

108 學年度大社國民小學健康促進活動成果表

簡述活動內容:2-3-3 健康促進執行紀錄

大社國小 ~ 睡前潔牙·從齒健康 ~ 記錄表

四年甲班座號 16 姓名: [redacted]

※孩童除了平時三餐飯後的潔牙,睡覺前的潔牙更是重要,因睡覺時口水分泌少,口腔環境變酸性,易滋生細菌造成蛀牙,要記得潔(刷)牙囉~
 ※若你有確實執行睡前潔牙,請家長在格子裡簽名、蓋章或貼上貼紙皆可。你的執行率愈高,牙齒就愈健康囉!

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
		4/1	4/2	4/3	4/4	4/5
4/6	4/7	4/8	4/9	4/10	4/11	4/12
4/13	4/14	4/15	4/16	4/17	4/18	4/19
4/20	4/21	4/22	4/23	4/24	4/25	4/26
4/27	4/28	4/29	4/30			

口腔衛生保健宣導

本校一、四年級學童平均齲齒率達 46.99%, 高於全國平均數(32.96%), 亦高於臺南市平均數(25.98)。
 牙齒的清淨不僅有利於外觀,對於飲食、消化及學習都有影響,為落實口腔保健工作,除了本校的老師努力外,更需要您的耐心督促與愛心支持,輔導子女於每餐、吃完點心後及睡前潔牙,使學童從小建立口腔清潔的健康習慣。
 本校推行「含糖飲料不進校園」,期待家長不送、學生不帶。多喝白開水,再配合正確潔牙、使用含氟牙膏、含氟漱口水,期能慢慢降低學童齲齒率。
 大社國小 敬啟

大社國小 ~ 睡前潔牙·從齒健康 ~ 記錄表

四年甲班座號 9 姓名: [redacted]

※孩童除了平時三餐飯後的潔牙,睡覺前的潔牙更是重要,因睡覺時口水分泌少,口腔環境變酸性,易滋生細菌造成蛀牙,要記得潔(刷)牙囉~
 ※若你有確實執行睡前潔牙,請家長在格子裡簽名、蓋章或貼上貼紙皆可。你的執行率愈高,牙齒就愈健康囉!

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
		4/1	4/2	4/3	4/4	4/5
4/6	4/7	4/8	4/9	4/10	4/11	4/12
4/13	4/14	4/15	4/16	4/17	4/18	4/19
4/20	4/21	4/22	4/23	4/24	4/25	4/26
4/27	4/28	4/29	4/30			

口腔衛生保健宣導

本校一、四年級學童平均齲齒率達 46.99%, 高於全國平均數(32.96%), 亦高於臺南市平均數(25.98)。
 牙齒的清淨不僅有利於外觀,對於飲食、消化及學習都有影響,為落實口腔保健工作,除了本校的老師努力外,更需要您的耐心督促與愛心支持,輔導子女於每餐、吃完點心後及睡前潔牙,使學童從小建立口腔清潔的健康習慣。
 本校推行「含糖飲料不進校園」,期待家長不送、學生不帶。多喝白開水,再配合正確潔牙、使用含氟牙膏、含氟漱口水,期能慢慢降低學童齲齒率。
 大社國小 敬啟

說明：推行睡前潔牙紀錄表

說明：推行睡前潔牙紀錄表

大社國小學童自我健康管理紀錄表 (請貼在聯絡簿或放資料夾)

- 請家長最少每日上學前為您的子女測量體溫一次,如有發燒(額溫:腋溫 $\geq 37^{\circ}\text{C}$ 、耳溫 $\geq 38^{\circ}\text{C}$),請立即就醫並請假在家休息。
- 請將測量體溫結果登錄於下表。

班級: 三年 座號: 17 姓名: [redacted]

