11（五）開始上課，請學生到下列班級報到：
 - (1) 低年級到 101、103、204、205、206(B 班)
 - (2) 三年級到 305 教室
 - (3) 四年級到 406 教室
 - (4) 高年級到星期一、二 504 教室、星期三 506 教室、星期四、五 505 教室。
2. 本學期課後社團報名資訊已公告校網並張貼於學生連絡簿。將於 01/20（一）～01/28（五）第一階段報名，02/08(二)～02/09(三)第二階段報名。02/16（三）前發下學期社團錄取通知單。下學期課後社團預定於開學第三週 02/21（一）開始上課，若遇連假或國定假日不進行補課。

（三）總務處：

學校是落實「身教、言教與境教」實現的場域之一，總務處為學校實現境教的後勤單位，全體同仁伙伴齊心合作支援學校環境設備改善，提供優質教學情境，與保障學生在學安全。

※工作重點：

1. 加強校園安全管理、防疫期間二級門禁管制、維護校園設備及美化綠化校園。
2. 積極維護及修繕各項設備，便利教師教學。
3. 進行財物管理，財產清冊建檔，學校財產盤點。
4. 持續進行檔案管理、文書處理流程。

5. 執行與落實優先採購與綠色採購。

6. 節約資源，當用則用當省則省。(公文轉達，請落實節水行動)

茲報告110學年度上學期總務處完成辦理與爭取改善項目，及110學年下學期的規劃事項。

(一) 1100801～迄今，完成辦理與爭取改善項目內容

1100801～迄今，完成辦理與爭取改善項目內容	經 費 (新臺幣：元)
1. 「0603彩雲颱風搶險搶修」修繕專案(永續科) (司令台合奏教室)	129,600
2. 「0822地震及8月豪雨」修繕專案(永續科)	198,000
3. 智慧樓整棟和樂學樓一樓教室LED照明改善工程	110,000
4. 1101113太陽能台電掛錶併聯完成 (1101113-1101231:36617 KWh) (1110101-1110117:16705 KWh)	預估300,000元/年
5. 1101119操場跑道破損(學輔科)	50,000
6. 申請1101221地震災損修繕專案(永續科)	50,000
7. 爭取「110年度消防安全設備檢修申報缺失改善」經費，完成改善消防工程，並通過消防安檢複檢作業。(永續科)	99,550
8. 低年級瑤瑤水洗黑板更新	240,000
9. 教育局核定本校辦理「110年度改善及充實教學環境設施設備計畫」經費(永續科) (低年級和科任教室大電視更新及彩虹樓英語教室活動式課桌椅)	985,700
10. 學校運動操場及周邊設施整建工程(體育署、永續科)	1,700,000
11. 體育署教育教學模組體育教學教材經費補助，充實本校體育教學器材。	50,000
小計	3,912,850

(二) 110 年度配合政府專案項目內容

1100801～迄今，完成辦理與辦理中項目內容	備註
1. 1101113太陽能台電掛錶併聯完成(8月-11月13日) (1101113-1101231:36617 KWh) (1110101-1110117:16705 KWh)	預估300,000元/年 完成
2. 冷氣專案完成全校103台冷氣機安裝(10月-11月)	完成
3. 冷氣專案完成全校52組EMS控制器安裝(12月-1月)	完成
4. 電力新設工程(9月-迄今)	趕工

5. 電力既設改善工程（尚未施作）	尚未施作
6. 新設遊戲場採購	設計審查中
7. 學校運動操場及周邊設施整建工程	設計審查中
8. 平實營區NGO幼兒園新建工程案	基土整地
9. 平實營區東停49停車場擴建工程案	準備招標

（三）110 年度規劃，爭取改善項目內容

110年度規劃，爭取改善項目內容	預計經費 (新臺幣)
1. 申請改善二至六年級和科任教室瑤瑯水洗黑板計劃	998,000
2. 司令台音響工程改善計畫	350,000
3. 爭取全數汰換目前本校既有監視器及主機，更改為數位化智慧型監視系統	1,000,000
4. 配合校園安全維護，加強爭取增加本校數位化智慧型監視系統，四部數位主機和48部監視器，加強： (1)本校東南角裕文路和裕文一街路口、停車場的死角監控 (2)本校西南角裕文路和裕信路路路、本校好望角的死角監控 (3)操場東、西側圍牆、籃球場和空地的死角監控 (4)其他校園走廊的死角監控	600,000

（三）校園職業安全宣導，防止職業災害，保障工作者安全及健康。

（四）感謝總務處同仁、約聘人力和安心上工人力的協助，支援學校本學期各處室的各項活動，均順利圓滿完成。更感謝全體教師的協助，並預祝新春愉快、身體健康、萬事如意！

* 寒假前叮嚀：

1. 請老師及各處室寒假前利用時間將囤積的雜物與食物清空，減少鼠患。
2. 若有需修繕之設備，煩請至「學校首頁→校務系統→校內服務→維修通報」填寫修繕登記。
3. 寒假期間因人力值勤時間調整，麻煩老師配合在 16:30 將愛車從地下室停車場開至一樓，17:00 將設定全校保全。
4. 寒假期間各處室及班級借用教室時，務必提醒授課教師協助關好門窗、電源、水龍頭。（教室未被借用之班級請將插頭拔掉）

（四）輔導室：

感恩各位同仁的協助，使輔導室這一學年來的業務推動，都能順利、平安、圓滿，祝福大家有個愉快的寒假！

1. 辦理合作社新生制服採購、學生簿冊訂購等。
2. 辦理 8/28（六）迎新啟蒙。

3. 辦理 8/28(六)親職教育—小一新生家長「我和我的孩子」-- 一本給小一新生的家長手冊、10/14(四)9:00-11:00 講座「情緒教育從家庭開始」、11/13(六)教育優先區親職講座—踏入情緒之門-廖璽璜醫生
4. 辦理 9/11(六)班親會。
5. 辦理 09/23(四)家長代表大會。
6. 辦理 09/24(五)敬師活動。
7. 辦理 11/19(五)家長會交接餐會。
8. 辦理 12/21(二)耶誕音樂劇活動。
9. 辦理 12/24 (五) 耶誕老人(家長會)贈糖活動。
10. 辦理 01/04 (二) 廣達《游於藝》遇見大未來開幕及展出。
11. 辦理志工團期初大會幹部會議。
12. 榮獲臺南市家庭教育中心 110 年度「深耕學校家庭教育學生主題創作徵選」國小 高年級特優、優等、甲等、佳作，中年級優等、甲等、佳作，低年級甲等、佳作。
13. 榮獲家庭教育評鑑甲等、學習扶助評鑑甲等。

最後，謝謝各位老師及行政同仁的協助，讓輔導室圓滿完成各項業務推動，也感謝各班級導師的相互配合與支持，在此致上最大謝意。！

資料組

1. 學習扶助

- A. 1/21(五)-1/27(四) 寒假精進學習班（二、三、四、五年級班），已發下上課通知。
- B. 請二至六年級導師、英語教師、學習扶助學習輔導教師記得登入學習扶助科技化評量系統關注學生成長測驗成績，教師登入次數為相關評鑑的指標之一。

2. 特殊教育

- A. 情障鑑定校內作業請於前一學期提出疑似生名單，以利資料收集。
- B. 3/2 (三) 14:00-16:00 教師特教研習：別讓負面情緒綁架你—教師的舒壓與自我照顧（講師：胡展皓心理師）。

3. 校刊：3/18 (五) 收件止。請交紙本和電子檔（資料繳交區/輔導室/110 學年度/校刊/學生徵稿）

輔導組

1. 輔導紀錄麻煩導師要更新孩子的家庭狀況，如：父母婚姻狀態或住址等，才能第一時間掌握孩子的狀況，如果孩子出現任何事情務必記錄在輔導紀錄裡。
2. 降低霸凌宣導講座：3/22(二)8:00-8:40 對象五年級(暫定)
3. 親職教育講座：
 - A. 5/14(六)教育優先區親職講座「養成孩子的競爭力與創造力」講師：楊偉文先生
4. 性別平等教育
 - A. 為達零性平事件，教育局指示各班性別平等教育課程中均須每學期至少實施一次性平團所提供之教案課程。

B. 教案資料下載：臺南市國教輔導團—教材資源—性別平等(基本教案)。

C. 下學期請各班配合早安一起來至少上一次性平團所提供之教案課程，照片亦請上傳至早安一起來。

5. 輔導知能研習：降低霸凌的情緒教育課程(暫定)

6. 五月份：教孝月—母親節傳情活動。

● 專輔教師

1. 個別輔導:4 位

2. 臨時個案晤談:10 位(至少晤談 3 次/人)

3. 校園性平宣導:1 場

4. 家長諮詢、教師諮詢、個案研討及臨案協助處理數次等。

(五)人事室：

業務宣導

一、寒假期間請各處室確實控留人力，兼行政職務教師、職員請依規定之出勤時間正常上、下班，並請準時於簽到簿上簽到、退。

二、寒假期間出國者，均應報備但未兼行政職務教師不必請假(故請至人事室填寫出國申請表)。出國期間遇有返校日或學校指定應到校日，應先辦理請假(事假…)。赴大陸地區應於赴大陸地區 7 日前，填赴大陸地區申請表 1 份，陳報學校核准，並於訪台後填寫「赴陸人員返臺通報表」。(相關表單請洽人事室索取或上網下載)

三、本校進修中之教師，請於預定取得學歷證書 1 個月前，主動洽本室詢問應備齊之改敘相關證件，以免資料不齊全，影響改敘生效日期。

四、擬於 110 學年度進修尚未提出申請之同仁，請於報考前提出及填寫進修申請表並經學校同意，未經學校事先同意者，將影響學歷改敘。

五、110 年度本校優良教師第一階段票選活動，仍維持線上無記名投票，自 1 月 7 日(一)起至 1 月 19 日(三)下午 4 時止，請至本府教育局票選系統(<https://vote.tn.edu.tw/>)票選。(每人最多 4 票)

法令宣導：轉知本校同仁，本校同仁若申請事假時，其理由不可填寫「有事」，請同仁注意

二、提案討論及決議：

(一)提案 一：110 學年度寒假行事曆，提請討論。

提案單位：教務處

說明：詳如校務會議手冊

決議：修正後，照案通過。

(二)提案二：有關「臺南市東區裕文國民小學校園緊急傷病處理實施計畫」提請審議。

提案單位：學務處

說明：已於108年8月15日之主任會報及行政會議修改提案討論通過，現補足程序，建請校務會議通過。

決議：修正後，下次會議提出討論再行決議。

柒、臨時動議：無

捌、主席結論：

- 1、面對疫情狀況不穩定，請老師預先擬定停課、補課及定期評量應變計畫且進行遠距教學演練，運用教學資源及平台，規劃線上彈性補課計畫，維護學生學習權益。並請與學生及家長做好聯繫工作。
- 2、當有學生發生受傷事件時，為讓受傷的同學能夠得到最即時的幫助及關心，及讓教職員有所遵循，故擬定「臺南市東區裕文國民小學校園緊急傷病處理實施計畫」，請大家集思廣益討論。
- 3、有關學校辦理跳蚤市場，外賓入校時有否識別證案，請學務處研議可行性。

玖、會長致詞：孩子在幼兒園及國小時期，是人格培養及學業養成之重要時期，感謝學校老師之用心及付出，陪孩子度過可能是人生最重要的時期。

拾、散會

臺南市東區裕文國民小學 110 學年度第一學期期末校務會議簽到單

◎日期時間：111 年 1 月 19 日（星期三）下午 1 時 30 分

◎會議地點：會議室

職稱姓名	簽到	職稱姓名	簽到
校長陳彥宏	陳彥宏	家長會長	黃百如
教務主任 陳孟訓	陳孟訓	學務主任 蘇春燕	蘇春燕
總務主任 林士郁	林士郁	輔導主任 葉怡安	葉怡安
會計主任 陳倩婷	陳倩婷	人事主任 梁珮竹	梁珮竹
教學組長 吳博仁	吳博仁	註設組長 梁雅貞	梁雅貞
資訊組長 李昭蓉	李昭蓉	研發組長 羅文芳	
生教組長 劉鎮銓	劉鎮銓	體衛組長 翁姿婷	翁姿婷
活動組長 李玟逸	李玟逸	午餐執秘 胡曉雯	胡曉雯
事務組長 曾煜然	曾煜然	出納組長 張碧玲	張碧玲
輔導組長 葉玲雅	葉玲雅	資料組長 杜品儀	杜品儀
101 導師 呂佳玲		102 導師 陳韻如	陳韻如
103 導師 顏惠美	顏惠美	104 導師 蘇毓雯	蘇毓雯
105 導師 羅述玲	羅述玲	106 導師 蔡瑞芬	蔡瑞芬

臺南市東區裕文國民小學 110 學年度第一學期期末校務會議簽到單

◎日期時間：111 年 1 月 19 日（星期三）下午 1 時 30 分

◎會議地點：會議室

職稱姓名	簽到	職稱姓名	簽到
201 導師 李孟錡	李孟錡	202 導師 陳靜暉	陳靜暉
203 導師 簡郁容	簡郁容	204 導師 郭晴芳	郭晴芳
205 導師 陳雅玲	陳雅玲	206 導師 莊亭瑋	莊亭瑋
301 導師 李依蓓	李依蓓	302 導師 萬育廷	萬育廷
303 導師 林琬容	林琬容	304 導師 張怡婷	張怡婷
305 導師 李文君	李文君	306 導師 魏曉榕	魏曉榕
401 導師 林雨萱	林雨萱	402 導師 張琬琴	張琬琴
403 導師 蔡秀敏	蔡秀敏	404 導師 張美惠	張美惠
405 導師 蔡素卿	蔡素卿	406 導師 詹雅嬪	詹雅嬪
407 導師 鄭琬蓉	鄭琬蓉		
501 導師 吳淑芬	吳淑芬	502 導師 田叡綜	田叡綜
503 導師 鄭如婷	鄭如婷	504 導師 許嘉玲	許嘉玲
505 導師 尤麗秋	尤麗秋	506 導師 王怡鈞	王怡鈞

臺南市東區裕文國民小學 110 學年度第一學期期末校務會議簽到單

◎日期時間：111 年 1 月 19 日（星期三）下午 1 時 30 分

◎會議地點：會議室

601 導師 甘宜靜	甘宜靜	602 導師 余明杰	余明杰
603 導師 張智琳	張智琳	604 導師 陳詩沛	陳詩沛
605 導師 黃莉雯	黃莉雯	606 導師 曾信豪	曾信豪
專輔教師 藍婉珊	請假	資源班導師 王峯文	王峯文
自然科任 何善明	何善明	資源班教師 林宛儀	林宛儀
自然科任 陳淑玲(鄧卉伶)	陳淑玲	自然科任 黃士恒	黃士恒
音樂科任 宋亭誼	宋亭誼	資訊科任 李萌珊	李萌珊
英語科任 蔡巧玲	蔡巧玲	英語科任 蔡淇因	蔡淇因
英語科任 夏綺君	夏綺君	體育科任 謝伯鑫	謝伯鑫
體育科任 盧葦庭	盧葦庭	美勞科任 李佳緻	李佳緻
美勞科任 賴麗宜	賴麗宜	護理師 黃瓊慧	黃瓊慧
自治小市長	楊力翰	楊力翰	

臺南市東區裕文國民小學 110 學年度第二學期期初校務會議

會議記錄

壹、日期：111 年 2 月 16 日(星期三)下午 1 時 30 分

貳、地點：會議室

參、出席人員(如簽到簿)

紀錄:楊婷如

肆、主席：陳彥宏校長

伍、主席致詞(略)

陸、會議內容：

(一) 教務處：

本學期教務處幾項重要行事，包含校內語文競賽及新生報到、畢業典禮系列活動(藝文展覽、動畫播映會等)、校課程計畫編寫(部定及校定)、畢業典禮、英語日活動、晨間英語共讀活動、夏日樂學(閩南語、英語)、科學營隊等，屆時請各位夥伴多方支援與協助。108 課綱上路至今即將邁入第四年，有關本校校定課程【跨域科技，裕文國際】的課程仍需各位夥伴的相挺，本學年度校訂規畫為完成裕文校定課程 2.0 課程教材及教案，逐步完整化本校校定課程。另本學期仍持續推動公開授課，專注於學生學習的發生，並鼓勵使用各種可以記錄學生學習歷程的學習平台。接下來的一學期，教務處還是會盡力將課程及各項教學活動規畫至完善，便於各位老師進行教學，若有不足之處，也請各位老師多多包涵並且給予適當的建議。

110-2 教務主任會議重要事項摘要

- 依據「國民中小學教學正常化實施要點」及「臺南市加強輔導國民中小學教學正常化實施要點」摘要如下：
 1. 教學正常化分為五個面向，分別為「編班正常化」、「社團活動正常化」、「課程規劃與實施正常化」、「教學活動正常化」、「評量正常化」。
 2. 評量正常化→各校督導教師依據課程計畫之進度與目標命題，不得採廠商出版之試卷，若參考其他命題(含習作)，應進行轉化，不宜原文照錄。
 3. 教學活動正常化→1. 請勿將藝能科課程借課或挪用其他領域教學或考試。
→2. 請落實巡堂制度及教師日誌紀錄檢核，對於不符合規定的課堂作為，應予糾正。
- 依據「國民小學及國民中學學生成績評量準則」第 10 條：「學校得公告說明學生分數之分布情形。但不得公開呈現個別學生在班級及學校排名」。
- 請各校建立校內學校成績評量制度(含預警及補救措施之機制)，鼓勵教師採取多元評量形式，並確實多時預警、輔導及補救機制，提升學生學習成效。
- 本局將請駐區督學到校協助瞭解，學校是否就校內學力檢測較弱能力科目及項度，於領域教學研究會中研議改善教學策略，以及參與輔導團辦理「學力檢測分析暨輔導追蹤研習」之運用。
- 本市推動「臺南市雙語教育中程計畫」摘要重點如下：
 1. 增加雙語教學節數。全市國中小劃分 A 類校(達每週上課總節數 1/3)、B 類學

校(達每週上課總節數 1/6)及 C 類學校(達每週上課總節數 1/9)。

2. 規劃全市英語學習計畫：本市口說英語展能樂學計畫下規畫 21 項子計畫，多元途徑提升教師增能、學生學習及教學設備。
 - 海洋教育推動主題為「保護海洋」以及「水域安全」。
 - 十二年新課綱局內推動摘要重點
 1. 公開授課規畫與單元選擇機制：採證據為本之作法，教師公開觀議課單元選擇依據請務必依據：學生學力測驗分析、會考分析、學習扶助檢測、校內學習評量試後分析、或經教師專業對話發現之學生學習困難/學習診斷紀錄、其他等 6 項依據選擇。
 2. 素養導向教學與命題之相關規畫：請各校逐步落實素養導向命題占比維持於 20%。

1. 教學組

(一)本學期既定實施計畫

1. 110 學年度第二學期定期評量注意事項：

請學年會議討論後，有勞學年主任至雲端硬碟：學年分享資料夾/01 教務處/教學組/定期評量/110.2 定期評量/110.2 定期評量計畫表，填寫表中所屬學年之一(命題教師)與二(命題範圍)。教學組將於彙整後，將命題教師一覽表置於上揭路徑處供參。
2. 110.2 裕文國小學生作業檢閱實施辦法：請參閱並依辦法實施抽閱作業流程。
3. 110 學年度校內語文競賽武場實施計畫：請參閱。

(二)競賽訊息

1. 本學期校內語文競賽武場辦理期程暫定 3/7(一)~3/30(三)，班級報名截止日期為 2/16(三)，待選手名單彙整後將擇日舉行競賽選手序號抽籤，競賽日程詳如附件實施計畫，有勞同仁協助指導參賽選手。
2. 臺南市市長盃語文競賽相關競賽訊息整理如次，感謝各項目指導老師辛勞培訓參賽選手。本校預計培訓選手競賽項目為：國語字音字形、客語字音字形、書法、作文、國語演說、閩南語情境式演說、原民語朗讀等七項，有勞相關指導老師安排學生寒假訓練，加緊練習以爭最佳績。感謝林雨萱師、李昭蓉師、歐陽好璇師、甘宜靜師、許嘉玲師、林琬容師、林君霞師、白美惠師辛勞指導。

日期	地點	項目	報名時間
4/16(六)	五王國小	原住民族語朗讀	2/17(四)~3/2(三)
4/17(日)	新化國小	作文、寫字、國語字音字形、閩南語字音字形、客家語字音字形	

4/23(六)	麻豆國小	閩南語情境式演說	
4/24(日)	東區勝利國小	國語演說	

備註：低年級說故事比賽仍待局端公告。

3. 臺南市兒童文學創作專輯第十一輯徵文暨封面徵圖比賽(小黑琵)，校內收件截止日期為 3/7(一)。
4. 母語月母語週記實施日期為 2/1~2/28，紙本週記表單已於開學日前置於會議室各班置物鐵櫃中，敬請拿取發予學童記錄或補登，請各班導師擇優五份作品於 3/1(二)回擲教學組俾發予獎狀鼓勵，原作品掃描後發還。

(三)學力測驗：

依局端表排為 5/17(二)，待局端來文將再彙整通知班級導師同仁。

2. 課研組

- (一) 請本學期要進行公開授課請的老師先想好授課時間、授課單元，教務處會設計 Google 表單讓大家填寫。課研組預計 3/30(三)彙整後會公告在首頁。
- (二) 配合臺南市英語日活動，本校規劃 4/1(五)為裕文英語日活動，融入兒童節闖關活動，相關課程會在英語課實施。
- (三) 英語力晨間閱讀計畫:配合教育局提升英語力學習成效，本學期有晨間英語、英語日闖關等系列活動，相關課程會在英語課實施，再麻煩導師督促學生學習。
- (四) 本學期期末規劃有社群成果發表，請各學年社群、初階社群(裕文好心情、裕文之手匠心巧思、體育模組、桌遊教學趣、一如網習)預做準備。
- (五) 教育部為了使國中小教師了解數位輔助自主學習的基礎知識，規劃在四年內老師必須參加數位學習工作坊，寒假的課程感謝大家的熱情參與，日後請老師留意相關訊息並規劃，以取得相關時數。

3. 註冊組：

- (一) 學校同仁子女新學年欲就讀裕文國小和復興國中請至 03/03(四)前向註冊組繳交報名表和戶口名簿影本。
- (二) 新生報到日期 03/25(五)08:00-16:00、03/26(六)08:00-12:00。
- (三) 新學年度已解除總量管制，學校為一般入學型態，依規定，在學區內學生不得拒收。
- (四) 學生課本習作若有缺少，請至教務處登記；若有多餘的，請送回教務處。
- (五) 2/17(四)上午 8:10-8:35 教務處外販售英語、閩南語光碟，低年級採預購制，2/17 前請導師將錢收送至註設組登記。
- (六) 關於書箱借閱：
 1. 導師請於**早修**至愛書堂自行拿書箱+借書證至櫃台辦理借書，歸還時請**清理乾淨**、按順序排列歸還至櫃台。

2. 導師一次可借一個書箱，期限為 1 個月，故導師權限開放可借 37 本書(32 本-書箱+5 本-個人用書)，若其他科任教師有借閱書箱需求時請轉知註設組協助開放權限。
- (七) 關於愛書堂借閱：
1. 本學期從 02/14(一)開放借還書(不入館閱讀)，**3 月**開始才**整天**開放愛書堂館內閱讀，進入愛書堂前，請導師務必提醒學生先用肥皂洗手或用酒精消毒，並戴好口罩。
 2. 部分時段志工人力不足時，請導師至少預留 **15-20 分鐘**進行借還書。
 3. 上學期發生多次學生借用他人借書證-書籍遺失發生爭端，故請導師再次提醒學生不要將借書證借用他人，低年級部分則請提醒拿借書證時要確認名字是否正確，不要拿錯。
- (八) 本學期閱讀認證期程如下，屆時請將受獎名單上傳至成績系統/活動授獎/填報名單/閱讀小學士、閱讀小碩士、閱讀小博士：
1. 04/18(一)~04/22(五)-6 年級，上傳名單截止日:4/22(五)中午 12:00。
 2. 05/23(一)~05/27(五)-1~5 年級，上傳名單截止日:5/27(五)中午 12:00。
 3. 只要學生完成以下內容，可隨時先送到註設組核章，避免屆時因數量或品質不佳無法認證成功：
 - ★低年級-滿 5 張心得單+50 本書
 - ★中年級-滿 4 張心得單+40 本書
 - ★高年級-滿 3 張心得單+30 本書
- (九) 04/20(三)安排 111 學年度選書說明會，邀請翰林、康軒、南一統一說明，並請書商利用其他時間至班級打擾各位導師，倘若各學年有需求再自行聯繫書商。

4. 資訊組：

- (一) 校內的個人電腦應裝置防毒軟體，將軟體設定為「手動」更新病毒碼。
- (二) 定期（至少每個月）「手動」進行如「Windows Update」之程式更新作業，以防範作業系統之漏洞。
- (三) 校內個人電腦所使用的軟體應有授權，嚴禁安裝各種非法軟體。
- (四) 全校教職員工應將所經辦或使用具有機密或敏感特性的資料（例如公文、學籍資料等）及資料的儲存媒體（如 USB 隨身碟、磁碟片、光碟等），妥善存放。
- (五) 本校職員工使用的個人電腦應設定個人密碼以及螢幕保護措施。
- (六) 請抽空了解相關法令如：智慧財產權、個人資料保護及隱私、電子簽章法。
- (七) 掛載於校網的文件須符合開放文件格式（ODF）。
- (八) 需修繕的資訊設備，請上網進行報修作業。
- (九) 場地借用，請務必至本校校網登錄。
- (十) 目前校內有兩輛平板車(在 401、407)，內各有 10 吋平板 30 台。若老師教學時需要平板輔助者，可告知資訊組去向 401、407 協調借用時間。
- (十一) 110 學年度臺南市東區裕文國小資訊網路應用競賽活動實施計畫，公告於校

內競賽網，<https://competition.ywes.tn.edu.tw/>。將於 3/22、5/24-26 辦理。

(十二) 本市第 62 屆公私立國民中小學科學展覽會報名日為 110 年 3 月 11 日(星期五)至 3 月 25 日(星期五)，感謝善明老師指導學生。

(十三) 本學期預計執行教育局計畫：

1. 110-111 年數位學習推動計畫-科技輔助自主學習，由 401 和 407 兩班辦理。本案有經費可以辦教師數位學習研習，老師們可以來建議相關課程。
2. 110 學年度「科技教育推動總體計畫」子計畫一-自造教育及科技中心「夥伴學校課程推廣」，推廣臺南市復興自造教育及科技中心所開發之課程與教案。已於寒假 2/7(一)、2/9(三)、2/10(四)辦理樂高科技營 3 場次。
3. 臺南市 111 年全民學區數位學習計畫-「手機拍照實作與賞析」兩班，時間為 3/5(六)、3/12(六)、3/19(六)、3/26(六)週六上午，外聘講師。
4. 「一如網習」社群，預計陸續於週五下午辦理各數位教學平台研習，歡迎有空堂的老師們參加。
5. 「110 學年度提升教師資訊知能」校內研習，預計於 3/23(三)週三進修辦理。
6. 110 學年度「科技教育推動總體計畫」子計畫三-科技及新興科技學習及探索活動，將參與科技中心教師研習 5 場次、規劃辦理 5 場資訊課程活動、1 場科技產業參訪、參與資訊中心各項競賽活動等。
7. 111 年推動國中小學生自然科學實驗操作能力計畫，暑假 2 週，由依蓓師、鎮銓師、淑玲師擔任講師。(尚未核定)

