臺北市忠義國小附設幼兒園 111年1月份餐點表

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 早 點 | 午餐 | 午 點 |
| 1/3 | 一 | 客家乾粄條+什錦菇湯 | 有機白米飯+麻油鮑菇+蒸蛋+季節青菜+玉米湯 | 烏龍湯麵 |
| 1/4 | 二 | 香菇皮蛋瘦肉粥 | 五穀飯+梅干菜肉臊+洋蔥炒蛋+季節蔬菜+味噌豆腐湯 | 玉米脆片+鮮奶 |
| 1/5 | 三 | 麻油小雞腿麵線 | 營養白米飯+紅燒雞丁+麻婆豆腐+季節蔬菜+紫菜蛋花湯 | 珍珠丸子+羅宋湯 |
| 1/6 | 四 | 肉片雞絲麵 | 有機白米+清蒸魚+螞蟻上樹+季節蔬菜+薑絲海結湯 | 綠豆薏仁湯 |
| 1/7 | 五 | 慶生蛋糕+低糖豆漿 | 番茄肉醬貝殼麵+炸雞塊+季節蔬菜+玉米濃湯 | 菠蘿麵包+低糖糙米漿 |
| 1/10 | 一 | 什錦肉絲米粉湯 | 有機白米飯+三杯豆腐+紅蘿蔔炒蛋+季節青菜+薑絲冬瓜湯 | 蔓越莓吐司+鮮奶 |
| 1/11 | 二 | 菇菇雲吞蛋花湯 | 有機白米+糖醋雞丁+紅燒豆腐+季節蔬菜+冬瓜湯 | 豬肉餡餅+黃瓜排骨湯 |
| 1/12 | 三 | 香菇雞麵線 | 地瓜飯+打拋豬+玉米炒蛋+季節蔬菜+蘿蔔排骨湯 | 竹筍包+紫菜蛋花湯 |
| 1/13 | 四 | 小兔包+糙米漿 | 營養白米飯+洋蔥炒肉絲+什錦冬瓜燒+季節蔬菜+玉米排骨湯 | 烤地瓜+麥茶 |
| 1/14 | 五 | 什錦赤肉羹麵 | 水餃+什錦滷味+季節蔬菜+青菜蛋花湯 | 特濃牛奶麵包/低糖豆漿 |
| 1/17 | 一 | 銀絲卷+鮮奶 | 有機白米飯+紅燒麵輪+鮮味豆腐+季節青菜+蘿蔔大骨湯 | 關東煮 |
| 1/18 | 二 | 肉羹麵 | 糙米飯+京醬肉絲+胡蘿蔔炒蛋+季節蔬菜+什錦蔬菜湯 | 茶葉蛋+金針菇排骨湯 |
| 1/19 | 三 | 肉臊擔仔湯麵  | 有機白米+玉米雞絞肉+炒甜不辣+季節蔬菜+大頭菜湯 | 愛心牛奶球+低糖糙米漿 |
| 1/20 | 四 | 餐盤 | 披薩+玉米濃湯 | 肉鬆麵包+果汁 |

★中餐附季節水果一份。

★菜單設計參考臺北市、新北市幼兒餐點設計。

★食材供應廠商：上將有限公司(點心)、凰懋有限公司(午餐)。

★餐點內容以時令季節盛產食材為主，但必要時會做適時更動，若有更動則以當日實物為主。

★食材來源一律使用國產豬、牛肉