臺北市忠義國小附設幼兒園 110年11月份餐點表

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 早 點 | 午 餐 | 午 點 |
| 11/1 | 一 | 皮蛋瘦肉粥 | 有機白米飯+洋蔥炒蛋+紅燒豆腐+季節青菜+竹筍大骨湯 | 奶皇包+鮮奶 |
| 11/2 | 二 | 排骨酥麵 | 糙米飯+三杯雞+炒豆皮+季節蔬菜+綜合菇菇湯 | 烤地瓜+麥茶 |
| 11/3 | 三 | 玉米湯餃 | 有機白米+紅燒魚+麻油鮑菇+季節蔬菜+雙玉大骨湯 | 鮮筍包+大頭菜湯 |
| 11/4 | 四 | 香菇瘦肉粥 | 五穀飯+京醬肉絲+香菇蒸蛋+季節蔬菜+金針大骨湯 | 水煮玉米 |
| 11/5 | 五 | 慶生蛋糕+低糖豆漿 | 義大利肉醬麵+營養薯條+季節青菜+玉米濃湯 | 大可頌+薏仁糙米漿 |
| 11/8 | 一 | 黑糖饅頭+鮮奶 | 有機白米+紅蘿蔔炒蛋+家常豆腐+季節青菜+薑絲冬瓜湯 | 豬肉餡餅+鮮菇湯 |
| 11/9 | 二 | 什錦雞絲麵 | 五穀飯+味噌魚+滷蘿蔔豆干+季節蔬菜+什錦蔬菜湯 | 珍珠丸+冬瓜蛤蜊湯 |
| 11/10 | 三 | 廣東粥 | 糙米飯+馬鈴薯燉肉+番茄燴豆腐+季節蔬菜+紫菜蛋花湯 | 小籠包+低糖豆漿 |
| 11/11 | 四 | 油豆腐米粉湯 | 有機白米+橙汁雞丁+什錦冬瓜燒+季節蔬菜+海芽湯 | 綠豆薏仁湯 |
| 11/12 | 五 | 客家乾板條湯 | 蛋炒飯+滷翅腿+季節蔬菜+芹菜魚丸湯 | 肉鬆麵包+低糖豆漿 |
| 11/15 | 一 | 芋泥包+鮮奶 | 有機白米飯+照燒燒豆皮+鮮味豆腐羹+季節青菜+玉米大骨湯 | 茶葉蛋+大黃瓜湯 |
| 11/16 | 二 | 玉米雞茸粥 | 有機白米+清蒸鯛魚+炒三絲+季節蔬菜+蘿蔔大骨湯 | 芋香西米露 |
| 11/17 | 三 | 大滷麵 | 糙米飯+油蔥雞+紅燒麵輪+季節蔬菜+百菇湯 | 芝麻包+糙米漿 |
| 11/18 | 四 | 日式味噌拉麵 | 五穀飯+打拋豬+炒白菜金針菇+季節蔬菜+味噌豆腐湯 | 蟹黃燒賣+豆腐青菜湯 |
| 11/19 | 五 | 鍋燒烏龍麵 | 家常炒麵+蜜汁翅腿+季節蔬菜+貢丸湯 | 湯蔓越莓吐司/低糖豆漿 |
| 11/22 | 一 |  | 體表會補假 |  |
| 11/23 | 二 | 什錦烏龍湯麵 | 有機白米飯+杏鮑菇雞丁+螞蟻上樹+季節蔬菜+羅宋湯 | 白木耳蓮子湯 |
| 11/24 | 三 | 麻油小雞腿麵線 | 有機白米+糖醋魚+醬燒豆腐+季節蔬菜+洋芋濃湯 | 愛心牛奶球+鮮奶 |
| 11/25 | 四 | 糙米排骨粥 | 糙米飯+蒸蛋+炒鮮菇+季節蔬菜+香菇雞湯 | 叉燒包+蘿蔔排骨湯 |
| 11/26 | 五 | 關東煮  | 滷肉飯+優質雞塊+季節蔬菜+餛飩湯 | 菠蘿麵包+低糖豆漿 |
| 11/29 | 一 | 海鮮麵疙瘩 | 有機白米飯+豆薯炒蛋+紅燒麵輪+季節青菜+黃瓜大骨湯 | 鮮肉餛飩湯 |
| 11/30 | 二 | 什錦冬粉 | 有機白米+咖哩豬+芹香豆干+季節蔬菜+薑絲海結湯 | 銀絲卷+低糖豆漿 |

★中餐附季節水果一份。

★菜單設計參考臺北市、新北市幼兒餐點設計。

★食材供應廠商：上將有限公司(點心)、凰懋有限公司(午餐)。

★餐點內容以時令季節盛產食材為主，但必要時會做適時更動，若有更動則以當日實物為主。

★食材來源一律使用國產豬、牛肉