(二) 學務處：

1. 有關無力繳交代收代辦費的業務，在導師認定清寒的部分，如果本學期有新增學生需要申請的，請填申請單並由導師親簽後繳交至學務處

2. 新冠肺炎防疫說明

◆ 2/8 清潔隊已到校進行 1 樓公共區域的消毒，總務處也於開學前以次氯酸水從 3 到 1 樓的公共區域及教室進行消毒。

◆ 依教育局來文，開學後須進行量測體溫，請夥伴們依據體溫量測輪值表協助量測學生體溫。相關注意事項如下：

★量測體溫位置：仍舊維持大門、東側門、西側門

★量測體溫人力：每個路口配置 1 人，大門由總務處邱大哥協助，東、西側門由全校教師輪值。量測體溫的相關設備會拜託總務處的吳大哥拿到各路口以及拿回學務處。

★量測體溫方式：每路口會擺放 2 台測量器，學生量測後即蓋章。原則上機器會有警示音，若有溫度過高者，請學生留在原地，由旁邊的學生協助聯繫護士姐姐。(此機器非為醫療器材)

★量測體溫時間：為 7:10 - 7:50，遲到者請從大門進入。

★輪值補修規定：輪值人員比照導護值勤補休，核實補休，依簽到退請休

(依專案得以累計時數)。

補休公文：中華民國 109 年 2 月 19 日南市教人(一)字第 1090244179 號

為維護師生健康，學校於開學後防疫期間應實施體溫量測，校內教職員工需配合執勤，如於非上班時間 (本校 7:40 為上班時間) 執勤而有加班時數不足 1 小時部分，同意專案比照導護補休模式，**累計滿 1 小時即得申請補休**，並得於 1 年內擇期補休完畢，其中請補休所遺課務，應自行以調補課方式辦理。

★教職員工及其子女請在家自主量體溫後到校上班，到校後再至健康中心量測並登錄體溫

★開學後的前 2 週恢復上、下午量體溫，並且用餐要使用隔板

◆ 防疫協助配合事項如下：

班級部分

- A. 宣導家長於學生出門前應為子女量體溫並注意其健康狀況，同步記載於聯絡簿。
 - B. 學生如果因為在校外量體溫耽誤遲到，請給予彈性時間，問明原因後再處置，勿馬上責備學生遲到。
 - C. 入(在)校期間，學生若無發燒而有感冒症狀、呼吸道症狀者務必戴上口罩，並請教師主動關懷了解其就醫狀況及診斷結果。
 - D. 宣導加強手部衛生，以使用肥皂勤洗手為主，無法濕洗手時，再使用酒精乾洗手加強清潔，未洗手不要摸臉、揉眼睛，以免接觸感染。
-
3. 正向管教之相關注意事項：對學生處置之目的在於【正當管教】，而非【處罰】，維持良好的親師溝通
 4. 輔導紀錄的記載須客觀，用詞中性，避免加入個人觀感及情緒，因為在校園霸凌(含生對生、師對生)事件的處理上，輔導紀錄是可成為證物之一
 5. 本學期的防災演練會加入人員失蹤的狀況進行演練，以因應往後教育局的防災演練抽查訪視，預計 2/22 進行行政演練，2/23 進行全校說明
 6. 4/1 為兒童節，目前已規劃上午舉辦模範生表揚及闖關活動，中午舉辦快樂兒童餐，晚上舉辦社團成果發表晚會
 7. 本學期仍舊會舉辦與三好校園相關的活動及宣導，如安德烈食物銀行捐贈活動以及其他活動，再請導師協助！另外，配合學校的閱讀認證活動，若有孩子們的閱讀心得是書寫有關「存好心、說好話、做好事」內容的，還請鼓勵孩子拿到學務處兌換小獎品

生教組：

1. 校園安全：

校園因多項工程進行中，請老師提醒孩童警戒線及三角錐圍住的地方禁止進入及搬動裡面物品。

2. 導護工作：

因應防疫需求，進入校園須量測體溫，本學期導護輪值調整成 6 組輪值(新增兩組早上體溫量測組)。體溫量測值勤組亦可補休，值勤一次補休半小時，累計 1 小時始得補休。

2. 防災演練：

3/02(三)辦理「複合式災害防救演練」，早上 8:00-8:30 消防演練(預計)、9:21-9:50 防震災害演練；屆時請各位同仁依實施計畫的任務編組進行演練。

3. 模範兒童選拔活動：

- (1) 2/22(二)辦理市模範生代表遴選，選出 2 名代表本縣市表揚模範生。
- (2) 請各班級導師依實施計畫選拔，在 3/2(三)前完成選拔工作，並將表揚內容繕打完畢在 3/2 前寄電子檔給生教組，學生照片於 3/9(三)早上由生教組拍攝(亦可由學生提供)。
- (3) 3/31(四)模範生表揚預演。4/1(五)模範生表揚

4. 校園生活、友善校園問卷施測

- (1)施測對象：五六年級。
- (2)實施時間：4 月進行線上普測。

5. 預計辦理活動：

- (1)02/11~02/17 辦理友善校園週活動。
- (2)03/01~03/04 校園防災教育週。
- (3)03/07~03/16 三年級保腦宣導
- (4)04/01~04/30 校園生活、網路成癮、友善校園問卷線上施測。
- (5)安德烈食物銀行幸福一日捐：4/29(五)宣導、05/05(四)募集
- (6)每月辦理反毒教育宣導並線上填報成果。
- (7)五六年級廉政誠信(閻小妹影片)成果。

活動組

- 寒假藝文競賽矯健作品及日期：111 年 3 月 09 日前送件至學務處，以利評比，謝謝

年級	作品內容
一	存好心，說好話，做好事著色稿
二	口腔保健
三	話多不如話少，話少不如話好標語海報設計
四	存好心，說好話，做好事標語海報設計
五	只說好話不做好事，好話等於廢話、只做好事不說好話，好事等於無事..... 標語海報設計
六	自行找尋一句好話標語海報設計

- 自治市長選舉活動：

本學期開始自治市長選舉，主要期程如下：

- (1)3/21(一)—3/30(三)候選人登記及資格審查(請導師先對政見內容可行性進行初審)

- (2)4/6(三) 候選人抽籤編號
- (3)4/15(五)公告候選人名單及介紹候選人(兒童朝會)
- (4)5/11(三)-5/17(二)競選活動
- (5)5/13(五)政見發表會
- (6)5/17(二) 競選活動結束
- (7)5/18(三)全校學生投票與開票後公告當選人
- (8)5/27(五)宣誓就職

● 各年級戶外教育活動：

年級與日期	支援行政人員
一年級 03/22(二)頑皮世界	陳孟訓主任
二年級 05/17(二)高雄科學工藝博物館	林士郁主任
三年級 02/21(一)綠盈農場	李玟逸
四年級 03/29(二)高雄科學工藝博物館	葉怡安主任
五年級宿營 03/03(四)-03/04(五)走馬瀨農場	蘇春燕主任
畢業宿營 2/24(四) - 2/25(五)曾文水庫	蘇春燕主任

● 兒童節系列活動

- (1)兒童節系列活動訂於 4/1，將辦理兒童節表揚大會、闖關活動及星光晚會。

● 裕文幼兒園動土典禮

- (1)2/23(三)上午配合裕文幼兒園動土典禮，本校鼓術隊 13 位學生及合唱團 6 位禮生公假。

體衛組

一、體育

1. 書包減重：

- (1) 第一學期書包減重：感謝導師協助檢視並上傳紀錄至雲端硬碟。截至 2/3，37 個班級上傳達成率約 92%，第二學期願與同仁一起努力，向 100%邁進。

(2) 第二學期書包減重：

- A. 實施期間：3 月～至 6 月，六年級記錄至 5 月。
- B. 書包減重自我檢視記錄表：記錄完成後，請自聯絡簿撕下，並於 111/6/10(五)前將紙本資料回擲體衛組。
- C. 電子檔請上傳雲端硬碟：G:\我的雲端硬碟\資料繳交區\02 學務處\006 書包減重\110-2 再依年級置放。

- 2. 體適能檢測：本學年體適能已於上學期全數施測完畢，待收齊各體育老師提供的相關資料，俾能後續至體育署完成上傳作業。

3. 活動與比賽：

- (1)111/3/31-4/1 為 111 臺南市普及化運動樂樂棒球錦標賽：本校 602 代表參賽，感謝明杰師、伯鑫師辛勞訓練。
- (2)110 學年度第二學期班際體育競賽：考量下學期操場整修，班際體育競賽暫停實施

(3)110 學年度第二學期校隊參加對外競賽日期：

因疫情緣故，臺南市 111 年校際體育競賽交流行事曆尚未出來，預計會有下列賽事，若有最新消息或學生請公假事宜，會在第一時間告知。

A. 田徑隊：111/3/2(三)~3/4(五)111 年國小田徑錦標賽。

111 年春季田徑賽。

B. 籃球隊：暫定 111/3/17(四)~3/21(一)111 年國小籃球對抗賽。

C. 羽球隊：暫定 111/5/24(二)~5/28(六)111 中小學羽球對抗賽。

有勞各校隊教練指導，予學童成長機會、為校爭光，也感謝各位導師在學生請假期間協助相關課務。

4. 游泳教學：

本校預計 3 月完成招標，4 月實施

A. 實施年級：四～六年級。

B. 實施期間：暫定自第 10 週 4/11 至第 16 週 5/27 共六週。

第 10 週	第 12 週	第 13 週	第 14 週	第 15 週	第 16 週
4/11-4/15	4/25-4/29	5/2-5/6	5/9-5/13	5/16-5/20	5/23-5/27

C. 各班課表：同上學期，第 11 週(4/18-4/22)期中考週恢復正常課表作息。

相關游泳週次時程表將待招標完成與廠商議定後分發 4~6 年級各班，並請導師協助提醒學生上課週次。

5. 體育課場地分配：

場地名稱	建議使用班級數	建議年級之使用原則
夢想館	2	以高年級優先
大門玄關+太陽能板下	1	以高年級優先
新東側平台(201 旁)	1	以中年級優先
舊東側平台(106 旁)	1	以低年級優先
204 前紅磚道	1	以中年級優先
205, 206, 407 前廣場	1	以低年級優先

二、衛生：

1. 環境衛生與打掃

(1)掃具：第二學期新訂購掃地用具，已於上學期末送抵各班教室，請各班清點品項數量，掃具請寫上班級並提醒學童愛惜使用。

(2)廁所：

A. 廁所用紙：捲筒衛生紙已全面移至廁所外面牆上，請提醒學童如廁前應先行取用捲筒衛生紙，平時亦應適當使用，不以抽取為樂，愛惜物資。

B. 廁所清理 1：請協助加強門窗、洗手台及工具間的整潔，定期清理蜘蛛網。洗手台肥皂、捲筒衛生紙及垃圾袋闕如時，請至學務處登記領用。

C. 廁所清理 2：上學期低樓層廁所時傳異味，請提醒低年級學童使用時於就位後應靠

前，也感謝中高年級協助排除。若遇廁所設施故障還請能隨時協助上校網通報維修，感謝辛勞。

(3) 外掃區：上學期巡檢打掃區域與整潔工作時，發現部分學童負責態度仍待建立，有勞導師同仁費心指導。行政同仁也請能適時發現並即時給予機會教育會與指導，感謝同仁們配合與協助。

(4) 倒落葉時注意事項：煩請清掃外掃區的班級倒落葉時，直接將落葉倒入子母車內即可，不需要再連同垃圾袋一起倒入。

2. 健康促進與防疫工作：

(1) 潔牙護牙&學生家長聯絡資料

A. 含氟漱口水：每週二實施，每月底請將聯絡簿上口腔潔牙紀錄表交回護理師，含氟漱口水用罄請至健康中心領取。漱口水使用時機，依據醫師建議，可延後至午休結束後下課時間實施，並持續漱口一分鐘，才能有更好的護牙效果。

B. 潔牙：每日中午學生用餐完畢後，12:30 統一播放潔牙歌，請學生**確實執行**餐後潔牙。

C. 學生家長聯絡資料有所變更，請能即時更新健康記錄表資料，俾護理師可於緊急狀況發生時，第一時間聯繫家長。

(2) 腸病毒、登革熱防治：本學期正值春夏，配合局端腸病毒、登革熱等防控工作，上學期末已配發各班暨打掃廁所班級漂白水各一瓶，體衛組將於兒童朝會加強宣導，有勞全校師生一同努力維護環境衛生、加強防疫工作，各班亦請持續進行定期消毒工作，並指導學生正確洗手方式，洗手台如缺少肥皂，可至學務處領取。

(3) 新冠肺炎防疫：

A. 學生經常接觸的物品表面，如門把、桌面、電燈開關、或其他公共區域進行清潔消毒，請用 1：100（500ppm）漂白水稀釋液進行擦拭。

B. 每班將發給 75%酒精一瓶(各班先發放一瓶，有一瓶尚未到貨)，75% 酒精用以雙手乾式清潔消毒，酒精存量有限，為免疫情後階段用罄，請多教導學童以肥皂洗手，各班酒精用完請至健康中心倒取。

C. 因目前疫情狀況不定，若是同仁已完成第三劑的施打，請將施打日期私訊給姿婷，以利彙整，感謝大家

(4) 健康促進學校網路問卷後測預計在 3/21 開始施測，感謝資訊教師孟訓主任、春燕主任、怡安主任、昭蓉師、萌珊師協助。

(5) 110 第二學期仍持續推動每月健促議題，請於學期末各班擇優 3-5 件回擲體衛組，俾資料整理。

3. 環境教育

(1) 為配合環境教育法規，本校所有教職員工生，每年均應參與 4 小時環境教育研習，今年 1/18 跳蚤市場，感謝大家的參與，已核發給全校 4 小時環境教育時數。另學生須配合新課綱重要議題推動成果之環境教育成果，請於學期末上傳至本校 Google 雲端硬碟。

(2)教育部綠色學校伙伴網路每學期均可上傳活動計畫及成果，經評審審核給予葉片數，每校每學期葉片數需達8片方合格，逾12片即可敘獎，本學期在春燕主任努力下已過關。若同仁有意，請不吝上網上傳環境教育教學成果(以個人帳號登入)，既饗成果予全臺教育夥伴亦可爭取敘獎機會。相關資訊請詢體衛組

4. 期末大掃除及回收時間

(1) 6/9(四)下午六年級書本回收+大掃除

(2) 6/28(二)下午一到五年級書本回收+大掃除

午餐執秘

1. 午餐：

(1)本學期每週二下午供應乳品，每週三五供應水果；若班級有缺少，可向曉雯反應。

(2)請尚未填寫班級用餐人數調查表之導師填寫調查表，以利曉雯回報。

(3)請各位同仁確認午餐用餐表是否正確，並勾選是否同意自薪水扣薪後簽名。

(4)111/2/24(四)、25(五)兩天因六年級畢業宿營，再請五年級的午餐服務隊協助。

(5)局端來文，健康中心及午餐檢體冷凍、冷藏設備，應避免存放私人物品，再請學校同仁協助。

2. 合作社：

(1)本學期合作社代訂的簿本及美勞教材，都已於寒假期間送至各班教室，再麻煩班級導師再留意有無缺漏。

(2)本學期開始合作社代訂之簿本及美勞教材，將另外製發繳費單給家長繳費。

3. 課後社團：

(1)本學期課後社團上課日期自 111/02/21(一)開始。

(2)本學期課後社團最後上課日為五月底，六月開始無課後社團上課。

(3)本學期皆已取得課後照顧班教師同意提供手機(無人機除外)，若家長有任何課程問題，導師可請家長直接聯繫課後社團老師。

(4)社團成果發表會日期為 110 年 4 月 1 日。

4. 課後照顧班：

(1)本學期課後照顧班共 8 班，若開學後有學生想加入可請家長直接聯繫曉雯。

(2)請導師協助提醒學生課後照顧班開課教室之位置與時間。

開班年段	時間	教室	班級學生	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
一年級 A 班	(一三四五)12:40~16:00	101	101、102、105	佳蓉		佳蓉	佳蓉	佳蓉
一年級 A 班	(一三四五)12:40~16:00	103	103、104、106	鈺涵		鈺涵	鈺涵	鈺涵
二年級 A 班	(一三四五)12:40~16:00	204	203、204、205	瑤婕		瑤婕	瑤婕	瑤婕
二年級 A 班	(一三四五)12:40~16:00	205	201、202、206	佩容		佩容	佩容	佩容
低年級 B 班	(一~五)16:00~17:30	206	低年級 B 班學生	鈺涵	鈺涵	鈺涵	鈺涵	鈺涵
三年級	(一二四) 16:00~17:30	305	三年級學生	奕琦	奕琦	奕琦	奕琦	奕琦
	(三五) 12:40~17:30							佩容
四年級	(一二四) 16:00~17:30	406	四年級學生	秋玲	秋玲	秋玲	秋玲	秋玲

	(三五) 12:40~17:30							
高年級	(一二) 16:00~17:30	504	高年級學生	淑玲	淑玲	淑玲	淑玲	淑玲
	(三) 12:40~17:30	506						
	(四五) 16:00~17:30	505						

(三) 總務處：

※工作重點：

1. 加強校園安全管理、維護校園設備及美化綠化校園。
2. 積極維護及修繕各項設備，便利教師教學。
3. 進行財物管理，財產清冊建檔，學校財產盤點。
4. 持續進行檔案管理、文書處理流程。
5. 隨手關電源，節約用水。

※寒假工作報告：

1. 操場跑道整修設計規劃審查
2. 遊具報局複審
3. 好望角環境整理
4. 校園樹木修剪、現地樹穴落葉堆肥
5. 彩虹樓諮商室加裝窗簾和防墜護欄
6. 樂學樓加壓抽水馬達修繕
7. 太陽能地面型篷架柱子防撞護墊裝設完成。
8. 藍天樓自然教室智慧電視完裝完成。
9. 安心上工人力協助全校水溝清除淤泥，並更換紗網，提早防汛和防登革熱準備。

※本學期工作及採購概要

工作要點
1. 各班課桌椅如需微調請通知總務處事務組。 2. 各單位物品修繕，請上校網填修繕通報，將盡快為您服務。如有緊急修繕事務請電分機 832 3. 請各處室及老師若有校外來賓到校來訪(校外人士)，訪客來臨前，請先告知總務處，依本校新門禁管理辦法辦理，警衛將協助於大門入口處控管及停車安排。另因新冠肺炎疫情影響，也請轉知到訪貴賓進校前須配合校方人員進行相關防疫措施檢驗。 4. 本校場館因防疫工作，暫不對外開放租借使用，只在課後下午 5:30 開放操場。 5. 一年級水洗黑板和板擦的使用方式、清洗和保養，請參考影片。 6. 重新送件申請教育部國教署充實教學設施專案，改善二～六年級水洗黑板部分 7. 麻煩各位導師將<u>學生各項身分統計表</u>登錄完成後 2/15(二)<u>下班前</u>寄回出納組，以利註冊繳費之事宜。(出納組已於 2/20 寄出電子郵件，請老師確認是否收到) 8. 本校監視器系統將配合爭取專案經費進行全數汰換或大規模新增和檢修，整合

調整更改為數位化智慧型監視系統。

9. 校園職業安全宣導，防止職業災害，保障工作者安全及健康。

※本學期新建工程及招標概況

- 1.本校電力新設改善工程（配合改善工作群同步施作）
- 2.本校電力優化改善工程（配合改善工作群同步施作）
- 3.本校教學空間冷氣測試（配合改善工作群同步施作）
- 4.教育局委託本校新建幼兒園，預計二月動土動工，開始興建
- 5.操場跑道整修工程(暫)
- 6.遊具安裝和檢驗(暫)
- 7.改善二～六年級水洗黑板(暫)

(四)輔導室：

1. 輔導組

- (1)性別平等教育宣導：由專輔老師藍婉珊老師進行全校教師宣講。
- (2)2/21-25 性別平等教育週，麻煩各班請在 2/25 前完成性平教育宣導。
- (3)教育局提供相關學習單、簡報、課後評估總表放置於—【J:\我的雲端硬碟\學年分享資料夾\03輔導室\000輔導室共享資料區\00性別平等教育入班宣導資料\110-2性別平等】資料中，請自行下載應用(請先閱讀課程宣導說明，學習單紙本會統一發下)。
- (4)入班宣導後請向輔導室登記確認實施完成，學生填寫之學習單請交至輔導室保存，如果有狀況請導師先簡單了解，如需輔導室協助再提出。
- (5)3/22 (二)「青春不迷惘-網路樣貌」宣導 對象:六年級 時間:8:00-8:40
地點:夢想館
- (6)3/26 (六) 培養孩子閱讀素養—五個步驟創造孩子成功的機會 講師:林宏霖先生
- (7)4/26 性別平等宣導 對象:五年級 時間:8:00-8:40 地點:夢想館
- (8)5/14(六)教育優先區親職講座「養成孩子的競爭力與創造力」講師:楊偉文先生
- (9)05/02-05/06 孝親家庭月活動。
- (10)5/25(三)家庭教育暨輔導知能研習
- (11)輔導記錄，孩子如果有狀況隨時記錄更新。
- (12)家庭教育中心全國家庭教育專線貼紙麻煩老師請學生黏貼於聯絡簿中。

2. 資料組

(1)特教研習

- A. 班有特殊生導師請依學生障礙類別至教育部—特殊教育數位課程平台參加線上研習。<https://specialedulearning.moe.edu.tw/mooc/index.php>。如需回報參與研習狀況，再另行通知。
- B. 依教育局要求，每位教師一年至少需參加三小時特殊教育相關研習，並列入特教評鑑指標，請老師盡量參加。

C. 3/2 (三) 14:00-16:00教師特教研習：別讓負面情緒綁架你—教師的舒壓與自我照顧（講師：胡展皓心理師）。請於3/1（二）前上全國特殊教育資訊網報名。

D. 校內研習報名方式：

- 全國特殊教育資訊網/研習報名

<http://special.moe.gov.tw/study.php>

- 報名步驟：1縣市特教研習/2開啟查詢/3輸入查詢條件 主辦單位 裕文國小 /4查詢/5報名/6選擇報名者身份—老師、輸入身份證字號/報名/出現您的名字即報名成功

學年	研習日期	名稱	登錄單位	參加資格	名額	開放報名區間	錄取名單
110	2022-03-02 ~ 2022-03-02 下午	[特教研習]面對特教學生，別讓負面情緒綁架你。	市立裕文國小 學校自辦研習			2022-02-08 ~ 2022-03-01	查詢

(2)情障鑑定提報

三月份—請填寫校內調查表。如無重大個案，情障鑑定請於前一學期提出需求，以利評估學生狀況並收集資料相關輔導記錄(含輔導策略介入與成效評估)等。如有疑問，歡迎與品儀或資源班峯文宛儀老師討論。

(3)學習扶助

- A. 第二學期學習扶助上課通知:請導師協助分發(沒有拿到表示貴班沒有學生報名)，第三週開始上課。
- B. 篩選測驗：四月中會請老師提報國、數、英三科落後學生數名參與科技化評量篩選測驗，請老師留意學生學習狀況。

(4)校刊

- A. 2/18(五)校刊收件止:文字作品—各班主題區1篇、自由創作區1篇，請同時繳交文字稿(交輔導室)及電子檔(上傳:資料繳交區\03輔導室\110學年度\04校刊)。書畫作品請直接交至輔導室。

4. 本學期天文課程規劃--我們的銀河系(課程共四節課，每節課 30~40 分鐘)

	單元一	單元二	單元三	單元四
課程名稱	發現銀河系	We are family	尋找銀河系	星系交鋒
課程重點	● 發現銀河系的沿革 ● 認識夏季銀河和冬季銀河不同 ● 體驗銀河看起來不一樣的成因	● 觀察銀河系 ● 介紹銀河系的成員 ● 認識宇宙星體的大小	● 介紹銀河系的構造 ● 在星空中，如何尋找銀河系	● 認識銀河系的位置 ● 討論宇宙中星系碰撞的可能性 ● 模擬恆星、星系間碰撞的結果
遊戲	發現銀河系	We are family		
實作			銀河系風車	模擬星體的碰撞

- 天文組入班日期：原先進班的是2~5年級有25班；另外，1年級目前只進4個班(101、103~105)也在老師同意與有志工的孩子在該班的情況下進班，所以共29班。

- 進班日期/班級 (周三)

第一輪 2/23~3/16【7班】	402、406、501~505
第二輪:3/23~4/13【7班】	101、103~105、201、206、403
第三輪：4/27~5/18【7班】	202、205、302、303、305、306、506

- 進班日期/班級 (周四)

第一輪 2/24~3/17【4班】	401、404、405、407
第二輪 3/24~4/14【4班】	203、204、301、304

- 以上為本學期天文課程規劃，進班日期為暫定，開學後會視情況再依照行事曆進行修改，但原則上天文志工會在開課前現進到各班徵求老師填寫同意書，如有任何問題再告知或微調。

5. 故事組入班課表如下

主講	日期	主講	日期	主講	日期
班級		班級		班級	
101		101		101	
102		102		102	
103		103		103	
104		104		104	
105		105		105	
106	炯丞 5/25(誰是第一名)	敏華 6/1(大腳丫跳芭蕾舞)	炯丞 6/8(媽媽生我好辛苦)		
主講	日期	主講	日期	主講	日期
班級		班級		班級	
201	蔡大哥 4/27(我怕黑)	芳菁 5/4(壞心情)	名至 5/11(肚臍的秘密)		
202	瀚萱 3/9(酷老師逛動物園)	雅婷 3/16(我永遠愛你)	芳菁 3/23(世界上最長的壽司)		
203	嘉琪 4/27(誰是第一名)	蒼柔 5/4(大腳丫跳芭蕾舞)	嘉琪 5/11(媽媽生我好辛苦)		
204	名至 4/27(亞瑟小子-我愛大鼻子)	蔡大哥 5/4(十二生肖的故事)	瀚萱 5/11(學校真好玩)		
205	佳偉 3/9(我怕黑)	蔡大哥 3/16(壞心情)	佳偉 3/23(肚臍的秘密)		
206	雅婷 3/9(酷老師逛動物園)	蒼柔 3/16(我永遠愛你)	蒼柔 3/23(世界上最長的壽司)		

(五)人事室：

一、業務宣導：

- 111 年度本校師鐸獎票選活動，仍維持線上無記名投票，自 1 月 20 日(四)起至 2 月 16 日(三)下午 5 時止，請至本府教育局票選系統(<https://vote.tn.edu.tw/>)票選。(每人最多 2 票)。
- 111 年教師公餘進修補助費，全年最高以新台幣八仟元整為限，請檢附平均成績達 70 分以上之證明(含 70 分)、繳費收據正本(110 學年度第一學期)、進修補助申請表一份，請於 3 月 11 日(五)下班前將相關證件送至人事室彙辦。
- 110 學年度第二學期子女教育補助費：
 - (1) 即日起申請，請於 111 年 3 月 11 日(五)前交回人事室。
 - (2) 檢附申請表及相關繳費單據(高中以上需繳交)，轉帳繳費者，應併附原繳費通知單。
 - (3) 繳費收據如係自行列印或影印者，請由申請人簽名。
 - (4) 如係在本校初次申請子女教育補助費者，請檢附戶口名簿或戶籍謄本。
 - (5) 如有轉學、重讀或休學情形者，請先通知人事室。
 - (6) 具領人及立切結書人，請簽名或蓋私章。
- 欲 112 年度申請退休者請於後會向人事室索取退休意願申請表

