

嘉義縣六腳鄉灣內國民小學附設幼兒園 107 學年度第一學期第 10 週餐點表

日期	上午點心	午 餐					下午點心	餐點類別檢核			
								全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
10月29日星期一	小籠湯包 豆漿	白飯	鐵板豬肉絲	豆籤絲瓜	蒜香鵝白菜	酸菜鮮筍湯	葡萄	✓	✓	✓	✓
	冷凍肉絲 豆芽菜 洋蔥絲 紅蘿蔔絲 黑胡椒醬		絲瓜 豆籤 金針菇 紅蘿蔔 青蔥珠	鵝白菜 蒜末	生鮮筍絲 酸菜絲 雞骨 青蔥珠						
10月30日星期二	南瓜濃湯	白飯	香酥蜜汁雞丁	麻婆豆腐	蒜香油菜	青木瓜排骨湯	水果	✓	✓	✓	✓
	雞腿丁 地瓜丁 麥芽糖 熟白芝麻		冷凍絞肉 豆腐 三色豆 青蔥珠	油菜 蒜末	冷凍龍骨排 青木瓜 青蔥珠						
10月31日星期三	瘦肉玉米粥 牛奶	白飯	香菇肉羹飯	香菇肉羹飯	蒸芋泥包		芭樂	✓	✓	✓	✓
	大白菜 生鮮筍絲 生鮮香菇絲 紅蘿蔔絲		肉羹 冷凍大骨 蒜末 柴魚片	龍鳳芋泥包							
11月1日星期四	香菇貢丸湯	白飯	糖醋魚丁	高麗菜炒培根	蒜香大陸妹	味噌豆腐湯	水果	✓	✓	✓	✓
	水鯊魚丁 小黃瓜 鳳梨 洋蔥		高麗菜 紅蘿蔔 培根 蒜末	大陸妹 蒜末	洋蔥 豆腐 味噌 柴魚片 青蔥珠						
11月2日星期五	蘋果 牛奶	白飯	三杯杏鮑菇	炒四色	蒜香青江菜	彩頭魚丸湯	生日蛋糕 麥茶	✓	✓	✓	✓
	杏鮑菇 油豆腐 米血 薑片 蒜仁 九層塔		馬鈴薯 紅蘿蔔 玉米粒 青豆仁 蒜末	青江菜 蒜末	白蘿蔔 小魚丸 青蔥珠						

承辦人：

主任：

校/園長：