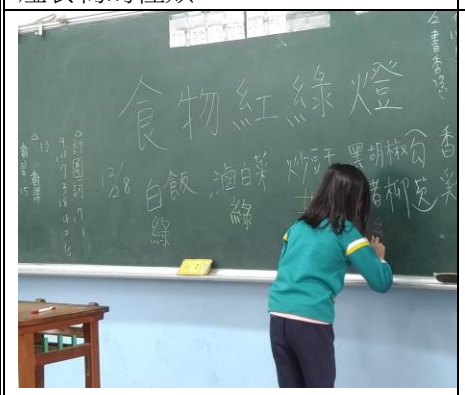
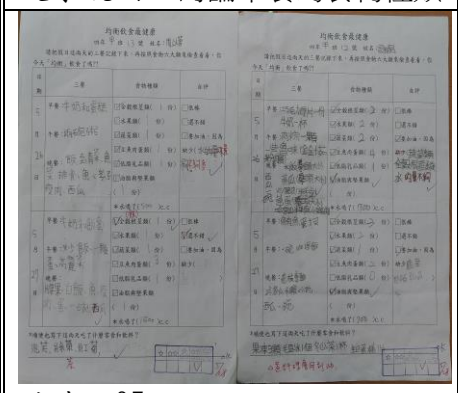
臺南市108學年度大社國國小食育教材成果

<table>
<tr><td rowspan="4">各年段運作方式概述</td><td>年段</td><td>實施方式</td><td>是否搭配市本食育教材</td></tr>
<tr><td>低年級</td><td></td><td>□是
搭配單元：
□否</td></tr>
<tr><td>中年級/</td><td>1.　飲食紅綠燈
2.　飲食新主張</td><td>□是
■否</td></tr>
<tr><td>高年級/</td><td></td><td>□是
搭配單元：
□否</td></tr>
<tr><td>達成效益</td><td colspan="3">1.分辨紅燈、綠燈、黃燈食物的種類
2.食物好壞對健康的影響
3.均衡飲食，健康攝取六大類食物
4.利用午餐練習「飲食黃金321比例，健康八分飽」原則</td></tr>
<tr><td>建議事項</td><td colspan="3"></td></tr>
</table>

<table>
<tr><td rowspan="4">活動照片4-6張</td><td>
編號：01
日期：108.12
文字說明：分辨紅燈、綠燈、黃燈食物的種類</td><td>
編號：02
日期：108.12
文字說明：食物好壞對健康的影響</td></tr>
<tr><td> 
編號：03
日期：108.12
文字說明：討論午餐的食物種類</td><td>
編號：04
日期：109.5
文字說明： 飲食黃金比例說明</td></tr>
<tr><td> 
編號：05
日期：109.5
文字說明：學習單</td><td>
編號：06
日期：109.6
日期：午餐健康飲食八分飽</td></tr>
<tr><td>備　　註</td><td></td></tr>
</table>