二、業務宣導

- 有關本府所屬各級學校暨專設幼兒園年滿 40 歲以上教師兼行政職務人員健康檢查補助費，自 111 學年度起，調整為每 2 年補助 1 次，每次最高新臺幣 4,500 元
- 全國高級中等以下學校、公立私立幼兒園、兒童課後照顧服務中心、短期補習班等各類教育機構，倘因縣市政府宣布停課、預防性停課、改採線上教學、暫停或延期辦理各類活動、或各類為因應疫情而採取之措施者，如 COVID 疫苗接種等，於前項情形期間，家長如有親自照顧學童之需求，家長可申請防疫照顧假。

*有關申請防疫照顧假對象之原則，建議如下：

- (1)「12歲以下(意即未滿13歲)之學童」或「國民中學、高級中等學校、五專一、二、三年級持有身心障礙證明子女」之需求者，家長其中一人得申請防疫照顧假。
 - (2)前述家長，包括父母、養父母、監護人或其他日常實際照顧兒童之人(如爺爺、奶奶等)。
3. 111年度本市市立高級中等以下學校及幼兒園教師個別諮商輔導服務宣導圖卡及流程圖



111年度 教師個別諮商 輔導服務



申請身份

臺南市政府教育局所屬
高級中等以下各級學校
與幼兒園專任及代理教師

申請流程

*本方案每位教師每年補助4小時諮商鐘點費上限

- 1.諮商申請
- 2.治療所轉介心理師
- 3.確認預約時間、地點
- 4.進行諮商

申請管道

- 1.線上表單
請掃右下角『掃描預約』QR code
或連結網址：<https://ppt.cc/fEPgDx>
- 2.專線電話
請來電-寬欣心理治療所 (06)2510966
請務必告知申請『教師個別諮商輔導服務』
- 3.紙本申請
請至寬欣官網-『寬。欣知識』分頁下載
填寫完畢電郵至寬欣電子信箱

合作單位相關資訊



寬欣心理治療所
KUANGXIN PSYCHOLOGY CLINIC

電話：(06) 2510966
地址：台南市北區育德一街227號
營業時間：週一至週五 13:00 ~ 21:00
官方網站：<https://www.kxmind.com/>
電子信箱：kx.kxmind@gmail.com



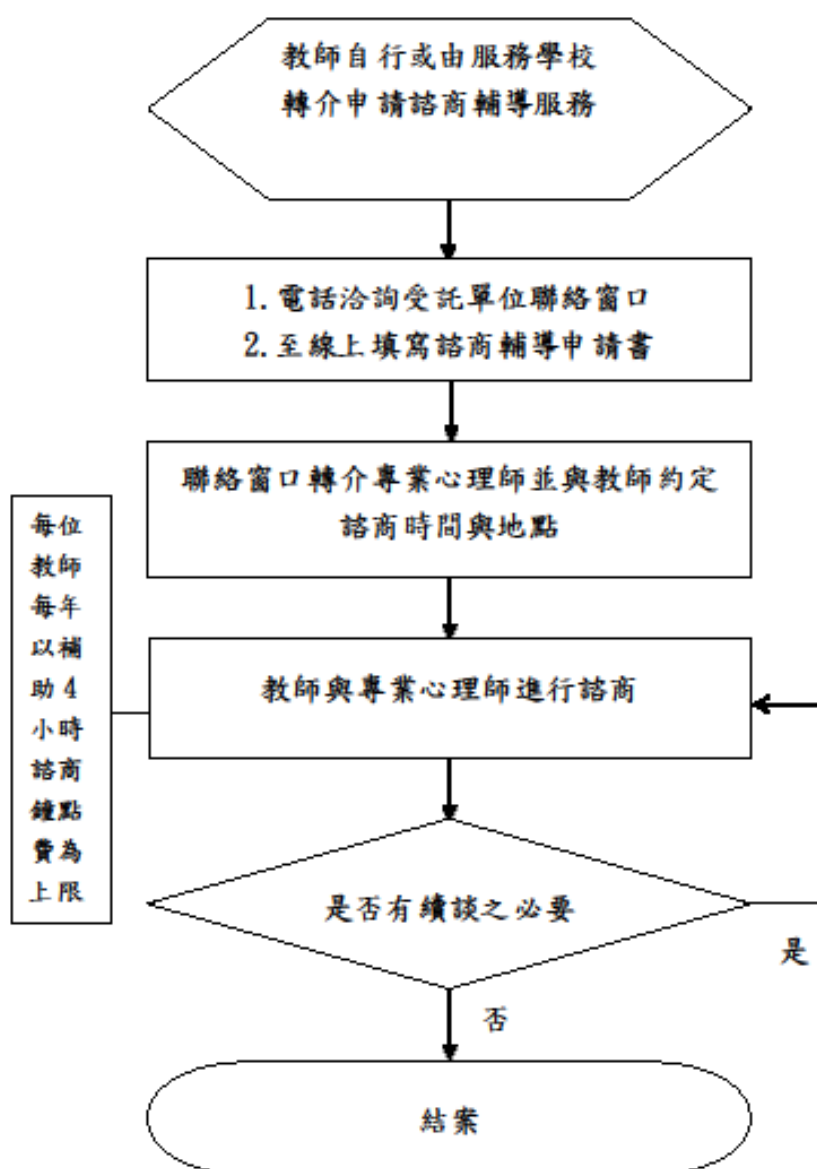


掃描
預約

臺南市政府教育局廣告

臺南市市立高級中等以下學校及幼兒園教師

個別諮商輔導服務流程



二、提案討論及決議：

(一)提案 一：有關「臺南市東區裕文國民小學校園緊急傷病處理實施計畫」提請審議。

提案單位：學務處。

說明：108 年 8 月 15 日之主任會報及行政會議修改提案已討論通過，於 110 年 01 月 19 日校務會議討論時，決議修正後再提案。

決議：經全體同意修正後，照案通過，並保留修正彈性，如有任何修正意見，可提校務會議再討論。

(二)提案 二：110 學年度第二學期行事曆，提請討論。

提案單位：教務處。

說明：詳如附件 110 學年度第二學期行事曆。

決議：經全體同意，照案通過。

柒、臨時動議：無

捌、主席結論：

- 1、台南市教育局積極推動讓學生班班有冷氣吹政策，預計 4 月 1 日起各校師生皆可吹冷氣，4/1 為兒童節，目前已規劃上午舉辦模範生表揚及闖關活動，中午舉辦快樂兒童餐，晚上舉辦社團成果發表晚會。
- 2、教育局委託本校新建幼兒園，預計二月 23 日動土典禮，開始興建。
- 3、今年畢業典禮預計在雅悅會館辦理，惟室內人數之限制尚須依屆時之指揮中心最新防疫指引辦理。
- 4、有關本校操場跑道坡道斜度改善乙案，經專家建議僅能就鋪面改善，無法改善坡度。
- 5、市府預計規劃提供每班無灰粉筆，本校將研議是否每班裝設水洗黑板案。
- 6、目前本校每班皆有大電視，本校將積極爭取 3-6 年級之麥克風設施。
- 7、有關學生之輔導資料請確實填寫。
- 8、本校舉辦之正向管教研習，請同仁踴躍參加。

玖、散會

臺南市東區裕文國民小學 110 學年度第二學期期初校務會議簽到單

◎日期時間：111 年 2 月 16 日（星期三）下午 1 時 30 分

◎會議地點：會議室

職稱姓名	簽到	職稱姓名	簽到
校長陳彥宏	陳彥宏	家長會長	黃百如
教務主任 陳孟訓	陳孟訓	學務主任 蘇春燕	蘇春燕
總務主任 林士郁	林士郁	輔導主任 葉怡安	葉怡安
會計主任 陳倩婷	陳倩婷	人事主任 梁珮竹	梁珮竹
教學組長 吳博仁	吳博仁	註設組長 梁雅貞	梁雅貞
資訊組長 李昭蓉	李昭蓉	研發組長 羅文芳	羅文芳
生教組長 劉鎮銓	劉鎮銓	體衛組長 翁姿婷	翁姿婷
活動組長 李玟逸	李玟逸	午餐執秘 胡曉雯	胡曉雯
事務組長 曾煜然	曾煜然	出納組長 張碧玲	張碧玲
輔導組長 葉玲雅	葉玲雅	資料組長 杜品儀	杜品儀
101 導師 呂佳玲	呂佳玲	102 導師 陳韻如	陳韻如
103 導師 顏惠美	顏惠美	104 導師 蘇毓雯	蘇毓雯
105 導師 羅述玲	羅述玲	106 導師 蔡瑞芬	蔡瑞芬

臺南市東區裕文國民小學 110 學年度第二學期期初校務會議簽到單

◎日期時間：111 年 2 月 16 日（星期三）下午 1 時 30 分

◎會議地點：會議室

職稱姓名	簽到	職稱姓名	簽到
201 導師 李孟錡	李孟錡	202 導師 陳靜暉	陳靜暉
203 導師 簡郁容	簡郁容	204 導師 郭晴芳	郭晴芳
205 導師 陳雅玲	陳雅玲	206 導師 莊亭瑋	陳淑玲 (代)
301 導師 李依蓓	李依蓓	302 導師 萬育廷	萬育廷
303 導師 林琬容	林琬容	304 導師 張怡婷	張怡婷
305 導師 李文君	李文君	306 導師 魏曉榕	魏曉榕
401 導師 林雨萱	林雨萱	402 導師 張琬琴	張琬琴
403 導師 蔡秀敏	蔡秀敏	404 導師 張美惠	張美惠
405 導師 蔡素卿	蔡素卿	406 導師 詹雅嬪	詹雅嬪
407 導師 鄭琬蓉	鄭琬蓉		
501 導師 吳淑芬	吳淑芬	502 導師 田叡綜	田叡綜
503 導師 鄭如婷	鄭如婷	504 導師 許嘉玲	許嘉玲
505 導師 尤麗秋	尤麗秋	506 導師 王怡鈞	王怡鈞

臺南市東區裕文國民小學 110 學年度第二學期期初校務會議簽到單

◎日期時間：111 年 2 月 16 日（星期三）下午 1 時 30 分

◎會議地點：會議室

601 導師 甘宜靜	甘宜靜	602 導師 余明杰	余明杰
603 導師 張智琳	張智琳	604 導師 陳詩沛	陳詩沛
605 導師 黃莉雯	黃莉雯	606 導師 曾信豪	曾信豪
專輔教師 藍婉珊	藍婉珊	資源班導師 王峯文	請假
自然科任 何善明	何善明	資源班教師 林宛儀	林宛儀
自然科任 陳淑玲(鄧卉伶)	鄧卉伶	自然科任 黃士恒	黃士恒
音樂科任 宋亭誼	宋亭誼	資訊科任 李萌珊	李萌珊
英語科任 蔡巧玲	蔡巧玲	英語科任 蔡淇因	蔡淇因
英語科任 夏綺君	夏綺君	體育科任 謝伯鑫	謝伯鑫
體育科任 盧葦庭	盧葦庭	美勞科任 李佳緻	李佳緻
美勞科任 賴麗宜	賴麗宜	護理師 黃瓊慧	黃瓊慧
自治小市長	楊力翰		

裕文國民小學學校衛生委員會組織辦法

一、目的：為提供完善的健康服務和健康的環境，使學校教職員工身心健康，更能期以學校為中心，學生為橋樑，推展家庭和社區，使每個國民身心健康，社會國家幸福安寧。

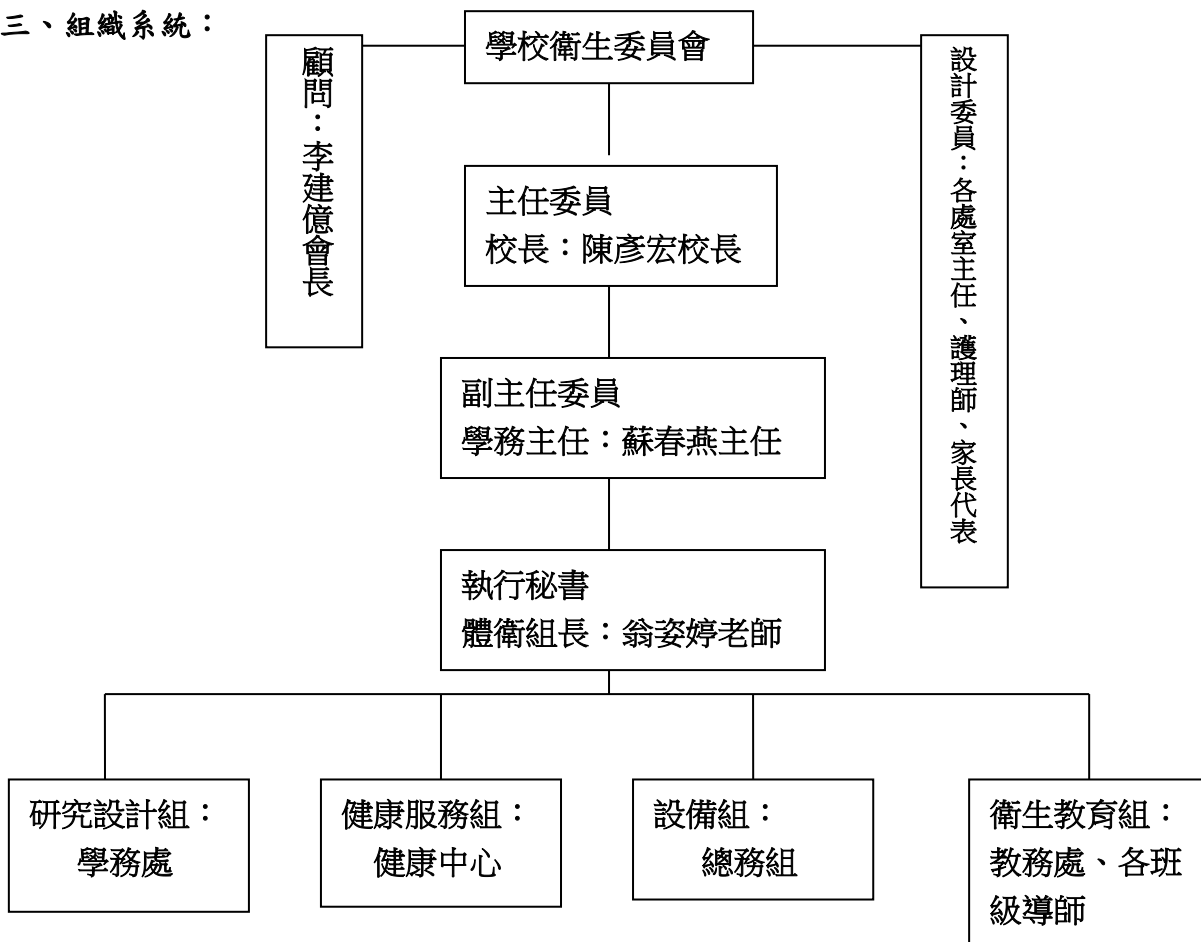
二、目標：(一)加強學生衛生知識，養成學生正確衛生觀念及良好習慣，建立學生良好的健康行為。

(二)提供良好衛生環境，增進學生健康生活。

(三)預防疾病，維護學生身心發展。

(四)防止事故傷害，確保學生身心安全。

三、組織系統：



四、組織分工項目及內容：

職 稱	職 責	內 容	備註
主任委員 (校長)	(一)綜理學校衛生工作。 (二)核定及領導實施學校衛生工作計畫。 (三)審核學校衛生經費運用，充實各項衛生保健設備。 (四)延聘並督導學校衛生工作人員。 (五)主持學校衛生委員會。 (六)負責與校外有關機構之聯繫與合作事宜。		
副主任委員 (學務主任)	(一)協助校長籌組並負責學校衛生委員會有關工作。 (二)促進社區各有關機構之聯繫與合作，辦理學校衛生工作。 (三)推動學校健康促進學校相關教育活動。		
執行秘書 (衛生組長)	(一)協助校長籌組並負責學校衛生委員會有關工作。 (二)擬訂衛生保健工作計畫及有關報告。 (三)協助護理人員實施學校保健工作。 (四)辦理學校環境衛生及有關整潔活動、組訓衛生隊員。 (五)協助健康教育教學及各項衛生活動。		

健康服務組 (健康中心)	(一)健康檢查 (二)視力保健 (三)口腔保健 (四) 健康體位 (五) 全民健保與正確用藥 (六) 傳染病管制 (七) 簡易急救 (八) 健康指導 (九) 保健資料報表整理	1. 辦理學校健康中心事務。 2. 負責接洽、準備並協助健康檢查及缺點矯治工作，暨預防接種事宜。 3. 辦理學生視力保健、口腔衛生保健、健康體位、全民健保與正確用藥工作及衛教相關事宜。 4. 配合時令辦理各項衛生教育之宣導。 5. 加強學生意外事故傷害及遊戲安全宣導，實施教職員工急救訓練及校園緊急傷病之處理。 6. 張貼健康資料及海報、利用週會請專家學者到校進行演說。 7. 實施健康健康檢查及相關資料彙整。 8. 負責聯絡衛生醫療院所，家長及地方人士，促進學校衛生工作之推展。	
設備組 (總務處)	(一)環境設備安全 (二)美化綠化環境 (三)飲水及環境衛生設備之保養 (四)校園生活安全	1. 運用學校經費進行校園器材設備之檢修。 2. 聯繫清潔隊，協助校園環境消毒，以確保環境衛生，杜絕傳染來源。 3. 校園及校園環境綠美化工作。 4. 改善飲水、給水、排水系統。 5. 加強學生愛惜公物之觀念，凡有破損應立即通知總務處修理。 6. 協助實施新式課桌椅計畫。	

衛生教育組 (教務處、導師)	(一)充實教學設備 (二)設計教學 (三)聯絡與統整教學 (四)健康教育活動	1. 配合學校經費充實衛生教學設備。 2. 養成良好的衛生習慣。 3. 與生活課程、綜合、健康與體育、藝術與人文等領域相配合，宣導正確的知識與觀念。 4. 配合各處室安排知專題演講、海報設計、壁報比賽等活動。 5. 利用週會、彈性活動及導師時間宣導並討論有關衛生健康知識。	
------------------------------	--	---	--

五、會議：每學年召開會議二次（與校務會議一同實施），並於學期結束時召開工作檢討會，必要時得召開臨時會議。

六、本辦法由行政會議研訂並經校長核准後實施之，修正時亦同。

110 學年度人力配置(健康促進學校推動小組名單)

職稱	姓名	所屬單位及職稱	在本計畫之工作項目
主任委員	陳彥宏	校長	統籌並對健康促進學校相關事宜作決策
副主任委員	蘇春燕	學務主任	計畫之擬定和撰寫、規劃執行健康促進學校相關所有活動、規劃健康促進學校相關教學活動
副主任委員	林士郁	總務主任	協助健康促進學校推動相關硬體設備之支援
副主任委員	陳孟訓	教務主任	協助健康促進學校議題納入校本課程
副主任委員	葉怡安	輔導主任	協助健康促進學校性教育與愛滋病防治納入校本課程
總幹事	翁姿婷	體衛組長	主導掌控計畫活動之進行
副總幹事	劉鎮銓	生教組長	主導掌控計畫活動之進行
副總幹事	李昭蓉	資訊組長	協助健康促進學校相關網站之建置
執行秘書	黃瓊慧	護理師	計畫之執行及健康服務活動之進行
委員	蘇毓雯	一年級學年主任	協助健康促進學校相關教學活動之運作
委員	陳雅玲	二年級學年主任	協助班級支援健康促進學校活動之進行
委員	林琬容	三年級學年主任	協助班級支援健康促進學校活動之進行
委員	蔡素卿	四年級學年主任	協助班級支援健康促進學校活動之進行
委員	田叡綜	五年級學年主任	協助班級支援健康促進學校活動之進行
委員	曾信豪	六年級學年主任	協助班級支援健康促進學校活動之進行
顧問	城致軒	市立醫院 主治醫師 (前會長)	協助健康促進學校活動之進行
顧問	王錦春	德宣牙醫 診所院長 (社區牙醫師)	協助口腔保健學校活動之進行
顧問	王俊翔	裕文牙醫 診所院長 (社區牙醫師)	協助口腔保健學校活動之進行
顧問	黃麗如	家長會會長	協助健康促進學校活動之進行
顧問	蘇晉慶	蘇晉慶眼科診所	協助視力保健學校活動之進行
顧問	林黑潮	林黑潮診所	協助健康體位學校活動之進行
自治市長	楊力翰	603 班	協助健康促進學校活動之進行

臺南市東區裕文國民小學 110 學年度第 1 學期行事曆

週次	行 政	教 務 處	學 務 處	輔 導 室	總 務 處
第一週 08/29-09/04	1. 09/01(三)110 學年度第 1 學期開學日並正式上課。 2. 友善校園週活動(9/1-9/7)。	1. 身心障礙學生教育代金申請(9/1-9/10)。 2. 國中小藝能教科書申請補助(8/28-9/10)。	1. 友善校園週活動(9/1-9/7)。 2. 動人百分百作品甄選開始收件(9/1-9/22) 3. 學童通學安全宣導 4. 臺南市 110 學年度學生美術比賽收件(9/1-9/24) 5. 校內學藝競賽收件(9/1-9/17) 6. 課後社團網路報名開始(8/25-9/3) 7. 課後照顧班開始上課(9/1) 8. 臺南市 110 學年度低碳示範校園標章認證申請(9/1-9/30) 9. 身高、體重、視力檢查	1. 身心障礙學生國三、小六重新評估作業(9/1-11/26)。	
第二週 09/05-09/11	1. 09/06(六)調整上課(補原 9/20(一)課程)。		1. 110 年度國民中小學傳統藝術比賽報名開始(9/8-9/22)(暫訂)。 2. 臺南市 110 學年度學生音樂比賽(團體+個人)暨師生鄉土歌		

			謠比賽網路報名開始 9/10-9/22) 3. 交通、性平委員會期初會議(9/7) 4. 高年級反毒入班宣導(~12月底) 5. 六年級學藝競賽作品收件(9/1-9/11) 6. 發下課後社團第一階段通知單、課後社團第二階段報名(9/6-9/7) 7. 發下課後社團第二階段上課通知單(9/8-9/9) 8. 低年級水保扎根活動宣導(9/7) 9. 身高、體重、視力檢查		
第三週 09/12-09/18	1. 防災教育週(9/13-9/17)。	1. 09/12(日)行政院客家委員會客語初級認證第一梯次。 2. 09/15(三)臺南市110年教師節表揚大會。	1. 防災教育週(9/15-預演、9/17--正式)。 2. 臺南市110學年度學生美術比賽報名開始(9/15-9/24) 3. 課後社團開始上課(9/13)	1. 高級中等以下學校推動家庭教育考核(9/13-9/14)。	
第四週 09/19-09/25	1. 09/20(一)調整放假(原9/11(六)放假)。 2. 09/21(二)中秋節	1. 09/20(一)行政院客家委員會客語初級認證第二梯次。 2. 09/24(五)請辦理	1. 9/25(六)110年度語文競賽分區預賽(南一區、南二區武場)。		

	放假一天。	非學校型態實驗教育之家長分享座談會。	2. 各學年雲端登記運動會場地使用表(9/1-9/30) 3. 各學年運動會進場主題、班級趣味競賽表件繳交雲端(8/23-9/30) 4. 110 年中小學游泳錦標賽(9/24-9/26) 5. 運動會第一次籌備會議		
第五週 09/26-10/02	1.	1. 09/30(四)非學校型態實驗教育(個人)繳交學習狀況報告書截止。 2. 申請辦理非學校型態實驗教育(10/1-10/31)。 3. 「母語 youtuber」影片競賽收件(10/1-10/22)。 4. 10/02(六)行政院客家委員會辦理客語能力中級暨中高級認證。	1. 110學年度第1學期校園生活問卷暨網路使用行為問卷施測(10/1-10/31)。 2. 采蓉姐姐趣說稅(10/6--三年級) 3. 9/30 7:50~8:30 品格宣導(中年級) 4. 繳交餐前五分鐘照片成果		
第六週 10/03-10/09	1. 10/10(日)國慶日。 2. 10/11(一)補假一天(原 10/10(日))		1. 10/03(日)2021 臺南古都國際半程馬拉松。 2. 110 年國小籃球錦		

	放假)		標賽(10/4-10/8) 3. 110 學年度學生舞蹈比賽(10/5-10/18) 4. 一、四年級尿液、蟯蟲初檢(10/7) 5. 高年級向毒品 Say No 校園拒毒巡演(10/7)		
第七週 10/10-10/16	1.	1. scratch 市賽初賽(10/13-10/15)。	1. 10/15(五)110 年度校園登革熱孳生源巡查實地演練。 2. 運動會第二次籌備會議	1. 祖 孫 週 活 動(10/14-10/20)。 2. 10/15(五)特教通報網資料正確性第2次追蹤成績。	
第八週 10/17-10/23		1. 10/19(二)視障用書及學障用書補助款申請。	1. 110 年中小學躲避球錦標賽(10/19-10/21)。 2. 10/22(五)臺南市110 學年度學生音樂比賽暨師生鄉土歌謠比賽領隊會議。 3. 一、四年級尿液、蟯蟲複檢(10/21)	1. 10/23(六)110 年度社區生活營暨家庭教育成果觀摩會。	
第九週 10/24-10/30	1.	1. 「魔法語花一頁書」競賽網路報名(10/25-11/5)。 2. 10/30(六)本土語「小小解說員」競賽。	1. 110 年中小學羽球錦標賽(10/25-10/29)。 2. 110 年中小學田徑錦標賽(10/27-10/30)		

			3. 運動會親子趣味競賽報名開始(10/28-11/12) 4. 繳交餐前五分鐘照片成果		
第十週 10/31-11/06	1. 11/04(四)、11/05(五)第一次定期評量	1. 「魔法語花一頁書」競賽實體收件(11/1-11/10)。			
第十一週 11/07-11/13		1. 11/10(三)世界科學日。	1. 臺南市學生音樂比賽暨師生鄉土歌謠比賽(11/8-12/1)。 2. 11/13(六)110 年度國民中小學傳統藝術比賽。 3. 性平教育宣導(校安紅綠黃)(11/11 8:10~9:00 五年級 9:10~10:00 六年級) 4. 運動會第三次籌備會議		
第十二週 11/14-11/20		1. scratch 市賽決賽(11/15-11/17)。	1. 11/16 四年級抽血檢查	2. 11/15(一)特教通報網資料正確性第3次追蹤成績。 3. 11/18(四)110 學年度特殊教育學生才藝比賽國小組。	
第十三週 11/21-11/27	1. 110 年公私立國民小學英語讀者劇場比賽(11/22-	1. 110 年公私立國民小學英語讀者劇場比賽(11/22-	1. 臺南市 110 學年度學生合唱比賽(11/22-11/25 虹韻) 2. 繳交餐前五分鐘照		

