

嘉義縣六腳鄉灣內國民小學附設幼兒園107學年度第一學期第01週餐點表

日期	上午點心	午餐				下午點心	餐點類別檢核				
							全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類	
8月27日 星期一	暑假	暑假				暑假					
8月28日 星期二	暑假	暑假				暑假					
8月29日 星期三	香蕉蛋糕 牛奶	白飯	什錦豬肉 燴飯	奶香銀絲卷	蘿蔔排骨湯	蘋果					
	香蕉蛋糕 牛奶		高麗菜 豬肉 洋蔥 油腐 紅蘿蔔 蒜頭	銀絲卷		白蘿蔔 豬肉 芹菜	蘋果	√	√	√	√
8月30日 星期四	鯛魚糙米粥	白飯	左宗棠雞	爆炒甜不辣	炒高麗菜	鮮筍大骨湯	紅豆湯				
	白米 糙米 鯛魚片 高麗菜 紅蘿蔔		雞肉 洋蔥 紅蘿蔔 蒜頭	小黃瓜 小黑輪條 蒜頭	油菜 薑	鮮筍 豬肉	水果 紅豆 二砂糖	√	√	√	√
8月31日 星期五	杯子蛋糕 豆漿	白飯	臘味蛋炒飯	洋蔥炒油腐	薑香冬瓜	綠豆燕麥	香蕉				
	杯子蛋糕 豆漿		三色丁 洋蔥 素火腿 蛋 玉米粒 素皮絲	洋蔥 油腐 青蔥	空心菜 薑	綠豆 小薏仁 二砂糖	香蕉	√	√	√	√