

嘉義縣六腳鄉灣內國民小學附設幼兒園 107 學年度第一學期第 04 週餐點表

日期	上午點心		午 餐				水果	下午點心	餐點類別檢核			
									全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
9月17日星期一	蛋餅豆漿	白飯	香酥卡啦雞腿堡	咖哩洋芋	蒜香空心菜	紫菜蛋花湯		葡萄	✓	✓	✓	✓
	蛋餅皮 雞蛋 蔥 豆漿		卡啦雞腿堡-	馬鈴薯小丁 紅蘿蔔小丁 青豆仁 玉米粒 冷凍肉丁	空心菜段 蒜末	洗選蛋-Q 紫菜 青蔥珠		葡萄				
9月18日星期二	肉燥意麵	白飯	家常滷肉	螞蟻上樹	蒜香油菜	鮮筍排骨湯	水果	草莓餐包 鮮奶	✓	✓	✓	✓
	絞肉 雞蛋 木耳 意麵 香菇		冷凍小肉排骨 冷凍肉丁 大黑豆干非 海帶結 青蔥段 滷包(小)	高麗菜絲 冷凍絞肉 紅蘿蔔絲 木耳絲 冬粉 青蔥珠	油菜段 蒜末	冷凍龍骨排 生鮮筍片 青蔥珠		草莓餐包 低脂鮮奶				
9月19日星期三	果醬吐司 牛奶	米粉	金瓜炒米粉	金瓜炒米粉	蒸鮮肉包	冬瓜魚丸湯		芭樂	✓	✓	✓	✓
	果醬 吐司 牛奶		冷凍肉絲 南瓜絲 洋蔥絲 紅蘿蔔絲	乾香菇絲 蝦米 油蔥酥	龍鳳小鮮肉包	冬瓜中丁 小魚丸 芹菜珠		芭樂				
9月20日星期四	粿仔湯	白飯	紅燒魚丁	鮮炒綜合菇	蒜香鵝白菜	刺瓜排骨湯	水果	黑糖番薯湯	✓	✓	✓	✓
	小白菜 絞肉 蛋 蘿蔔糕		水鯊魚丁 紅蘿蔔中丁 洋蔥中丁 青蔥段 生花生 提前送	金針菇 杏鮑菇片 生鮮香菇片 冷凍肉絲 生鮮筍絲 紅蘿蔔絲	鵝白菜段 蒜末	冷凍龍骨排 刺瓜片 芹菜珠		黑糖番薯				
9月21日星期五	銅鑼燒 豆漿	白飯	花生麵筋料理	菜脯炒蛋	蒜香大白菜	翡翠豆腐羹		蘋果	✓	✓	✓	✓
	銅鑼燒 豆漿		豆泡 白蘿蔔小丁 紅蘿蔔小丁 青蔥珠	洗選蛋-Q 菜脯碎 青蔥珠	大白菜段 紅蘿蔔片 蒜末	豆腐 洗選蛋-Q 翡翠 冷凍大骨 薑絲		蘋果				