	11/26)。	11/26)	片成果		
第十四週 11/28-12/04		1. 12/04(六)110 年度 行政院原住民委員會 辦理原住民族語 言能力認證測驗。	1. 2022 總統教育獎受 理初審推薦報名作 業(12/1-12/30)。 2. 臺南市 110 學年度 學 生 管 樂 比 賽 (11/29-12/1 台江) 3. 一、四年級健康檢 查(11/29 整天 11/30 8:00~9:30) 4. 12/3(五)第一次運 動會預演	1. 111 學年度特殊教 育學生跨階段安置 提報(含暫緩延修) (11/29-12/24)。	
第十五週 12/05-12/11	1. 12/11(六)運動會	1.	1. 12/9(四)運動會第 二次預演 2. 12/11(六) 運 動 會。		
第十六週 12/12-12/18	1. 12/13(一)運動會 補假一天	1. 12/19(日)110 年公 私立國民小學數學 競賽。	1. 12/12(日)2021 第 38 屆曾文水庫馬拉 松。 2. 12/15(三)110 年中 小學圍棋錦標賽。 3. 藝啟芬享藝術列車 10:25~11:10(中年 級)	1. 12/16(四)身心障 礙學生適性輔導安 置工作說明會。 2.	
第十七週 12/19-12/25					

第十八週 12/26-01/01	12/28(二)~12/30(四)六年級畢旅。 12/31(五)補假(原1/1(六)放假)。 1/1(六)元旦	1. 12/28(二)非學校型態實驗教育申請案結果通知。	12/28(二)~12/30(四)六年級畢旅。 - 繳交餐前五分鐘照片成果		
第十九週 01/02-01/08		1. 國中小藝能教科書回收(1/7-1/11)。	110學年度臺南市國民中小學生普及化大隊接力班際對抗賽(1/3-1/4)。 - 課後社團結束、課後社團老師繳交下學期開班申請表(1/3-1/7)	111年度推展家庭教育重點工作計畫申請(1/3-1/12)。 110學年度第2學期特殊教育相關專業團隊服務申請(1/3-1/21)。 01/07(五)111年度社區生活營校園輔導活動計畫說明會。	
第二十週 01/09-01/15	01/11(二)-01/12(三)第二次定期評量		01/15(六)111年國小校際田徑對抗邀請賽。 - 課後社團檢討會議、110-2課後社	111年度社區生活營校園輔導活動計畫申請(1/10-1/19)。	

			團開班審查會議 (1/10-1/13) 3. 發下 110-2 課後照顧班、課後社團報名表(1/14-1/15)		
第二十一週 01/16-01/21	1. 110 學年度第一學期休業式。 2. 01/21(五)寒假開始	1. 01/20(四)110 學年度第一學期休業式。	1. 01/18(二)跳蚤市場暨園遊會、全校大掃除+回收。 2. 01/19(三)110 學年度臺南市國民中小學生普及化馬拉松接力班際對抗賽。 3. 課後照顧班結束(1/19) 4. 發下 110-2 課後照顧班、課後社團報名表(1/20-2/7) 5. 繳交餐前五分鐘照片成果 6. 召開校內模範兒童選拔會議		

臺南市東區裕文國民小學 110 學年度第 2 學期行事曆

週次	行 政	教 務 處	學 務 處	輔 導 室	總 務 處
第一週 02/06-02/12	1. 02/11(五)110 學年度第二學期開學日。	1. 02/11(五)110 學年度第二學期開學日。 2. 國中小藝能科教科書申請補助(2/11~2/25)。	1. 02/11(五)始業式暨友善校園週宣導 2. 2/8(二)-2/9(三)課後社團第二階段報名。 3. 2/11(五)課後照顧班開課。 4. 2/11(五)公告課後社團開課錄取名單。 5. 身高體重暨視力測量 6. 登革熱暨 COVID-19 宣導 7. 跨議題身心健康活動之健康體位宣導	1.	
第二週 02/13-02/19		1. 身心障礙學生教育代金申請(2/14-2/18)。 2.	1. 2/17(四)登革熱稽查 2. 2/18(五)下午第 1 節畢業宿營學生說明會 3. 2/17(四)張貼課後社團開課通知單。 4. 身高體重暨視力測量	5. 2/18(五)身心障礙學生適性輔導安置國中端網路報名。	
第三週 02/20-02/26	1. 2/28(一)和平紀念日彈性放假一天。		1. 02/21(一)三年級戶外教育 2. 2/22(二)六年級市模範生遴選會議 3. 2/24(四)-2/25(五)六年級畢業宿營。 4. 2/25(五)下午第 1 節		

			五年級學生宿營說明會 5. 2/21(一)課後社團開課。 6. 2/25(五)餐前五分鐘成果上傳。		
第四週 02/27-03/05			1. 3/1(二)管樂全國賽 2. 3/2(三)防災演練 3. 3/2(三)繳交各班模範兒童優良事蹟 4. 3/2(三)~3/4(五)臺南市 111 年國小田徑錦標賽 5. 3/3(四)-3/4(五)五年級宿營。 6. 跨議題身心健康活動之全民健保暨正確用藥宣導	7. 特教學前經費補助申請(3/1-4/15)	
第五週 03/06-03/12	1.	1.	1. 3/9(三)模範兒童統一拍照 2. 三年級保腦宣導(暫訂 3/7~3/16) 3. 03/06(日) 2022 臺南古都國際半程馬拉松。		
第六週 03/13-03/19		4. 小黑琵第 12 輯徵稿(3/16-3/25)。 5. 03/14(一)非學校型態實驗教育輔導訪視作業週。	1. 3/16(三)全國舞蹈比賽 2. 111 年中小學國小籃球對抗賽(暫定 3/17-3/21)。	1. 03/15(二)特教通報網資料正確性第 4 次追蹤成績。	

		6.			
第七週 03/20-03/26	1.	1. 03/25(五)- 03/26(六)市立國 小新生登記報到 (8:00~16:00)。 2.	1. 3/22(二)一年級戶外 教育 2. 3/22(二)藝啟芬享— 古典吉他(四年級) 3. 本市 111 年度模範兒 童表揚大會。(暫訂 03 中旬) 4. 3/21(一)健康促進後 測問卷開始	5. 性別平等教育週 (3/21-3/25)。	
第八週 03/27-04/02	1.	1. 請辦理本市非學校型 態實驗教育(4/1- 4/30)。	1. 3/29(二)四年級戶外 教育 2. 3/30(三)第六屆自治 市小市長候選人登記 結束 3. 3/31(四)& 4/1(五) 110 學年度臺南市國 民中小學生普及化樂 樂棒球錦標賽 4. 3/31(四)模範生表揚 預演 5. 4/1(五)模範生表揚+ 兒童節闖關+星光晚 會。 6. 3/31(五)餐前五分鐘 成果上傳。 7. 跨議題身心健康活動 之口腔衛生保健宣導		

第九週 04/03-04/09	1. 04/04(一)兒童節 放假一天 2. 04/05(二)民族 掃墓節放假一 天。	1.	1. 4/6(三)校園生活問卷 施測開始 2. 4/6(三)菸害防制宣導		
第十週 04/10-04/16	1.	1. 04/16(六)111 年度市 長盃語文競賽(原住 民族語朗讀與演 說)。 2.	1. 4/15(五)嘉義縣健促 團到校參訪 2. 游泳教學開始		
第十一週 04/17-04/23	1. 4/21(四)、 4/22(五)期中考	1. 04/17(日)111 年度市 長盃語文競賽(作 文、寫字、字音字 形)。 2. 04/23(六)111 年度市 長盃語文競賽(閩、 客語演說)。 3. 04/23(六)111 年度行 政院原住民委員會辦 理原住民族語言能力 認證測驗。 4.			
第十二週 04/24-04/30		1. 04/24(日)111 年度 市長盃語文競賽 (國、英語演說)。 2. 全國貓咪盃競賽 (4/29-4/30)。	1. 水域安全宣導月(5 月)。 2. 4/29(五)餐前五分鐘 成果上傳。 3. 4/29(五)安德烈食物 銀行幸福一日捐宣導 4. 臺南市 111 年春季田		

			徑賽(暫訂4月底5月初)		
第十三週 05/01-05/07			1. 05/05(四) 幸福一日捐 2. 5/6(五)自治市候選人政見發表會 3. 110 學年度人權環境評估指標問卷施測(5/2-5/31)。 4. 跨議題身心健康活動之視力保健宣導		
第十四週 05/08-05/14	1.	1. 05/14(日)臺南市109學年度公私立國民小學學生兒歌童謠歌唱比賽。	1. 5/10(二)自治市長選舉。	1.	
第十五週 05/15-05/21		1. 05/17(二)中小學力檢測。	2. 5/17(二)二年級戶外教育。 3. 5/17(二)蔬果579宣導(一年級)。 4. 5/20(五)小市長及自治市幹部就職典禮		
第十六週 05/22-05/28	1.		1. 111 年中小學羽球對抗賽(暫定5/24-5/28)。		
第十七週 05/29-06/04	1. 6/1(三)、6/2(四)畢業考。 2.	1.	1. 5/31(二)課後社團結束。 2. 6/1(三)111-1 簿本訂購調查。		

			3. 5/31(二)餐前五分鐘 成果上傳。 4. 跨議題身心健康活動 之性教育與愛滋病防 治宣導		
第十八週 06/05-06/11	1. 6/14(一)端午節 放假一天。 2.	1.	1. 健康促進績優學校評 選資料送審(6/6- 6/10)。 2. 06/11(六)111年學藝 參賽優秀學生表揚大 會 3. 6/9(四)下午六年級 書本回收+大掃除		
第十九週 06/12-06/18	1. 06/15(三)畢業典 禮。	1. 國中小藝能教科書 回收(6/15-6/22)			
第二十週 06/19-06/25	1. 6/21(二)、 6/22(三)一~五年 級期末考	1. 市長獎頒獎典禮 (6/25-6/26)(慈中場 1、慈中場2)。 2.			
第二十週 06/26-06/30	1. 6/30(四)109學 年度第二學期休 業式。	1.	1. 網路成癮防制宣導週 (6/27-7/1)。 2. 6/29(三)課後照顧班 結束。 3. 6/29(三)餐前五分鐘 成果上傳。 4. 6/28(二)下午一到五 年級書本回收+大掃 除 5. 跨議題身心健康活動		

			之檳榔菸害防制宣導		
--	--	--	-----------	--	--

戲水安全不可少 生命全才可保

臺南市 政府 水域安全 宣導



校園水域安全宣導

各位親愛的家長：

隨著天氣日漸炎熱，從事水域活動的機會增多，但也很遺憾常發生溺水死亡事件，發生主要在於『非上課時間及週末、假日下午時段』、『自行結伴出遊』及『溪河流戲水』頻率最高，暑假期間請家長和學校共同關心學生水域安全：

選擇 **合法地點**

應有 **家長陪同**

留意 **天氣變化**

避免 **危險行為**

學會 **水中自救**

不穿 **吸水衣褲**

緊急
聯絡
電話

119 救災防護
報案專線

110 報案
專線

118 海巡服務
專線

112 行動電話急
難救助專線

相關
資訊
網站



教育部
【游泳121網站】



內政部消防署防災
知識網-登山防溺篇



臺南水域安全網

叫叫伸拋划 救溺先自保

叫

大聲呼救



叫

呼叫 **119、118**
110、112



伸

利用延伸物
(竹竿、樹枝等)



拋

拋送漂浮物
(球、繩、瓶等)



划

利用大型浮具划
過去(船、浮木、
救生圈、救生浮
標、保麗龍等)

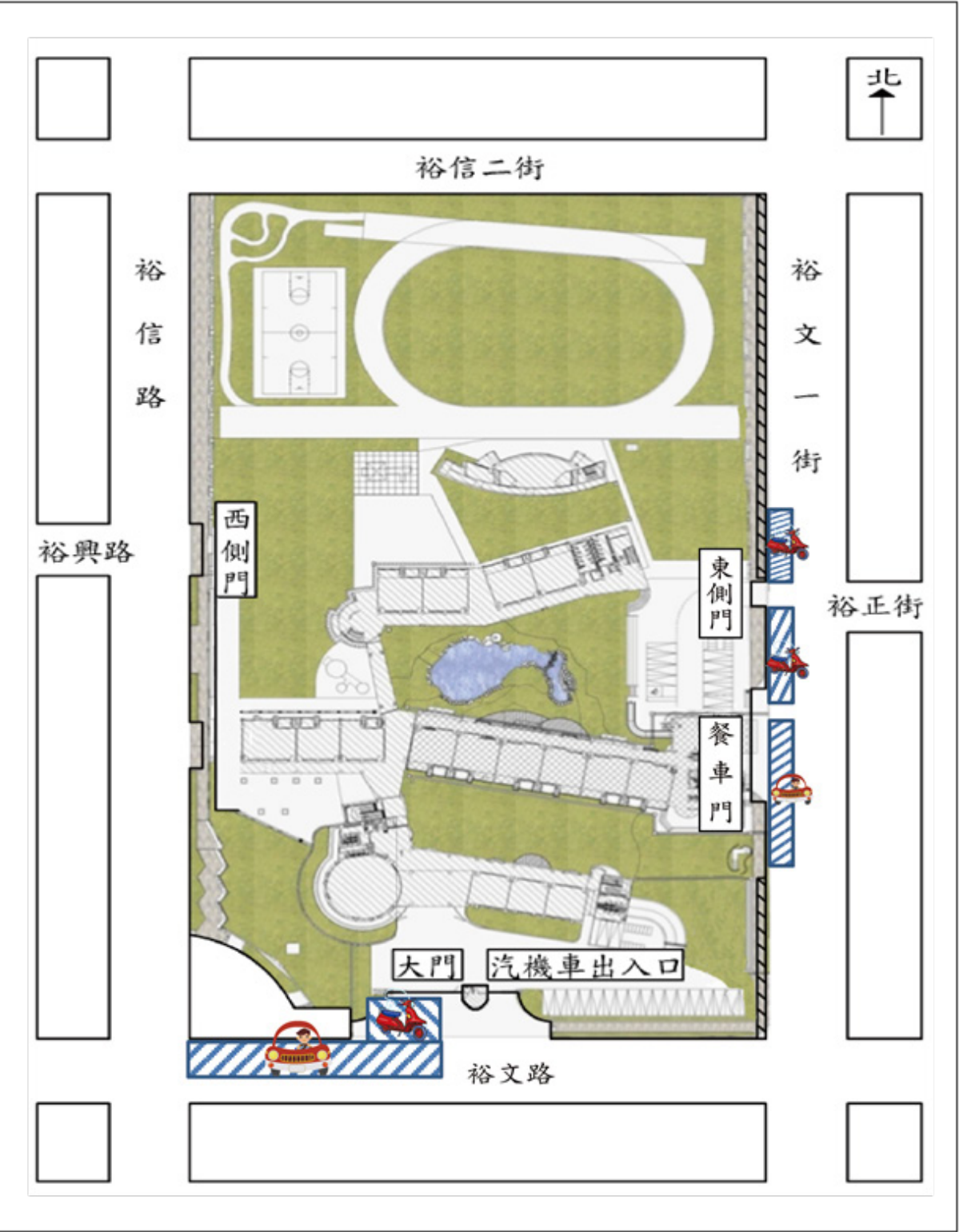


生命無價！

教育部體育署再次呼籲，多一份關心，多一點叮嚀，切勿輕忽任何可能發生的危險，避免溺水事件悲劇再次發生，讓我們共同守護學生生命安全！



109 學年度臺南市東區裕文國民小學 學童上放學動線圖



說明：

一、本校出入口規劃三處：

1. 大門。 2. 東側門。 3. 西側門。

二、上放學時段：

1. 汽車接送區：  大門、餐車門

2. 機車接送區：  大門、東側門、西側門

三、安親班接送上車區：餐車門

注意事項：

①大門東側（含黃色網狀線）為教職員汽機車出入口，勿在此區域讓學童下車，避免發生危險。

②西側門因交通流量大，不開放家長在此汽車接送上下車（請至大門）。

四、家長駕駛汽、機車於接送區接送學童時，應接受本校交通導護人員的指揮引導，不可併排停車，並且在學童上（下）車後，盡速將車子駛離。

五、家長汽、機車接送學童後，請順行，嚴禁直接迴轉或逆向停車。

六、上午 7:30～7:50 為交通尖峰期，大門汽車接送欲左轉裕信路者，請順行至下一路口或右轉，勿強行左轉，以免與直行車輛發生擦撞。

七、請鼓勵孩子徒步上學，如需陪孩子走到教室，請將汽、機車停放在學校周圍空地或停車格，避免影響用路人權利及上學交通秩序。

八、請遵守交通規則並禮讓他人、他車，『我 OK，你先行』讓馬路更寬敞、動線更順暢、學童更安全。

()月份 口腔潔牙紀錄表 班級：_____座號：_____姓名：_____

總計：()次 家長簽名：_____

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	合計	
☐ 早	☐ 早	☐ 早	☐ 早	☐ 早	☐ 早	☐ 早	☐ 早	☐ 早	☐ 早	次	
☐ 中	☐ 中	☐ 中	☐ 中	☐ 中	☐ 中	☐ 中	☐ 中	☐ 中	☐ 中		
☐ 晩	☐ 晩	☐ 晩	☐ 晩	☐ 晩	☐ 晩	☐ 晩	☐ 晩	☐ 晩	☐ 晩		
☐ 睡前	☐ 睡前	☐ 睡前	☐ 睡前	☐ 睡前	☐ 睡前	☐ 睡前	☐ 睡前	☐ 睡前	☐ 睡前		
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	合計	
☐ 早	☐ 早	☐ 早	☐ 早	☐ 早	☐ 早	☐ 早	☐ 早	☐ 早	☐ 早	次	
☐ 中	☐ 中	☐ 中	☐ 中	☐ 中	☐ 中	☐ 中	☐ 中	☐ 中	☐ 中		
☐ 晩	☐ 晩	☐ 晩	☐ 晩	☐ 晩	☐ 晩	☐ 晩	☐ 晩	☐ 晩	☐ 晩		
☐ 睡前	☐ 睡前	☐ 睡前	☐ 睡前	☐ 睡前	☐ 睡前	☐ 睡前	☐ 睡前	☐ 睡前	☐ 睡前		
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	合計
☐ 早	☐ 早	☐ 早	☐ 早	☐ 早	☐ 早	☐ 早	☐ 早	☐ 早	☐ 早	☐ 早	次
☐ 中	☐ 中	☐ 中	☐ 中	☐ 中	☐ 中	☐ 中	☐ 中	☐ 中	☐ 中	☐ 中	
☐ 晩	☐ 晩	☐ 晩	☐ 晩	☐ 晩	☐ 晩	☐ 晩	☐ 晩	☐ 晩	☐ 晩	☐ 晩	
☐ 睡前	☐ 睡前	☐ 睡前	☐ 睡前	☐ 睡前	☐ 睡前	☐ 睡前	☐ 睡前	☐ 睡前	☐ 睡前	☐ 睡前	



太陽日記卡 走出戶外動一動，就可以把太陽畫起來喔！

☀3010：用眼 30 分鐘就休息 10 分鐘 總計：()☀

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	合計
☀上午 ☀下午 ☀放學 後 3010	☀上午 ☀下午 ☀放學 後 3010	☀上午 ☀下午 ☀放學 後 3010	☀上午 ☀下午 ☀放學 後 3010	☀上午 ☀下午 ☀放學 後 3010	☀上午 ☀下午 ☀放學 後 3010	☀上午 ☀下午 ☀放學 後 3010	☀上午 ☀下午 ☀放學 後 3010	☀上午 ☀下午 ☀放學 後 3010	☀上午 ☀下午 ☀放學 後 3010	☀
☺喝水 1500c. c	☺喝水 1500c. c	☺喝水 1500c. c	☺喝水 1500c. c	☺喝水 1500c. c	☺喝水 1500c. c	☺喝水 1500c. c	☺喝水 1500c. c	☺喝水 1500c. c	☺喝水 1500c. c	
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
☀上午 ☀下午 ☀放學 後 3010	☀上午 ☀下午 ☀放學 後 3010	☀上午 ☀下午 ☀放學 後 3010	☀上午 ☀下午 ☀放學 後 3010	☀上午 ☀下午 ☀放學 後 3010	☀上午 ☀下午 ☀放學 後 3010	☀上午 ☀下午 ☀放學 後 3010	☀上午 ☀下午 ☀放學 後 3010	☀上午 ☀下午 ☀放學 後 3010	☀上午 ☀下午 ☀放學 後 3010	☀
☺喝水 1500c. c	☺喝水 1500c. c	☺喝水 1500c. c	☺喝水 1500c. c	☺喝水 1500c. c	☺喝水 1500c. c	☺喝水 1500c. c	☺喝水 1500c. c	☺喝水 1500c. c	☺喝水 1500c. c	
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
☀上午 ☀下午 ☀放學 後 3010	☀上午 ☀下午 ☀放學 後 3010	☀上午 ☀下午 ☀放學 後 3010	☀上午 ☀下午 ☀放學 後 3010	☀上午 ☀下午 ☀放學 後 3010	☀上午 ☀下午 ☀放學 後 3010	☀上午 ☀下午 ☀放學 後 3010	☀上午 ☀下午 ☀放學 後 3010	☀上午 ☀下午 ☀放學 後 3010	☀上午 ☀下午 ☀放學 後 3010	☀
☺喝水 1500c. c	☺喝水 1500c. c	☺喝水 1500c. c	☺喝水 1500c. c	☺喝水 1500c. c	☺喝水 1500c. c	☺喝水 1500c. c	☺喝水 1500c. c	☺喝水 1500c. c	☺喝水 1500c. c	
合計										

()月份 口腔潔牙紀錄表 班級：_____座號：_____姓名：_____

總計：()次 家長簽名：_____

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	合計	
☐ 早 ☐ 中 ☐ 晩 ☐ 睡前	☐ 早 ☐ 中 ☐ 晩 ☐ 睡前	☐ 早 ☐ 中 ☐ 晩 ☐ 睡前	☐ 早 ☐ 中 ☐ 晩 ☐ 睡前	☐ 早 ☐ 中 ☐ 晩 ☐ 睡前	☐ 早 ☐ 中 ☐ 晩 ☐ 睡前	☐ 早 ☐ 中 ☐ 晩 ☐ 睡前	☐ 早 ☐ 中 ☐ 晩 ☐ 睡前	☐ 早 ☐ 中 ☐ 晩 ☐ 睡前	☐ 早 ☐ 中 ☐ 晩 ☐ 睡前	次	
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	合計	
☐ 早 ☐ 中 ☐ 晩 ☐ 睡前	☐ 早 ☐ 中 ☐ 晩 ☐ 睡前	☐ 早 ☐ 中 ☐ 晩 ☐ 睡前	☐ 早 ☐ 中 ☐ 晩 ☐ 睡前	☐ 早 ☐ 中 ☐ 晩 ☐ 睡前	☐ 早 ☐ 中 ☐ 晩 ☐ 睡前	☐ 早 ☐ 中 ☐ 晩 ☐ 睡前	☐ 早 ☐ 中 ☐ 晩 ☐ 睡前	☐ 早 ☐ 中 ☐ 晩 ☐ 睡前	☐ 早 ☐ 中 ☐ 晩 ☐ 睡前	次	
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	合計
☐ 早 ☐ 中 ☐ 晩 ☐ 睡前	☐ 早 ☐ 中 ☐ 晩 ☐ 睡前	☐ 早 ☐ 中 ☐ 晩 ☐ 睡前	☐ 早 ☐ 中 ☐ 晩 ☐ 睡前	☐ 早 ☐ 中 ☐ 晩 ☐ 睡前	☐ 早 ☐ 中 ☐ 晩 ☐ 睡前	☐ 早 ☐ 中 ☐ 晩 ☐ 睡前	☐ 早 ☐ 中 ☐ 晩 ☐ 睡前	☐ 早 ☐ 中 ☐ 晩 ☐ 睡前	☐ 早 ☐ 中 ☐ 晩 ☐ 睡前	☐ 早 ☐ 中 ☐ 晩 ☐ 睡前	次



 太陽日記卡 走出戶外動一動，就可以把太陽畫起來喔！

☀3010：用眼 30 分鐘就休息 10 分鐘 總計：()☀

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	合計	
☀上午 ☀下午 ☀放學 後 3010	☀上午 ☀下午 ☀放學 後 3010	☀上午 ☀下午 ☀放學 後 3010	☀上午 ☀下午 ☀放學 後 3010	☀上午 ☀下午 ☀放學 後 3010	☀上午 ☀下午 ☀放學 後 3010	☀上午 ☀下午 ☀放學 後 3010	☀上午 ☀下午 ☀放學 後 3010	☀上午 ☀下午 ☀放學 後 3010	☀上午 ☀下午 ☀放學 後 3010	☀	
☺喝水 1500c. c	☺喝水 1500c. c	☺喝水 1500c. c	☺喝水 1500c. c	☺喝水 1500c. c	☺喝水 1500c. c	☺喝水 1500c. c	☺喝水 1500c. c	☺喝水 1500c. c	☺喝水 1500c. c		
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	合計	
☀上午 ☀下午 ☀放學 後 3010	☀上午 ☀下午 ☀放學 後 3010	☀上午 ☀下午 ☀放學 後 3010	☀上午 ☀下午 ☀放學 後 3010	☀上午 ☀下午 ☀放學 後 3010	☀上午 ☀下午 ☀放學 後 3010	☀上午 ☀下午 ☀放學 後 3010	☀上午 ☀下午 ☀放學 後 3010	☀上午 ☀下午 ☀放學 後 3010	☀上午 ☀下午 ☀放學 後 3010	☀	
☺喝水 1500c. c	☺喝水 1500c. c	☺喝水 1500c. c	☺喝水 1500c. c	☺喝水 1500c. c	☺喝水 1500c. c	☺喝水 1500c. c	☺喝水 1500c. c	☺喝水 1500c. c	☺喝水 1500c. c		
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	合計
☀上午 ☀下午 ☀放學 後 3010	☀上午 ☀下午 ☀放學 後 3010	☀上午 ☀下午 ☀放學 後 3010	☀上午 ☀下午 ☀放學 後 3010	☀上午 ☀下午 ☀放學 後 3010	☀上午 ☀下午 ☀放學 後 3010	☀上午 ☀下午 ☀放學 後 3010	☀上午 ☀下午 ☀放學 後 3010	☀上午 ☀下午 ☀放學 後 3010	☀上午 ☀下午 ☀放學 後 3010	☀上午 ☀下午 ☀放學 後 3010	☀
☺喝水 1500c. c	☺喝水 1500c. c	☺喝水 1500c. c	☺喝水 1500c. c	☺喝水 1500c. c	☺喝水 1500c. c	☺喝水 1500c. c	☺喝水 1500c. c	☺喝水 1500c. c	☺喝水 1500c. c	☺喝水 1500c. c	

