五年級體育科評分內容(507、508班)

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 項次 | 活動名稱 | 教學目標 | 評量方式 |  |
| 1 | 飛天白梭(羽球) | 1.學會球正、反手握拍及持球方式 | 實作:能正確做出羽球握拍、持球動作 |  |
| 2.能熟悉正、反手向上擊球動作 | 實作:能正確做出正、反手向上擊球動作 |  |
| 3.能正確做出正手發球動作 | 實作: 能正確做出正手發球動作 |  |
| 2 | 後滾翻 | 1.能學會正確的後滾翻動作 | 實作:能做出正確的後滾翻動作 |  |
| 滾翻分腿 | 1.能學會正確的前、後滾翻分腿動作 | 實作:能做出正確的前、後滾翻分腿動作 |  |
| 3 | 跑在最前線 | 能運用各種跑步練習，加強跑步效率，提升跑步速度。 | 實作:能正確做出小跑步、高抬腿跑、後踢跑的動作 |  |
| 蹲踞式起跑 | 能學會正確的蹲踞式起跑動作 | 實作:能正確做出蹲踞式起跑動作 |  |
| 4 | 前進自如(足球) | 學會各種運球移動的技巧 | 實作:能正確做出運球移動動作 |  |
| 傳球遊戲(足球) | 學會移動傳球的動作技巧 | 實作:能正確做出移動傳球的技巧 |  |