

嘉義縣六腳鄉灣內國民小學附設幼兒園 107 學年度第一學期第 07 週餐點表

日期	上午點心	午 餐						下午點心	餐點類別檢核			
									全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
10月8日星期一	鍋貼 豆漿	白飯	車輪燒肉	油腐滷筍乾	炒小白菜	南瓜湯		香蕉	√	√	√	√
	鍋貼 豆漿		豬肉 白蘿蔔 紅蘿蔔 小豆輪 薑	筍乾 油腐	小白菜 薑	南瓜 豬肉 芹菜		香蕉				
10月9日星期二	香菇肉羹麵	白飯	米血滷雞	芥菜肉燥	鐵板銀芽	紫菜蛋花湯	百香果	生日蛋糕	√	√	√	√
	香菇 肉羹 木耳 紅蘿蔔 麵條		雞肉 米血 薑	雪裡紅 豆干 豬肉	豆芽菜 紅蘿蔔 蒜頭	蛋 青蔥 紫菜		生日蛋糕				
10月10日星期三	國慶日放假一天											
10月11日星期四	山藥排骨粥	白飯	蔥燒魚丁	蛋黃芋丸	炒空心菜	韓式海芽湯	柚子	什錦果麥片 鮮奶	√	√	√	√
	山藥 龍骨 白米		水鯊魚 洋蔥 紅蘿蔔 蒜頭	蛋黃芋丸	空心菜 薑	黃豆芽 豬肉 海帶芽 薑		什錦果麥片 鮮奶				
10月12日星期五	小豬包 豆漿	白飯	麻婆豆腐 蓋飯	花瓜炒黑輪	炒油菜	蘿蔔湯		蘋果	√	√	√	√
	小豬包 豆漿		豆腐 三色丁 杏鮑菇 素皮絲	小黃瓜 小黑輪條 紅蘿蔔 蒜頭	油菜 薑	白蘿蔔 豬肉 芹菜		蘋果				

承辦人：

主任：

校/園長：