()月份 口腔潔牙紀錄表 班級：_____座號：_____姓名：_____

總計：()次 家長簽名：_____

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	合計	
☐ 早 ☐ 中 ☐ 晩 ☐ 睡前	☐ 早 ☐ 中 ☐ 晩 ☐ 睡前	☐ 早 ☐ 中 ☐ 晩 ☐ 睡前	☐ 早 ☐ 中 ☐ 晩 ☐ 睡前	☐ 早 ☐ 中 ☐ 晩 ☐ 睡前	☐ 早 ☐ 中 ☐ 晩 ☐ 睡前	☐ 早 ☐ 中 ☐ 晩 ☐ 睡前	☐ 早 ☐ 中 ☐ 晩 ☐ 睡前	☐ 早 ☐ 中 ☐ 晩 ☐ 睡前	☐ 早 ☐ 中 ☐ 晩 ☐ 睡前	次	
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	合計	
☐ 早 ☐ 中 ☐ 晩 ☐ 睡前	☐ 早 ☐ 中 ☐ 晩 ☐ 睡前	☐ 早 ☐ 中 ☐ 晩 ☐ 睡前	☐ 早 ☐ 中 ☐ 晩 ☐ 睡前	☐ 早 ☐ 中 ☐ 晩 ☐ 睡前	☐ 早 ☐ 中 ☐ 晩 ☐ 睡前	☐ 早 ☐ 中 ☐ 晩 ☐ 睡前	☐ 早 ☐ 中 ☐ 晩 ☐ 睡前	☐ 早 ☐ 中 ☐ 晩 ☐ 睡前	☐ 早 ☐ 中 ☐ 晩 ☐ 睡前	次	
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	合計
☐ 早 ☐ 中 ☐ 晩 ☐ 睡前	☐ 早 ☐ 中 ☐ 晩 ☐ 睡前	☐ 早 ☐ 中 ☐ 晩 ☐ 睡前	☐ 早 ☐ 中 ☐ 晩 ☐ 睡前	☐ 早 ☐ 中 ☐ 晩 ☐ 睡前	☐ 早 ☐ 中 ☐ 晩 ☐ 睡前	☐ 早 ☐ 中 ☐ 晩 ☐ 睡前	☐ 早 ☐ 中 ☐ 晩 ☐ 睡前	☐ 早 ☐ 中 ☐ 晩 ☐ 睡前	☐ 早 ☐ 中 ☐ 晩 ☐ 睡前	☐ 早 ☐ 中 ☐ 晩 ☐ 睡前	次



 太陽日記卡 走出戶外動一動，就可以把太陽畫起來喔！

☀3010：用眼 30 分鐘就休息 10 分鐘 總計：()☀

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	合計	
☀上午 ☀下午 ☀放學 後 3010	☀上午 ☀下午 ☀放學 後 3010	☀上午 ☀下午 ☀放學 後 3010	☀上午 ☀下午 ☀放學 後 3010	☀上午 ☀下午 ☀放學 後 3010	☀上午 ☀下午 ☀放學 後 3010	☀上午 ☀下午 ☀放學 後 3010	☀上午 ☀下午 ☀放學 後 3010	☀上午 ☀下午 ☀放學 後 3010	☀上午 ☀下午 ☀放學 後 3010	☀	
☺喝水 1500c. c	☺喝水 1500c. c	☺喝水 1500c. c	☺喝水 1500c. c	☺喝水 1500c. c	☺喝水 1500c. c	☺喝水 1500c. c	☺喝水 1500c. c	☺喝水 1500c. c	☺喝水 1500c. c		
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	合計	
☀上午 ☀下午 ☀放學 後 3010	☀上午 ☀下午 ☀放學 後 3010	☀上午 ☀下午 ☀放學 後 3010	☀上午 ☀下午 ☀放學 後 3010	☀上午 ☀下午 ☀放學 後 3010	☀上午 ☀下午 ☀放學 後 3010	☀上午 ☀下午 ☀放學 後 3010	☀上午 ☀下午 ☀放學 後 3010	☀上午 ☀下午 ☀放學 後 3010	☀上午 ☀下午 ☀放學 後 3010	☀	
☺喝水 1500c. c	☺喝水 1500c. c	☺喝水 1500c. c	☺喝水 1500c. c	☺喝水 1500c. c	☺喝水 1500c. c	☺喝水 1500c. c	☺喝水 1500c. c	☺喝水 1500c. c	☺喝水 1500c. c		
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	合計
☀上午 ☀下午 ☀放學 後 3010	☀上午 ☀下午 ☀放學 後 3010	☀上午 ☀下午 ☀放學 後 3010	☀上午 ☀下午 ☀放學 後 3010	☀上午 ☀下午 ☀放學 後 3010	☀上午 ☀下午 ☀放學 後 3010	☀上午 ☀下午 ☀放學 後 3010	☀上午 ☀下午 ☀放學 後 3010	☀上午 ☀下午 ☀放學 後 3010	☀上午 ☀下午 ☀放學 後 3010	☀上午 ☀下午 ☀放學 後 3010	☀
☺喝水 1500c. c	☺喝水 1500c. c	☺喝水 1500c. c	☺喝水 1500c. c	☺喝水 1500c. c	☺喝水 1500c. c	☺喝水 1500c. c	☺喝水 1500c. c	☺喝水 1500c. c	☺喝水 1500c. c	☺喝水 1500c. c	

()月份 口腔潔牙紀錄表 班級：_____座號：_____姓名：_____

總計：()次 家長簽名：_____

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	合計	
☐ 早	☐ 早	☐ 早	☐ 早	☐ 早	☐ 早	☐ 早	☐ 早	☐ 早	☐ 早	次	
☐ 中	☐ 中	☐ 中	☐ 中	☐ 中	☐ 中	☐ 中	☐ 中	☐ 中	☐ 中		
☐ 晩	☐ 晩	☐ 晩	☐ 晩	☐ 晩	☐ 晩	☐ 晩	☐ 晩	☐ 晩	☐ 晩		
☐ 睡前	☐ 睡前	☐ 睡前	☐ 睡前	☐ 睡前	☐ 睡前	☐ 睡前	☐ 睡前	☐ 睡前	☐ 睡前		
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	合計	
☐ 早	☐ 早	☐ 早	☐ 早	☐ 早	☐ 早	☐ 早	☐ 早	☐ 早	☐ 早	次	
☐ 中	☐ 中	☐ 中	☐ 中	☐ 中	☐ 中	☐ 中	☐ 中	☐ 中	☐ 中		
☐ 晩	☐ 晩	☐ 晩	☐ 晩	☐ 晩	☐ 晩	☐ 晩	☐ 晩	☐ 晩	☐ 晩		
☐ 睡前	☐ 睡前	☐ 睡前	☐ 睡前	☐ 睡前	☐ 睡前	☐ 睡前	☐ 睡前	☐ 睡前	☐ 睡前		
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	合計
☐ 早	☐ 早	☐ 早	☐ 早	☐ 早	☐ 早	☐ 早	☐ 早	☐ 早	☐ 早	☐ 早	次
☐ 中	☐ 中	☐ 中	☐ 中	☐ 中	☐ 中	☐ 中	☐ 中	☐ 中	☐ 中	☐ 中	
☐ 晩	☐ 晩	☐ 晩	☐ 晩	☐ 晩	☐ 晩	☐ 晩	☐ 晩	☐ 晩	☐ 晩	☐ 晩	
☐ 睡前	☐ 睡前	☐ 睡前	☐ 睡前	☐ 睡前	☐ 睡前	☐ 睡前	☐ 睡前	☐ 睡前	☐ 睡前	☐ 睡前	



太陽日記卡 走出戶外動一動，就可以把太陽畫起來喔！

☀3010：用眼 30 分鐘就休息 10 分鐘 總計：()☀

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	合計	
☀上午 ☀下午 ☀放學 後 3010	☀上午 ☀下午 ☀放學 後 3010	☀上午 ☀下午 ☀放學 後 3010	☀上午 ☀下午 ☀放學 後 3010	☀上午 ☀下午 ☀放學 後 3010	☀上午 ☀下午 ☀放學 後 3010	☀上午 ☀下午 ☀放學 後 3010	☀上午 ☀下午 ☀放學 後 3010	☀上午 ☀下午 ☀放學 後 3010	☀上午 ☀下午 ☀放學 後 3010	☀	
☺喝水 1500c. c	☺喝水 1500c. c	☺喝水 1500c. c	☺喝水 1500c. c	☺喝水 1500c. c	☺喝水 1500c. c	☺喝水 1500c. c	☺喝水 1500c. c	☺喝水 1500c. c	☺喝水 1500c. c		
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	合計	
☀上午 ☀下午 ☀放學 後 3010	☀上午 ☀下午 ☀放學 後 3010	☀上午 ☀下午 ☀放學 後 3010	☀上午 ☀下午 ☀放學 後 3010	☀上午 ☀下午 ☀放學 後 3010	☀上午 ☀下午 ☀放學 後 3010	☀上午 ☀下午 ☀放學 後 3010	☀上午 ☀下午 ☀放學 後 3010	☀上午 ☀下午 ☀放學 後 3010	☀上午 ☀下午 ☀放學 後 3010	☀	
☺喝水 1500c. c	☺喝水 1500c. c	☺喝水 1500c. c	☺喝水 1500c. c	☺喝水 1500c. c	☺喝水 1500c. c	☺喝水 1500c. c	☺喝水 1500c. c	☺喝水 1500c. c	☺喝水 1500c. c		
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	合計
☀上午 ☀下午 ☀放學 後 3010	☀上午 ☀下午 ☀放學 後 3010	☀上午 ☀下午 ☀放學 後 3010	☀上午 ☀下午 ☀放學 後 3010	☀上午 ☀下午 ☀放學 後 3010	☀上午 ☀下午 ☀放學 後 3010	☀上午 ☀下午 ☀放學 後 3010	☀上午 ☀下午 ☀放學 後 3010	☀上午 ☀下午 ☀放學 後 3010	☀上午 ☀下午 ☀放學 後 3010	☀上午 ☀下午 ☀放學 後 3010	☀
☺喝水 1500c. c	☺喝水 1500c. c	☺喝水 1500c. c	☺喝水 1500c. c	☺喝水 1500c. c	☺喝水 1500c. c	☺喝水 1500c. c	☺喝水 1500c. c	☺喝水 1500c. c	☺喝水 1500c. c	☺喝水 1500c. c	

()月份 口腔潔牙紀錄表 班級：_____座號：_____姓名：_____

總計：()次 家長簽名：_____

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	合計	
☐ 早	☐ 早	☐ 早	☐ 早	☐ 早	☐ 早	☐ 早	☐ 早	☐ 早	☐ 早	次	
☐ 中	☐ 中	☐ 中	☐ 中	☐ 中	☐ 中	☐ 中	☐ 中	☐ 中	☐ 中		
☐ 晩	☐ 晩	☐ 晩	☐ 晩	☐ 晩	☐ 晩	☐ 晩	☐ 晩	☐ 晩	☐ 晩		
☐ 睡前	☐ 睡前	☐ 睡前	☐ 睡前	☐ 睡前	☐ 睡前	☐ 睡前	☐ 睡前	☐ 睡前	☐ 睡前		
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	合計	
☐ 早	☐ 早	☐ 早	☐ 早	☐ 早	☐ 早	☐ 早	☐ 早	☐ 早	☐ 早	次	
☐ 中	☐ 中	☐ 中	☐ 中	☐ 中	☐ 中	☐ 中	☐ 中	☐ 中	☐ 中		
☐ 晩	☐ 晩	☐ 晩	☐ 晩	☐ 晩	☐ 晩	☐ 晩	☐ 晩	☐ 晩	☐ 晩		
☐ 睡前	☐ 睡前	☐ 睡前	☐ 睡前	☐ 睡前	☐ 睡前	☐ 睡前	☐ 睡前	☐ 睡前	☐ 睡前		
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	合計
☐ 早	☐ 早	☐ 早	☐ 早	☐ 早	☐ 早	☐ 早	☐ 早	☐ 早	☐ 早	☐ 早	次
☐ 中	☐ 中	☐ 中	☐ 中	☐ 中	☐ 中	☐ 中	☐ 中	☐ 中	☐ 中	☐ 中	
☐ 晩	☐ 晩	☐ 晩	☐ 晩	☐ 晩	☐ 晩	☐ 晩	☐ 晩	☐ 晩	☐ 晩	☐ 晩	
☐ 睡前	☐ 睡前	☐ 睡前	☐ 睡前	☐ 睡前	☐ 睡前	☐ 睡前	☐ 睡前	☐ 睡前	☐ 睡前	☐ 睡前	



 太陽日記卡 走出戶外動一動，就可以把太陽畫起來喔！

☀3010：用眼 30 分鐘就休息 10 分鐘 總計：()☀

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	合計	
☀上午 ☀下午 ☀放學 後 3010	☀上午 ☀下午 ☀放學 後 3010	☀上午 ☀下午 ☀放學 後 3010	☀上午 ☀下午 ☀放學 後 3010	☀上午 ☀下午 ☀放學 後 3010	☀上午 ☀下午 ☀放學 後 3010	☀上午 ☀下午 ☀放學 後 3010	☀上午 ☀下午 ☀放學 後 3010	☀上午 ☀下午 ☀放學 後 3010	☀上午 ☀下午 ☀放學 後 3010	☀ 1500c. c	
☺喝水 1500c. c	☺喝水 1500c. c	☺喝水 1500c. c	☺喝水 1500c. c	☺喝水 1500c. c	☺喝水 1500c. c	☺喝水 1500c. c	☺喝水 1500c. c	☺喝水 1500c. c	☺喝水 1500c. c		
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20		合計
☀上午 ☀下午 ☀放學 後 3010	☀上午 ☀下午 ☀放學 後 3010	☀上午 ☀下午 ☀放學 後 3010	☀上午 ☀下午 ☀放學 後 3010	☀上午 ☀下午 ☀放學 後 3010	☀上午 ☀下午 ☀放學 後 3010	☀上午 ☀下午 ☀放學 後 3010	☀上午 ☀下午 ☀放學 後 3010	☀上午 ☀下午 ☀放學 後 3010	☀上午 ☀下午 ☀放學 後 3010	☀ 1500c. c	
☺喝水 1500c. c	☺喝水 1500c. c	☺喝水 1500c. c	☺喝水 1500c. c	☺喝水 1500c. c	☺喝水 1500c. c	☺喝水 1500c. c	☺喝水 1500c. c	☺喝水 1500c. c	☺喝水 1500c. c		
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		31
☀上午 ☀下午 ☀放學 後 3010	☀上午 ☀下午 ☀放學 後 3010	☀上午 ☀下午 ☀放學 後 3010	☀上午 ☀下午 ☀放學 後 3010	☀上午 ☀下午 ☀放學 後 3010	☀上午 ☀下午 ☀放學 後 3010	☀上午 ☀下午 ☀放學 後 3010	☀上午 ☀下午 ☀放學 後 3010	☀上午 ☀下午 ☀放學 後 3010	☀上午 ☀下午 ☀放學 後 3010	☀上午 ☀下午 ☀放學 後 3010	☀ 1500c. c
☺喝水 1500c. c	☺喝水 1500c. c	☺喝水 1500c. c	☺喝水 1500c. c	☺喝水 1500c. c	☺喝水 1500c. c	☺喝水 1500c. c	☺喝水 1500c. c	☺喝水 1500c. c	☺喝水 1500c. c	☺喝水 1500c. c	

我的運動存摺——臺南公車健康跑



Let's Go		1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	32	33	34
35	36	37	38	39	40	41	42	43
44	45	46	47	48	49	50	51	52
53	54	55	56	恭喜你！頭好壯壯的健康小勇士				

說明：

1. 學生利用課間或晨間自主跑走，請記錄運動日期，由導師核章認證。
2. 每日操場跑 3 圈(450 公尺)/或累積跳繩 300 下，可前進一站（核章 1 點），全程 25.2 公里。每學期末成功達陣的學生，由班級導師核予榮譽章 5 枚。
3. 家長可將運動里程數登錄到跑步大撲滿，累積一定里程數，教育部核發紀念品；連續運動 12 週以上者，核發體適能參與獎章。

茲證明__年__班__號_____同學連續運動__週，請准予核發體適能參與獎章。
導師核章：_____年 月 日

跑步大撲滿 *Let's Go !*

「零存整付，累計里程，快樂跑步，儲蓄健康」，教育部體育署規劃推動大跑步計畫系列活動，也與財團法人董氏基金會合作，每年辦理多樣化的抽獎活動，鼓勵學生養成規律運動習慣。現在，搭配我們的運動存摺，每日快樂跑步，大家都是頭好壯壯的健康寶寶！

➤照著下面的步驟，將你的跑步紀錄上傳到網站，累積里程數也累積健康！

- 一、操作路徑：教育部體育署體適能網站(www.fitness.org.tw)→健康體育網路護照(passport.fitness.org.tw)



- 二、 登入帳號：身分證字號(請學生自行輸入)

登入密碼：學號 (由老師提供)



教育大綱

請在點鐘下方按紐，觀看各學期運動會學習紀錄。[點此查閱歷年校際足球賽得獎名單及得獎名單\(香港賽\)](#)

101上

101下

102上

102下

103上

103下

103年2月

103年3月

103年4月

103年5月

103年6月

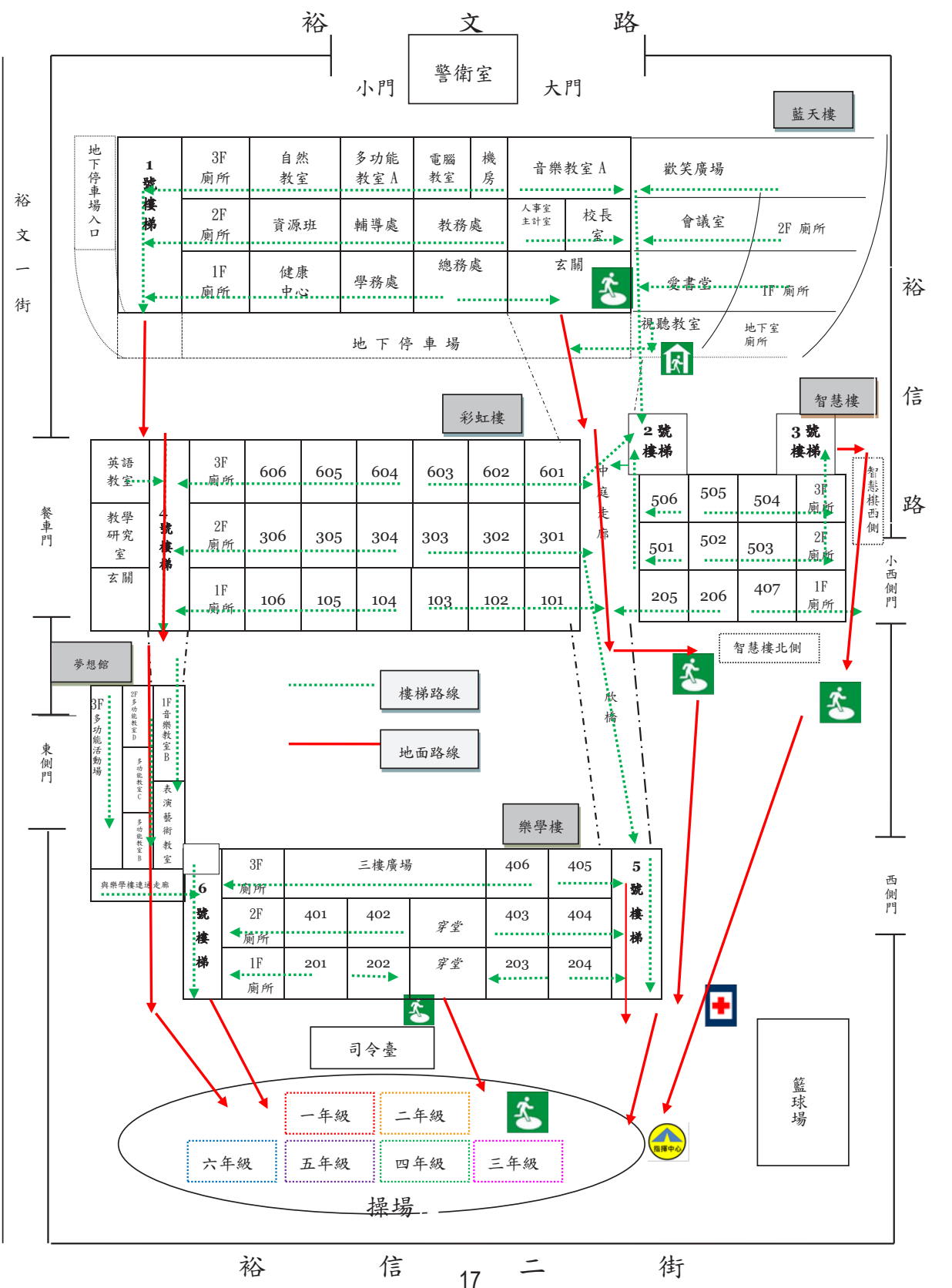
103年7月

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	運動統計
29 0 公里	30 0 公里	31 0 公里	1 0 公里	2 0 公里	3 0 公里	4 0 公里	0 公里
5 0 公里	6 0 公里	7 0 公里	8 0 公里	9 0 公里	10 0 公里	11 0 公里	
12 0 公里	13 0 公里	14 0 公里	15 0 公里	16 0 公里	17 0 公里	18 0 公里	
19 0 公里	20 0 公里	21 0 公里	22 0 公里	23 0 公里	24 0 公里	25 0 公里	0 公里
26 0 公里	27 0 公里	28 0 公里	29 0 公里	30 0 公里	1 0 公里	2 0 公里	

- ### 三、跑步大撲滿填寫說明：

1. 填寫單位：公尺(國小)/公里(國中以上)
2. 填寫期限：可回溯 8 天前
3. 防呆機制：每日最高不可填寫超過 42 公里(以馬拉松為依據)
4. 累積里程數：搭配動態地圖，以就讀學校所在地為起點，往逆時針方向累積，預計環臺灣一週(約 1,080 公里)。

110 學年度裕文國小防災各樓層避難路線圖



防震須知



- 地震避難掩護三要領：蹲下、掩護、穩住，直到地震結束。
- 躲在桌下時，應以蹲低或趴跪的方式，且雙手握住桌腳，以桌子掩護並穩住身體，如此當地震發生時，可隨地面移動，並形成屏障防護電燈、吊扇或天花板、水泥碎片等掉落的傷害

用心聆聽 伸出援手 你我都是 珍愛生命守門人

守門人步驟123

- 1 問** 主動關懷與積極傾聽
- 2 應** 適當回應與支持陪伴
- 3 轉介** 資源轉介與持續關懷

珍愛生命 希望無限

安心專線 0800-788-995
(0800-請幫幫-救救我)

心情溫度計

請您仔細回想一下，在最近一星期中（包括今天），下列敘述讓您感到困擾或苦惱的程度，並圈一個您認為最能代表您感覺的答案！

	完全沒有	輕微	中等程度	厲害	非常厲害	分數
1. 感覺緊張不安	0	1	2	3	4	
2. 覺得容易苦惱或動怒	0	1	2	3	4	
3. 感覺憂鬱、心情低落	0	1	2	3	4	
4. 覺得比不上別人	0	1	2	3	4	
5. 睡眠困難，譬如難以入睡、易醒或早醒	0	1	2	3	4	
【附加題】有自殺想法	0	1	2	3	4	

【附加題】超過2分以上（中等程度）時，即建議尋求心理諮商或精神科治療。

得分與建議

- 0-5分**
身心適應狀況良好。
- 6-9分**
輕度情緒困擾，建議找家人或朋友談談，抒發情緒。
- 10-14分**
中度情緒困擾，建議尋求心理諮商或接受專業諮詢。
- 15分以上**
重度情緒困擾，需高關懷，建議尋求專業精神科治療或接受專業諮詢。

分

量表作者：台灣大學醫學院李明濱教授

健康上網一起來 一聽二規三動動 四感五慣六讚讚

- 一** 傾聽孩子的需求
- 二** 對孩子上網做規範
- 三** 每用30分鐘就要站起來活動10分鐘
- 四** 高四感生活（歸屬感、愉悅感、成就感、意義感）
- 五** 培養五種網路使用好習慣
人：和父母討論網路交友情形。
事：保護自己與他人隱私。
時：規定每天網路使用時間上限；每天先做功課再上網。
地：睡覺時手機不放床邊，電腦放在公共區域。
物：使用適合年齡遊戲。
- 六** 稱讚安全健康上網好習慣



臺南市東區裕文國小健康促進學校議題宣導

一、視力保健



1. 遵守規律用眼3010原則使用電腦，閱讀或近距離用眼30分鐘應休息10分鐘。
2. 運動333就是每週至少運動三次，每次至少運動三十分鐘，而且每次運動後的心跳速度要超過130。
3. 天天遠眺120每日戶外活動總時數120分鐘以上。
4. 保持良好閱讀習慣及讀書環境：看書寫字保持30～45公分，桌面照度至少500米燭光。
5. 均衡飲食：多攝取維生素A、B、C群及深綠色蔬菜水果，不偏食，不暴飲暴食。
6. 定期眼睛檢查：滿四歲前應進行第一次視力檢查，每半年固定視力檢查，遵照醫師指示矯正，定期回診追蹤。

二、健康體位（落實85210）



1. 每天睡滿八小時：小朋友睡滿八小時，精神好、表現也會跟著好。
2. 天天五蔬果：每天要吃3份蔬菜與2份水果。
3. 四電少於二：看電視、玩電動、打電腦、用電話每天少於2小時。
4. 天天運動30分：每週運動210分鐘。
5. 喝足白開水：每天喝白開水1500CC以上。
6. 運動333：就是每周至少運動三次，每次至少運動三十分鐘，而且每次運動後的心跳速度要超過130。

三、全民健保與正確用藥



★ 全民健保

1. 風險無所不在，有健保護一生；珍惜健保資源，健保用之所用。
2. 健保永續的根本之道即二代健保的意涵。

★ 正確用藥：用藥五要

1. 要說清楚：看病實應向醫生說清楚：瞭解自己身體的情況，看病時應清楚描述。
2. 要對明白：領到藥品實應核對清楚：要主動瞭解自己的藥袋、清楚用藥資訊。
3. 要用正確：清楚用藥方法與時間：服藥時依規定時間服藥，搭配開水服用即可。
4. 要愛自己：作身體的主人：市面上有太多誇大不實的廣告，堅持不聽

、不信、不買、不吃、不推薦。

5. 要交朋友：與醫師、藥師作朋友，藥品訊息若有疑問、即可詢問藥師正確用藥方式。

四、口腔衛生保健

1. 貝氏刷牙法，落實班級餐後潔牙(每天至少4次)，配合學校含氟漱口水活動，減少學童齲齒率發生。
2. 要記得二要一不、才能預防蛀牙！
一要：睡前一定要刷牙，一天至少刷兩次
二要：要有氟，使用含氟牙膏、每半年接受牙醫師塗氟及口腔檢查
一不：少甜食，多漱口，絕對不要含食物糖果或奶瓶睡覺
3. 口腔保健333原則
3餐飯後、睡前要刷牙；餐後3分鐘內刷；刷牙至少3分鐘
4. 定期配合牙醫口腔檢查，有齲齒要配合醫師治療及矯正，不嚼檳榔不吸煙，確保口腔衛生。



五、檳榔菸害防制



1. 拒絕菸害毒品進入家庭及校園，本校校園全面禁菸，拒吸二手菸，吸煙會導致肺癌。
2. 長期嚼檳榔塊會早成牙齒的磨損、磨耗，咀嚼功能變差，據調查，百分之八十八的口腔癌患者有嚼食檳榔的習慣。

六、性教育與愛滋病防治

★ 性教育

1. 愛、尊重、自律
2. 珍愛自己、尊重生命
3. 對於性知識的認知與正確的價值觀。
4. 破除學生對於性別的刻板印象與態度，培育正向的性平等觀念。
5. 增強學生對於性侵害及性騷擾的敏感度，能有自我保護與對外尋求資源的能力，並增強個人溝通技能。
6. 自我身體清潔乾淨的維護

★ 愛滋病防治

1. 防範愛滋病有三招：固定性伴侶勿濫交、共用針頭危險高、保命要用保險套。
2. 固定單一沒有感染的性伴侶，避免嫖妓行為，正確使用保險套，性病患者請儘速就醫，以免感染愛滋。



