

# 無菸無檳好校園

## 反菸拒檳年度任務



### 01 送愛到校

由輔導至需求導向的增能

### 02 反菸拒檳教育推廣計畫

經驗傳承與串聯



### 03 網紅就是你

學生主SHOW:  
反菸拒檳倡議短片

### 04 研發與串連反菸拒檳衛教媒體

數位課程與媒體介面移動



本計畫為發展適切的菸檳危害防制教育介入輔導工作模式並推廣擴散至學校，以辦理菸檳防制議題學校列為增能、擴散對象，108學年度任務有：

一、發展呼應課綱之菸、檳危害防制素養之適性活動與輔導策略；二、協助學校辦理「**菸檳防制教育推廣計畫**」、協助學校辦理菸檳防制為主題之**教學觀摩**；三、辦理「**網紅就是你**」短片競賽；四、辦理「**菸檳防制教育推廣計畫績優成果**」獎勵評選。以上任務重要期程如右，請把握時間提出。

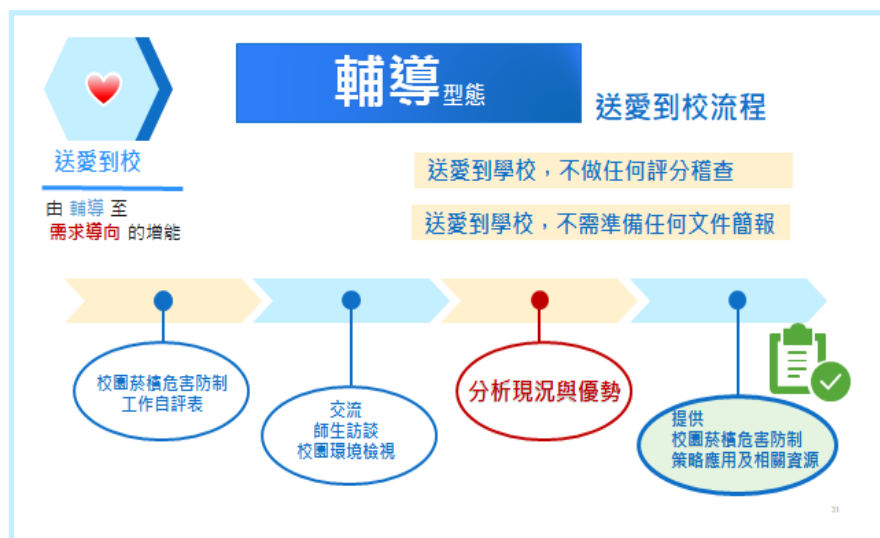
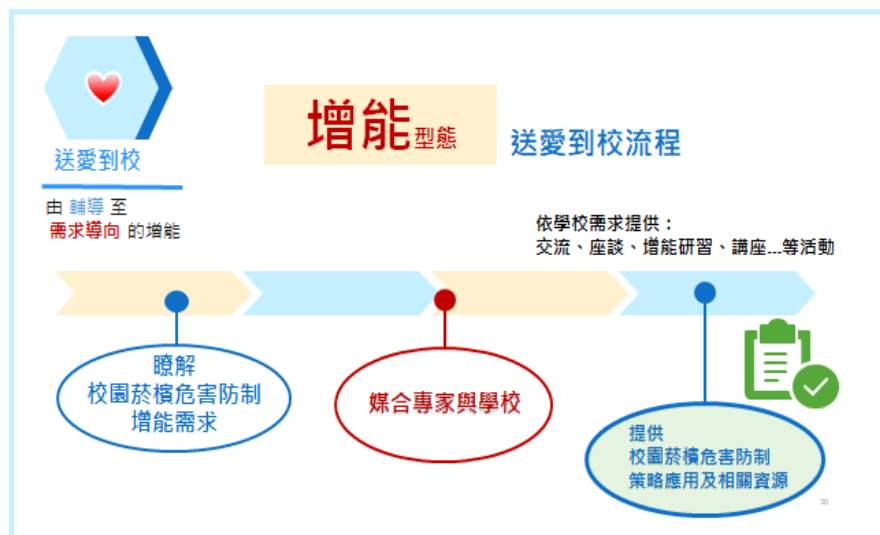
預訂工作與活動	工作提要	日期
菸檳防制教育推廣計畫及教學觀摩	擬訂計畫及預算，並完成校內逐級核章	108年 11月30日前
	撰寫成果報告及印製成果海報1張	109年 4月30日前
	核銷經費	109年 5月31日前
菸檳防制教育推廣計畫績優成果	完成線上報名及上傳報告電子檔	109年 4月30日前
「網紅就是你」短片競賽	A綜合型網紅短片 B網紅YouTuber	109年 4月10日前

### 校園菸檳防制教材資源：

1. 菸檳危害防制教育資源網，整合現有網路資源，提供單一入口  
<https://sites.google.com/view/smoke-areca-nut-education-3/首頁>
2. 無菸無檳好校園 部落格，發布菸檳防制相關策略、活動、文件、成果
3. LINE 官方帳號 陽明大學菸檳防制計畫，提供最新即時訊息，(非群組，可雙向私訊)，接收或提出討論，掃描右方行動條碼後，將您帳號加入好友。



