眼睛 黃子芸

我的眼睛是開關

可以打開可以關起來

我的眼睛是美食品嘗家

吃酸時像皺眉

吃甜時像微笑

吃苦時像難過

吃辣時像生氣

所有情緒都在我眼裡一一呈現

眼睛呀！眼睛

我要拿你怎麼辦？

年菜 楊允銨

除夕的夜晚

圍爐吃年菜

一口長年菜

長長久久

一小片年糕

步步高升

幾個小元寶

招財進寶

清蒸大黃魚

年年有餘

一顆小蘋果

平平安安

一顆大橘子

大吉大利

一顆甜柿子

事事如意

滿桌的年菜

幸福美味吃下肚

愛是什麼？ 張倞鋮

愛是什麼？

愛是冬天的太陽

讓人覺得很溫暖

愛是什麼？

愛是夜晚的月亮

讓人覺得很幸福

愛是什麼？

愛是爸爸的後車廂

包容所有的好和壞

愛是什麼？

愛是無怨無悔

不求回報的奉獻和付出

盼 王詳甯

台灣西岸

天色灰暗

直奔上山

感受自然

地凍天寒

只想冬眠

越過山巒

已達東岸

睜開雙眼

碧海藍天

映入眼簾

日落向晚

朱霞爛漫

流連忘返

時間短暫

盼續情緣

充實的一天 洪煜程

 今天是大年初一，我和弟弟一大早就起床了。外面下著雨，「ㄉ一ㄉ一ㄉㄚㄉㄚ」的雨聲拍打在陽台的落葉上，我的心情也跟著不美麗，因為我不能出去玩了。

 吃完早餐後，太陽公公終於出來了。我和表姊一起去外面打羽毛球，可是我不會打，所以我請爸爸教我發球和接球。一開始我發球發的不夠遠，也接不到爸爸的球，但是我不放棄，一直不斷的練習，我終於學會了打羽毛球，我真是太開心了！

 吃完午餐後，大家一起聚在客廳聊天，爺爺忽然提議大家和奶奶挑戰跳繩，我和表姊們互不相讓，最後我一口氣跳了三百九十七下，贏得了爺爺的獎金五百元，但我的雙腳都發軟了。

 今天真是充實的一天，我學會了打羽毛球，還和表姊們挑戰了跳繩，新年的第一天能夠做自己喜歡的事，真是太棒了！

一次愉快的爬山 楊允銨

 從兩歲開始，我都被爸爸逼著去爬山，雖然我不喜歡爬山，但不知不覺也爬完了好多座山。每到周末，就是不太甘願地跟著父母去爬山，連假也幾乎是天天爬山。

 幸運地，初四這一天，表哥、表姊來拜訪我們，大家就一起去爬谷關七雄的東卯山。我們四個小朋友都忘了爬山的辛苦，開心地一路往上衝，跑到大人看不到的地方，媽媽為了要追我們，結果扭到了腳，只能跛腳走到四公里處，再慢慢下山等我們。

 我們四個小朋友邊走邊聊，通過最後陡峭的攀岩後，一下子就到達山頂了。我開心地吃著泡麵，爸爸卻開心地看著辣妹，吃完午餐，我們就飛奔下山找媽媽。

 上山難，下山更難，走了七小時，只想休息，為了鼓勵我們，媽媽帶我們去買白冷冰棒，和表哥、表姊爬完山，一起享受甜蜜清涼的冰棒，讓一天的辛苦都值得了。

 雖然我不喜歡爬山，但平常的訓練，讓我可以隨時接受各種挑戰。

一日遊 王詳甯

一月二十三日 星期日 陰天

 今天是自由日，我們一家人一起到合歡山，去吹一吹大自然的冷氣，沿路除了辛苦開車的爸爸以外，我們都睡得東倒西歪，當我醒來時，只見眼前一片白茫茫，爸爸說：「我們現在在雲裡。武嶺到了，我們下車去吹大自然的冷氣吧！」

 一下車，寒風刺骨讓我直發抖，我們趕緊回到車上，繼續往合歡山前進。山路一轉，天空一片湛藍，是個大晴天！天空一下子就變得五彩繽紛，我大叫：「爸爸，開慢點，我會來不及看。」「再更慢，拜託！」爸爸笑著回答我說：「寶貝，我已經把車停下來好一會兒了。」

 這時，我才發現是天色變化太快了，隨著太陽西下的速度，天色已經暗下來了。這一幕幕的景象，深深印在我的腦海裡，我跟爸爸請求道：「下次我們一定還要再來喔！」我決定把這份感覺寫成一首詩記錄下來，題目就叫——盼。

媽媽的拿手菜 簡芷綾

 星期五，一個令我口水直流的日子，媽媽今天晚上要做她的拿手菜給我吃。

 我們的大廚師是媽媽，媽媽很會料理食物，例如：炒高麗菜、炒飯和煎蛋，媽媽會放許多五花八門的營養食材，讓人看了垂涎三尺。

 做這道菜時，媽媽總會把要洗的食材有胡蘿蔔、高麗菜，分別洗得一乾二淨。在這之前，媽媽會先把飯煮熟，接著，把洗好的菜一一放進鍋子裡炒，等到差不多時，香噴噴的味道就會充滿整個廚房。

 我覺得媽媽的炒飯是全世界最好吃的料理，因為裡面加了滿滿的愛。我要謝謝媽媽常常為我們做菜，就算很花費時間和力氣，媽媽還是會天天煮飯給我吃，我真是全天下最幸福的小孩了。