

大文國小營養教育教案

名 稱	均衡王國－認識六大類			
年 級	二年級			
教學時間	40分			
適用教學 單元版本	皆適用			
設 計 者	張書華			
參考資料	食品資訊網 http://food.doh.gov.tw/ 董氏基金會網 http://nutri.jtf.org.tw/index.php 翰林健康與體育2上			
摘 要	本單元先介紹什麼是六大類食物，再藉由教學簡報及影片的介紹，使學生瞭解六大類食物的重要性與好處，藉由海報製作，再次複習六大類食物及其分類，讓學生能了解六大類食物，建立均衡飲食的概念。			
教學 研究	教 學 理 念	讓學生能了解六大類食物，建立均衡飲食的概念。		
	能 力 指 標	認識六大類食物，培養良好的均衡飲食習慣。		
	教 學 策 略	藉由製做海報，書寫學習單及生活經驗引發學習動機。		
教學目標	教 學 活 動 歷 程	時 間	教 學 資 源 或 教 具	教學評量 (含方式)
1. 認知： 能了解六 大類食 物。	第一節 一、引起動機： 連結生活經驗： 1、 提出問題：	5分 10 分	ppt簡 報、電 腦、網 路、單 槍、布 幕	1、頭發表 （能參與 討論） 2、製做海 報 3. 學習單

2. 技能： 能正確分辨六大類的食物項目。 3. 情意： 能與同學製做海報分類六大類的食物。	小朋友們如果肚子餓了該怎麼辦？ 請小朋友說出會吃的食物，介紹我們將這些吃的食物會劃分幾個種類，藉由食物王國來看看我們的食物分成幾大類？ 2、食物王國六大村落的故事 二、主要活動： 利用報章雜誌或超市廣告單將六大類食物剪貼下來，黏貼到海報六大類食物位置內，藉由海報製作，再次複習六大類食物及其分類，使小朋友更能印象深刻。 三、綜合活動： (一) 共同發表 (二) 指導完成學習單	20分 5分		
--	--	----------------------	--	--