



埔和國小

校長：吳禮瑟

110.09.01

一、父母最常犯的十大錯誤文



父母都希望自己的孩子好，
不過，你的苦心安排，卻可能適得其反。

好父母該避免哪些做法？



1.過度照顧：

現在許多小孩一生下來，就被照顧的無微不至，其結果可能剝奪了孩子學習、成長的機會。處處保護的結果，反而是在傷害孩子。



2.過度安排：

許多研究發現，被過度安排的小孩，最後容易喪失對生活的熱情、缺乏自我管理的能力。



3.說教太多、身教太少：

許多父母要求孩子看書，
自己卻在看電視。

要求小孩有禮貌，自己卻
對孩子破口大罵。



4.只關心學業，忽視其他生活能力的培養：

「現代父母的悲哀是把對孩子的投資全都放在功課成績上，」許多成績優秀的孩子，卻完全沒有生活能力，因為父母只要求他們讀書，在家裡什麼事都不用做。



5.用「買」來滿足孩子：

現代人除了買，還是買，
孩子除了得到買來的東西
外，卻失去了許多學習和
成長。



6.完美主義：

天底下沒有完美的孩子，
也沒有完美的父母。

事事要求完美，
反而會減弱孩子的
自信心與不怕犯錯的勇氣。



7. 害怕輸在起跑點：

「別讓孩子輸在起跑點」是許多父母的信念。為了及早做好準備，很多孩子被迫提早結束無憂無慮的童年，這其實是一種競爭力的迷思。



8. 負面的言語太多：

「你不可以」

「為什麼你都不聽我的話」。

不自覺把焦點都放在糾正孩子的缺點，
他的大腦會漸漸形成一種反應，一看到你就緊張害怕，甚至產生敵意。

9. 透過孩子活出自己：

許多親子間的緊張關係，來自於父母把孩子當作自己願望的投射，每天把全副心血都投注在孩子身上，把孩子當作自己的事業來「經營」，像是「透過孩子活出自己」。



10. 忘了享受做父母的樂趣：

孩子快不快樂，
其實是評量父母最好的指標。



做父母除了要盡責，
也別忘了享受孩子帶給你點點
滴滴的幸福與滿足，
要能經營親子間的快樂時光，
做父母其實很快樂。





二、孩子犯錯，不用批評

孩子長大過程中，免不了遇到各種問題。作為家長這時不要急著插手，可以先問問看孩子**八個問題**，聽聽他們有什麼想法。



1. “發生什麼事情了？”

許多成人碰到突發狀況時，會習慣性的太快下判斷：

“一定是你先打他，他才會打你。”

如果我們不讓孩子從他的角度說說事情的經過，很可能冤枉孩子。



2. “你的感覺如何？”

如果我們希望孩子聽進去我們的意見，需要先同理他的感情，讓情緒有個出口。孩子冷靜之後，再問他。



3. “你想要怎樣？”

這時不管孩子說出什麼驚人之語，先不要急著教訓他，而是冷靜的接著問他。



4. “你覺得有些什麼辦法？”

不妨跟孩子一起做腦力激盪，想各種點子，合理不合理的、可笑的、幼稚的……等等，重點就是允許任何看似無稽的想法。



5. “這些方法的後果會怎樣？”

讓孩子自己檢視，每個方法的後果會是什麼？你可能會很訝異的發現，大部分的孩子都明白事情的後果。



6. “你決定怎麼做？”

孩子一定會選擇對自己最有利的狀況，如果他了解後果，通常會做出最合理的選擇。即使他的抉擇不符合期望，也要尊重孩子的決定。



7. “你希望我做什麼？”

表示支持。等到事情過去之後，
問他最後。



8. “下次碰見相似的情形，你會怎麼選擇？”

讓他有機會檢視自己的判斷。



讓孩子處理自己的事情，並為自己的決定承擔後果，從而達到培養孩子責任心的目的。

只有這樣，孩子才能養成獨立思考，解決問題的能力。

