

二十四節氣

介紹 國曆9月~2月

péh lōo
白露
ㄆㄛˊ ㄌㄠˊ
9/7、8或9

「白露」過後天氣開始變涼。清晨時分，冷空氣凝結為露水停留在草木上，一顆顆晶瑩剔透，故命名為「白露」。



péh lōo lām sì kang sann kang sip
白露南，四工三工溼。
ㄆㄛˊ ㄌㄠˊ ㄌㄚˊ ㄙㄧˋ ㄎㄤˋ ㄙㄢㄣˋ ㄎㄤˋ ㄙㄧˋ

hân lōo
寒露
ㄏㄢˊ ㄌㄠˊ
10/8或9

天氣愈來愈涼，時序已進入深秋，早晚已漸有寒意。此時的風開始增強，特別適合享受放風箏的樂趣。



káu guéh káu hong tshue muá thinn háu
九月九，風吹滿天吼。
ㄍㄠˋ ㄍㄨㄛˊ ㄍㄠˋ ㄏㄨㄥˋ ㄊㄨㄟˊ ㄇㄨㄚˊ ㄊㄧㄣㄣˋ ㄏㄠˊ

lip tang
立冬
ㄌㄧˋ ㄊㄤˋ
11/7或8

「立冬」後就正式進入冬天。一般人會趁此時進補，讓辛苦一整年的人們得以恢復元氣，也為接下來嚴寒儲存能量。



póo tang póo tshui khang
補冬補喙空。
ㄆㄠˊ ㄊㄤˋ ㄆㄠˊ ㄊㄨㄟˊ ㄎㄤˋ

tāi suat
大雪
ㄊㄞˊ ㄙㄨㄛˊ
12/7或8

從「小雪」進入「大雪」，氣溫的變化明顯。臺灣雖不常下雪，但來襲的「寒流」，仍能讓大家感受到冬天的威力。



tāi suat tāi kàu
大雪大到。
ㄊㄞˊ ㄙㄨㄛˊ ㄊㄞˊ ㄎㄠˋ

siáu hân
小寒
ㄙㄠˊ ㄏㄢˊ
1/5或6

「冬至」過後，白天開始慢慢變長，天氣卻愈來愈冷，但「小寒」還不是一年中最冷的時候呵！



siáu hân tāi lín jîn má an
小寒大冷人馬安。
ㄙㄠˊ ㄏㄢˊ ㄊㄞˊ ㄌㄧㄣˊ ㄐㄧㄣˊ ㄇㄚˊ ㄢˊ

lip tshun
立春
ㄌㄧˋ ㄊㄨㄣˋ
2/4或5

「立春」是指寒冷的冬天就要結束，春天即將降臨大地，大地萬物展現生機，是二十四節氣的第一個節氣。



lip tshun lóh hōo thau tshing bing
立春落雨透清明。
ㄌㄧˋ ㄊㄨㄣˋ ㄌㄛˊ ㄏㄠˊ ㄊㄟˊ ㄊㄨㄣˋ ㄅㄧㄥˋ

tshiu hun
秋分
ㄊㄨㄟˊ ㄏㄨㄣˋ
9/22或23

「秋分」時，太陽直射在赤道上，白天、夜晚一樣長。此時也是個收穫的季節，讓辛苦了整年的農夫，有了豐碩的回報。



tshiu hun mé jít tui hun
秋分暝日對分。
ㄊㄨㄟˊ ㄏㄨㄣˋ ㄇㄛˊ ㄐㄧˋ ㄊㄨㄟˊ ㄏㄨㄣˋ

sng kàng
霜降
ㄙㄥˋ ㄎㄤˋ
10/23或24

天氣轉冷，臺灣的山上可見到露水凝結成霜。此時，東北季風開始颳起，芒花盛開、楓葉轉紅，大地呈現蕭瑟的景象。



sng kàng hong thai tsáu khi tshàng
霜降，風颳走去藏。
ㄙㄥˋ ㄎㄤˋ ㄏㄨㄥˋ ㄊㄞˊ ㄊㄟˊ ㄊㄟˊ ㄎㄟˊ ㄊㄨㄣˋ ㄕㄨㄤˋ

siáu suat
小雪
ㄙㄠˊ ㄙㄨㄛˊ
11/22或23

「小雪」過後有些地方會開始下雪，因為雪量並不大，故名「小雪」。在臺灣，雖然不下雪，但東北季風會增強。



siáu suat siáu kàu
小雪小到。
ㄙㄠˊ ㄙㄨㄛˊ ㄙㄠˊ ㄎㄠˋ

tang tseh
冬節
ㄊㄤˋ ㄊㄨㄛˊ
12/21或22

「冬至」這天，白天最短，夜晚最長。民間習俗會在這天吃湯圓，象徵圓滿、豐收，吃完湯圓，也表示長大一歲。



tang tseh înn á tsiah lóh ke tsit huè
冬節圓仔食落加一歲。
ㄊㄤˋ ㄊㄨㄛˊ ㄧㄣˋ ㄚˊ ㄊㄨㄟˊ ㄌㄛˊ ㄎㄛˊ ㄊㄨㄟˊ ㄕㄟˊ ㄏㄨㄛˊ

tāi hân
大寒
ㄊㄞˊ ㄏㄢˊ
1/20或21

「大寒」是冬季最後一個節氣，也是一年中最寒冷的一天，所以稱之為「大寒」。



tāi hân put hân tshun hun put luan
大寒不寒，春分不暖。
ㄊㄞˊ ㄏㄢˊ ㄆㄨˊ ㄏㄢˊ ㄊㄨㄣˋ ㄏㄨㄣˋ ㄆㄨˊ ㄌㄨㄢˋ

ú suí
雨水
ㄨˊ ㄙㄨㄟˊ
2/19或20

「立春」過後，開始進行春耕工作，此時進入「雨水」，降雨機率提高，正符合農夫灌溉田地的需求。



ú tánn guân siou ting jít pháq tshing bing tsing
雨打元宵燈，日曝清明前。
ㄨˊ ㄊㄢˋ ㄍㄨㄢˋ ㄙㄠˊ ㄊㄧㄥˋ ㄐㄧˋ ㄆㄚˋ ㄊㄨㄣˋ ㄅㄧㄥˋ ㄊㄨㄣˋ

※二十四節氣的日期每年稍有不同，本資料僅供參考。