

桃園市桃園區龍山國民小學

Long Shan Elementary School

109學年度推動校園正確用藥教育  
工作成果報告

報告人：龍山國小衛生組王雅君



# 正確用藥工作報告

1

擬定校園正確用藥教育協力學校計畫

2

邀請藥師蒞校辦理講座，進行宣導

3

參加神農小學堂知識競賽

4

透過新生家長手冊、寒假學習單宣導



# 正確用藥工作報告

5

舉辦正確用藥藝文競賽

6

參觀社區藥局、認識社區醫療資源

7

親職教育日邀請藥師設置攤位

8

參加正確用藥網路有獎徵答活動

### 桃園市桃園區龍山國民小學 109 學年度全民健保(含正確用藥)教育實施計畫



#### 壹、學校簡介

本校前身為民國五十五年成立中山國小龍山分班，五十八年成立中山國小龍山分校，獨立於民國六十五年。學校位於桃園區邊陲，處於八德區、蘆竹區以及中壢區交界處，鄰近省道台一線及內壢火車站，亦鄰近署立桃園醫院與桃園療養院。

學區為桃園區龍山里、龍祥里、龍壽里以及八德區茄苳里，近年來因學區內外來人口增加，目前為 40 班的中型學校。

#### 貳、計畫說明

##### 一、依據

- (一) 桃園市 109 學年度健康促進學校實施計畫。
- (二) 桃園市政府教育局 109 年 8 月 14 日桃教體字第 1090072489 號函。
- (三) 本校 109 學年度健康促進學校計畫。

##### 二、背景說明暨現況分析

本校位處市區邊緣，學生中單親、隔代教養、原住民、新住民子女等學子比例偏高，學區家長大部分屬於勞工階層，社經地位較低落，普遍缺乏健康生活型態的相關知識，學生及社區家長、居民的健康狀況值得關切，正確用藥相關知識的建立刻不容緩，因此，學校致力於推動校園正確用藥教育，期許學區內的學童及居民，都能擁有健康的身體與正確的健康知能。

##### 三、計畫目標

- (一) 落實健康促進學校之推動，充實學生正確用藥及全民健保的常識與觀念。
- (二) 發展正確用藥及全民健保教學模組，提昇教師教學知能。
- (三) 建構優質合宜學習情境，培養親師生正確用藥五大核心能力。
- (四) 結合網路及資源推動，將正確用藥及全民健保觀念融入家庭及生活。

##### 四、工作內容

- (一) 校長、學務主任與承辦人員應派員參加中心學校與協力學校共識會議。
  1. 定期參加由中心學校舉辦之校際聯盟共識會議，瞭解推動方向與共識。
  2. 藉由共識會議觀摩各校成果，交流實地心得。

#### (二) 以健康促進學校六大面向推廣正確用藥及全民健保教育。

1. 學校衛生政策：定期召開健康促進委員會議，擬定工作時程，檢討實施成效。
  2. 健康與教育活動：結合戲劇辦理宣導活動，辦理全民健保(含正確用藥)議題藝文比賽及有獎徵答。
  3. 健康服務：舉行全民健保(含正確用藥)專題講座及教育宣導，發放全民健保(含正確用藥)相關文宣。
  4. 學校物質環境：在校園設置正確用藥教育專欄並張貼全民健保(含正確用藥)教育海報。
  5. 校園社會環境：學校建構「健康促進」網頁，設置或連結相關資源網站，利用親職教育日宣導觀念，將全民健保(含正確用藥)教育融入家庭生活中。
  6. 社區關係：結合署立桃園醫院、桃園療養院、社區合格藥局、校內健康志工及附近居民，共同推動全民健保(含正確用藥)教育，建構活力健康社區。
- (三) 校內舉辦教師、校護與藥師座談，座談內容應以共同發展正確用藥五大核心能力及全民健保教學，以及年度宣導主題教學為主。
1. 辦理全民健保(含正確用藥)教育教師研習，提昇教師正確用藥五大核心能力教學知能。
  2. 舉辦正確用藥及全民健保教育宣導，強化學生正確用藥及全民健保知識。
  3. 規劃設計教學模組，深化全民健保(含正確用藥)教學融入相關領域與課程，發展校內教學模組，設計低中高年級全民健保(含正確用藥)學習單，加強認知。
- (四) 邀請藥師進入校園辦理全民健保(含正確用藥)宣導講座。
- (五) 辦理社區藥局觀摩。
- (六) 辦理社區行銷活動與推廣活動。
1. 拜訪社區藥局，宣導全民健保(含正確用藥)知能。



