豐田國小105學年度第二學期 六年級體育課 每週課程安排表

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 週次 | 日期 | 主題 | 內容 |
| 一 | 2/13-2/17 | 羽球 | 發球練習 |
| 二 | 2/20-2/24 | 羽球 | 一對一傳球 |
| 三 | 2/27-3/3 | 羽球 | 兩兩雙打 |
| 四 | 3/6-3/10 | 羽球 | 期中測驗(發球過網) |
| 五 | 3/13-3/17 | 躲避球 | 傳接球 |
| 六 | 3/20-3/24 | 躲避球 | 彈地球練習 |
| 七 | 3/27-3/31 | 躲避球 | 高飛傳球練習 |
| 八 | 4/3-4/7 | 躲避球 | 對抗賽 |
| 九 | 4/10-4/14 | 田徑 | 100公尺 |
| 十 | 4/17-4/21 | 田徑 | 400公尺 |
| 十一 | 4/24-4/28 | 田徑 | 800公尺 |
| 十二 | 5/1-5/5 | 田徑 | 接力賽 |
| 十三 | 5/8-5/12 | 田徑 | 期中測驗(800公尺測驗) |
| 十四 | 5/15-5/19 | 籃球 | 彈地傳球練習 |
| 十五 | 5/22-5/26 | 籃球 | 快攻練習 |
| 十六 | 5/29-6/2 | 籃球 | 期末測驗(快攻測驗) |
| 十七 | 6/5-6/9 | 籃球 | 對抗賽 |
| 十八 |  |  |  |
| 十九 |  |  |  |
| 二十 |  |  |  |
| 二一 |  |  |  |