臺南市南梓實驗小學附設幼兒園115學年度第一學期11月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	水果	下午點心	全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類	奶類、豆漿
2	一	小芋包+鮮奶	香鬆飯+白菜豆腐+玉米炒蛋+尼龍白菜+味噌海結湯+洋香瓜	火龍果	地瓜綠豆湯	4	3	2	2	1
3	二	蔬菜粄條湯	糙米飯+蔥油雞+榨菜干片+油菜+蘿蔔排骨湯	鳳梨	奶油車輪餅+鮮奶	4	2	3	1	1
4	三	碗粿+麥茶	雞肉飯+蒜香花椰菜+蘿蔔丸片湯	蘋果	草莓鬆餅+豆漿	4	2	3	1	1
5	四	鍋燒意麵	五穀飯+椒鹽魚片+小瓜香片+有機蔬菜+藥燉排骨湯+黃金奇異果	椪柑	仙草凍	4	2	3	2	0
6	五	燒賣+鮮奶	芝麻飯+蔥爆肉絲+醬燒豆腐+小白菜+紫菜蛋花湯+豆漿	香蕉	古早味蛋糕+菊花蜜茶	4	2	2	1	2
9	一	吐司加蛋+鮮奶	海苔飯+塔香魚豆腐+蕃茄炒蛋+小白菜+紅豆粉圓湯	火龍果	紅豆豆花	4	3	2	1	1
10	二	蔬菜雞肉麵線	糙米飯+三杯雞丁+鐵板油腐+高麗菜+木耳排骨湯	鳳梨	小銀絲卷+鮮奶	4	3	2	1	1
11	三	珍珠丸+豆漿	義大利麵+麥克雞塊+花椰菜+玉米濃湯	蘋果	法國土司+決明子茶	5	2	2	1	1
12	四	酸辣湯麵	糙米飯+蒲燒魚+塔香肉末+有機蔬菜+香菇雞湯	椪柑	水煎包+桂圓紅棗茶	4	2	3	1	0
13	五	小肉包+鮮奶	小米飯+胡椒肉片+肉絲干片+高麗菜+山藥薏仁湯	香蕉	烤芝麻饅頭+麥茶	5	2	2	1	1
16	一	小漢堡加蛋+鮮奶	紅藜飯+蜜汁干片+菜脯蛋+油菜+什錦蔬菜湯	火龍果	小北歐麵包+豆漿	4	2	2	1	2
17	二	蔬菜米粉湯	糙米飯+咖哩雞丁+螞蟻上樹+青江菜+冬瓜排骨湯	鳳梨	一口餃+鮮奶	5	2	2	1	1
18	三	玉米蛋餅+豆漿	麻油米糕+麻油雞+高麗菜+黑輪蘿蔔湯	蘋果	起司饅頭+麥茶	5	2	2	1	1
19	四	吻仔魚粥	五穀飯+香酥魚條+彩椒金針+有機蔬菜+大瓜排骨湯	椪柑	關東煮	5	2	2	1	0
20	五	小紅豆麵包保久乳	校外教學	香蕉	小菠蘿	0	0	0	1	1
23	一	蘿蔔糕+鮮奶	海苔飯+三色蛋+百頁杏鮑菇+高麗菜+豆薯湯	火龍果	玉米濃湯+全麥土司	4	2	2	1	1
24	二	麻油蛋麵線	糙米飯+五香雞腿+肉絲炒干片+青江菜+香菇排骨湯	鳳梨	蔬菜蛋餅+鮮奶	4	3	2	1	1
25	三	牙齒肉圓+麥茶	炒烏龍+豬排+青花菜+四神排骨湯+大成麵包	蘋果	三色三明治+豆漿	5	2	2	1	1
26	四	蔬菜雞絲麵	五穀飯+黃金魚丁+咖哩洋芋+有機蔬菜+花生排骨湯	椪柑	香菇雞蛋魚羹	5	3	2	1	0
27	五	地瓜拉餅+鮮奶	燕麥飯+芋頭燒排骨+椒鹽四季豆+油菜+南瓜濃湯	香蕉	乳酪絲麵包+決明子茶	5	2	3	1	1
30	一	紅豆饅頭+鮮奶	小米飯+酸菜豆包絲+紅蘿蔔炒蛋+高麗菜+紫菜湯	火龍果	檸檬愛玉	4	2	2	1	1

本園餐點一律使用國產豬肉、非基因改造、非過敏原食材　　點心供應商：哈克漢堡 / 午餐供應：新民國小

承辦人：　　園主任：　　校(園)長：