

七個學習習慣教出優秀的孩子

學習習慣一：主動積極

我是個負責任的人。我主動自發。我決定自己行的行動、態度和心情。我不將自己的錯誤歸咎於他人。不必別的人開口要求，我就會選擇做對的事——即使沒有別人看到的時候也是如此。

學習習慣二：以終為始

我做事前會先計畫、設定目標。我做有意義、能夠帶來改變的事。我是教室裡重要的一分子，對學校的使命及願景有所貢獻，同時期待將來能夠成為一位好公民。

學習習慣三：要事第一

我會把時間花在最重要的事。也就說是說，我會對明知不該做的事說「不」。我會設定優先順序、訂定時間表，同時堅守計畫。我是個有紀律、有組織的人。

學習習慣四：雙贏思維

我有勇氣爭取自己所能愛的事，但我也會顧慮別人的需要，我會尋求兩者間的最佳平衡。我會努力在別人的情感帳戶存款。產生利益衝突時，我會努力尋求第三種可能性。

學習習慣五：知彼知己

我願意聆聽別人的意見和感受。我願意從別人的眼光看事情。我仔細聆聽別人說話、不隨意打斷。我可以很有自信的提出自己的意見。與人交談時，我會專注看著對方的眼神。

學習習慣六：統合綜效

我尊重別人的長處，並努力向他們學習。我善於與人相處，即使對方與我極為不同。我長於團隊合作。解決問題時，我會尋求別人的意見，因為知道團隊合作可以創造出比任何個人努力更好的結果。我願意謙卑。

學習習慣七：不斷更新

我藉著正確飲食、運動以及睡眠來照顧自己身體。我花時間與家人、朋友相處，我不只在學校學習，也透過許多不同的方式、在不同的地方學習。我會花功夫尋找有意義的方式來幫助他人。