

臺灣臺南地方法院檢察署社區生活營綜合心得 (106 年度計畫)

辦理學校：臺南市安平區新南國小

參與之課程：個案諮商輔導類

一、心理師心得

這學期由台南地方法院檢察署社區生活營的補助計畫：「106 年度社區生活營校園輔導活動計畫」已進入了尾聲，這次有四位學生參與了個別諮商輔導，也很高興有機會可以陪伴他們紓解情緒以及解決日常生活上的困擾。這些孩子們有的因為生理上的特殊，在與別人互動時不易讓人理解其行為，或是大人容易誤解孩子的行為動機，此時我很樂意可以充當孩子與老師、父母的溝通者，幫助化解其中的衝突與誤會。當陪伴著孩子經歷生活上種種成長的痛苦與掙扎，看著他們在諮商室內的痛苦流淚，將情緒轉化在玩具或物件上，或是試著整合自己的想法與感受，努力尋找最佳的解決適應之路，雖然暗暗地心疼學生經歷的種種挫折，但是看著他們的破繭而出的生命歷程也跟著倍感興奮與滿足。

學校方面，師長也盡著全力在幫助學生及學生家長，這種充沛的支持環境，讓我身在其中的一員也感到非常地榮幸。有些家長甚至願意前來學校，和學校師長、心理師一起共同討論如何幫助孩子改善其情緒與行為上的問題。另外，學校的導師也願意犧牲休息的時間來和心理師共同討論如何來協助孩子。真的為這群孩子感到幸運，有這樣的經費與支持的環境，也希望他們可以體會這是一個充滿愛的社會。

翁敏嘉臨床心理師

2017 年 6 月 5 日

二、學生心得

感謝心理師在星期五的早上可以聽我吐苦水，聽我說內心所受到的委屈，有時候我的父母經常會誤解我，或是在學校被老師誤會，我都可以和心理師討論，心理師會給我時間宣洩情緒，讓我慢慢釐清想法，知道接下來該怎麼做，這對我來說很重要。

三、家長心得

非常感謝學校特別安排讓孩子能夠接受此諮商課程，孩子的情緒總算可以有所宣洩，而學校的輔導老師及心理師也會安排討論孩子的狀況，孩子在情緒與行為上改善許多，所以希望學校能持續進行此課程。

四、老師心得

學生接受諮商後，似乎更加感受到導師、輔導老師及家長的關愛，在學校及家中的許多情緒行為問題有明顯的改善，在與同儕的人際互動上也和諧許多，增加對於人際衝突的因應能力。