幼 兒 營 養 美 食 食 譜 照　115.10.19-115.10.23

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
早點	 果醬吐司.豆漿	 鮮蔬烏龍麵	 吻魚粥	 餛飩湯	颱風天休假
點心	 關東煮湯	 蔥油餅.米漿	 芝麻包.鮮奶	 紅豆薏仁湯	
	 火龍果	 葡萄	 香吉士	 木瓜	

幼兒營養美食食譜照 115.10.19-115.10.23

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
午點	 星洲湯麵	 糙米飯	 紅藜胚芽飯	 五穀飯	颱風天休假
	 紅燒肉	 鹹水雞	 三杯麵腸	 霸王雞腿	
	 馬來糕	 紅悶冬瓜	 紅蘿蔔炒蛋	 沙茶海茸	
	 有機青江菜	 有機高麗菜	 有機油菜	 有機小白菜	
	 家常滷味	 酸辣湯	 地瓜芋圓湯	 玉米蛋花湯	