

108 學年度第1學期期初校務會議-學務處綜合報告事項

各團隊指導教師規劃名單：

田徑：

- 1) 田徑-李宜慶、方育義。
- 2) 籃球-吳孟欣、林志鴻。
- 3) 二胡社團-鄭乃文、黃玉惠。

課後社團：

- 1) 桌球社-陳嘉正
- 2) 手工藝-林怡盈
- 3) 籃球-吳孟欣
- 4) 桌遊-黃瑛綺
- 5) 英語(中師)-林怡盈
- 6) 英語(外師)-WILLIAM
- 7) 迷你網球班-康耀中
- 8) 烏克麗麗-劉建志
- 9) 跆拳道-梁利安
- 10) 兒童美術-張郁雅
- 11) 圍棋社-薛淑嫻

輔導業務

本年輔導教師由黃惠蘭師擔任，將參加教育局辦理之輔導學分班，並負責本校輔導相關業務。

擬定召開輔導會議併同特教推行委員會，確認高關懷家庭和高風險學生，請各班級任填報篩檢表送交輔導教師，如無符合學生，亦請簽名確認後送回。

戶外教育(育義)

戶外教育預定於第5、14周辦理，屆時將以書面通學生家長。

本學期相關競賽或活動

108年中小學田徑錦標賽。比賽日期:第八週10/1-10-4(暫定)

108年各學團體比賽。比賽日期:11/25-11/27(暫定)

108年籃球錦標賽。比賽日期:11/8-11/18 (暫定)

游泳教學9/4(三)開始，10/23(三)結束，共八週

9/7二胡校隊參加東勢廟議長盃社團成果發表競賽

籃球校隊訓練時間：

臺南市新市區大社國民小學 108 學年度學校健康促進實施計畫書

一、計畫依據：臺南市政府教育局 108 年 8 月 20 日南市教安(二)字第 1080974942 號函。

二、計畫摘要：

本校推動健康促進學校，旨在將各種健康促進議題配合學校願景【健康、感恩、超越、合作】做整體規劃，發展多元層面、多元策略、多元評價的整合型健康促進學校，以增進全校教職員工生的全人健康。

108 學年度經學校健康促進委員會，進行學校健康促進之需求評估，訂定健康促進學校整體政策，全面推動必選議題為：視力保健、口腔衛生、健康體位、正確用藥、菸害防制、全民健保及性教育(含愛滋病防治)，自選議題為：安全教育與急救等八大議題。

三、背景說明：

……大社國小創立於民國 41 年，位於台南市新市區，學校四周圍農田住家並立，鄰近南部科學園區及新市工業區，家長大多在工業區上班，107 學年度班級數 15 班(含幼稚園 2 班、資源班 1 班)、教職員工 33 人，教師平均年齡約 40 歲且配合度良好，碩士學歷 8 人、大學畢業 25 人平均素質高，家長素質中等對學校的教育配合尚可，但是教育事務繁雜教師及行政工作繁重，健康促進工作推行有外加的感覺，另外本校學區大多是雙薪家庭，家長工作之餘參加學校教育相關活動的意願不高。

……健康狀態是影響學習及生活品質的重要因素，而學校在學生及教職員工的健康促進上則扮演極重要的角色，有效的學校健康促進計畫必須是廣泛而完整，才能涵蓋影響健康的諸多因素(黃松元，民 82)。我國的十大死因已由過去的胃炎、肺炎、結核病等急性傳染病，轉變為惡性腫瘤、腦血管疾病、心臟疾病及糖尿病等慢性疾病為主，而青少年的未婚懷孕、愛滋病感染、藥物濫用、事故傷害、視力、口腔及營養等問題，更是日趨嚴重，為防範於未然，期許學生知而後行，長大後能有健全的健康知識，而能從本身做起進而影響週遭的人。

