

嘉義縣六腳鄉灣內國民小學附設幼兒園 107 學年度第一學期第 06 週餐點表

日期	上午點心		午 餐				下午點心	餐點類別檢核			
								全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
10月1日 星期一	蘿蔔糕 豆漿	白飯	照燒雞丁	洋蔥炒油腐	炒蚵白菜	酸辣湯	葡萄	√	√	√	√
	蘿蔔糕 豆漿		雞丁 洋蔥 味淋 柴魚片 白芝麻 薑	洋蔥 油豆腐 紅蘿蔔 青蔥	蚵白菜 薑	脆筍 豆腐 紅蘿蔔 雞蛋 木耳					
10月2日 星期二	豬肉湯餃	白飯	瓜仔肉	雪花四色	炒青江菜	大眾火鍋湯	水果	√	√	√	√
	豬肉水餃 小白菜 雞蛋 蔥花		豬絞肉 豆干 花瓜 薑	洋芋 玉米 紅蘿蔔 青豆 蒜	青江菜 蒜	高麗菜 豬肉 豆芽菜 金針菇 薑					
10月3日 星期三	夾蛋吐司 鮮奶	白飯	咖哩雞飯	芋泥包		蘿蔔排骨湯	香蕉	√	√	√	√
	雞蛋 吐司 鮮奶		雞腿丁 洋芋 洋蔥 紅蘿蔔 咖哩粉	芋泥包		白蘿蔔 豬排骨 芹菜					
10月4日 星期四	鯛魚糙米粥	白飯	醬燒魚丁	家常豆腐	炒高麗菜	海芽蛋花湯	水果	√	√	√	√
	白米 糙米 鯛魚片 高麗菜 紅蘿蔔		沙魚(魚丁) 白蘿蔔 紅蘿蔔 青蔥 薑	油豆腐 洋蔥 豆芽菜 紅蘿蔔 蒜	高麗菜 蒜	雞蛋 海芽 青蔥					
10月5日 星期五	什錦湯麵	白飯	宮保豆干	古早味蒸蛋	炒小白菜	榨菜粉絲湯	蘋果	√	√	√	√
	香菇 絞肉 小白菜 紅蘿蔔 木耳 麵條		豆干 毛豆 花生 紅蘿蔔 青蔥 辣椒	雞蛋 油蔥酥	小白菜 蒜	榨菜 冬粉 薑					