學生留存

臺南市裕文國小反詐騙緊急聯繫卡 家長反詐騙緊急聯繫查證電話：

1. 學校電話：3317657 轉 821、822、823（學務處）
2. 導師：_____ 電話：_____
3. 臺南市政府教育局專線電話：2982586
4. 臺南市政府警察局：2269145 或 2269
5. 臺南市第一分局：2684867
6. 警政署反詐騙查證報案專線：165、110

臺南市裕文國小反霸凌申訴管道

被霸凌了該怎麼辦？：

1. 向導師、家長反映。
2. 向學校投訴信箱投訴：ywes.affair@gmail.com。
3. 向學校反霸凌投訴專線投訴：(06)3317657轉821、822、823。
4. 向臺南市反霸凌投訴專線投訴：(06)2982586。
5. 向教育部24小時專線投訴：0800-200-885。
6. 於校園生活問卷中提出。
7. 其它（警察、好同學、好朋友）。

家長留存

臺南市裕文國小反詐騙緊急聯繫卡 家長反詐騙緊急聯繫查證電話：

1. 學校電話：3317657 轉 821、822、823（學務處）
2. 導師：_____ 電話：_____
3. 臺南市政府教育局專線電話：2982586
4. 臺南市政府警察局：2269145 或 2269
5. 臺南市第一分局：2684867
6. 警政署反詐騙查證報案專線：165、110

防制詐騙三步驟

家長接獲小孩(學生)被綁架電話應採行的三步驟：

應變口訣：「一聽」、「二掛」、「三查」

1. **一聽**：聽清楚這個電話說什麼？對學生遭綁架、正在醫院急救等緊急狀況要求家長匯款等應保有戒心。
2. **二掛**：聽完後，立刻掛斷電話不讓歹徒繼續操控你的情緒。
3. **三查**：快撥學校緊急聯繫電話聯絡導師、本校學務處查證，確認小孩學習狀態，並撥165、110反詐騙諮詢報案專線。

附件

家庭防毒卡

~反毒從家出發~

~孩子是否藥物濫用檢核表~

- ☐ 作息改變、常昏睡、日夜顛倒
- ☐ 身上常有特殊的味道
- ☐ 體重減輕和食慾減弱
- ☐ 曠課、逃學、出入不當場所
- ☐ 藉故外出、晚歸、離家出走
- ☐ 未感冒、但流鼻水、吸鼻水
- ☐ 行為鬼祟、房間有不明粉末、藥丸
- ☐ 用錢習慣改變、向家人索取或朋友借錢次數增加。
- ☐ 交友對象神情怪異，夾雜暗語
- ☐ 心神不定、躁動不安、精神恍惚

我的孩子符合_____項

●如有需求可向孩子就讀學校索取家長用尿篩試劑，自行篩檢。

~常見毒品分級與罰則~

第一級	第二級	第三級	第四級
海洛因 嗎啡 古柯鹼	安非他命 搖頭丸 大麻	FM2 K他命 一粒眠	蝴蝶 煩寧 火狐狸
施用罰則			
6 月以上 5 年以下	3 年以下	1 萬以上 5 萬以下罰 緩並接受毒品講習	

~新興毒品偽裝辨識~

市售改裝 混合填充	山寨品牌 混合填充	可愛造型 卡通圖樣	糖衣外表 零食外觀
破壞原貌再包裝 有拆封痕跡	包裝完整 無拆封痕跡	以特殊造型 吸引青少年食用	以糖果樣式混淆 引誘青少年誤食

家庭防毒卡

~反毒從家出發~

增強孩子反毒抵抗力

1. **良好交友態度**
(留意孩子交友狀況，時時關心)
2. **遠離是非場所**
(避免孩子去不良場所，多多留意)
3. **拒絕成癮物質**
(菸酒檳榔都不碰，遠遠躲開)
4. **學會拒絕技巧**
(拒毒技巧要堅定，常常練習)
5. **陪伴孩子從事正當休閒活動**
(親子同樂更抒壓，天天開心)

藥物濫用防制諮詢訊息

1. **24 小時免費戒毒諮詢專線 0800-770-885**
- 【學校教育】
2. 家庭教育中心諮詢專線 4128185
3. 各級學校師長或輔導室
- 【毒防中心】
4. 臺南市毒品危害防制中心 3352982/6377232
- 【警政單位】
5. 警察局婦幼隊 06-2207072
- 【關懷生命】
6. 臺南市生命線協會 1995/06-2209595
7. 張老師基金會臺南中心 1980/06-2909143



家庭是防毒第一線

與孩子無毒成長，我願意

家長簽名：

孩子簽名：

臺南市裕文國民小學

學年度第

學期

辦理書包減重計畫自我檢視紀錄

年

班

號

姓名：

月份「學童書包減重」家長檢視表		
A	個人書包最大負荷重量（體重×1／8）＝	公斤
B	當日攜帶書包總重（含所有物品）＝	公斤
☐	【未超重】B＜A	☐ 【超重了】B＞A
檢查日期：		
家長簽名：		
月份「學童書包減重」家長檢視表		
A	個人書包最大負荷重量（體重×1／8）＝	公斤
B	當日攜帶書包總重（含所有物品）＝	公斤
☐	【未超重】B＜A	☐ 【超重了】B＞A
檢查日期：		
家長簽名：		
月份「學童書包減重」家長檢視表		
A	個人書包最大負荷重量（體重×1／8）＝	公斤
B	當日攜帶書包總重（含所有物品）＝	公斤
☐	【未超重】B＜A	☐ 【超重了】B＞A
檢查日期：		
家長簽名：		
月份「學童書包減重」家長檢視表		
A	個人書包最大負荷重量（體重×1／8）＝	公斤
B	當日攜帶書包總重（含所有物品）＝	公斤
☐	【未超重】B＜A	☐ 【超重了】B＞A
檢查日期：		
家長簽名：		

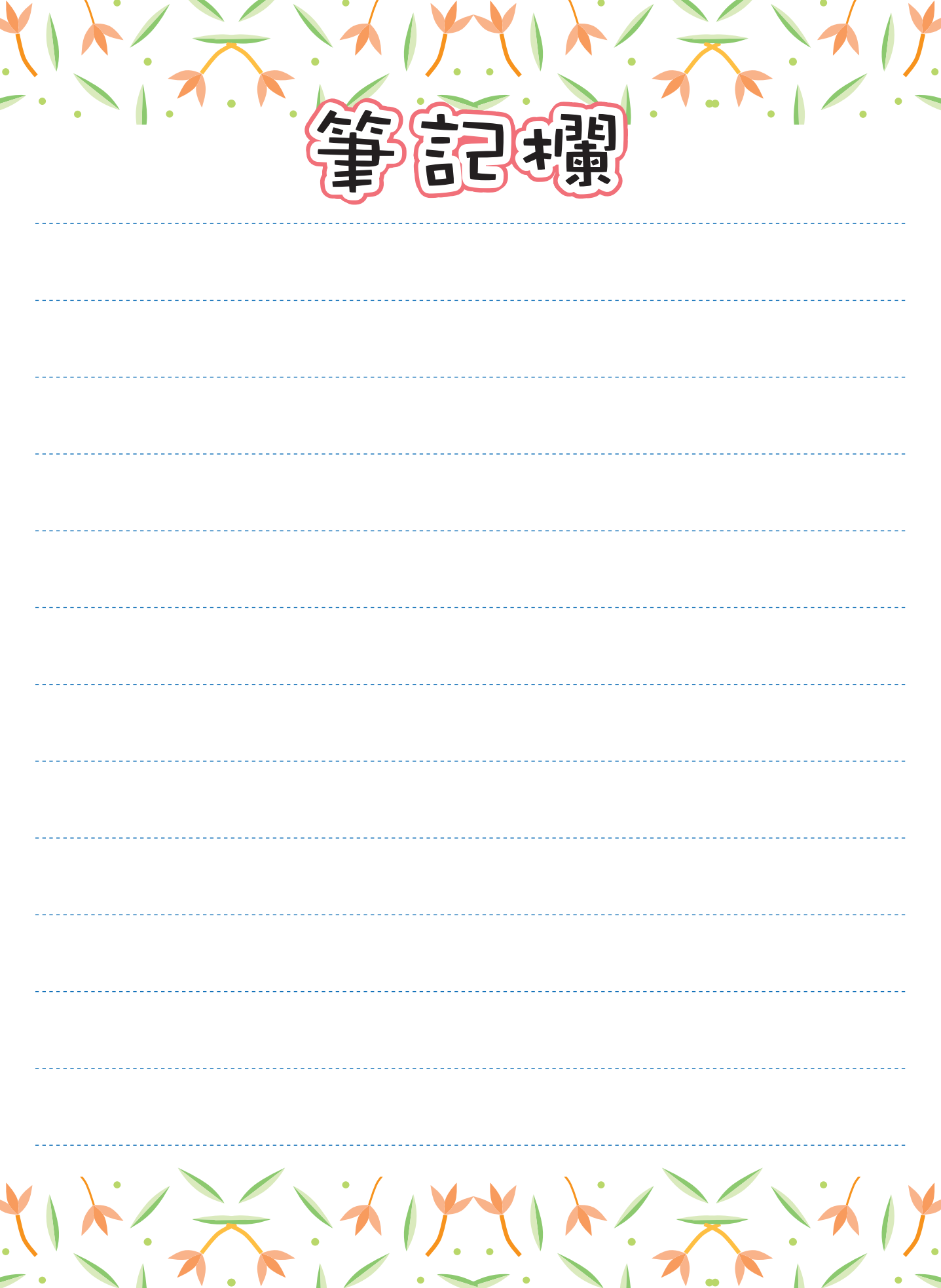
學務處製

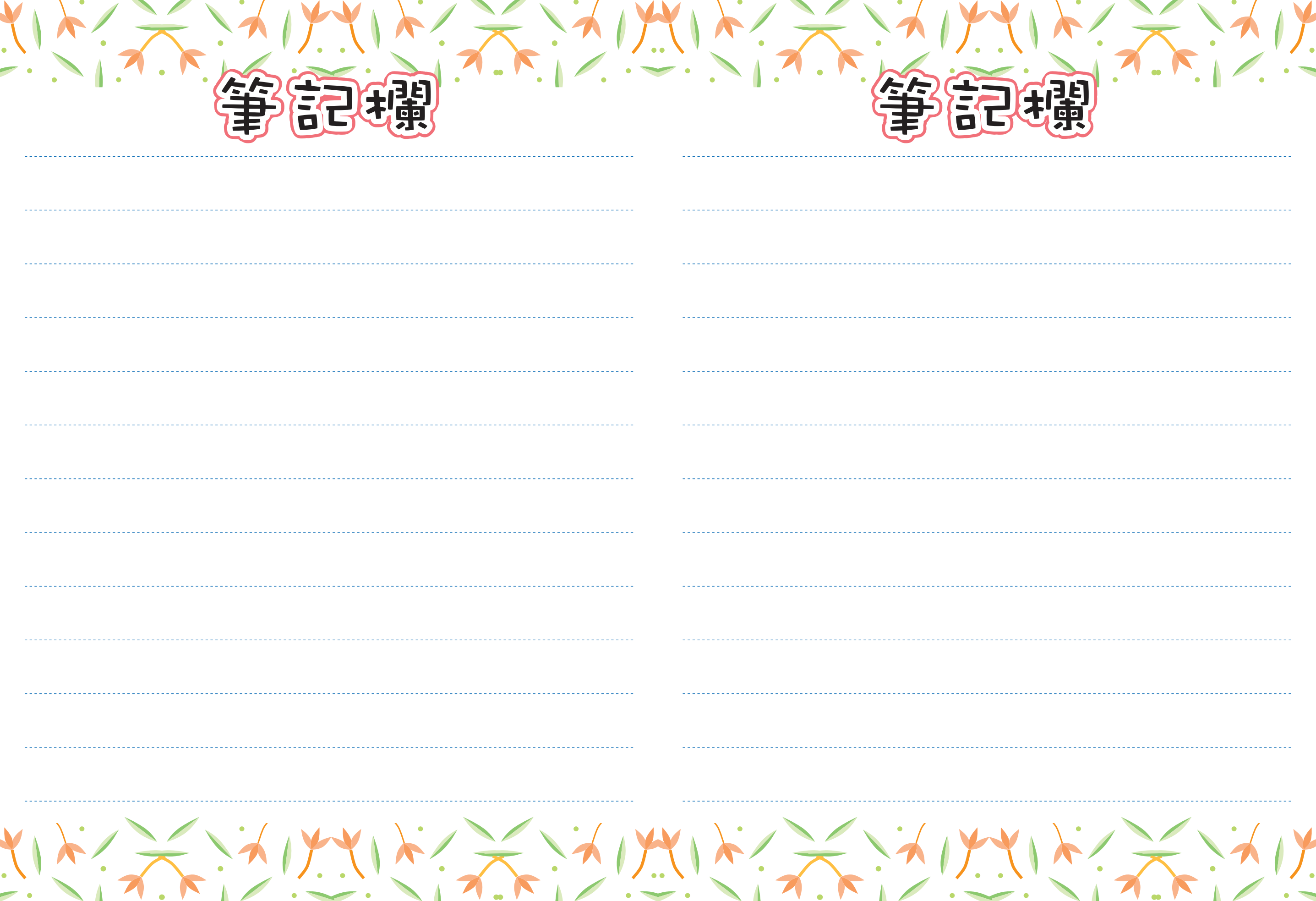
學生請假分病假、事假、喪假、公假、其他等，各項請假手續由監護人(家長)提出申請，並填寫學生請假單；學生因偶發事故或在家生病不能來校，應由家長或監護人於當日上午 8:30 前，以口頭或電話聯繫級任老師請假。請假由家長或監護人辦理請假手續，否則以曠課論，續假亦同。曠課達三日以上者，或整學期累計達七日以上者，學校即依「中途輟學學生通報」之規定，通報教育局進行追蹤處理。

- (一) 病假：
 - ◆學生在校生病，先到健康中心，由學校護理師評估後認為需到校外就醫時，通知家長後才得離校，事後補辦請假手續。
 - ◆學生在家生病請假時，可先以電話請假（由家長親打）通知導師，事後補辦請假手續。
 - ◆病假三日以上請加註病由、就診日期及醫院（腸病毒、登革熱及流感需通報上級單位）。學生因身體特殊狀況，無法準時上下學，請假時數登錄在晨檢簿。
- (二) 事假：事假由家長(監護人)先口頭請假、電話請假再補請假單。
- (三) 公假：公假須經由學校核派參加校內外各種勤務、公務派出、活動或比賽，相關比賽須經由學校報名並統一由相關處室辦理請假手續，且統一發公假單給級任老師。
- (四) 喪假：限直系親屬、須證明文件。
- (五) 申請在家自學者：請導師協助家長與註冊組聯繫，並依申請在家自學規定辦理相關程序。
- (六) 若學生請假每月總日數（除公假、公差及喪假外）超過當月的四分之一（含）以上(個案不在此限)，恐因影響學生學習，將邀請家長召開會議，以了解其原因，並討論解決方法。
- (七) 學生請假應經導師核准並依權責逐級轉呈。本校權責如下：
 - 學生請假二日(含)以內者由導師核准(導師登載於學生出席勤紀錄簿內)。
 - 特殊狀況及二日以上之請假，導師核准後，需由生教組長覆核並核轉教務主任、學務主任、輔導主任。
 - 五日(含)以上者需呈校長核准。
- (七) 其他：學業評量日請假，經核准後，另由任課老師准予擇日補考缺考科目，其成績計算依據本校學生成績評量辦法處理。
- (八) 午餐退費：☐ 超過五天以上(含五天)連續供餐日才能退費☐ 除臨時病假外，其餘皆需在前三天提出才能退費☐ 每餐金額退30元

學生請假分病假、事假、喪假、公假、其他等，各項請假手續由監護人(家長)提出申請，並填寫學生請假單；學生因偶發事故或在家生病不能來校，應由家長或監護人於當日上午 8:30 前，以口頭或電話聯繫級任老師請假。請假由家長或監護人辦理請假手續，否則以曠課論，續假亦同。曠課達三日以上者，或整學期累計達七日以上者，學校即依「中途輟學學生通報」之規定，通報教育局進行追蹤處理。

- (一) 病假：
 - ◆學生在校生病，先到健康中心，由學校護理師評估後認為需到校外就醫時，通知家長後才得離校，事後補辦請假手續。
 - ◆學生在家生病請假時，可先以電話請假（由家長親打）通知導師，事後補辦請假手續。
 - ◆病假三日以上請加註病由、就診日期及醫院（腸病毒、登革熱及流感需通報上級單位）。學生因身體特殊狀況，無法準時上下學，請假時數登錄在晨檢簿。
- (二) 事假：事假由家長(監護人)先口頭請假、電話請假再補請假單。
- (三) 公假：公假須經由學校核派參加校內外各種勤務、公務派出、活動或比賽，相關比賽須經由學校報名並統一由相關處室辦理請假手續，且統一發公假單給級任老師。
- (四) 喪假：限直系親屬、須證明文件。
- (五) 申請在家自學者：請導師協助家長與註冊組聯繫，並依申請在家自學規定辦理相關程序。
- (六) 若學生請假每月總日數（除公假、公差及喪假外）超過當月的四分之一（含）以上(個案不在此限)，恐因影響學生學習，將邀請家長召開會議，以了解其原因，並討論解決方法。
- (七) 學生請假應經導師核准並依權責逐級轉呈。本校權責如下：
 - 學生請假二日(含)以內者由導師核准(導師登載於學生出席勤紀錄簿內)。
 - 特殊狀況及二日以上之請假，導師核准後，需由生教組長覆核並核轉教務主任、學務主任、輔導主任。
 - 五日(含)以上者需呈校長核准。
- (七) 其他：學業評量日請假，經核准後，另由任課老師准予擇日補考缺考科目，其成績計算依據本校學生成績評量辦法處理。
- (八) 午餐退費：☐ 超過五天以上(含五天)連續供餐日才能退費☐ 除臨時病假外，其餘皆需在前三天提出才能退費☐ 每餐金額退 30 元





筆記欄

筆記欄

臺南市東區裕文國小 生活作息表

星期 節次時間			星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
07:50-08:30			導師時間		資源回收時間 導師時間	導師時間	資源回收時間 學生朝會
上 午	1	08:40 09:20					
	2	09:30 10:10					
	第二大節 下課	10:10 10:30	打掃時間				
	3	10:30 11:10					
	4	11:20 12:00					
12:00-13:20			午餐時間及午休				
下 午	5	13:30 14:10			教師 會 議		
	6	14:20 15:00					
	下午大節 下課	15:00 15:20	課間活動			課間活動	
	7	15:20 16:00					
16:00			放學				

台南市東區裕文國小全校學生每月刷牙次數統計表

110 年 09 月

全校人數：1036 人							
班級	刷牙次數	班級	刷牙次數	班級	刷牙次數	班級	刷牙次數
101	1944	205	1988	403	2015	506	2420
102	2037	206	1810	404	1947	601	2509
103	2447	301	2554	405	1988	602	2280
104	2095	302	2294	406	1926	603	2307
105	2475	303	2247	407	2051	604	2412
106	2219	304	2385	501	2630	605	2378
201	1815	305	2112	502	2281	606	2176
202	1737	306	2428	503	2214		
203	1876	401	2310	504	2362		
204	2056	402	2064	505	2219		
全校學生每月刷牙總次數 (A)：80998 次							
全校總人數 (B)：1035 人(401 班 10 號缺繳)							
全校學生每日刷牙總次數 (C)：78.26 次【C=A/B】							
全校學生每日刷牙平均次數 (D)：2.61 次【D=C/B】							

護理師：

體衛組長：

學務主任：

校長：

護理師黃瓊慧

教師兼
體衛組長翁姿婷

教師兼
學生事務主任蘇春燕

台南市東區裕文
國民小學校長陳彥宏

台南市東區裕文國小全校學生每月刷牙次數統計表

110 年 10 月

全校人數：1036 人							
班級	刷牙次數	班級	刷牙次數	班級	刷牙次數	班級	刷牙次數
101	1959	205	2143	403	2227	506	2521
102	1971	206	1923	404	1983	601	2650
103	2660	301	2593	405	1968	602	2362
104	2091	302	2335	406	2044	603	2222
105	2651	303	2229	407	2117	604	2631
106	2129	304	2412	501	2688	605	2500
201	1805	305	2303	502	2307	606	2173
202	1821	306	2378	503	2151		
203	1977	401	2329	504	2415		
204	2182	402	2016	505	2297		
全校學生每月刷牙總次數 (A)：83163 次							
全校總人數 (B)：1035 人(401 班 10 號缺繳)							
全校學生每日刷牙總次數 (C)：80.35 次【C=A/B】							
全校學生每日刷牙平均次數 (D)：2.59 次【D=C/B】							

護理師：護理師黃瓊慧 體衛組長：

教師兼翁姿婷
體衛組長

學務主任：

教師兼蘇春燕
學務主任

校長：

台南市東區裕文國民小學校長 陳彥宏

台南市東區裕文國小全校學生每月刷牙次數統計表

110 年 11 月

全校人數：1036 人							
班級	刷牙次數	班級	刷牙次數	班級	刷牙次數	班級	刷牙次數
101	1941	205	2267	403	2212	506	2421
102	1955	206	1831	404	1951	601	2591
103	2639	301	2539	405	1961	602	2282
104	2034	302	2292	406	2027	603	2238
105	2547	303	2272	407	2033	604	2499
106	2199	304	2466	501	2679	605	2415
201	1713	305	2153	502	2356	606	2375
202	1677	306	2440	503	1985		
203	1902	401	2321	504	2399		
204	2127	402	2153	505	2344		
全校學生每月刷牙總次數 (A)：82236 次							
全校總人數 (B)：1035 人(401 班 10 號缺繳)							
全校學生每日刷牙總次數 (C)：79.46 次【C=A/B】							
全校學生每日刷牙平均次數 (D)：2.65 次【D=C/B】							

護理師：

護理師黃瓊慧

體衛組長：

教師兼翁安婷
體衛組長

學務主任：

教師兼蘇春燕
學務主任

校長：

台南市東區裕文
國民小學校長陳彥宏

台南市東區裕文國小全校學生每月刷牙次數統計表

110 年 12 月

全校人數：1036 人							
班級	刷牙次數	班級	刷牙次數	班級	刷牙次數	班級	刷牙次數
101	2094	205	2217	403	2334	506	2549
102	1987	206	1801	404	2001	601	2650
103	2763	301	2496	405	1975	602	2364
104	2151	302	2273	406	1996	603	2228
105	2564	303	2328	407	2205	604	2521
106	2179	304	2397	501	2779	605	2439
201	1742	305	2111	502	2399	606	2293
202	1899	306	2367	503	2168		
203	1996	401	2486	504	2465		
204	2178	402	2217	505	2409		
全校學生每月刷牙總次數 (A)：84021 次							
全校總人數 (B)：1035 人(401 班 10 號缺繳)							
全校學生每日刷牙總次數 (C)：81.18 次【C=A/B】							
全校學生每日刷牙平均次數 (D)：2.62 次【D=C/B】							

護理師：

護理師黃瓊慧

體衛組長：

教師兼翁姿婷
體衛組長

學務主任：

教師兼蘇春品
學務主任

校長：

台南市東區裕文
國民小學校長陳彥宏

裕文國小110學年第1學期_含氟漱口水執行統計(班級)

年級	班級	學生數	不參與數	實施週數	參與率	未實施人次	應實施人次	實施人次	執行率
一	一 1	26	0	20	100.00%	1	520	519	99.81%
一	一 2	27	1	20	96.30%	3	520	517	99.42%
一	一 3	28	0	20	100.00%	1	560	559	99.82%
一	一 4	28	1	20	96.43%	0	540	540	100.00%
一	一 5	28	0	20	100.00%	1	560	559	99.82%
一	一 6	28	0	20	100.00%	1	560	559	99.82%
一	小計	165	2		98.79%	7	3260	3253	99.79%
二	二 1	28	1	20	96.43%	0	540	540	100.00%
二	二 2	28	0	20	100.00%	8	560	552	98.57%
二	二 3	27	0	20	100.00%	0	540	540	100.00%
二	二 4	26	0	20	100.00%	1	520	519	99.81%
二	二 5	28	0	20	100.00%	0	560	560	100.00%
二	二 6	27	0	20	100.00%	0	540	540	100.00%
二	小計	164	1		99.39%	9	3260	3251	99.72%
三	三 1	30	0	20	100.00%	0	600	600	100.00%
三	三 2	29	0	20	100.00%	0	580	580	100.00%
三	三 3	27	0	20	100.00%	0	540	540	100.00%
三	三 4	29	0	20	100.00%	4	580	576	99.31%
三	三 5	28	0	20	100.00%	1	560	559	99.82%
三	三 6	27	0	20	100.00%	1	540	539	99.81%
三	小計	170	0		100.00%	6	3400	3394	99.82%
四	四 1	28	0	20	100.00%	0	560	560	100.00%
四	四 2	28	0	20	100.00%	0	560	560	100.00%
四	四 3	29	0	20	100.00%	0	580	580	100.00%
四	四 4	30	0	20	100.00%	0	600	600	100.00%
四	四 5	28	0	20	100.00%	1	560	559	99.82%
四	四 6	27	0	20	100.00%	0	540	540	100.00%
四	四 7	28	0	20	100.00%	0	560	560	100.00%
四	小計	198	0		100.00%	1	3960	3959	99.97%
五	五 1	30	0	20	100.00%	0	600	600	100.00%
五	五 2	29	0	20	100.00%	0	580	580	100.00%
五	五 3	28	0	20	100.00%	0	560	560	100.00%
五	五 4	28	0	20	100.00%	0	560	560	100.00%
五	五 5	28	0	20	100.00%	0	560	560	100.00%
五	五 6	28	0	20	100.00%	0	560	560	100.00%
五	小計	171	0		100.00%	0	3420	3420	100.00%
六	六 1	28	0	20	100.00%	0	560	560	100.00%
六	六 2	30	0	20	100.00%	0	600	600	100.00%
六	六 3	27	0	20	100.00%	2	540	538	99.63%
六	六 4	30	0	20	100.00%	2	600	598	99.67%
六	六 5	28	0	20	100.00%	4	560	556	99.29%
六	六 6	27	0	20	100.00%	0	540	540	100.00%
六	小計	170	0		100.00%	8	3400	3392	99.76%
總計	****	1038	3		99.71%	31	20700	20669	99.85%

