苗栗縣清安國小推動「計畫性深耕閱讀」品德好書交換相關好書目錄及簡介

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 編號 | 書名 | 作者 | 出版社 | 內容簡介 |
| 1 | 自我挑戰高手 | 戴晨志 | 時報文化 | 在本書中，戴老師道出許多在他生命中深具啟發性與影響力的故事，從大學落榜的不順遂、辛苦的異地求學記、親人遭遇的意外、記者生涯中遭排擠的經驗，雖然戴老師的生命中時有低潮、時有挫折，但他總是不斷勉勵自己，以昂揚的鬥志、踏實苦幹的精神，不斷超越自我、實踐目標，並細心觀察省思周遭的人事物，從中學習與精進，所以終於完成了拿到博士學位的理想，在進入新聞界、學術界後也有傑出的表現，並成為暢銷作家。  　　人不能十全十美，卻可力求完美；只要「多一點用心，多一份堅持」，同時「停止抱怨，努力表現」，理想與目標就會逐漸實現！讓我們從戴晨志博士的故事中學習：主動出擊──「突破自己、戰勝自己」，做個永遠勇往直前、積極進取的自我挑戰高手！ |
| 2 | 品格決勝負（未來人才的祕密） | 何琦瑜、鄭一青等 | 天下雜誌股份有限公司 | 台灣教改多年，爭執的焦點還是離不開「考試」，整個社會急著要「給孩子最好的」：讓他們贏在起跑點、提早學英文、用最好的電腦、上更好的學校……………。  但我們似乎忘記了，多  年以後，留在孩子生命  裡、決定他是否快樂幸  福的，可能不只是英文  數學或電腦，而是在起起伏伏的人生後，能否依舊自信樂觀；懂不懂得好好經營一個家，維繫自己和他人的關係；能不能憑著誠信、負責、自律和勇氣，贏得事業與成就。 |
| 3 | 把這份情傳下去 | 吳重德 | 能仁出版社 | 生活中不可能事事如意，如果有一個工場，能讓人把愁苦的困境打造成快樂城堡，那該有多好！﹙p.155﹚  我站在陽光下，那會亮一點，明顯一點，好讓上帝重新拾獲我，因為，我不想做個被上帝遺忘的人。（p.213）  喜樂的心，乃是良藥。憂傷的心，使骨乾枯。（p.230） 真正的智慧是展現在單一而純粹的堅持中，而不是多樣而不專精的才藝裡。（p.295）  因為不知道自己的生命何時會結束，所以要珍惜每一個可以付出、助人的機會。（p.113）  只有把心中的嗔怒放下，寬恕別人才能救自己。（p.180）  接受自己的平凡與不完美，就不會在一個不完美的世界裡處處碰壁了。（p.222）  這本書每篇都給我很大的啟示，我們應該把握現有的，去關懷別人，愛別人可以吃飯，就該感到溫暖可以和朋友聊天逛街玩樂，就該感到幸福。不需要為了求自身的利益去傷害別人，事事不滿，羨慕別人的好，要這要那，要別人配合你，而總不肯放下身段去看看別人，走進別人心中。不要對自己有太多要求，沒人能用自己的眼睛看到自己的眼睛，如同用心找心一樣，「自我」從來就是內心最深的盲點，即使再怎麼厲害的人也很難釐清自我。  即使現代人很忙，但如果肯為大眾付出一點自己小小的心力，這不是一件很值得高興的事嗎？社會的每個角落都有需要別人幫助的人，如果大家可以適時的伸出援手，不計代價的去幫助需要幫助的人，那自己本身所得到的，會比利益來得更重要。 |