

## 頭份國小附設幼兒園【110年12月】餐點表

★本園一律使用國產豬、牛肉食材

週別	日期		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第十五週	12/6-12/10	早點	慶生蛋糕+鮮奶	南瓜高麗菜粥	大頭菜肉片湯	青菜豆腐湯	日式煎餃+豆漿
		午餐	白米飯 香滷雞翅 水蓮炒金針 青菜 冬瓜薑絲湯 水果	糙米飯 雞肉沙拉 蘿蔔金菇 青菜 榨菜肉絲湯 水果	義大利麵 義大利肉醬麵 雞米花 青菜 馬鈴薯濃湯 水果	糙米飯 香滷絞肉 豆皮高麗菜 青菜 苦瓜鳳梨雞湯 水果	白米飯 醬瓜雞丁 塔香烘蛋 青菜 黃豆芽排骨湯 水果
		午點	小湯包+海芽湯	奶酥吐司+麥茶	餛飩湯	蘿蔔糕湯	椰奶西谷米
第十六週	12/13-12/17	早點	蛋餅+鮮奶	皮蛋瘦肉粥	玉米濃湯	黃瓜阿給	鮮蔬巧達湯
		午餐	白米飯 素炒南瓜 蕃茄炒蛋 青菜 蘿蔔玉米湯 水果	糙米飯 照燒雞丁 培根馬鈴薯 青菜 刺瓜丸子 水果	麵食 什錦炒麵 酥炸雞柳條 青菜 和風味噌湯 水果	糙米飯 壽喜肉片 彩椒甜不辣 青菜 結頭大骨湯 水果	白米飯 樹子蒸魚 鮮蔬什錦 青菜 海帶芽排骨湯 水果
		午點	香菇肉燥麵	相思雙Q	四神排骨湯	高麗菜水餃	地瓜餅+養生茶
第十七週	12/20-12/24	早點	玉米脆片+鮮奶	香菇肉粥	養生雞湯	金針排骨湯	蘑菇濃湯
		午餐	白米飯 茄汁豆包 普羅旺斯燉菜 青菜 紫菜蛋花湯 水果	糙米飯 百葉悶鴨 玉米燴鮮菇 青菜 朴菜肉片湯 水果	炒飯 鮪魚蛋炒飯 鮮菇燴白花菜 青菜 羅宋湯 水果	麥片飯 筍干控肉 白菜豆皮 青菜 枸杞牛蒡湯 水果	紫米飯 香Q豬腳 花枝燴黃瓜 青菜 酸菜肉絲湯 水果
		午點	香菇時蔬湯	圓滿甜湯	福州丸湯	桂圓紅棗銀耳湯	豆腐蛋花湯
第十八週	12/27-12/31	早點	草莓鬆餅+鮮奶	玉米雞茸粥	草莓吐司+果汁	水煮蛋+優酪乳	元旦彈性放假
		午餐	白米飯 金沙四季豆 韭香烘蛋 青菜 味噌豆腐湯 水果	糙米飯 沙茶雞柳 紅燒獅子頭 青菜 營養蔬菜湯 水果	燴飯 咖哩燴飯 荷包蛋 青菜 香菇肉片湯 水果	糙米飯 醋溜肉片 螞蟻上樹 青菜 山藥排骨湯 水果	元旦彈性放假
		午點	蔬菜板條	綠豆地瓜湯	蘑菇鐵板麵	洋芋濃湯	元旦彈性放假

製表人：鍾佩玲

幼兒園主任：劉馨雅

校長：徐禮安