護理師黃瓊慧

承辦人

教師兼翁姿婷
體衛組長

組長

教師兼蘇春燕
學生事務主任

主任

臺南市東區裕文國民小學校長陳彥宏

校長

(12) 月份 口腔潔牙紀錄表

班級：101 座號：1 姓名：田宇軒

總計：(84) 次

家長簽名：林俞穎

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	合計
☒ 早 ☒ 中 ☐ 晚 ☒ 睡前	☒ 早 ☒ 中 ☐ 晚 ☒ 睡前	☒ 早 ☒ 中 ☐ 晚 ☒ 睡前	☒ 早 ☐ 中 ☐ 晚 ☒ 睡前	☐ 早 ☐ 中 ☐ 晚 ☒ 睡前	☒ 早 ☒ 中 ☐ 晚 ☒ 睡前	☒ 早 ☒ 中 ☐ 晚 ☒ 睡前	☒ 早 ☒ 中 ☐ 晚 ☒ 睡前	☒ 早 ☒ 中 ☐ 晚 ☒ 睡前	☒ 早 ☒ 中 ☐ 晚 ☒ 睡前	28 次
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	合計
☒ 早 ☐ 中 ☐ 晚 ☒ 睡前	☒ 早 ☐ 中 ☐ 晚 ☒ 睡前	☐ 早 ☒ 中 ☐ 晚 ☒ 睡前	☒ 早 ☒ 中 ☐ 晚 ☒ 睡前	☒ 早 ☒ 中 ☐ 晚 ☒ 睡前	☒ 早 ☒ 中 ☐ 晚 ☐ 睡前	☒ 早 ☒ 中 ☐ 晚 ☒ 睡前	☒ 早 ☐ 中 ☐ 晚 ☒ 睡前	☒ 早 ☐ 中 ☐ 晚 ☒ 睡前	☒ 早 ☒ 中 ☐ 晚 ☒ 睡前	26 次
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	合計
☒ 早 ☒ 中 ☐ 晚 ☒ 睡前	☒ 早 ☒ 中 ☐ 晚 ☒ 睡前	☒ 早 ☒ 中 ☐ 晚 ☒ 睡前	☒ 早 ☒ 中 ☐ 晚 ☒ 睡前	☒ 早 ☐ 中 ☐ 晚 ☒ 睡前	☒ 早 ☐ 中 ☐ 晚 ☒ 睡前	☒ 早 ☒ 中 ☐ 晚 ☒ 睡前	☒ 早 ☒ 中 ☐ 晚 ☒ 睡前	☐ 早 ☒ 中 ☐ 晚 ☒ 睡前	☒ 早 ☒ 中 ☐ 晚 ☒ 睡前	30 次



太陽日記卡

走出戶外動一動，就可以把太陽畫起來喔！

☀3010：用眼 30 分鐘就休息 10 分鐘

總計：(64) ☀

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	合計
☀上午 ☀下午 ☀放學 後 3010 ☺喝水 1500c.c	☀上午 ☀下午 ☀放學 後 3010 ☺喝水 1500c.c	☀上午 ☀下午 ☀放學 後 3010 ☺喝水 1500c.c	☀上午 ☀下午 ☀放學 後 3010 ☺喝水 1500c.c	☀上午 ☀下午 ☀放學 後 3010 ☺喝水 1500c.c	☀上午 ☀下午 ☀放學 後 3010 ☺喝水 1500c.c	☀上午 ☀下午 ☀放學 後 3010 ☺喝水 1500c.c	☀上午 ☀下午 ☀放學 後 3010 ☺喝水 1500c.c	☀上午 ☀下午 ☀放學 後 3010 ☺喝水 1500c.c	☀上午 ☀下午 ☀放學 後 3010 ☺喝水 1500c.c	20 ☀
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	合計
☀上午 ☀下午 ☀放學 後 3010 ☺喝水 1500c.c	☀上午 ☀下午 ☀放學 後 3010 ☺喝水 1500c.c	☀上午 ☀下午 ☀放學 後 3010 ☺喝水 1500c.c	☀上午 ☀下午 ☀放學 後 3010 ☺喝水 1500c.c	☀上午 ☀下午 ☀放學 後 3010 ☺喝水 1500c.c	☀上午 ☀下午 ☀放學 後 3010 ☺喝水 1500c.c	☀上午 ☀下午 ☀放學 後 3010 ☺喝水 1500c.c	☀上午 ☀下午 ☀放學 後 3010 ☺喝水 1500c.c	☀上午 ☀下午 ☀放學 後 3010 ☺喝水 1500c.c	☀上午 ☀下午 ☀放學 後 3010 ☺喝水 1500c.c	21 ☀
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	合計
☀上午 ☀下午 ☀放學 後 3010 ☺喝水 1500c.c	☀上午 ☀下午 ☀放學 後 3010 ☺喝水 1500c.c	☀上午 ☀下午 ☀放學 後 3010 ☺喝水 1500c.c	☀上午 ☀下午 ☀放學 後 3010 ☺喝水 1500c.c	☀上午 ☀下午 ☀放學 後 3010 ☺喝水 1500c.c	☀上午 ☀下午 ☀放學 後 3010 ☺喝水 1500c.c	☀上午 ☀下午 ☀放學 後 3010 ☺喝水 1500c.c	☀上午 ☀下午 ☀放學 後 3010 ☺喝水 1500c.c	☀上午 ☀下午 ☀放學 後 3010 ☺喝水 1500c.c	☀上午 ☀下午 ☀放學 後 3010 ☺喝水 1500c.c	23 ☀

裕文國小~我的運動存摺

我的運動存摺---臺南公車健康跑



Let's Go	17	18	19	20	21	22	23	24	25
16	26	27	28	29	30	31	32	33	34
35	36	37	38	39	40	41	42	43	44
45	46	47	48	49	50	51	52	53	54
55	56	恭喜你！頭好壯壯的健康小勇士							

說明：

1. 學生利用課間或晨間自主跑走，請記錄運動日期，由導師核章認證。
2. 每日操場跑3圈(450公尺)/或累積跳繩300下，可前進一站(核章1點)，全程25.2公里。每學期末成功達陣的學生，由班級導師核予榮譽章5枚。
3. 家長可將運動里程數登錄到跑步大摸滿，累積一定里程數，教育部核發紀念品；連續運動12週以上者，核發體適能參與獎章。

茲證明二年二班號唐欣悅同學連續運動2週，請准予核發體適能參與獎章。
導師核章：_____年2月2日

15

我的運動存摺---臺南公車健康跑



Let's Go	18	19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	32	33	34
35	36	37	38	39	40	41	42	43
44	45	46	47	48	49	50	51	52
53	54	55	56	恭喜你！頭好壯壯的健康小勇士				

說明：

1. 學生利用課間或晨間自主跑走，請記錄運動日期，由導師核章認證。
2. 每日操場跑3圈(450公尺)/或累積跳繩300下，可前進一站(核章1點)，全程25.2公里。每學期末成功達陣的學生，由班級導師核予榮譽章5枚。
3. 家長可將運動里程數登錄到跑步大摸滿，累積一定里程數，教育部核發紀念品；連續運動12週以上者，核發體適能參與獎章。

茲證明二年二班號許晴唯同學連續運動2週，請准予核發體適能參與獎章。
導師核章：_____年2月2日

15

我的運動存摺

我的運動存摺---臺南公車健康跑

市東區裕文國民小學
YUN ELEMNTARY SCHOOL

樂活心

聯絡簿

Let's Go	17	18	19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	32	33	34	35
36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
46	47	48	49	50	51	52	53	54	55
56	恭喜你！頭好壯壯								

說明：
1. 學生利用課間或晨間自主跑走，請記錄運動日期，由導師核章認證。
2. 每日操場跑3圈(450公尺)/或累積跳繩300下，可前進一站(核章1點)，全程25.2公里。每學期末成功達陣的學生，由班級導師核予榮譽章5枚。
3. 家長可將運動里程數登錄到跑步大摸滿，累積一定里程數，教育部核發紀念品；連續運動12週以上者，核發體適能參與獎章。

茲證明2年3班號吳宇昕同學連續運動2週，請准予核發體適能參與獎章。
導師核章：_____年2月2日

裕文國民小學 2年3班12號
學生 吳宇昕 教師 顏惠美

PhotoGrid

我的運動存摺

我的運動存摺---臺南公車健康跑

市東區裕文國民小學
YUN ELEMNTARY SCHOOL

樂活心

聯絡簿

Let's Go	11	12	13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26	27	28	29
30	31	32	33	34	35	36	37	38	39
40	41	42	43	44	45	46	47	48	49
50	51	52	53	54	55	56	恭喜你！頭好壯壯！		

說明：
1. 學生利用課間或晨間自主跑走，請記錄運動日期，由導師核章認證。
2. 每日操場跑3圈(450公尺)/或累積跳繩300下，可前進一站(核章1點)，全程25.2公里。每學期末成功達陣的學生，由班級導師核予榮譽章5枚。
3. 家長可將運動里程數登錄到跑步大摸滿，累積一定里程數，教育部核發紀念品；連續運動12週以上者，核發體適能參與獎章。

茲證明2年3班號劉承鑫同學連續運動2週，請准予核發體適能參與獎章。
導師核章：_____年2月2日

裕文國民小學 2年3班2號
學生 劉承鑫 教師 顏惠美

PhotoGrid

我的運動存摺

我的運動存摺

臺南市東區裕文國民小學正向心理健康學校教學活動設計

單元名稱	我真的很棒	活動名稱	認識我真好
教學對象	六年級	教材來源	自編
參考資料	1. <我真的很不錯>，呂俐安、黃瑞瑛、張黛眉、楊雅明、楊俐容(2011)，台北：心靈工坊。 2. 國小六年級上學期綜合領域課本(翰林版) 3. <國小情意教育課程－正向心理學取向>，常雅珍(2005)，台北：心理。		
教學重點	透過自身覺察及同儕觀察、分享，了解自己生理及心理特質，進而肯定自己，對自己有信心。		
教學目標	1. 能了解自己的生理特質及心理特質。 2. 肯定自己的正向特質，並悅納自己。 3. 肯定、欣賞同學的正向特質。 4. 培養學生表達、互動和分享的能力。		
具體目標	1-1 認識與接納自己的外在。 1-2 能描述自己的正向特質。 2-1 了解並發揮自己的正向特質。 2-2 能喜歡自己、對自己有信心。 3-1 能發現並說出同學的正向特質。 4-1 在團體中，能分享自己的想法。		
具體目標代碼	教學流程		教學資源 教學時間
1-1	暖身活動 一、故事分享：神奇的禮物 二、學生發表分享 三、教師歸納學生發表		10
	發展活動 ◎活動一：認識我真好－生理特質 一、全班填寫學習單 二、訪問五位同學，勾選他們認為符合你敘述的選項。 三、觀察自己和同學的看法是否不一樣？為什麼會有這樣的差別呢？ 四、學生發表		學習單 15
1-2	五、教師歸納 ◎活動二：發現你的內心世界－人格特質 一、學生發表：舉出正向人格特質		

2-1 2-1 3-1 4-1	二、全班填寫學習單，寫出你擁有那些特質。 填寫完後，請同學說出你的正向人格特質。 三、學生觀察自己和同學的看法是否不一樣？ 為什麼會有這樣的差別呢？ 四、學生發表 五、教師歸納 六、優點大轟炸 (一)學生輪流到台上，說出自己的正向人格特質，再由班上其他學生對他進行優點轟炸，說出他的正向特質並舉例說明。 (二)教師歸納	學習單	15 30
3-1	綜合活動 一、歸納本節課教學重點。 二、學生分享上完這堂課的想法，並寫在聯絡簿小日記上。 三、完成學習單，並於下次上課前繳交。 四、說明讚美甜心糖的活動，並於下次上課前完成。 五、藝術與人文領域：讚美甜心糖 (兩節) (一)針對班上每位同學的正向特質或是覺得他做的很棒的地方寫在小卡上，並將小卡送到對方手中，每人需製作 33 份小卡。 (二) 將別人寫給自己的小卡裝飾在海報上。 (三) 張貼於教室布告欄上。		10 80

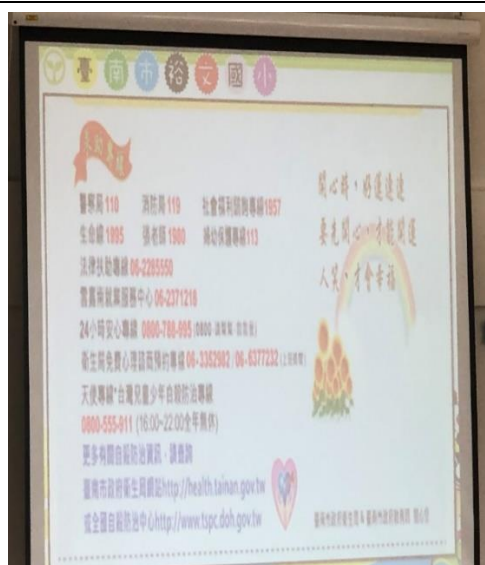
臺南市東區裕文國民小學正向心理健康成果照片



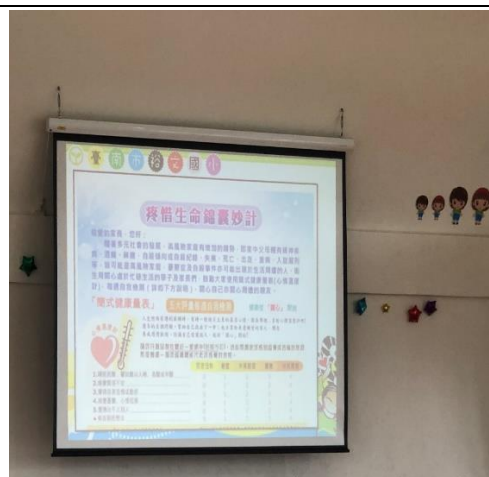
教師週三進修~正向心理健康



教師週三進修~正向心理健康



學生宣導~正向心理健康



學生宣導~正向心理健康



親職教育~正向心理健康



親職教育~正向心理健康

臺南市東區裕文國民小學跨議題身心健康之視力保健教學活動設計

議題類別	視力保健	適用年級	3 年級	實施周次	約 3~6 週
單元名稱	打倒惡視力、把"eye"找回來	上課節數	3 週(教學)+3 週（實踐）		
教材來源	康軒第三冊	教學資源 及 準備事項	眼鏡公主繪本 愛眼我最行學習單 給家長的一封信 我愛運動天天 120~太陽日記卡		
生活技能	合作與團隊作業做決定 解決問題批判思考 自我覺察目標設定 自我監控				
設計理念	近年來，由於學生接觸 3C 資訊設備時間過長以及課業壓力等因素近視的人口逐漸的增加，近視的年齡層也逐年降低，小學生近視及戴眼鏡的比例逐年提升。眼睛為靈魂之窗，為了改善此一狀況，希望正確的視力保健觀念與行為習慣能從小紮根，本教學單元設計藉由體驗活動、繪本共讀、藝術繪畫等教學活動，讓孩子了解到視力保健的重要，學到如何保健視力的方法與避免視力惡化的情形發生及自我覺察、批判思考、目標設定、自我健康管理、監督的技巧等生活技能，讓孩子能夠養成良好的生活習慣，在生活中落實健康行為。				
能力指標	1-1-4 養成良好的健康態度和習慣，並表現於生活中。 2-2-1 瞭解不同的食物組合能提供均衡的飲食。 1-2-3 體認健康行為的重要性，並運用做決定的技巧來促進健康。 7-1-1 了解健康的定義並指出人們為促進健康所採取的活動。				
教學目標	1. 能讓孩子從活動中覺察眼睛的重要性。(7-1-1) 2. 能知道日常生活中造成視力不良的原因與因素，並能省察自我用眼行為的正確與否。(1-2-3) 3. 能瞭解視力不良對生活的影響、困擾、不方便的地方。(7-1-1) 4. 了解自己視力狀況，並能定期進行視力檢查。(1-1-4) 5. 能知道均衡飲食對視力保健的益處。(2-2-1) 6. 能以多元豐富的繪圖方式，表達、傳達視力保健的方法與重要性。(7-1-1) 7. 能從生活中積極實踐正確的視力保健方法。(1-1-4)				
評量方式	☐ 筆試 ☐ 口試 ☐ 表演 ☒ 實作 ☐ 作業 ☒ 報告 ☒ 資料蒐集整理 ☐ 鑑賞 ☐ 晤談 ☒ 實踐 ☐ 檔案評量 ☒ 其他__學習單__				
學校健促活動 實施週次內容	1. 視力保健環教闖關活動。 2. 「我愛運動天天 120」集點活動。 3. 「視力保健眼科醫師宣導講座-教師篇」（成大醫院史敏秀眼科醫生）3/30 下午。 4. 「視力保健眼科醫師宣導講座-家長篇」（蘇晉慶眼科醫師）8/29 新生啟蒙座談會。				

教學活動流程

~第一節課~

教學設計重點:體驗與覺察議題內涵的重要性,啟發學生行為改變意願

一、引起動機

1. 視力不良體驗活動:教師請班上同學兩個兩個一組,將其雙眼用布矇住,在教室及校園行走,觸摸教室裡的布置、校園裡熟悉的遊樂器材…經由上述活動,說明沒有眼睛就無法清楚判斷物體的正確位置或分辨物體,必須有其他感覺器官,如觸覺、嗅覺等來猜測,由此活動強調眼睛的重要性。
2. 調查班上現在視力不良的人數,調查一年級剛進小學時視力不良的人數,看看發現了什麼?(目標1)

請學生討論:

- 為什麼會近視?
- 哪些行為會造成近視?
- 之前的前測問卷做到「六日在家使用四電(電視、電腦、手機、電玩)沒有超過30分鐘的人」、「用眼30分鐘會休息10分鐘」、「看書寫作業保持35公分以上距離」?
- 為什麼要愛護眼睛?

二、發展活動

1. 教師導讀『眼鏡公主』繪本。(目標1.2.3.5.7)
2. 藉由繪本「眼鏡公主」的故事內容,和學生探討哪些行為會造成近視、近視的困擾、不方便的地方以及預防保健的方法。(目標4)

【教師提問】

1. 眼鏡公主在眼睛看不清楚時,發生哪些事?(目標1.3)
2. 國王、皇后發現公主看不清楚後,怎麼做?(目標7)

找醫生診斷

3. 國王、皇后和醫生發現公主有哪些不好的習慣,才會近視和散光?你自己也有過這些不良習慣嗎?(目標2)

光線不足⇒光源充足、躺著看書⇒姿勢端正、看電視太久不休息⇒3010

4. 配上眼鏡的公主,發現戴眼鏡不方便的地方?(目標3)
5. 眼鏡公主運用哪些方法恢復健康的視力?(目標2.3.7)

眼睛體操、均衡飲食、睡眠充足、光線充足、戶外運動(望遠)

6. 你的視力健康嗎?你多久檢查自己的視力呢?(目標4)
7. 想一想,要怎麼樣保護你的眼睛?(目標5)
8. 邀請家長一同關心孩子的視力~給家長的一封信。(目標2.7)
9. 教師解說『我愛運動 天天120~太陽日記卡』學習單填寫方式。(目標2.7)

三、綜合活動

1. 一起歸納近視的原因,小組完成「愛眼我最行」學習單,並一起進行『愛眼我最行』宣示活動,並在『愛眼我最行』簽署我願意好好愛眼活動。
2. 我願意好好愛眼活動宣示重點:

- 用眼30分,我會休息10分鐘

- 寫作業、看書我會保持35公分適當的距離
- 我會天天運動120分鐘
- 我會均衡飲食，維護視力健康
- 每天在家看電視、使用電腦、電玩、智慧型手機的時間不超過2小時。

3. 請學生回去想想什麼是假性近視？有什麼治療的方法？下次上課再一起討論(目標2)

~第二節課~

教學設計重點：教導學生近視是不可回復的，假性近視治療的重要性以及高度近視的危害；使學生了解護眼的重要性，並經由檢核表，討論分享促進自我健康生活實踐。

一、引起動機 (目標2)

1. 上次討論繪本故事提到眼鏡公主是「假性近視」，什麼是假性近視？有什麼治療的方法？(目標2)
2. 教師播放改編版的眼鏡公主 The Ella' Story(附錄三)，並藉此說明劇中的主角就是假性近視，只要特別注意，是可以矯正過來，且恢復成正常視力的速度很快。但若不作任何處置，假性近視是無法自然痊癒的。
 - 假性近視可以說是近視的『最初狀態』，只要特別注意，是可以矯正過來，且恢復成正常視力的速度很快。但若不作任何處置，假性近視是無法自然痊癒的。
 - 如何確定是否視力不良→請家長陪同到眼科診所，點散瞳劑後電腦驗光，才是真正眼睛度數。學生眼球發育尚未完全，會因為視力檢查前不同的行為，而導致不同的視力檢查結果，必須要散瞳後才能測量出真正的眼睛度數，也必須請家長陪同至醫院就診。
 - 點散瞳劑，作用是放鬆眼睛肌肉，缺點是眼睛會畏光，要配戴太陽眼鏡以保護眼睛。

二、發展活動(目標2.4)

1.護眼行動第一招——讀 書 環 境 要 注 意

- (1)書桌檯燈燈光要由左前方射來，以 60 燭光適宜，左撇子則相反方向。
- (2)書桌高度以到腹部附近高度為原則。
- (3)看電視要距離三公尺以上〈畫面對角線 6 ~ 8 倍〉。畫面高低比兩眼平視時略低 15 度
- (4)看電視或看書時，室內燈光要打開。

2.護眼行動第二招——閱 讀 習 慣 要 養 成

- (1)每閱讀 30 分鐘休息 10 分鐘〈3010〉
- (2)看書姿勢要坐正，不可彎腰駝背或趴在桌上。
- (3)寫字握筆要正確，頭不可歪一邊。
- (4)看書或寫作業，應保持 35 公分以上的閱讀距離。
- (5)不在行進中搖晃的車上閱讀。
- (6)不要躺著（趴著）看書、畫圖

3.護眼行動第三招——執 筆 、 坐 姿 要 正 確

A、姿勢：(書包放到地上)

- (1)雙腳平放與肩齊。
- (2)椅子坐三分之二。
- (3)全身重量平均落臀部。
- (4)腰幹挺直不靠背、不倚桌。
- (5)小臂平放桌面、左掌五指自然分開平置以固定或移動簿本。
- (6)兩肩平行、頭部扶正。
- (7)眼與簿面距離保持三十五公分。

B、執筆：(口訣)

- (1)小臂全部平放桌面以維持穩定性。
- (2)以大姆指、食指、中指握在筆桿等高的同一環節上距筆尖 2~3 公分處筆桿後端自然於虎口處。
- (3)筆桿與簿面成四十五度左右斜角，眼睛需能看到筆尖。

4. 護眼行動第四招---眼睛休息不忘記

- (1)望遠休息，看 6 公尺以外遠方景物，要放鬆心情，輕鬆自在。
- (2)看電視時間不可過長，一天不超過 1 小時。
- (3)下課走出教室，不面對書本。
- (4)睡眠要充足，多到戶外活動。
- (5)常到青山綠水，享受大自然。
- (6)觀察野外動物或植物，尤其鳥類

5. 護眼行動第五招---均衡飲食要做到

- (1)補充維他命 A、C、E
- (2)三高：高纖、高鈣、高鐵
- (3)三低：低鹽、低脂、低醣

6. 護眼行動第六招---定期檢查要知道

- (1)每年定期 1-2 次，眼部常規檢查。
- (2)當接到通知，視力未達合格標準，需至合格眼科醫師處複檢。
- (3)正確配戴眼鏡，要讓眼科醫師檢查後再配眼鏡。

7.假性近視還有機會經由治療而恢復視力，但已經近視要維持近視不要加深。

⇒接到視力不良通知單要到眼科診所請醫生診斷，而不要到眼鏡行直接配眼鏡。

8.介紹國際近視的定義：輕度近視 300 度以下、中度近視 300 度~600 度、高度近視 600 度以上

9.國小階段高度近視的定義

⇒一年級：100 度，二年級：200 度，三年級：300 度，...六年級：600 度。

小學近視加深速度最快，眼球發育尚未完成

10. 國小近視已達中高度近視的人，在國高中以上，更可能加深更快，同時產生黃斑部病變或視網膜剝離，進而造成失明。

11. 介紹近視的原理（投影片呈現眼球結構圖，老師講解基本眼球構造）其實看書、看電腦沒有休息，對眼睛而言，就好像手提重物沒有休息，原理是相同的。

- 看書35公分對眼球的壓力就好像一個幼稚園大班學生手提著2桶裝滿水的水桶走操場5圈。

- 望遠600公分對眼球的壓力就好像一個幼稚園大班學生手提著5本書走走操場5圈。
- 請學生判斷哪個孩子會比較輕鬆？(學生能回答：第二個孩子→學生產生「望遠」，對眼球「壓力較小」的知識)
- 進一步說明~當眼睛疲累的時候，不是只有閉眼休息，而是走出戶外，或看窗外愈遠的地方愈好，才能真正達到眼球放鬆的目的，而長時間、近距離用眼，會一直使眼睛處於高壓力下，最後眼球變形回不來，就變成近視了！這就是放鬆遠眺

12.近視的迷思：

- 戴角膜塑型片，作用是把增長眼球壓回正常，必須每天晚上配戴，隔天才會有效，沒有配戴就會失效。(無法真正治療)
- 隱形眼鏡容易造成角膜傷害、眼睛感染，眼球發育未完全不建議配戴

13.連結『我愛運動天天 120-太陽日記卡』的目的是要有足夠的時間讓眼球放鬆，小組分享檢核表中較困難達到的部分，討論如何改善。(目標 2.4)

14.檢討孩子檢核表實行成效，小組分享未能達成的原因與解決的策略和辦法，並提出所需要的協助，請學生繼續進行『我愛運動天天 120』。

- 放學後在家或安親班如何運動或戶外放鬆遠眺？
- 假日天候不佳或家長無法帶出戶外活動，如何運動或戶外望遠？

(1)先做到 3010，(2)室內可以自行進行的運動：桌球、跳繩…

三、綜合活動

1. 分享同學討論增進運動時間的方法，。(目標 7)
2. 『我愛運動天天 120-太陽日記卡』完成 30 個太陽以上，於學期末升旗時由校長親自發予獎狀一張做為獎勵。
3. 示範放鬆遠眺(是讓眼睛休息非常好的方法)作法如下：

(1)走到走廊或直接望向窗外。

(2)配眼鏡者可戴著眼鏡看。

(3)眼睛注視遠方，至少六公尺以上之目標物(越遠越好)；避免向光，不一定往高處看。

(4)看遠方的樹梢、水塔、屋頂、電視天線、山峰、或數數天空幾隻小鳥。

(5)放鬆眼部肌肉(勿皺著眉頭，勿「注意看」某個定點，以免造成睫狀肌無法放鬆)

(6)下課時應多到戶外活動，不要書寫作業、閱讀書本及使用電腦。

(7)養成一有機會就望遠的好習慣。

(8)有空暇放風箏、接觸大自然更棒

~ 第三節課 ~

教學設計重點：。激勵優良視力保健行動家，檢討、反思成果並持續進行健康行為；請學生以多元實作展現所學認知，並經由討論分享促進自我健康生活實踐。

一、引起動機

分享『我愛運動天天 120~太陽日記卡』學習單上週執行結果，請學生進行形成性評估與評量分析。

二、發展活動

1. 是否比前一週進步，彼此分享進步的原因與解決的策略和辦法，請學生繼續進行『我愛運動天天 120』活動。(目標 5)
2. 以小組討論方式將這 2 週所學視力保健觀念用心製圖呈現出來。(目標 6.7)
3. 請學生根據自己的情況，配合美勞課發揮創意設計「愛眼提醒標語卡」。(目標 6)

