臺北市忠義國小附設幼兒園110年10月 幼兒餐點表

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 星期 | 上午點心 | 午餐 | 下午點心 |
| 10/1 | 五 | 菇菇雲吞蛋花湯 | 咖哩飯+營養薯條+季節青菜+羅宋湯 | 蔓越莓吐司+鮮奶 |
| 10/4 | 一 | 麻油小雞腿麵線 | 玉米飯+魚香肉絲+照燒豆皮+季節青菜+味噌海芽湯 | 鮮奶酪 |
| 10/5 | 二 | 銀絲卷+鮮奶 | 糙米飯+糖醋雞+麻婆豆腐+季節青菜+薑絲海結湯 | 什錦雞絲麵 |
| 10/6 | 三 | 客家粄條湯 | 有機白米飯+麻油鮑菇+蒸蛋+季節青菜+玉米湯 | 肉鬆麵包+  薏仁糙米漿 |
| 10/7 | 四 | 香菇皮蛋瘦肉粥 | 營養白米飯+番茄燒魚+蛋炒豆薯+季節青菜+關東煮湯 | 綠豆薏仁湯 |
| 10/8 | 五 | 烏龍湯麵 | 滷肉飯+豆干海帶 +季節青菜+ 貢丸湯 | 菠蘿麵包+鮮奶 |
| 10/11 | 一 | 補 假 | | |
| 10/12 | 二 | 豬肉餡餅+鮮奶 | 糙米飯+香菇瓜仔肉+炒甜不辣+季節青菜+紫菜豆腐湯 | 仙草米苔目 |
| 10/13 | 三 | 香菇雞麵線 | 有機白米飯+三杯豆腐+紅蘿蔔炒蛋+季節青菜+薑絲冬瓜湯 | 小兔包+鮮奶 |
| 10/14 | 四 | 什錦肉絲米粉湯 | 地瓜飯+樹子蒸魚+ 螞蟻上樹+季節青菜+什錦蔬菜湯 | 關東煮 |
| 10/15 | 五 | 慶生蛋糕+低糖豆漿 | 雞丁蛋炒飯+花枝丸+季節青菜+青菜豆腐湯 | 愛心牛奶球+  薏仁糙米漿 |
| 10/18 | 一 | 肉片雞絲麵 | 糙米飯+糖醋魚+滷蘿蔔豆干+季節青菜+金針大骨湯 | 水煮玉米 |
| 10/19 | 二 | 什錦赤肉羹麵 | 玉米飯+馬鈴薯燉雞+蒜香豆干 +季節青菜+味噌豆腐湯 | 芋香西米露 |
| 10/20 | 三 | 土魠魚羹冬粉 | 有機白米飯+紅燒麵輪+鮮味豆腐+季節青菜+蘿蔔大骨湯 | 烤地瓜+鮮奶 |
| 10/21 | 四 | 玉米雞茸粥 | 白米飯+蔥爆肉絲+炒三絲+季節青菜+芹菜魚丸湯 | 鮮肉粄條湯 |
| 10/22 | 五 | 黑糖饅頭+鮮奶 | 番茄義大利麵+優質雞塊+季節青菜+玉米濃湯 | 特濃牛奶麵包+  低糖豆漿 |
| 10/25 | 一 | 日式味噌拉麵 | 白米飯+紅燒魚+芹香豆干+季節青菜+針菇豆腐湯 | 玉米脆片+鮮奶 |
| 10/26 | 二 | 糙米排骨粥 | 地瓜飯+橙汁雞丁+紅燒豆皮+季節青菜+紫菜蛋花湯 | 肉絲蘿蔔糕湯 |
| 10/27 | 三 | 什錦麵疙瘩 | 有機白米飯+洋蔥炒蛋+番茄豆腐+季節青菜+大黃瓜湯 | 青菜餛飩湯 |
| 10/28 | 四 | 芋泥包+鮮奶 | 糙米飯+梅干滷肉+金菇白菜+季節青菜+貢丸湯 | 鍋燒意麵 |
| 10/29 | 五 | 什錦麵線羹 | 水餃+滷味拼盤+季節青菜+大滷湯 | 蜂蜜蛋糕+低糖豆漿 |

★中餐附季節水果一份。

★菜單設計參考臺北市、新北市幼兒餐點設計。

★食材供應廠商：上將有限公司(點心)、凰懋有限公司(午餐)。

★餐點內容以時令季節盛產食材為主，但必要時會做適時更動，若有更動則以當日實物為主。

★食材來源一律使用國產豬、牛肉