# 1

## 擬定校園正確用藥教育協力學校計畫

## 正確用藥教育計畫

2. 和附近社區發展協會及署立桃園醫院合作，於親職教育日時辦理正確用藥相關活動，將正確用藥觀念深入民眾生活。
  3. 結合社區醫療資源辦理社區民眾健康檢查，並提供正確用藥觀念諮詢活動。
  4. 在學校『健康促進』網站行銷正確用藥及全民健保概念。
  5. 於學校校刊『龍山蘇萃』中行銷正確用藥及全民健保議題。
- (七) 辦理正確用藥及全民健保之教學研究，進行全民健保(含正確用藥)教育前、後測問卷調查。

### 參、學校配合及可用資源介紹

#### 一、學校配合事項

依據桃園市政府教育局及中心學校共識會議之決議事項，推動正確用藥(含全民健保)教育融入各領域學習及各項宣導，建立正確醫藥觀念，落實健康生活型態。

#### 二、可利用資源

- (一) 桃園市政府衛生局、桃園區衛生所。
- (二) 署立桃園醫院、桃園療養院、平鎮區聯新醫院。
- (三) 臺灣師範大學健康促進與衛生教育學系教授。
- (四) 學校附近的藥局藥師。
- (五) 學校志工及里民辦公處。

#### 肆、預期效益

- 一、建構合宜正確用藥學習環境，明瞭正確用藥教育五大核心能力。
- 二、提昇教師正確用藥及全民健保專業知能，適時融入課程宣導正確觀念。
- 三、建立全民健保(含正確用藥)教育資源網絡，推廣至家庭與社區。

### 伍、計畫執行預定進度表

工作項目	月次												
	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月			
擬定全民健保(含正確用藥)教育實施計畫													
結合藥師至校辦理正確用藥講座													
參加正確用藥知識競賽													
設置正確用藥教育專欄及海報佈置													
參與中心學校主辦之共識會議													
辦理藥局觀摩活動													
正確用藥教育推廣活動													
正確用藥(含全民健保)知能前測													
建構正確用藥(含全民健保)教學模組													
正確用藥教育藝文比賽													
正確用藥教育有獎徵答													
正確用藥教育闖關活動													
舉辦正確用藥相關座談													
正確用藥(含全民健保)知能後測													
辦理社區行銷與推廣活動													
參與中心學校主辦之共識會議													
參與109年成果發表會													

### 陸、經費需求表：

本計畫經費由本校申請之「109學年度健康促進學校計畫」補助經費及本校109年度相關預算項目支應辦理之。

柒、本實施計畫敬陳 校長核可後實施，修正時亦同。

正確用藥

2

邀請藥師蒞校辦理講座，進行宣導

用藥安全講座



感謝桃園療養院藥劑科  
鄭淑文主任蒞校指導



學生專心聆聽



3

## 參加神農小學堂知識競賽

## 選手培訓過程

神農小學堂練習題庫9	我	2020年10月19日	⋮
神農小學堂練習題庫8	我	2020年10月19日	⋮
神農小學堂練習題庫7	我	2020年10月19日	⋮
神農小學堂練習題庫6	我	2020年10月19日	⋮
神農小學堂練習題庫5	我	2020年10月19日	⋮
神農小學堂練習題庫4	我	2020年10月19日	⋮
神農小學堂練習題庫3	我	2020年10月19日	⋮
神農小學堂練習題庫2	我	2020年10月19日	⋮

Become the ultimate Kahoot!er with Premium+! Upgrade before June 30 - 4 months are on us! [Upgrade now](#)

