

嘉義縣六腳鄉灣內國民小學附設幼兒園107學年度第一學期第08週餐點表

日期	上午點心	白飯	午餐			水果	下午點心	餐點類別檢核			
			蔥爆肉片	沙茶玉米	炒小白菜			鮮筍湯	全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類
10月15日星期一	蛋餅 豆漿	白飯	蔥爆肉片 豬肉 洋蔥 紅蘿蔔	沙茶玉米 小黃瓜 豆干 玉米粒 蒜頭	炒小白菜 小白菜 薑	鮮筍湯 鮮筍 豬肉 芹	葡萄 葡萄	√	√	√	√
10月16日星期二	義大利麵 玉米蛋花湯 義大利麵 絞肉 洋蔥 番茄 玉米粒 蛋 蔥	白飯	脆瓜烹雞 雞肉 花瓜 薑	木須臠味 飄香腐 豆腐 火腿 木耳	炒青江菜 青江菜 薑	紫菜蛋花湯 蛋 青蔥 紫菜	小米甜湯 小米 二號砂糖	√	√	√	√
10月17日星期三	巧克力吐司 鮮奶	白飯	什錦豬肉 燴飯 高麗菜 豬肉 洋蔥 油腐 紅蘿蔔 蒜頭	鮮肉包	鮮肉包	蘿蔔排骨湯 白蘿蔔 豬肉 芹	芭樂	√	√	√	√
10月18日星期四	黃金地瓜粥 番薯 白米	白飯	蝦排 鮮蝦排	冬瓜麵筋 冬瓜 麵筋 泡三色 薑	炒空心菜 空心菜 薑	酸菜肉絲湯 酸菜 豬肉 薑	牛奶西米露 椰漿 西谷米	√	√	√	√
10月19日星期五	企鵝包 麥茶	白飯	海結滷芋絲 海帶結 芋頭 筴豆干 酸菜	蒸蛋 蛋	炒油菜 油菜 薑	綠豆湯 綠豆	蘋果 蘋果	√	√	√	√