

5. 我們可以如何協助與關懷周遭的長者或老人？陪他散步，聊天

1. 陪他/她們散步、聊天。
2. 時常問候他/她們。
3. 主動幫忙他/她們遇到的困難。

6. 阿嬤的話歌曲體驗活動後，想一想記憶中的爺爺、奶奶有哪些令你懷念的回憶？為什麼？

- ① 買我想要的東西。
去百貨公司
 - ② 陪他們到田裡。
 - ③ 一起慶生。
- 因為他們都對我很好，因此他們與我做過的事我都記得。

7. 我們可以為老人做的事情有哪些？做的時候，要注意什麼？

- ① 陪他/她們聊天、散步。
- ② 不要提到關於他/她們親人、好友過世的話題；不要強迫他/她們想去哪裡，也不要走太快。