日期	體溫(°C)		身體狀況(請勾選)	老師查核	日期	體溫(°C)		身體狀況(請勾選)	老師查核
	早上(上學前)	晚上				早上(上學前)	晚上		
4/1 三	35.7	36.1	無發燒 無咳嗽 無喉痛 無流鼻涕 無腹痛 無嘔吐 無泄瀉 無其他	[redacted]	4/16 四	35.8	37.1	無發燒 無咳嗽 無喉痛 無流鼻涕 無腹痛 無嘔吐 無泄瀉 無其他	[redacted]
4/2 四	36.0	37.1	無發燒 無咳嗽 無喉痛 無流鼻涕 無腹痛 無嘔吐 無泄瀉 無其他	[redacted]	4/17 五	36.6	37.1	無發燒 無咳嗽 無喉痛 無流鼻涕 無腹痛 無嘔吐 無泄瀉 無其他	[redacted]
4/3 五	35.8	36.9	無發燒 無咳嗽 無喉痛 無流鼻涕 無腹痛 無嘔吐 無泄瀉 無其他	[redacted]	4/18 六	36.1	36.8	無發燒 無咳嗽 無喉痛 無流鼻涕 無腹痛 無嘔吐 無泄瀉 無其他	[redacted]
4/4 六	36.5	37.0	無發燒 無咳嗽 無喉痛 無流鼻涕 無腹痛 無嘔吐 無泄瀉 無其他	[redacted]	4/19 日	36.2	37.1	無發燒 無咳嗽 無喉痛 無流鼻涕 無腹痛 無嘔吐 無泄瀉 無其他	[redacted]
4/5 日	35.9	37.0	無發燒 無咳嗽 無喉痛 無流鼻涕 無腹痛 無嘔吐 無泄瀉 無其他	[redacted]	4/20 一	35.8	37.2	無發燒 無咳嗽 無喉痛 無流鼻涕 無腹痛 無嘔吐 無泄瀉 無其他	[redacted]
4/6 一	35.8	37.3	無發燒 無咳嗽 無喉痛 無流鼻涕 無腹痛 無嘔吐 無泄瀉 無其他	[redacted]	4/21 二	35.8	37.0	無發燒 無咳嗽 無喉痛 無流鼻涕 無腹痛 無嘔吐 無泄瀉 無其他	[redacted]
4/7 二	35.9	37.1	無發燒 無咳嗽 無喉痛 無流鼻涕 無腹痛 無嘔吐 無泄瀉 無其他	[redacted]	4/22 三	36.1	36.8	無發燒 無咳嗽 無喉痛 無流鼻涕 無腹痛 無嘔吐 無泄瀉 無其他	[redacted]
4/8 三	35.6	37.0	無發燒 無咳嗽 無喉痛 無流鼻涕 無腹痛 無嘔吐 無泄瀉 無其他	[redacted]	4/23 四	36.0	37.1	無發燒 無咳嗽 無喉痛 無流鼻涕 無腹痛 無嘔吐 無泄瀉 無其他	[redacted]
4/9 四	35.8	36.8	無發燒 無咳嗽 無喉痛 無流鼻涕 無腹痛 無嘔吐 無泄瀉 無其他	[redacted]	4/24 五	36.6	36.8	無發燒 無咳嗽 無喉痛 無流鼻涕 無腹痛 無嘔吐 無泄瀉 無其他	[redacted]
4/10 五	36.1	37.1	無發燒 無咳嗽 無喉痛 無流鼻涕 無腹痛 無嘔吐 無泄瀉 無其他	[redacted]	4/25 六	36.2	37.1	無發燒 無咳嗽 無喉痛 無流鼻涕 無腹痛 無嘔吐 無泄瀉 無其他	[redacted]
4/11 六	35.6	36.6	無發燒 無咳嗽 無喉痛 無流鼻涕 無腹痛 無嘔吐 無泄瀉 無其他	[redacted]	4/26 日	36.1	36.9	無發燒 無咳嗽 無喉痛 無流鼻涕 無腹痛 無嘔吐 無泄瀉 無其他	[redacted]
4/12 日	36.2	36.8	無發燒 無咳嗽 無喉痛 無流鼻涕 無腹痛 無嘔吐 無泄瀉 無其他	[redacted]	4/27 一	36.1	36.2	無發燒 無咳嗽 無喉痛 無流鼻涕 無腹痛 無嘔吐 無泄瀉 無其他	[redacted]
4/13 一	35.8	37.0	無發燒 無咳嗽 無喉痛 無流鼻涕 無腹痛 無嘔吐 無泄瀉 無其他	[redacted]	4/28 二	36.1	37.0	無發燒 無咳嗽 無喉痛 無流鼻涕 無腹痛 無嘔吐 無泄瀉 無其他	[redacted]
4/14 二	35.8	36.9	無發燒 無咳嗽 無喉痛 無流鼻涕 無腹痛 無嘔吐 無泄瀉 無其他	[redacted]	4/29 三	36.0	36.9	無發燒 無咳嗽 無喉痛 無流鼻涕 無腹痛 無嘔吐 無泄瀉 無其他	[redacted]
4/15 三	35.8	37.0	無發燒 無咳嗽 無喉痛 無流鼻涕 無腹痛 無嘔吐 無泄瀉 無其他	[redacted]	4/30 四	36.1	36.5	無發燒 無咳嗽 無喉痛 無流鼻涕 無腹痛 無嘔吐 無泄瀉 無其他	[redacted]

