

★夢澤老師給家長的一封信~

親愛的教育合夥人：

我很榮幸擔任您孩子的導師，時光飛逝，又是新的學期開始，孩子們四年級了！面對即將到來的各種學習與挑戰（課業、人際、品格等），需要我們一起來努力，並且相信孩子們一定可以做得好，我深信「給魚不如給釣竿」，只要培養學生自信心和學習獨立自主，就會有解決問題的能力。

在這個學習階段，我們都扮演著孩子生命中重要的角色，有形無形的具有潛移默化的影響力，除了「身教、言教、境教」這三教以外，我們也可以善用三隨-「隨時、隨地、隨機」的方式來教育孩子，一起帶領孩子邁向「做人有品德」、「做事有品質」、「生活有品味」的境界。

由於暑假漫長，開學之初，孩子可能會有「開學症候群」的狀況出現，因此建議您可以幫助寶貝一起做做「收心操」，讓孩子能夠快速進入狀況，提升學習品質。

收心小指南



1. 早睡早起 (建議在晚上 9:00~10:00 前入睡)
2. 準備好開學用品 (書包、餐具、文具、規定服裝等等)
3. 再次確認暑假作業是否完成，並盡快補齊
4. 讓孩子養成動手整理自己個人物品和空間的好習慣，培養負責和獨立自主 (例如書包、臥室等)
5. 減少使用 3C 產品和電視，每天不要超過 30 分鐘
6. 和孩子深度對話，陪伴孩子擬定新學期的計畫，如：學習計畫 (如何預習和複習等)、新的期許 (檢視自己過去有何需要改進的地方，如何改進等等)。

夢澤老師希望營造一個溫馨、活潑的教學環境，所以會建置一個「閱讀休閒角」，提供孩子閱讀以及其他益智休閒活動 (例如桌遊)，進而喜歡閱讀和思考，非常歡迎家長提供分享家裡的二手書籍或是桌遊，充實我們的教室學習環境，讓孩子愛上學習！

我們的班級 LINE 官方帳號已經上線囉，還沒有加入的話可以掃描右邊的 QRcode，或是經由連結加入 <https://lin.ee/JUJ2nEc>



班級網頁也上線囉，可以在網頁上查看聯絡簿、行事曆、活動照片等更多內容，將持續更新！詳情請掃 QRcode。



洪老師連絡電話：0911605468 班級教室：04-22973558-306



背面還有重要資訊唷！

臺中市北屯區陳平國民小學 四年五班導師 洪夢澤 敬上 109.08.28

★學用品準備指南

「工欲善其事，必先利其器」，有許多開學可能會用到的個人物品或文具，老師在這邊將可能會常用到的作一個表格整理出來，提供家長參考下列表格進行檢視與採購，讓我們準備好一起迎接開學。

☑檢核欄	用品	說明
	美勞用具	著色用具、膠水、剪刀。(可放在工具箱中)。
	L 資料夾	可以放重要表單或學習單的資料夾，方便收納，防止弄丟。
	衛生紙	可以準備一包。
	手帕或小毛巾	可以擦汗以及防疫期間勤洗手後擦乾，保持個人衛生使用。
	餐具	請準備碗(大)、餐盒、湯匙、筷子。
	盥洗用品	牙刷、牙膏、漱口杯。
	輕便雨衣	可以放在學校置物櫃以備不時之需。
	口罩	打菜以及傳染病盛行時使用。
	水壺	養成多喝水取代喝含糖飲料的好習慣，學習更專注~

以上僅供參考使用

★校務重要事項轉知

1. 本學期「課後照顧班」於 9/1 (二) 開始上課。
2. 「課後及假日社團活動」，預計開學第二週發下報名表，第三週(9.15~9.16) 進行收費，10/17(週六班)、10/21(週三班)、10/23(週五班) 開始上課。
3. 「親師懇談會」第三週 9/16 (三) 14:00~16:00。
4. 學校配合教育部體育署「SH150」以推動每週在校運動 150 分鐘:每週一升旗後為全校運動時間(四年級為跳繩)，另各班需於課間或早修安排 30 分鐘以上運動。
5. 本班游泳校外教學預計於第二週~第六週的每週二上午實施，調查表請開學繳交。
6. 若持有「低收入戶」、「中低收入戶」資格，可申請相關補助，請告知導師，以便註冊組辦理相關業務。

*更多重要事項或遺漏之事項，待開學後通知，或公布於班網或 LINE 群組中。

祝您有個愉快的開學日 :)