三、綜合活動

1. 同學製作的「愛眼提醒標語卡」，並解說其中意涵。(目標 5.6)
2. 請健康小天使，每節下課提醒戶外運動或是遠眺活動。

臺南市東區裕文國民小學跨議題身心健康之視力保健學校成果照片



視力保健闖關活動—體驗盲人



寫字姿勢端正，且保持眼睛和課本距離在 35 公分以上



視力保健研習



視力保健融入課程教學



校園美化綠化



視力保健專業知能研習



健康中心~視力保健宣導



健康中心~視力保健宣導

臺南市東區裕文國民小學跨議題身心健康之口腔保健學校教學活動設計

議題類別	口腔衛生	適用年級	4 年級	實施週次	3 週
單元名稱	刷牙、牙刷、牙線	上課節數	3 節		
教材來源	藉由討論以及實際操作了解刷牙方式、牙刷選擇，以及牙線的使用方式及時機。	教學資源 及 準備事項	1. 范曉萱刷牙歌影片 2. 牙齒模型及牙刷 3. 學生準備牙刷、牙線		
生活技能	1.自我監控 2.自我覺察 3.目標設定 4. 解決問題批判思考				
設計理念	人類為雙齒列動物，大致來說 6-12 歲恆牙會陸續長出，乳牙的重要性除了咀嚼食物，還攸關孩子的發音及美觀，甚至影響恆牙萌發及維持齒列空間。而定期到牙科檢查口腔，除了可以早期發現口腔疾病，儘早矯治，節省治療費用和減少因拖延引起的疼痛外，還可以獲得預防性口腔保健服務。 本單元以「刷牙歌」影片來引導小朋友了解刷牙的重要性，更希望小朋友要定期看牙醫。除了學習選擇正確的牙刷及學習正確的刷牙方式外，並利用健康醫學網的網路遊戲複習上課所學，加強孩子每天餐後及睡前刷牙習慣的建立，透過課程讓學童有定期看牙醫的概念，進而降低齲齒率。				
能力指標	1-1-4 養成良好的健康態度和習慣，並表現於生活中。 7-1-2 描述人們獲得健康資訊、選擇健康服務及產品之過程，並能辨認其正確性與有效性。				
教學目標	1. 舉例說明口腔保健的方法。 2. 食用有益牙齒健康的食物。 3. 正確選擇牙刷和牙膏、牙線。 4. 學會正確的刷牙技巧、牙線使用方法。 5. 了解牙線與含氟漱口水的使用方法。 6. 認識牙醫診所的口腔健康服務。				

評量方式	☐ 筆試 ☒ 口頭發表 ☐ 表演 ☒ 實作 ☐ 作業 ☐ 報告 ☐ 資料蒐集整理 ☐ 鑑賞 ☐ 晤談 ☒ 實踐 ☐ 檔案評量 ☒ 學習單
學校健促活動	裕文：腸病毒、登革熱等衛教宣導---全校(健康中心)
實施週次內容	裕文：口腔衛生宣導---全校(健康中心) 裕文：視力保健---全校(健康中心)

教學科目	口腔保健	教學年級	中、高年級
教學單元	刷牙、牙刷和牙線	教學設計	
教學時數	40分鐘	教學者	
		參考資料來源	http://www.laifong.com.tw/information.htm
設計理念	藉由討論以及實際操作了解刷牙方式、牙刷選擇，以及牙線的使用方式及時機。		
教學目標	一、 認識牙刷並懂得如何選擇牙刷 二、 認識貝式刷牙法 三、 認識牙線並練習使用牙線		
對應能力指標	1-1-4 養成良好的健康態度和習慣，並能表現於生活中		
教學準備	1. 網路教材（事先下載於電腦中） 2. 牙刷數支（不同類型，包含長短刷毛、長短刷頭…） 3. 牙線 4. 牙線棒		

具體目標	教學活動	時間分配	教學資源及情境配置
一、認識牙刷並懂得如何選擇牙刷	單元一 認識牙刷	5	牙刷圖片

臺南市東區裕文國民小學跨議題身心健康之口腔保健成果照片

		
利用班親會提醒家長配合督導並於家庭聯絡簿檢核學童行為並簽名簿上簽名落實學生健康行為	牙菌斑使用	牙科診所參訪---王錦春醫師介紹牙齒保健
		
牙科診所參訪---王醫師親切的介紹口腔檢查用具	牙科診所參訪---王醫師為學生說明齲齒治療過程	牙科診所參訪---王醫師為學生說明齲齒治療過程
		
牙科診所參訪---王醫師為學生說明齲齒治療過程	牙科診所參訪---有獎徵答	口腔檢查
		
口腔檢查	口腔齲齒矯治回條	口腔齲齒矯治回條

臺南市東區裕文國民小學跨議題身心健康之健康體位教學活動設計

議題名稱	健康體位	作品名稱	1. 健康體位、快樂動小秘訣 2. 身體質量。 3. 健康體位咖啡館。 4. 每天五蔬果，健康聰明吃。		
教學來源	董氏基金會 健康酷寶包 自編教材	教學班級	五年級		
教學節數	4 節(共 160 分)	教學者	健體老師		
能力指標 (應符合九年一貫課程指標)	一、健康與體育領域 (一)認知 1-2-4 探討各年齡層的生理變化，並有能力處理個體成長過程中的重要轉變。 1-2-3 體認健康行為的重要性，並運用作決定的技巧來促進健康。 (二)情意 6-2-1 分析自我與他人的差異，從中學會關心自己，並建立個人價值感。 (三)技能 2-3-6 分析個人對身體外觀的看法及其對個人飲食、運動趨勢的影響並擬定適當的體重控制計劃。	生活技能應用	一、 認知技能 1. 做決定 2. 解決問題 3. 創造性思考 4. 批判思考 二、 社會人際技能 1. 有效溝通 2. 人際關係技能 3. 協商技巧 4. 自我肯定(主張)技能 三、 情緒因應技能 1. 自我察覺 2. 同理心 3. 情緒調適		
單元目標	第一單元:分辨健康體位的定義。 第二單元:能計算自己身體質量，並擬定健康體位控制計畫。 第三單元: 健康體位咖啡館 第四單元: 認識日需量及天天五蔬果。				
配合能力 指標	教學流程		時間	教材	行為目標
	一、 教學準備 1. 教師：說明健康體位的意義 2. 學生：能了解「健康體位」的好處 二、 引起動機 1. 教師發問：「知道甚麼甚麼是健康體位嗎？」請學生發表。 三、 發展活動 1. 「體位」是指身體健康狀況的等級。 2. 健康體位的概念在於，身高與體重之間達到平衡點。同學都在生長發育，不應該太刻意注重自己的體重，只要維持在適當的範圍，建立健康的生活習慣，就是健康有活力。		10' 15'	powerpoint powerpoint	能踴躍發表對於健康體位的知識 能分辨健康體位的定義

1-2-3	3. 造成不良體態的人，從生活形態環境（飲食、運動…）、遺傳基因等面向去探討，能夠「健康吃、快樂動、做身體的好朋友」，達到健康體位的目的。 4. 運動新觀念 (1)運動333 每週至少運動三次 每次最少三十分鐘 運動後心跳能達130次/分以上 (2)快活210 天至少運動30分鐘 每周累計運動210分鐘 ~第一節完~ 一、教學準備 1. 教師：說明身體質量指數的意義 2. 學生：能計算自己健康體位 二、引起動機	15'	電子白板	
2-2-1	一、引起動機:播放時下明星、名人、運動員…之照片，與學生探討他們是否屬於健康體位。 二、發展活動 <完美體重≠健康體位> 1. 說明健康體位的意義。 2. 介紹 BMI(身體質量指數)。 $\text{BMI} = \frac{\text{體重 (公斤)}}{\text{身高}^2 \text{ (公尺)}^2}$ ◎算算看自己的 BMI 是多少？ 2. 我們的標準體重該如何去計算呢？ 男生：(身高 - 80) × 0.7 女生：(身高 - 70) × 0.6 - 10 % ~ + 10 % 正常體重範圍 + 10 % ~ + 20 % 體重過重 > 20 % 肥胖	10'	電子白板	能清楚知道 BMI
2-3-6	3. 請學生測量自己的身高、體重，並算出自己的 BMI 值。 4. 請學生拿出上週的學習單，並記錄 BMI 值，再次回答自己屬於哪個體位範圍。 (教師總結- BMI 值位於18.5~24的屬於正常體位，如果自己屬於過輕或過重的同學，必須要調整自己的飲食習慣及作息時間，監測自己回到體位，才是維持健康的方法。) <健康行不行?!>	15'	powerpoint	能清楚知道「健康體位」的好處 能了解身體質量指數的運算方式 能知道標準體重的運算方式

	1. 介紹健康體位的方法:85210 保我 210。 2. 請學生拿出上周發的“一周生活作息表”，並自我檢測是否有做到 85210 裡的方法。 3. 請同組學生討論並製作出符合 85210 目標的“一日生活作息表”。 4. 請各組派一位同學發表，教師和同學給予回饋。 (教師總結-健康體位的維持必須從日常生活中做起，從自我檢核中發現自己的問題所在，進而改善自己的作息及飲食，想要健康不是夢，努力積極才正確)。 三、 發展活動 請學生按照自己組別所做的一日作息表實行一日，並將感想寫下來，下節課交回。 ~第二節完~ 一、 教學準備 1. 教師：說明健康飲食的重要性 2. 學生：健康飲食與運動的重要性 二、 引起動機 配對討論： 1. 兩人一組分享：自己有哪些不好的飲食習慣？ 2. 為什麼有些小朋友在小時後就特別胖？教師請 2~3 位學生分享。 3. 兩人一組分享：為什麼有些小朋友在小時後就特別瘦？教師請 2~3 位學生分享。 4. 兩人一組分享：過胖或過瘦會有哪些健康危機？師請 2~3 位學生分享。 三、 發展活動 健康體位咖啡館 (一) 老師：上節課每組寫的「一日作息」表，仍有不盡理想之處。 經過兩部影片的觀看和問題討論後，每個人對於健康體位的概念更加了解。每組在規劃一日作息時，仍然有許多盲點，有些人規畫運動、飲食時，會偏頗於自己的喜好。因此，利用這堂課檢視別組的「一日作息」表內容，討論後，用螢光筆標註需修正的地方，並以紅筆在旁邊加以修正為最健康的「一日作息」表。 (二) 每組上台報告修正後健康的「一日作息」表。 (三) 老師總結 過胖及過瘦皆會造成身體的健康危機，因此維持適中的健康體位才是王道。許多小朋友都知道健康飲食與運動的重要性，但是在日常生活中，還是常常發現許多小朋友不愛運動，飲食偏油膩、油炸等食物，經過這節課後，要維持適中的健康體位，是每個小朋友都要認知且力行實踐在日常生活中。 ~第三節完~	15'	powerpoint	
1-2-5	一、 教學準備 1. 教師：說明健康飲食的重要性 2. 學生：健康飲食與運動的重要性 二、 引起動機 配對討論： 1. 兩人一組分享：自己有哪些不好的飲食習慣？ 2. 為什麼有些小朋友在小時後就特別胖？教師請 2~3 位學生分享。 3. 兩人一組分享：為什麼有些小朋友在小時後就特別瘦？教師請 2~3 位學生分享。 4. 兩人一組分享：過胖或過瘦會有哪些健康危機？師請 2~3 位學生分享。 三、 發展活動 健康體位咖啡館 (一) 老師：上節課每組寫的「一日作息」表，仍有不盡理想之處。 經過兩部影片的觀看和問題討論後，每個人對於健康體位的概念更加了解。每組在規劃一日作息時，仍然有許多盲點，有些人規畫運動、飲食時，會偏頗於自己的喜好。因此，利用這堂課檢視別組的「一日作息」表內容，討論後，用螢光筆標註需修正的地方，並以紅筆在旁邊加以修正為最健康的「一日作息」表。 (二) 每組上台報告修正後健康的「一日作息」表。 (三) 老師總結 過胖及過瘦皆會造成身體的健康危機，因此維持適中的健康體位才是王道。許多小朋友都知道健康飲食與運動的重要性，但是在日常生活中，還是常常發現許多小朋友不愛運動，飲食偏油膩、油炸等食物，經過這節課後，要維持適中的健康體位，是每個小朋友都要認知且力行實踐在日常生活中。 ~第三節完~	20'	powerpoint	
1-3-4		10'	電子白板	能說出食物

	一、 教學準備 1. 教師：說明健康飲食的重要性 2. 學生：健康飲食與運動的重要性 二、引起動機 1. 人需要食物做為身體燃料，而燃料的組成份須要有一定的比例，而組成食物燃料的成份就是六大類食物，因此每日攝取之各類食物量將深深影響我們。。 三、 發展活動 活動一 藉由「這是您的飲食金字塔嗎？」海報，介紹六大類食物的來源、主要功能、和哪些疾病有關，並能分析自己的飲食習慣，規劃改善自己的飲食行為。 活動二 由「健康小博士學習單」，帶領學生進入金國王飲食不均衡的情境中，讓學生再次複習哪些疾病和飲食不均衡有關。 活動三 由均衡王國金國王故事集「臭氣金國王」，介紹蔬菜中主要的營養素—纖維素、蔬菜的主要功能、和哪些疾病有關、每天所需份量。 活動四 由均衡王國金國王故事集「金國王受傷了」，介紹水果裡的營養小子--維生素C的功能、每天所需份量。 老師總結:利用「天天五蔬果」學習單，再一次複習蔬菜和水果每天所需份量，和哪些疾病有關。 飲食控制的五大原則 (1) 均衡飲食 (2) 三餐正常，定時定量 (3) 多喝水 (4) 少吃零食、飲料、油炸 (5) 三低一高 ~第四節完~	5' 30' 5'	powerpoint 學習單	分為哪六大類。 能說出六大類食物的來源、主要功能、和哪些疾病有關。 學生能完成學習單。 能說出蔬菜的功能、每日所需份量、一份是多少。 能說出蔬菜的功能、每日所需份量、一份是多少。
--	--	--------------------------------	------------------------------	--

臺南市東區裕文國民小學跨議題身心健康之健康體位成果照片



運動會60M女子個人賽



運動會進場—以蔬果造型



運動會進場—以蔬果造型



啦啦隊



週三進修—教師體適能檢測



週三進修—教師體適能檢測

臺南市東區裕文國民小學跨議題身心健康之菸檳防制學校教學活動設計

單元名稱	拒吸二手菸		時 間	80 分鐘	
設 計 者	六年級教師				
教材來源	海報：「一根煙燒掉兩人的健康」、「別讓寶寶聞起來像根煙」、「我是城市小小滅火隊」、「健康台北呼吸最美」 —行政院衛生署國民健康局				
教學研究	設計理念： 二手菸對健康的危害甚鉅，拒吸二手菸，擁抱健康生活必須從小開始，本活動從認知中，學習防治的技能，進而培養正確安全的生活態度，並且透過體驗與扮演傳達正確之健康知能與態度、從分享與省思〈互評〉中，激發實踐的動力。				
	每節教學重點與教學方法： 第一節：透過資料蒐集與分組報告，認識二手菸的相關知識。 第二節：利用角色扮演〈或經驗分享〉學會拒吸二手菸的方法、共同創作拒吸二手菸的手勢。				
	學生經驗： 1. 在日常生活中常常有機會接觸到二手菸。 2. 電視新聞及報章雜誌等媒體，常有菸害的報導或宣導。 3. 初步了解二手菸對身體健康與生活品質的影響。				
教學目標	主要能力指標： 5-2-4 評估菸、酒、檳榔及成癮藥物對個人及他人的影響並能拒絕其危害。		學習目標： 1-1 知道二手菸的定義。 1-2 明瞭易有二手菸的場所。 1-3 認識二手菸對人體健康與生活品質的影響。 1-4 知道吸入二手菸後的保健之道。 2-1 學會拒抽二手菸的方法。 2-2 學習預防吸入二手菸的方法。		
學習目標	教學活動		教學資源	時間	評量方式
1-1 知道二手菸的定義。	一、準備活動 (一) 將學生分組，每組選定一個有關二手菸的主題，利用課前時間蒐集相關的文字資料、圖片、海報或影片。 (二) 紀錄與整理自己或親友拒抽二手菸的經驗。 (三) 教師準備一個籤筒及裝好小獎品的戳戳樂盒子、分組報告的互評表。 (四) 將拒菸海報佈置於教室內。 ※ 分組報告之主題 (1) 何謂二手菸？ (2) 哪些場所容易吸到二手菸？		拒菸海報		每一組能以分工的方式進行資料蒐集與海報製作

1-2 明瞭易有二手菸的場所。	(3) 二手菸對人體健康的影響。 (4) 拒吸二手菸的方法。			
1-3 認識二手菸對人體健康與生活品質的影響。	二、發展活動 (一)分享時刻 1. 教師鼓勵學生分享遇見「菸槍」的經驗。包括：什麼場合？當時生理及心理上的感覺如何？採取什麼行動？		10'	
1-4 知道吸入二手菸後的保健之道。	5. 教師澄清與歸納。 (二)二手菸大蒐祕 1. 學生分組上台報告分配到的主題，每組限時 3-5 分鐘，其他同學紀錄報告重點並填寫互評表。 2. 報告後，其他同學提出相關疑問，報告人回答。 3. 報告人提問，答對者可完一次戳戳樂並獲贈抽中之小禮物。 4. 教師澄清與歸納報告重點。 ～第一節結束～ (三)繪聲繪影來拒菸 1. 教師於課前用一張八開圖畫紙做成香菸的模樣，作為遊戲時的傳遞物。並把寫著校園、電影院、餐廳、公園、街道、家裡等的紙籤裝入籤筒中。	揭示問題之紙條、海報、單槍、互評表	30'	能以適當的音量明確的報告與解答相關疑問、能用心聽講並公正的填寫互評表
2-1 學會拒抽二手菸的方法。	2. 以「兩隻老虎」之曲調齊唱拒菸歌曲（歌詞為：兩支「菸槍」 兩支「菸槍」 愛抽菸 猛抽菸 一支得了肺癌 一支發育不良 真可憐 真悲慘），並從第一組開始傳遞『紙菸』。	紙卷香菸	30'	能遵守遊戲規則並唱出拒菸歌曲
2-2 學習預防吸入二手菸的方法	3. 教師控制歌曲停止的段落，歌曲停止時，傳到『紙菸』的那一組，在籤筒中抽出一個紙籤。可能出現二手菸的場所。 4. 全組討論 2 分鐘後上台，以角色扮演的方式，說明在不同的場所應如何拒吸二手菸。 6. 其他同學欣賞並填寫互評表。 7. 教師澄清與歸納在不同的場所拒吸二手菸的正確方法。			能以明確的肢體語言與音量呈現拒菸的方式

	8. 教師補充： 菸害防制申訴專線:0800531531、 戒菸專線 0800636363 三、綜合活動 (一)勇敢說『No!』 1. 分組討論：在公共場所遇見有人抽菸時，可以用怎樣的手勢來勇敢的表達拒菸立場。 2. 分組輪流上台做出拒菸的手勢。 3. 全班舉手票選最合適的拒菸手勢。 4. 共同決定以票選出的手勢作為班上的拒菸標誌。 5. 教師鼓勵學生：往後在校外教學等活動時，遇見有人抽菸，可以全班一起做出拒菸手勢，並推廣到家裡、全校，大家勇敢的表達出拒吸二手菸的立場。如果做到拒菸推廣的同學可紀錄於聯絡簿中，將作為健體領域的平時加分。 ～第二節結束～		10'	能用心討論創作明確而合宜的拒菸手勢 能有實踐的決心
--	---	--	-----	---

臺南市東區裕文國民小學跨議題身心健康之菸檳防制成果照片



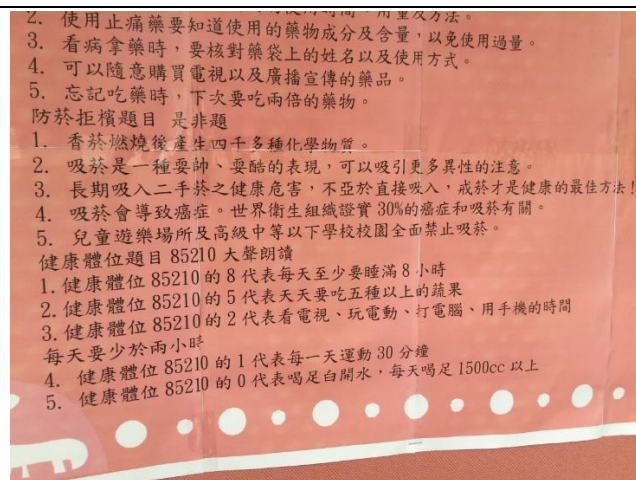
九宮格有獎徵答活動



有獎徵答題目:防菸拒檳



九宮格有獎徵答活動



有獎徵答題目:防菸拒檳

臺南市東區裕文國民小學跨議題身心健康之全民健保學校教學活動設計

[illegible]

	2. 量能付費 3. 公平性(自由選擇就醫) 4. 照顧弱勢族群 5. 風險分擔 6. 自助互助 可利用簡報與影片輔助學生理解與記憶 3. 綜合活動 1. 全民健保的迷思 透過 ox 問答了解學生想法再破除迷思： 1. 因為已經繳了健保費，所以生病看醫生時，一定要請醫師開藥。 2. 生病時多看幾個醫生，病好得比較快。 3. 大醫院的設備比小診所好，所以只要感冒就去大醫院。 4. 去看醫生時，如果醫生只開藥，可以要求醫生打針，搭配藥效更好。 5. 為了保險起見，去看病時要求多做幾項檢查，能幫助醫生判斷病情。 教師利用簡報解說「健保的迷思概念」，其中三種最容易浪費醫療資源的行為：看病多、拿藥多、檢查多 2. 教師提問，引導學生思考分辨自己是否有使用健保資源的需要？強調珍惜健保資源是每個人的責任 3. 完成學習單(鼓勵學生將學習單的內容與家人說明, 完成倡導的任務)	10' 5'	【全民健保的迷思】ppt 學習單	問答 口頭問答 形成性評量
省思與建議	1. 學生對就醫行為皆有經驗，透過就醫經驗引導討論相關的問題可使學生更容易理解全民健保的重要性。 2. 健保的慢性處方箋比較不是學生就醫時會接觸的東西，在說明時需多花一些時間，或者是將該議題作為補充資料。			

臺南市東區裕文國民小學跨議題身心健康之全民健保正確用藥成果照片



全民健保融入課程教學



正確用藥融入課程教學



護理師入班衛教正確用藥



學生觀看宣導繪本



正確用藥融入課程教學



正確用藥融入課程教學

臺南市東區裕文國民小學跨議題身心健康之性教育學校教學活動設計

單元主題	一、嘿！青春不留白	總時數	160 分鐘	
教學目標	1 認識男女性生殖器官構造。 2 瞭解男女性生殖器的功能。 3 能以正向的態度面對青春期。 4 能正確處理青春期所面臨身心變化的問題。			
教學方法	講述法、討論法、發表法、回覆示教法、價值澄清、學習單			
教學評量	課堂發問、小組討論、小組發表			
課程	活動內容	教學方法	時間	教學資源
課程 (一) 長大真好	1. 認識男女性生殖器官構造。	講述	10	自製男女生殖器圖片 衛生棉、免洗褲 解開青春密碼學習單
	2. 瞭解男女性生殖器的功能。	講述	10	
	3. 青春期的生理發展與衛生保健。	講述、 回覆示教法	20	
	4. 活動學習單(一)			
課程 (二) 身體護照	1. 承續上一堂學習單讓學生進行發表與討論。	發表、討論發表、	20	獎勵品 討論提綱
	2. 引導學生討論性別間的生理差異。	討論、 價值澄清	10	
	3. 綜合活動：男女生均能接受異性的不同點，互相尊重。		10	
課程 (三) e 世紀青春補帖	1. 承續上一堂解開青春密碼學習單讓學生進行討論。	討論	20	ppt 塗鴉--人型公仔 塗鴉--人型公仔 青春期困擾學習單
	2. 引導學生說出自己對性別刻板印象的認知能力。	發表	10	
	3. 綜合活動：藉由人型公仔的創作與分享，讓學生認識性別刻板印象；並引導學生欣賞自己與他人的優點。	分享	10	
	4. 學習單(二)			
課程 (四) 青春無敵	1. 引導學生說出青春期困擾。	發表	10	情境模擬與角色扮演
	2. 教師將學習單困擾歸納提供給學生。	分享	10	
	3. 情境模擬活動：男生夢遺情境、女生尿道感染情境。	角色扮演	15	
	4. 綜合活動：教師歸納整理青春期所面臨的種種困擾及解決之道。	講述	5	

臺南市東區裕文國民小學跨議題身心健康之性教育成果照片



性教育融入教學



性教育融入教學



性教育(愛滋病防治)專題演講~教師篇



生理講座~學生篇

學習單五

談情說愛

姓名：顏曉珊 座號：27號

愛情問題停看聽：請看完下面題目，對的打○、錯的打×

- (X) 我們不用學習與異性相處的方式，反正長大就懂了。
- (X) 我們已經長大了，有足夠的理智可以控制情緒與衝突。
- (○) 過於親密的身體接觸，容易引起性衝動。
- (X) 愛情沒有親密的身體接觸就不算愛對方。
- (X) 反正我們沒那麼倒楣，只發生一次性關係女生應該不會懷孕才是。
- (○) 偶像劇中常為了提高收視率而有誇張不實的內容，不見的是合理的。
- (X) 當對方要求親密接觸時，為了表示愛他/她，我即使不願意也要勉強接受。
- (X) 為了不讓同學嘲笑，我們應該加速我們親密關係的進度。
- (○) 感情的維持不只一種方法，例如：關心對方、聊天談心……等。
- (X) 感情世界需要浪漫，所以對方應該不用說說明白我的想法。

學習單六



姓名：顏曉珊 座號：27號

一、選擇題：

- (3) 1.「二十世紀黑死病」是指 (1) 淋病 (2) 梅毒 (3) 愛滋病 (4) 霍亂
- (3) 2. 愛滋病的全名為 (1) 先天免疫缺陷症候群 (2) 後天免疫缺陷症候群 (3) 後天免疫缺乏症候群 (4) 先天體質失調症候群
- (2) 3. 臺灣感染愛滋病的人大多為 (1) 嬰兒 (2) 年輕人 (3) 老年人 (4) 兒童
- (4) 4. 血友病患者為愛滋病的高危險群，他們最主要的疾病途徑是透過 (1) 性行 (2) 輸血 (3) 被蚊蟲叮咬 (4) 隔代遺傳
- (1) 5. 阿力在夜市看到攤販，用同一根針管幫人穿耳洞，這樣子的做法可能導 (1) 愛滋病 (2) B型肝炎 (3) C型肝炎 (4) 以上皆是
- (1) 6. 關於愛滋病的敘述，正確的是 (1) 病毒體為 HIV 病毒 (2) 是無法預防的一個疾病 (3) 病毒很容易殺滅 (4) 愛滋病患者本身沒症狀出現時仍具有傳染性
- (1) 7. 關於愛滋病的「雞尾酒療法」的敘述，錯誤的是 (1) 能有效治療愛滋病 (2) 為慈濟科學家何去一研發出來的 (3) 愛滋病患者需服用多種藥物 (4) 可以延緩愛滋病發病的時間
- (1) 8. 與愛滋病接觸的方式，最有可能遭受愛滋病毒感染的是 (1) 共用針頭 (2) 共進晚餐 (3) 一起泡溫泉 (4) 擁抱與親吻臉頰道別
- (3) 9. 面對愛滋病患，應該有的態度是 (1) 歧視 (2) 恐懼 (3) 關懷與包容 (4) 排斥

二、是非題：

- (○) 10. 不和他/人共用剃鬚刀、針頭，避免不必要的紋身、紋眉、穿耳洞可以預防愛滋病。
- (○) 11. 施打毒品者常因共用針頭，使愛滋病毒透過靜脈注射進入人體而感染。
- (○) 12. 母親若為愛滋病毒帶原者，則會遺傳給胎兒，生出愛滋寶寶。
- (○) 13. 輸入遭愛滋病毒污染的血液，可能感染愛滋病。
- (X) 14. 不在路邊攤進食，避免蚊蟲叮咬可以預防愛滋病。
- (○) 15. 固定性伴侶，正確使用保險套可以預防愛滋病。