

嘉義縣六腳鄉灣內國民小學附設幼兒園107學年度第一學期第02週餐點表

日期	上午點心		午餐				下午點心	餐點類別檢核				
								全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類	
9月3日星期一	鍋貼 豆漿	白飯	香菇雞丁	雪菜肉燥	炒高麗菜	蔥花紫菜湯	香蕉					
	鍋貼 豆漿		雞肉 花瓜 杏鮑菇 薑	芥菜 豆干 豬肉	高麗菜 薑	蛋 紫菜 青蔥		香蕉	√	√	√	√
9月4日星期二	香菇肉羹麵	白飯	日式燒肉	香滷海結 貢丸	鐵板銀芽	味噌豆腐湯	水果	奶油餐包 麥茶				
	肉羹 乾香菇 麵條 木耳		豬肉 洋蔥 紅蘿蔔	貢丸 海帶結	豆芽菜 紅蘿蔔 蒜頭	豆腐 味噌 洋蔥 青蔥		奶油餐包 大麥 二砂糖	√	√	√	√
9月5日星期三	巧克力吐司 豆漿	白飯	咖哩雞飯	油膏水餃		蘿蔔湯	葡萄	葡萄				
	吐司 巧克力醬 豆漿		雞肉 馬鈴薯 洋蔥 紅蘿蔔 咖哩粉	熟水餃 醬油膏		白蘿蔔 豬肉 芹菜		葡萄	√	√	√	√
9月6日星期四	海鮮麵	白飯	海味蝦排	四色肉丁	護眼食蔬	酸菜肉絲湯	水果	什錦果麥片 鮮奶				
	麵條 透抽 高麗菜 紅蘿蔔		鮮蝦排	白蘿蔔 小豆輪 紅蘿蔔 豬肉	紅蘿蔔 蛋 蒜頭 薑	酸菜 豬肉 薑		什錦果麥片 鮮奶	√	√	√	√
9月7日星期五	蘋果 牛奶	白飯	海結滷芋絲	繽紛滑蛋	炒高麗菜	消暑冬瓜湯	蛋糕	生日蛋糕				
	蘋果 牛奶		芋頭籤 海帶結 豆干 酸菜	蛋 三色丁	高麗菜 薑	冬瓜 豬肉 芹菜		蛋糕	√	√	√	√