說明：自我健康管理紀錄表

大社國小學童自我健康管理紀錄表 (請貼在聯絡簿或放資料夾)

- 請家長最少每日上學前為您的子女測量體溫一次,如有發燒(額溫:腋溫 $\geq 37^{\circ}\text{C}$ 、耳溫 $\geq 38^{\circ}\text{C}$),請立即就醫並請假在家休息。
- 請將測量體溫結果登錄於下表。

班級: 三年 座號: 17 姓名: [redacted]

日期	體溫(°C)		身體狀況(請勾選)	老師查核	日期	體溫(°C)		身體狀況(請勾選)	老師查核
	早上(上學前)	晚上				早上(上學前)	晚上		
4/1 三	35.2	35.6	無發燒 無咳嗽 無喉痛 無流鼻涕 無腹痛 無嘔吐 無泄瀉 無其他	[redacted]	4/16 四	35.5	35.5	無發燒 無咳嗽 無喉痛 無流鼻涕 無腹痛 無嘔吐 無泄瀉 無其他	[redacted]
4/2 四	35.7	35.5	無發燒 無咳嗽 無喉痛 無流鼻涕 無腹痛 無嘔吐 無泄瀉 無其他	[redacted]	4/17 五	35.9	35.5	無發燒 無咳嗽 無喉痛 無流鼻涕 無腹痛 無嘔吐 無泄瀉 無其他	[redacted]
4/3 五	35.6	35.5	無發燒 無咳嗽 無喉痛 無流鼻涕 無腹痛 無嘔吐 無泄瀉 無其他	[redacted]	4/18 六	36.3	36.2	無發燒 無咳嗽 無喉痛 無流鼻涕 無腹痛 無嘔吐 無泄瀉 無其他	[redacted]
4/4 六	35.9	35.9	無發燒 無咳嗽 無喉痛 無流鼻涕 無腹痛 無嘔吐 無泄瀉 無其他	[redacted]	4/19 日	35.6	36.0	無發燒 無咳嗽 無喉痛 無流鼻涕 無腹痛 無嘔吐 無泄瀉 無其他	[redacted]
4/5 日	35.3	35.6	無發燒 無咳嗽 無喉痛 無流鼻涕 無腹痛 無嘔吐 無泄瀉 無其他	[redacted]	4/20 一	35.6	35.5	無發燒 無咳嗽 無喉痛 無流鼻涕 無腹痛 無嘔吐 無泄瀉 無其他	[redacted]
4/6 一	36.0	35.5	無發燒 無咳嗽 無喉痛 無流鼻涕 無腹痛 無嘔吐 無泄瀉 無其他	[redacted]	4/21 二	35.6	35.6	無發燒 無咳嗽 無喉痛 無流鼻涕 無腹痛 無嘔吐 無泄瀉 無其他	[redacted]
4/7 二	35.5	35.5	無發燒 無咳嗽 無喉痛 無流鼻涕 無腹痛 無嘔吐 無泄瀉 無其他	[redacted]	4/22 三	35.9	35.8	無發燒 無咳嗽 無喉痛 無流鼻涕 無腹痛 無嘔吐 無泄瀉 無其他	[redacted]
4/8 三	35.1	35.0	無發燒 無咳嗽 無喉痛 無流鼻涕 無腹痛 無嘔吐 無泄瀉 無其他	[redacted]	4/23 四	35.6	36.6	無發燒 無咳嗽 無喉痛 無流鼻涕 無腹痛 無嘔吐 無泄瀉 無其他	[redacted]
4/9 四	35.5	35.6	無發燒 無咳嗽 無喉痛 無流鼻涕 無腹痛 無嘔吐 無泄瀉 無其他	[redacted]	4/24 五	35.5	35.1	無發燒 無咳嗽 無喉痛 無流鼻涕 無腹痛 無嘔吐 無泄瀉 無其他	[redacted]
4/10 五	36.1	37.1	無發燒 無咳嗽 無喉痛 無流鼻涕 無腹痛 無嘔吐 無泄瀉 無其他	[redacted]	4/25 六	35.7	35.5	無發燒 無咳嗽 無喉痛 無流鼻涕 無腹痛 無嘔吐 無泄瀉 無其他	[redacted]
4/11 六	35.6	35.9	無發燒 無咳嗽 無喉痛 無流鼻涕 無腹痛 無嘔吐 無泄瀉 無其他	[redacted]	4/26 日	35.2	35.4	無發燒 無咳嗽 無喉痛 無流鼻涕 無腹痛 無嘔吐 無泄瀉 無其他	[redacted]
4/12 日	35.5	35.5	無發燒 無咳嗽 無喉痛 無流鼻涕 無腹痛 無嘔吐 無泄瀉 無其他	[redacted]	4/27 一	35.9	35.5	無發燒 無咳嗽 無喉痛 無流鼻涕 無腹痛 無嘔吐 無泄瀉 無其他	[redacted]
4/13 一	35.5	35.9	無發燒 無咳嗽 無喉痛 無流鼻涕 無腹痛 無嘔吐 無泄瀉 無其他	[redacted]	4/28 二	36.0	35.9	無發燒 無咳嗽 無喉痛 無流鼻涕 無腹痛 無嘔吐 無泄瀉 無其他	[redacted]
4/14 二	35.8	36.1	無發燒 無咳嗽 無喉痛 無流鼻涕 無腹痛 無嘔吐 無泄瀉 無其他	[redacted]	4/29 三	36.1	35.9	無發燒 無咳嗽 無喉痛 無流鼻涕 無腹痛 無嘔吐 無泄瀉 無其他	[redacted]
4/15 三	35.6	35.5	無發燒 無咳嗽 無喉痛 無流鼻涕 無腹痛 無嘔吐 無泄瀉 無其他	[redacted]	4/30 四	36.0	35.5	無發燒 無咳嗽 無喉痛 無流鼻涕 無腹痛 無嘔吐 無泄瀉 無其他	[redacted]