……本校目前的學校健康促進工作內容涵蓋很廣包括組織訓練、健康服務、健康教育、健康環境、學校餐飲衛生、教職員工健康促進及健康心理等層面，然而，鑒於學校健康問題漸趨多元與複雜，實有必要整合學校與社區的組織人力與資源，因此本計畫乃參考健康促進之相關文獻(Koepsell, et al., 1995; Susser, 1995; Fisher, 1995)發展多元層面、多元策略、多元評價的整合型健康促進計畫，以增進全校教職員工生的全人健康。

→ 根據學生健康資訊系統對本校學生健康檢查指標的統計分析結果與學校、社區家庭的關係分析，歸納威脅現階段學童健康問題的因素為：

↓

108 學年度期初校務會議資料-健康中心..... 108.08.27

(一)健康促進-視力保健:

107 學年度(下)	一年級	二年級	三年級	四年級	五年級	六年級	全校
-學童視力不良率	28%	42.11%	38.46%	41.18%	62.86%	57.78%	44.4%

1. 戶外防近視: 下課時間教室淨空, 請學生走到戶外。
2. 3010 眼休息-間斷近距離活動: 30 分鐘近距離用眼 → 休息 10 分鐘
3. 點數瞳劑學童, 會讓瞳孔放大, 使更多紫外線進入眼內, 戶外活動要戴帽子, 太陽眼鏡, 以預防黃斑部病變或白內障。
4. 教室採光(晴天測量): 黑板部分-燈全開時只有一甲, 一乙, 五乙, 六乙, 達到標準 750 LUX 照度; 課桌部分-燈全開時全部可達到標準 500 LUX 照度, 未開燈時室內中間段照度均未達標準, 建議: 上課時黑板燈及教室課桌中間段請務必開燈。

(二)健康促進-口腔保健:

1. 實施午餐後刷牙、使用含氟漱口水、白齒窩溝封填(一年級)
2. 口腔健檢時間: 3, 5, 6, 年級: 109 年 3 月 10 日 (二) 下午 2:30-4 點
1, 2, 4, 年級: 109 年 5 月 12 日 (二) 下午 2:30-4 點
3. 幼兒園牙齒塗氟: 108 年 11 月 29 日 (五); 109 年 05 月 29 日 (五) 下午 2:30.....

(三)健康促進-安全教育與急救:

1. 「校園緊急傷病處理實施辦法」, 請參閱附件。
2. 天氣炎熱, 請注意預防學生熱傷害-防中暑, 熱衰竭。
3. 107 學年度傷病人次: 3922 人次, 外傷佔 57.45%, 生理不適佔 42.55%。
4. 108 特殊疾病學童名冊未彙整前, 請導師先行運用 107 學年度資料, 並轉知科任老師。
5. 請更新上傳 108 學年度-班級學生緊急聯絡電話。

(四)健康促進-傳染病防治:

1. 流感疫苗接種: 暫定於 108 年 11 月 19 日 (二) 或 12 月 3 日 (二) 下午 1:30
2. 學童有疑似或確診傳染病情形請告知護理師, 以便通報教育局。
- 例如: 疑似腸病毒(手足口症或疱疹性咽峽炎)、登革熱、A 型、B 型流感、水痘... 等。

(五)健康促進-校慶運動競賽注意事項:

1. 有心臟病史學生: 不參加大隊接力比賽及練習、全員賽跑。 →
2. 氣喘、心電圖檢查異常者: 會發調查表由家長決定是否參加。
3. 其他: 請依 108 學年度各班特殊疾病學生名冊所載注意事項。
4. 請叮囑學童勿脫鞋子跑步以預防腳底燙傷, 勿坐草地上以預防螞蟻叮咬。

(六) 108 學年度一、四年級健康檢查時程表:

- 108.10.03(四)8:10 尿液, 寄生蟲篩檢 // 108.10.17(四): 8:10 尿液複檢
- 108.10.18(五)8-10:20 健康檢查 // 108.11.26(三)8:00 四年級學童抽血檢查(肥胖者)