

桃園市龍山國民小學健康促進學校活動-口腔衛生



進行口腔檢查



有充足的洗手台可供潔牙使用



學生將潔牙用具妥善置於置物櫃

序號	名稱註記	一	二	三	四	五	六	日	播放日
25	打掃時間(三)								
26	第四節課語族語								
27	第四節上課								
28	放學預備鐘(三)								
29	第四節下課								
30	拒菸午休版								
31	中午聽音樂								
32	中午刷牙歌								
33	午休開始								
34	午休結束								
35	第五節上課								
36	第五節下課								
37	第六節上課								
38	第六節下課								

餐後播放潔牙歌曲



學生使用含氟牙膏認真潔牙



使用含氟漱口水



鼓勵多喝白開水，維護牙齒健康



飲水機充足，鼓勵多喝白開水