**Kahoot!** [Home](#) [Discover](#) [Library](#) [Reports](#) [Groups](#) [Upgrade now](#) [Create](#)

<input type="checkbox"/>	神農小學堂測驗20	Nov 5 2020, 12:57 pm	Live	5	⋮
<input type="checkbox"/>	神農小學堂測驗18.19單選擇	Nov 5 2020, 12:51 pm	Live	5	⋮
<input type="checkbox"/>	神農小學堂測驗17	Nov 5 2020, 12:46 pm	Live	5	⋮
<input type="checkbox"/>	神農小學堂測驗16	Nov 5 2020, 12:40 pm	Live	5	⋮
<input type="checkbox"/>	神農小學堂測驗15	Nov 2 2020, 12:58 pm	Live	5	⋮
<input type="checkbox"/>	神農小學堂測驗14	Nov 2 2020, 12:54 pm	Live	5	⋮
<input type="checkbox"/>	神農小學堂測驗13	Nov 2 2020, 12:50 pm	Live	5	⋮
<input type="checkbox"/>	神農小學堂測驗12	Nov 2 2020, 12:48 pm	Live	5	⋮
<input type="checkbox"/>	神農小學堂測驗10.11	Nov 2 2020, 12:44 pm	Live	5	⋮

利用Google表單及線上遊戲學習平台(Kahoot)加強複習



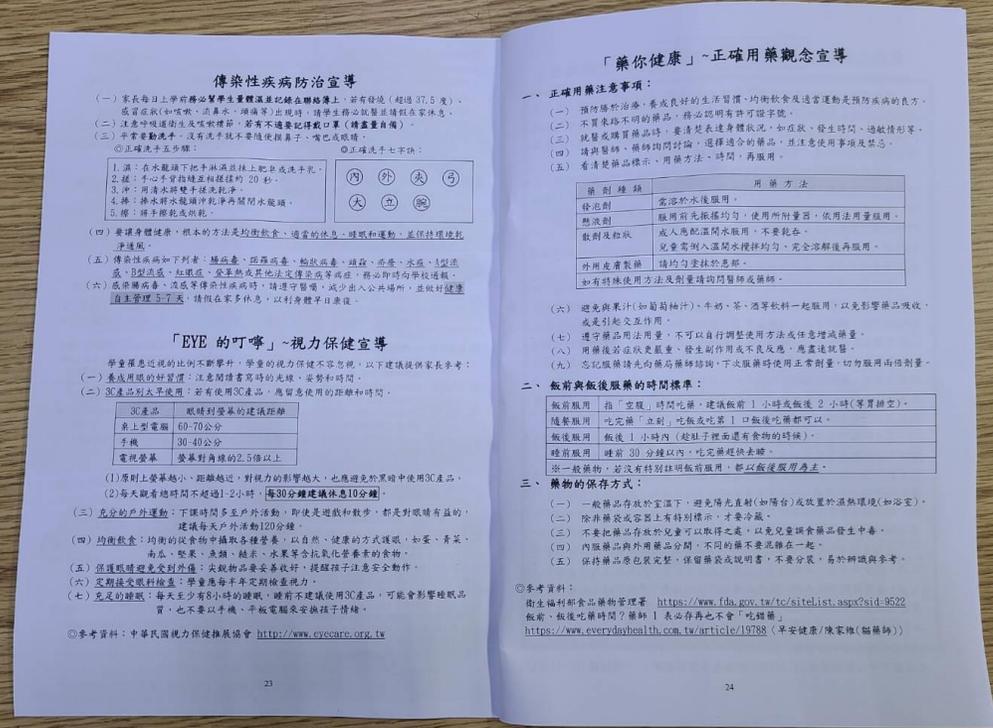
3

### 參加神農小學堂知識競賽

### 健康知識創意競賽



### 參加神農小學堂知識競賽



透過新生家長手冊進行正確用藥觀念宣導

### 正確用藥一級棒

#### 正確用藥五大核心能力

- 能力一 清楚表達自己的身體狀況
- 能力二 看清楚藥品標示
- 能力三 清楚用藥方法、時間
- 能力四 做身體的主人
- 能力五 與醫師、藥師做朋友

〈此聯請於 109 年 2 月 26 日前交回學務處〉

小朋友：

使用藥物時，一定要注意用藥安全喔！請你運用「正確用藥五大核心能力」，在下面的選擇題中選出最適合的答案。

\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_班\_\_\_\_\_號 姓名：\_\_\_\_\_

