

嘉義縣六腳鄉灣內國民小學附設幼兒園 107 學年度第一學期第 09 週餐點表

日期	上午點心	午餐					下午點心	餐點類別檢核			
		白飯	瓜仔肉	螞蟻上樹	蒜香鵝白菜	紫菜蛋花湯		全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
10月22日星期一	珍珠丸豆漿	白飯	瓜仔肉	螞蟻上樹	蒜香鵝白菜	紫菜蛋花湯	葡萄				
	珍珠丸豆漿		冷凍絞肉豆干丁絞瓜油蔥酥-包	高麗菜絲 冷凍絞肉 紅蘿蔔絲 木耳絲 冬粉 青蔥珠	鵝白菜段 蒜末	洗選蛋 紫菜 青蔥珠	葡萄	√	√	√	√
10月23日星期二	紫菜餛飩湯	白飯	紅燒雞丁	家常豆腐	蒜香大陸妹	玉米排骨湯	麥麩蘇打餅鮮奶				
	紫菜餛飩生香菇		雞腿丁 白蘿蔔中丁 紅蘿蔔中丁 薑片	豆腐 冷凍絞肉 木耳片 生鮮香菇片 紅蘿蔔片 青蔥珠	大陸妹段 蒜末	冷凍龍骨排 玉米段 青蔥珠	麥麩蘇打餅(里仁)鮮奶	√	√	√	√
10月24日星期三	蜂蜜蛋糕牛奶	白飯	鮮筍粥	鮮筍粥	蒸銀絲卷	蒜香油菜	芭樂				
	蜂蜜蛋糕牛奶		高麗菜絲 冷凍瘦絞肉 生鮮香菇絲 蝦米 油蔥酥	生鮮筍絲 小魚丸 薑絲 芹菜珠	龍鳳迷你銀絲卷	油菜段 蒜末	芭樂	√	√	√	√
10月25日星期四	粿仔湯	白飯	香酥鮮魚	冬瓜燴什錦	蒜香青江菜	榨菜肉絲湯	冬瓜珍珠露				
	小白菜絞肉蛋蘿蔔糕		鹹鯖魚	冬瓜片 甜不辣片-切 紅蘿蔔片 木耳片 薑絲	青江菜段 蒜末	小白菜段 冷凍肉絲 榨菜絲 冬菜 青蔥珠	冬瓜磚珍珠	√	√	√	√
10月26日星期五	海鮮麵	白飯	咖哩洋芋	青味海蔬	蒜香大白菜	綠豆地瓜湯	蘋果				
	雞蛋麵透抽高麗菜紅蘿蔔		馬鈴薯 洋蔥 紅蘿蔔 百頁豆腐 毛豆仁 咖哩粉	小黃瓜片 小魚丸 紅蘿蔔片 木耳片 蒜末	大白菜段 紅蘿蔔片 蒜末	綠豆 地瓜	蘋果	√	√	√	√

承辦人：

主任：

校/園長：