幼 兒 營 養 美 食 食 譜 照　115.11.02-115.11.06

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
早點	 濃湯螺旋麵	 鮮蔬麵疙瘩	 陽春麵	 日式湯麵	 玉米雞肉粥
點心	 蔥油餅.豆漿	 紅豆西米露	 蘿蔔糕.海苔豆腐	 吻魚粥	 生日蛋糕.麥茶
	 紅龍果	 柳丁	 西瓜	 葡萄	 蘋果

幼兒營養美食食譜照 115.11.02-115.11.06

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
午點	 肉絲蛋炒飯	 糙米飯	 芝麻飯	 燕麥飯	 五穀飯
	 紅燒豬腳	 香酥魷魚排	 金沙豆腐	 蘑菇豬柳	 麻油雞
	 鮮筍什錦	 奶焗花椰	 滷蛋雙結	 關東煮	 薑絲海茸
	 有機黑葉白	 有機高麗菜	 有機油菜	 有機小白菜	 有機菱菠菜菜
	 冬瓜鮮菇湯	 黃瓜排骨湯	 燒仙草	 蕃茄蛋花湯	 豆薯肉絲湯