新北市興南國小附設幼兒園115學年度第一學期 8 月與 9 月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	餐點類別檢核			
					全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
8/31	一	麻油麵線	水餃、有機蔬菜、玉米濃湯、水果	布丁	v	v	v	v
1	二	米苔目鹹湯	五穀飯、香煎鮭魚、紅燒豆腐、有機蔬菜、竹筍排骨湯、水果	水果雙拼	v	v	v	v
2	三	小饅頭、鮮奶	藜麥飯、洋芋燒肉、吻仔魚香煎蔥蛋、有機蔬菜、紫菜排骨湯、水果	丸子麵	v	v	v	v
3	四	魚片粥	胚芽飯、洋蔥炒肉片、玉米豆乾丁、有機蔬菜、香菇雞湯、水果	仙草蜜	v	v	v	v
4	五	生日蛋糕、麥茶	杏鮑菇咖哩雞飯、有機蔬菜、蓮藕排骨湯、水果	起司麵包、鮮奶	v	v	v	v
7	一	什錦果麥片、鮮奶	白飯、土魠魚塊、蝦仁炒蛋、有機蔬菜、玉米排骨湯、水果	綠豆薏仁湯	v	v	v	v
8	二	絲瓜麵線	五穀飯、三杯雞、沙茶甜不辣、有機蔬菜、黃豆芽排骨湯、水果	黑糖小饅頭、低糖豆漿	v	v	v	v
9	三	燒賣、燕麥奶	藜麥飯、紅燒肉、炒三鮮菇、有機蔬菜、鮮魚味噌湯、水果	雞肉粥	v	v	v	v
10	四	福州魚丸湯	胚芽飯、清蒸魚、蕃茄炒蛋、有機蔬菜、牛蒡雞湯、水果	白菜肉絲麵	v	v	v	v
11	五	蛋香麵疙瘩	肉絲蝦仁蛋炒飯、有機蔬菜、蘿蔔排骨湯、水果	紅豆麵包、米漿	v	v	v	v
14	一	肉包、米漿	白飯、東坡肉、肉末四季豆、有機蔬菜、大黃瓜排骨湯、水果	味噌麵	v	v	v	v
15	二	肉羹麵	五穀飯、蔥油雞、玉米炒蛋、有機蔬菜、羅宋湯、水果	小米粥	v	v	v	v
16	三	關東煮	藜麥飯、肉燥、蝦仁炒蛋、有機蔬菜、青木瓜排骨湯、水果	銅鑼燒、豆漿	v	v	v	v
17	四	擔仔麵	胚芽飯、樹子蒸魚、銀芽炒肉絲、有機蔬菜、蒜頭雞湯、水果	黑糖地瓜	v	v	v	v
18	五	水煮蛋、麥茶	肉絲炒麵、有機蔬菜、金針赤肉湯、水果	肉鬆麵包、鮮奶	v	v	v	v
21	一	叉燒包、燕麥奶	白飯、洋蔥燒雞、豆干炒肉絲、有機蔬菜、蘿蔔排骨湯、水果	綠豆湯	v	v	v	v
22	二	芋香鹹粥	五穀飯、醬燒鮭魚、金沙豆腐、有機蔬菜、薑絲蛤蜊湯、水果	什錦湯餃	v	v	v	v
23	三	奶皇包、低糖豆漿	藜麥飯、蘿蔔燉肉、豆干滷甜不辣、有機蔬菜、蕃茄蛋花湯、水果	蔬菜粥	v	v	v	v
24	四	蘿蔔糕	胚芽飯、滷雞腿、蔥花蛋、有機蔬菜、黃瓜貢丸湯、水果	優格麵包、鮮奶	v	v	v	v
25	五	~~~ 中 秋 節 放 假~~~						
28	一	~~~ 教 師 節 放 假~~~						
29	二	奶皇包、低糖豆漿	藜麥飯、紅燒肉、豆干滷甜不辣、有機蔬菜、蕃茄蛋花湯、水果	豆漿豆花	v	v	v	v
30	三	珍珠丸子、鮮奶	藜麥飯、宮保雞丁、芹香豆包、有機蔬菜、冬瓜文蛤湯、水果	什錦火鍋湯	v	v	v	v

備註：

一、 每日水果以應時水果調配，每月第一個週一舉行慶生會

二、 幼兒對特定餐點有過敏或會產生不適現象，請先告知各班老師

三、 餐點內容時令季節及材料之取得，必要時做適時變動，若有變動，以當日實物為準！

四、 本園一律使用國產豬、牛肉食材與未使用輻射污染食品

五、 本園未使用主管機關公告之不合格油品

新北市中和區 附設 幼兒園 興南國民小學