1. ( ) 生病就醫時要清楚表達什麼？  
(1) 不舒服的症狀 (2) 有沒有正在服用的藥 (3) 有沒有對藥物過敏 (4) 以上皆是。
2. ( ) 每次用藥前應看清藥袋標示，確定什麼藥品項目？  
(1) 藥品名稱 (2) 使用量 (3) 使用方法 (4) 以上皆是。
3. ( ) 服藥時，最應該搭配下列何種飲料服用？  
(1) 溫開水 (2) 果汁 (3) 可樂 (4) 牛奶。
4. ( ) 長期吃檳榔最易罹患下列哪一種疾病？  
(1) 高血壓 (2) 口腔癌 (3) 糖尿病 (4) 氣喘。
5. ( ) 要如何知道自己服用的藥物有哪些副作用？  
(1) 吃了就知道 (2) 問阿公阿嬤 (3) 到藥局問藥師 (4) 先給別人吃。

### 正確用藥一級棒

#### 正確用藥五大核心能力

- 能力一 清楚表達自己的身體狀況
- 能力二 看清楚藥品標示
- 能力三 清楚用藥方法、時間
- 能力四 做身體的主人
- 能力五 與醫師、藥師做朋友

〈此聯請於 109 年 2 月 26 日前交回學務處〉

小朋友：

使用藥物時，一定要注意用藥安全喔！請你運用「正確用藥五大核心能力」，在下面的選擇題中選出最適合的答案。

\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_班\_\_\_\_\_號 姓名：\_\_\_\_\_

1. (4) 生病就醫時要清楚表達什麼？  
(1) 不舒服的症狀 (2) 有沒有正在服用的藥 (3) 有沒有對藥物過敏 (4) 以上皆是。
2. (4) 每次用藥前應看清藥袋標示，確定什麼藥品項目？  
(1) 藥品名稱 (2) 使用量 (3) 使用方法 (4) 以上皆是。
3. (1) 服藥時，最應該搭配下列何種飲料服用？  
(1) 溫開水 (2) 果汁 (3) 可樂 (4) 牛奶。
4. (2) 長期吃檳榔最易罹患下列哪一種疾病？  
(1) 高血壓 (2) 口腔癌 (3) 糖尿病 (4) 氣喘。
5. (3) 要如何知道自己服用的藥物有哪些副作用？  
(1) 吃了就知道 (2) 問阿公阿嬤 (3) 到藥局問藥師 (4) 先給別人吃。



5

## 舉辦正確用藥藝文競賽

## 高年級藝文活動計畫

健康促進藝文比賽

貼圖主題：全民健保  
正確用藥

創意貼圖高手

年 班 姓名：\_\_\_\_\_


桃園市龍山國小一百零九學年度健康促進藝文比賽說明(六年級)

1. 作品規格：比賽專用紙(由學務處提供)。
2. 作品要求：
  - (1) 請完成四個貼圖，每一格為一個貼圖。
  - (2) 圖中旁白文字必須用手寫，不能以電腦列印方式。
  - (3) 以自創為優先，不鼓勵套用卡通人物。
  - (4) 以平面設計為主，繪畫素材不限。
3. 收件時間：4/16 前將作品交至學務處衛生組。
4. 收件份數：每班至少 1 件。
5. 內容要求：須符合「全民健保」或「正確用藥」相關主題

健康促進藝文比賽  
創意貼圖高手

貼圖主題：全民健保  
正確用藥

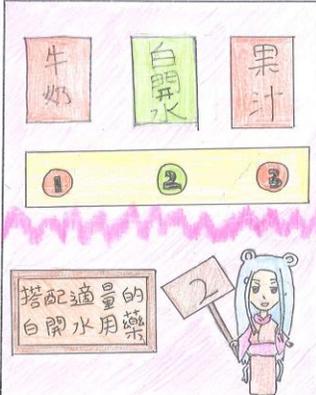
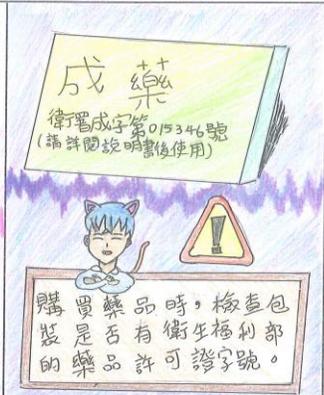
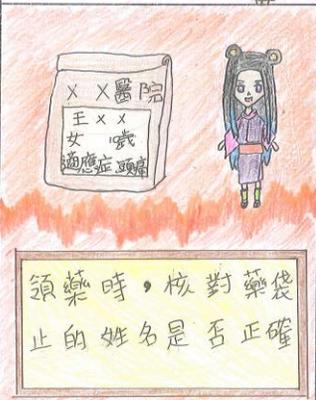
六年一班 姓名：張雅婷

