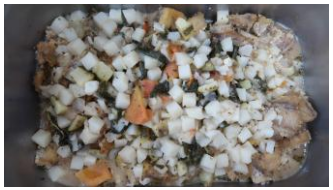
幼兒營養美食食譜照 115.10.27-115.10.30

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
早點	光復節補假	 南投意麵	 水餃.味噌湯	 肉燥飯.青菜豆腐湯	 雞蛋小饅頭.豆漿
點心		 椰奶西米露	 清粥小菜	 鹹湯圓	 雞絲麵
		 香蕉	 藍莓	 葡萄	 火龍果

幼兒營養美食食譜照 115.10.27-115.10.30

午點

光復節補假

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	 麥片飯	 小米飯	 糙米飯	 十穀飯
	 主廚雞腿	 紅燒豆包	 佛羅倫斯鮮魚	 沙茶肉片
	 奶焗鮮蔬	 翡翠蒸蛋	 培根花椰菜	 碧玉葫蘆
	 有機荷葉白菜	 有機青江菜	 有雞銀芽	 有機小白菜
	 豆薯肉絲湯	 紅豆紫米湯	 黃瓜排骨湯	 海苔蛋花湯