# 108學年校園菸檳防制計畫送愛到校



為使全國高中以下學校順利推動菸檳危害防制議題，本計畫辦理「送愛到校」活動，包含

**1增能型：**健促策略實例、教材資源等推廣及增能(研習師資)。

**2輔導型：**提供到校評估、訪察之交流與建議(座談)。

依學校需求協調專家人力，以大手牽小手型態，送愛到學校，歡迎各級學校提出需求申請。經協調校方與輔導委員，另行通知實際到校時間。

送愛到校活動有校數限制，歡迎踴躍申請。

請填寫校園推動菸檳防制：送愛到校需求及現況調查<https://ppt.cc/fXdWSx>



## 無菸無檳好校園 歡迎賜稿 歡迎加好友

國立陽明大學菸檳防制計畫

地址：11221

台北市北投區立農街二段155號

護理學院604室

電話：(02)2826-7000 #5065 #7362

※聯絡E-mail：

[nosmoking.edu@gmail.com](mailto:nosmoking.edu@gmail.com)

無菸無檳好校園

<https://nosmokingedu.blogspot.com/>

無菸無檳好校園電子報是由國立陽明大學黃久美教授團隊主編發行，定期更新校園菸、檳防制相關訊息。歡迎健促好夥伴提分享學校辦理菸害防制、檳榔防制議題之策略應用、相關活動等經驗、成果或心得感想經驗，如有相關活動預告也讓我們在這兒為活動通知宣傳。投稿文章不限格式，可以300字以內新聞稿或小品文搭配1至2張照片呈現。來稿請寄[nosmoking.edu@gmail.com](mailto:nosmoking.edu@gmail.com)

## 反菸拒檳防護罩 生活技能有一套

# 校園菸檳危害防制策略

教育部國教署 校園菸檳危害防制教育介入輔導計畫

## 一、學校衛生政策：建立校園反菸拒檳政策

1. 訂定及宣導校園禁菸、無檳之管理規範。
2. 制定師生辦理、參與反菸拒檳相關活動的獎勵機制。
3. 支持、獎勵執行反菸拒檳行動研究(含過程評價、推動前後成效評價)。
4. 成立推動校園反菸拒檳活動的工作組織。(動員各處室合作推動防制工作)。
5. 召開反菸拒檳工作小組會議或相關會議，檢討推動情形。

## 二、創造支持性的環境：建構無菸、無檳校園文化

1. 於校園明顯處張貼禁菸、禁檳標誌。
2. 多元策略營造無菸、無檳校園，如運用多媒體輪播、海報、標語、宣導品、手冊等佈置環境。
3. 設置或連結反菸拒檳教育相關資源網站。
4. 教職員工生能利用各種集會，公開承諾並遵守校園反菸拒檳政策。
5. 配合校園各式活動(如:語文競賽、運動會、夏令營等)，置入反菸拒檳之宣導。
6. 校園巡邏稽查，規勸、取締校園內菸、檳使用行為。
7. 推動校外來賓(含家長)至校不吸菸、不嚼檳榔。

## 三、健康生活技能教學：培養反菸拒檳行動能力與自信

1. 辦理各項反菸拒檳教學活動(如:宣導、課程、競賽、講座、研習、訓練等)。
2. 融入反菸拒檳教育於現有的學習領域課程中。
3. 實施以生活技能為導向之反菸拒檳教學。
4. 師、生開發反菸拒檳相關教材或宣導媒體。
5. 充實反菸拒檳教學、教材設備。
6. 辦理教職員工反菸拒檳教育研習活動。
7. 培訓校園反菸拒檳教育之師資(如戒菸教育種子師資)。
8. 進行相關調查或研究，評量反菸拒檳教學活動的成效。

#### 四、健康服務:菸、檳使用之預防與戒治服務

1. 設立菸、檳危害因應與輔導機制。
2. 進行有關菸、檳危害的現況調查，找出高危險族群及菸檳使用學生。  
(有辦理調查者以下資料請填入數值)  
2-1 「學生」吸菸率調查：\_\_\_ %  
2-2 二手菸暴露情況的調查：\_\_\_ %  
2-3 「學生」嚼檳率調查：\_\_\_ %
3. 辦理吸菸教職員工戒菸、戒檳教育(如:戒菸班)、輔導及或轉介。
4. 辦理吸菸學生戒菸、戒檳教育(如:戒菸班)、輔導及或轉介。
5. 辦理教職員工生成功戒菸、戒檳獎勵措施。
6. 輔導或自辦吸菸學生完成三小時戒菸教育。

#### 五、社區關係:營造社區夥伴關係共同推動反菸拒檳

1. 利用班親會、家長會或親職教育活動(如講座、親子共學等)辦理反菸拒檳宣導，共同預防學生嘗試吸菸、或嚼檳榔。
2. 聯繫吸菸、或嚼檳榔學生之學生家長，共同輔導、監督學生戒菸情況。
3. 運用各式管道傳達反菸拒檳訊息(如:家庭聯絡簿、媒宣品、或校園健康資源網)，促使家長覺察菸檳健康危害，提升戒菸、戒檳榔動機。
4. 透過異業結盟或引進民間團體或社區資源，建立夥伴關係，共同推動反菸拒檳宣導活動。
5. 邀請校園周邊之社區團體及商家加入無菸、無檳社區營造活動。
6. 與學校附近商店結盟，不販售菸品(含電子煙)、檳榔給青少年。
7. 引進衛生與醫療等機構之相關資源，辦理反菸拒檳宣導活動。
8. 引進衛生與醫療等機構之相關資源，對吸菸、嚼檳榔之教職員工生實施戒菸或戒檳教育，或轉介至專業機構。
9. 引進衛生與醫療等機構之相關資源，定期舉辦吸菸教職員工生之CO檢測。
10. 引進衛生與醫療等機構之相關資源，舉辦嚼食檳榔教職員工生之口腔癌篩檢。

#### 六、電子煙危害防制

1. 電子煙危害納入校園藥物濫用防制及菸害防制宣導或教育訓練。
2. 學生使用電子煙，協助輔導或轉介戒菸教育。