

嘉義縣六腳鄉灣內國民小學附設幼兒園 107 學年度第一學期第 05 週餐點表

日期	上午點心	午 餐				下午點心	餐點類別檢核					
							全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類		
9月24日星期一		中秋節放假										
9月25日星期二	玉米濃湯 玉米粒 馬鈴薯 紅蘿蔔 雞蛋 太白粉	白飯	三杯雞丁 雞腿丁 米血 九層塔 青蔥 蒜仁	紅燒洋芋 洋芋 紅蘿蔔 青豆	韭香銀芽 豆芽菜 紅蘿蔔 韭菜 蒜仁	海芽蛋花湯 雞蛋 海芽 青蔥	水果	蜂蜜蛋糕 麥茶 蜂蜜蛋糕 大麥 二砂糖	√	√	√	√
9月26日星期三	煉乳吐司 鮮奶 吐司 煉乳 低脂鮮奶	白飯	滷肉飯 豬絞肉 冬瓜 油蔥酥	滷蛋		白菜肉末湯 蚵白菜 豬腳肉 豬大骨	芭樂	芭樂	√	√	√	√
9月27日星期四	香菇貢丸湯 貢丸 香菇 小白菜	白飯	香酥柳葉魚 柳葉魚	螞蟻上樹 高麗菜 冬粉 紅蘿蔔 豬腳肉 蒜	炒油菜 油菜 薑	蘿蔔大骨湯 白蘿蔔 豬大骨 芹菜	水果	紅豆湯 紅豆 二砂糖	√	√	√	√
9月28日星期五	蛋黃派 牛奶 蛋黃派 牛奶	白飯	滷海帶素肉 白蘿蔔 杏鮑菇 海帶 素肉 薑	洋蔥炒甜絲 洋蔥 甜不辣 蒜	脆炒高麗菜 高麗菜 蒜	紅豆粉圓 紅豆 粉圓	蘋果 蘋果	√	√	√	√	