幼 兒 營 養 美 食 食 譜 照　115.11.09-115.11.13

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
早點	 水煎包.豆漿	 高麗菜煎餅.米漿	 餛飩湯	 客家粄條湯	 關東煮湯
點心	 麻油麵線湯	 紅豆豆花	 鍋燒意麵	 肉燥飯.黃瓜鮮菇湯	 原味牛角麵包.鮮奶=
	 柳丁	 百香果	 哈密瓜	 西瓜	 蘋果

幼兒營養美食食譜照 115.11.09-115.11.13

午點

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
 酢醬麵	 糙米飯	 小米飯	 蕎麥飯	 薏仁飯
 海南雞腿	 椰香咖哩	 紅燒油豆腐	 柚香雞翅	 蒙古炒肉
 蛋酥白菜	 茄汁芹菜	 櫛瓜炒蛋	 匏瓜什錦	 家常滷味
 有機小松菜	 有機小白菜	 有機銀芽	 有機青江菜	 有機荷葉白菜
 玉米濃湯	 山藥養生湯	 綠豆地瓜湯	 日式味噌湯	 青木瓜排骨湯