 <p>吃藥要配水</p>	 <p>不吃來路不明的藥品</p>
 <p>健保幫你省錢錢</p>	<p>姓名：王×明 體重：44kg 一天三餐後 每次一粒</p> <p>適應症：咳嗽</p> <p>用藥前請看清</p>

健康促進藝文比賽  
創意貼圖高手

貼圖主題：全民健保  
正確用藥

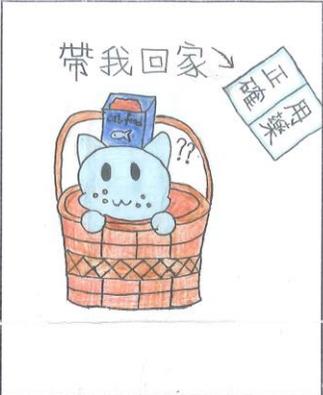
六年五班 姓名：周子庭

 <p>牛奶 白開水 果汁</p> <p>1 2 3</p> <p>搭配適量的白開水用藥</p>	 <p>成藥 衛署成字第015346號 (請詳閱說明書後使用)</p> <p>購買藥品時，檢查包裝是否有衛生福利部的藥品許可證字號。</p>
 <p>XX醫院 王×× 女 咳 適應症 頭痛</p> <p>領藥時，核對藥袋止的姓名是否正確</p>	<p>保證有效</p> <p>年輕藥 100% 100%</p> <p>不購買來路不明的藥品</p>

健康促進藝文比賽  
創意貼圖高手

貼圖主題：全民健保  
正確用藥

六年四班 姓名：呂承賢

 <p>帶我回家</p> <p>藥片 藥油</p>	 <p>X 拒絕</p>
 <p>O 正確</p> <p>診所</p>	 <p>人關 地感</p>



結合生活課程，認識學校附近環境及社區醫療資源



## 親職教育日邀請藥師設置攤位

## 藥健康闖關活動



邀請藥師於親職教育日設置攤位，進行用藥安全與反毒宣導



邀請藥師於親職教育日設置攤位，進行用藥安全與反毒宣導



8

## 參加正確用藥網路有獎徵答活動

正確用藥有獎徵答

龍山國民小學

- 首頁
- 最新消息
- 發佈文章
- 公告文件
- 活動相簿
- 維修通報
- 教室預約
- 行事曆
- 影音播放

### 109學年度全民健保(含正確用藥)網路有獎徵答活動

王雅君老師 - 公告 | 2021-01-07 | 人氣: 11

說明:

- 一、依據本市109學年度健康促進學校-全民健保(含正確用藥)中心學校計畫辦理。
- 二、旨揭活動說明如下:

(一)活動時間: 110年01月13日起至110年03月02日止。

(二)活動對象: 本市公私立各國小三到六年級學生。

(三)實施方式:

1.可以進入活動網頁參加作答的三種方式

(1)請至潛龍國小首頁→點選左列「正確用藥有獎徵答」

(2)直接輸入網址: <https://docs.google.com/forms/d/1zZFPg...Xr7mmjvcME2XDKpq5IKY/edit>

(3)點選公文附件word說明檔掃描QR code即可

2.進入網址進行填答請詳閱說明,本活動篩選於1/13起第一次完全正確者才有機會進行抽獎,1/12日以前以及3/3日以後作答者不予計算。

3.活動截止後3/20以前用電腦亂數抽出200名,贈送精美獎品1份。

三、若有疑問請逕洽潛龍國小衛生組長劉姿毓老師(聯絡電話: 03-4792153分機320)。



公告網路有獎徵答活動訊息

學生專注完成網路有獎徵答活動

感謝聆聽  
敬請指教

