

## 臺南市108學年度大社國國小食育教材成果

各年段 運作方式 概述	年段	實施方式	是否搭配市本食育 教材
	低年級		<input type="checkbox"/> 是 搭配單元： <input type="checkbox"/> 否
	中年級/ 高年級/	1. 飲食紅綠燈 2. 健康飲食黃金比例	<input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否
	高年級/		<input type="checkbox"/> 是 搭配單元： <input type="checkbox"/> 否
達成 效益	1. 分辨紅燈、綠燈、黃燈食物的種類 2. 食物好壞對健康的影響 4. 了解「健康飲食黃金比例」原則		
建議 事項			

			
<p>活動照片 4-6張</p>	<p>編號：01 日期：108.11 文字說明：分辨綠燈食物的種類</p>	<p>編號：02 日期：108.11 文字說明：小組競賽寫出紅燈、黃燈食物的種類</p>	
			
	<p>編號：03 日期：108.11 文字說明：學生指認常吃的零食屬於黃燈食物</p>	<p>編號：04 日期：109.3 文字說明：每天飲食黃金比例說明</p>	
			
<p>備 註</p>	<p>編號：05 日期：109.3 文字說明：每餐飲食黃金比例說明</p>	<p>編號：06 日期：109.3 日期：午餐健康飲食黃金比例</p>	