

【601 班訊】

Editor: Yiby

- 日期:10/3-10/7
- 學習進度: 國-第六課; 數-小數的除法
- 601 小叮嚀:
 - (1) 10/10(一)國慶日放假一天。
 - (2) 11/1(二)、11/2(三)期中考, 請利用時間準備。
 - (3) 10/20(四)將舉辦班際跳繩比賽, 多多練習喔。
- 有你真好:
 - (1)本週壽星是明璉和士綸, 祝你們生日快樂!
 - (2)感謝士綸、佳恩提供廢電池, 佳恩、子欣提供餅乾點心給班級。
 - (3)本周小組競賽 winner:B1 組(家瑋、張榕、君翰、子欣、奕良)
B2 組(羽婕、孟軒、得容、颯帆、柏諺)

● 老師的話:

親愛的孩子:

本學期進入第 6 週, 我想跟你談談「意志力」的重要, 意志力是和自己的一場長跑比賽, 無論多累多煩, 都不停下來, 都不投降。

裕隆集團的董事長嚴凱泰, 從國外求學回國後, 接掌公司龐大的業務, 壓力、應酬讓他常常暴飲暴食, 一度胖到 92 公斤。有一天, 他看到自己胖嘟嘟的模樣, 他下定決心要減肥; 他要求自己每天戒肉、戒可樂, 並每天運動 3 小時, 15 個月後, 他瘦了 15 公斤。許多人紛紛跟他詢問成功祕訣, 他霸氣的說:「你連吃都不能控制, 那你還能控制什麼事呢?」如果連最基本的飲食都無法克制, 要怎麼說服股東和員工, 我能把公司營運控制得很好, 讓大家放心把公司交給我經營呢?

同樣的, 我想邀請你跟我一起從最基本的小事, 開始訓練自己的「意志力」, 例如:「確實繳交作業」、「自習時間確實靜下來」…等等。如果, 我們連短短的 30 分鐘自習時間的都無法控制自己的嘴巴。未來, 我們如何面對花花世界中, 像是:毒品、電玩、網路成癮這樣的誘惑呢?

意志力, 往往來自於很小的堅持, 看重小堅持, 就可以變成大成就喔!

每週寫班訊 培養意志力的 Yiby

【601 班訊】

Editor: Yiby

- 日期:10/3-10/7
- 學習進度: 國-第六課; 數-小數的除法
- 601 小叮嚀:
 - (1) 10/10(一)國慶日放假一天。
 - (2) 11/1(二)、11/2(三)期中考, 請利用時間準備。
 - (3) 10/20(四)將舉辦班際跳繩比賽, 多多練習喔。
- 有你真好:
 - (1)本週壽星是明璉和士綸, 祝你們生日快樂!
 - (2)感謝士綸、佳恩提供廢電池, 佳恩、子欣提供餅乾點心給班級。
 - (3)本周小組競賽 winner:B1 組(家瑋、張榕、君翰、子欣、奕良)
B2 組(羽婕、孟軒、得容、颯帆、柏諺)

● 老師的話:

親愛的孩子:

本學期進入第 6 週, 我想跟你談談「意志力」的重要, 意志力是和自己的一場長跑比賽, 無論多累多煩, 都不停下來, 都不投降。

裕隆集團的董事長嚴凱泰, 從國外求學回國後, 接掌公司龐大的業務, 壓力、應酬讓他常常暴飲暴食, 一度胖到 92 公斤。有一天, 他看到自己胖嘟嘟的模樣, 他下定決心要減肥; 他要求自己每天戒肉、戒可樂, 並每天運動 3 小時, 15 個月後, 他瘦了 15 公斤。許多人紛紛跟他詢問成功祕訣, 他霸氣的說:「你連吃都不能控制, 那你還能控制什麼事呢?」如果連最基本的飲食都無法克制, 要怎麼說服股東和員工, 我能把公司營運控制得很好, 讓大家放心把公司交給我經營呢?

同樣的, 我想邀請你跟我一起從最基本的小事, 開始訓練自己的「意志力」, 例如:「確實繳交作業」、「自習時間確實靜下來」…等等。如果, 我們連短短的 30 分鐘自習時間的都無法控制自己的嘴巴。未來, 我們如何面對花花世界中, 像是:毒品、電玩、網路成癮這樣的誘惑呢?

意志力, 往往來自於很小的堅持, 看重小堅持, 就可變成大成就喔!

每週寫班訊 培養意志力的 Yiby