新北市興南國小附設幼兒園115學年度第一學期 11 月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	餐點類別檢核			
					全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
2	一	生日蛋糕、麥茶	白飯、東坡肉、肉末豆腐、有機蔬菜、大黃瓜魚丸湯、水果	什錦湯餃	v	v	v	v
3	二	豬肉麵線	五穀飯、蔥油雞、玉米炒蛋、有機蔬菜、羅宋湯、水果	紫米粥	v	v	v	v
4	三	玉米滑蛋粥	藜麥飯、鵪鶉肉燥、玉筍花椰菜、有機蔬菜、金針蛋花湯、水果	奶酥餐包	v	v	v	v
5	四	叉燒包、鮮奶	胚芽飯、樹子蒸魚、水蓮炒肉絲、有機蔬菜、牛蒡香菇排骨湯、水果	布丁	v	v	v	v
6	五	鮮菇麵	杏鮑菇咖哩雞飯、有機蔬菜、山藥雞湯、水果	黑糖小饅頭、鮮奶	v	v	v	v
9	一	芝麻包、鮮奶	白飯、洋蔥燒雞、毛豆炒豆干、有機蔬菜、蘿蔔排骨湯、水果	麻油雞蛋麵	v	v	v	v
10	二	魚片粥	五穀飯、醬燒鮭魚、金沙豆腐、有機蔬菜、玉米鮮菇湯、水果	綠豆地瓜湯	v	v	v	v
11	三	蔬菜麵	藜麥飯、蘿蔔燒肉、炒蛋、有機蔬菜、蕃茄排骨湯、水果	紅豆餐包	v	v	v	v
12	四	奶黃包、豆漿	胚芽飯、紅燒獅子頭、小黃瓜炒雞丁、有機蔬菜、南瓜雞湯、水果	關東煮	v	v	v	v
13	五	青菜雲吞湯	木須炒麵、有機蔬菜、什錦菇肉絲湯、水果	銅鑼燒、優酪乳	v	v	v	v
16	一	銀絲卷、鮮奶	白飯、無錫排骨、蒸蛋、有機蔬菜、海芽豆腐味噌湯、水果	香菇雞湯麵	v	v	v	v
17	二	豆腐細粉	五穀飯、檸檬鮭魚、鮑菇油豆腐、有機蔬菜、紫菜金菇湯、水果	紅豆湯	v	v	v	v
18	三	擔仔麵	藜麥飯、宮保雞丁、菜圃蛋、有機蔬菜、冬瓜排骨湯、水果	起司球餐包	v	v	v	v
19	四	皮蛋瘦肉粥	胚芽飯、三杯雞、玉米肉末、有機蔬菜、四神湯、水果	茶葉蛋、麥茶	v	v	v	v
20	五	肉包、豆漿	蕃茄肉醬義大利麵、有機蔬菜、玉米濃湯、水果	雞絲麵	v	v	v	v
23	一	珍珠丸子、豆漿	白飯、蜜汁酥魚、紅蘿蔔炒蛋、有機蔬菜、豆腐羹湯、水果	豆漿豆花	v	v	v	v
24	二	蔬菜小魚粥	五穀飯、滷雞腿、黃瓜燴貢丸、有機蔬菜、紫菜蛋花湯、水果	烤地瓜、麥茶	v	v	v	v
25	三	蛋香刀削麵	藜麥飯、洋蔥炒肉片、蔥炒蛋、有機蔬菜、山藥肉片湯、水果	熱狗餐包	v	v	v	v
26	四	豆沙包、鮮奶	胚芽飯、茄汁蒸魚、芹菜干絲、有機蔬菜、馬鈴薯排骨湯、水果	綠豆薏仁湯	v	v	v	v
27	五	米苔目鹹湯	海鮮燴飯、有機蔬菜、紅棗香菇雞湯、水果	粄條肉燥湯麵	v	v	v	v
30	一	蘿蔔糕、豆漿	白飯、筍絲燒肉、玉米滑蛋、有機蔬菜、薑絲魚片湯、水果	地瓜圓湯	v	v	v	v

備註：

一、每日水果以應時水果調配，每月第一個週一舉行慶生會
二、幼兒對特定餐點有過敏或會產生不適現象，請先告知各班老師
三、餐點內容時令季節及材料之取得，必要時做適時變動，若有變動，以當日實物為準！
四、本園一律使用國產豬、牛肉食材與未使用輻射污染食品
五、本園未使用主管機關公告之不合格油品

新北市中和區興南路一段135巷24號
興南國小附設幼兒園
TEL:29422349#870、871