說明：自我健康管理紀錄表



說明：健康體能計畫-大家一起來跳繩

年 班	座號	姓名	年 班	座號	姓名

**一甲跳繩
集點卡登記資料**

年 班	座號	姓名	年 班	座號	姓名

說明：跳繩次數記錄表. 集點領獎品.



說明：期末跳繩比賽



說明：期末跳繩比賽



說明：學校推行不帶含糖飲料入校園



說明：學校不提供含糖飲料-合作社不賣食物. 只賣文具

口腔衛生保健宣導

本校一、四年級學童平均齲齒率達 46.99%，高於全國平均數(32.96%)，亦高於臺南市平均數(25.98)。

牙齒的清潔不僅有利於外貌，對於飲食、消化及學習都有影響，為落實口腔保健工作，除了本校的老師努力外，更需要您的耐心督促與愛心支持，輔導子女於每餐、吃完點心後及睡前潔牙，使學童從小建立口腔清潔的健康習慣。

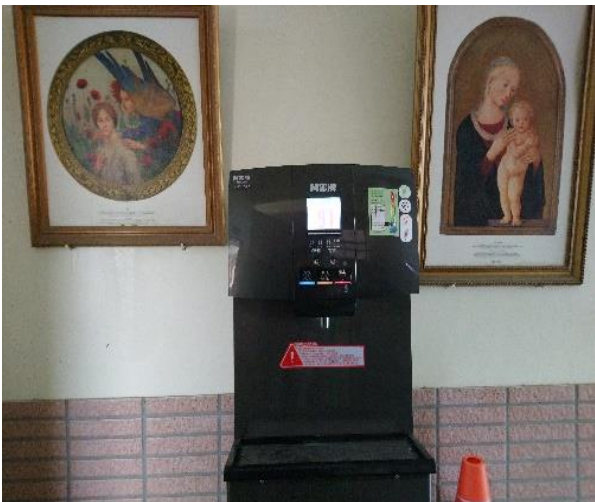
本校推行「含糖飲料不進校園」。期待家長不送、學生不帶。多喝白開水，再配合正確潔牙、使用含氟牙膏、含氟漱口水，期能慢慢降低學童齲齒率。

大社國小 敬啟



說明：給家長的宣導資料-含糖飲料不進校園

說明：結合家長日進行健促議題宣導



說明：學校設置飲水機，喝白開水更便利

說明：學校設置飲水機，喝白開水更便利