幼 兒 營 養 美 食 食 譜 照　115.10.12-115.10.16

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
早點	 鮮蔬麵疙瘩	 高麗菜煎餅.鮮奶	 水煎包.豆漿	 美味蛋餅.米漿	 生日蛋糕..麥茶
點心	 珍珠豆花	 南瓜蔬菜湯	 燒仙草	 榨菜肉絲麵	 叉燒包.芝麻豆漿
	 香吉士	 百香果	 香蕉	 文旦	 蘋果

幼兒營養美食食譜照 115.10.12-115.10.16

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
午點	 虱目魚肉燥飯	 糙米飯	 海苔飯	 薏仁飯	 燕麥飯
	 獅子頭燉白菜	 炸雞翅	 芝麻黑干丁	 南瓜燒肉	 腐乳燉雞
	 雞絲寬粉	 海根落花生	 和風蒸蛋	 豆薯肉絲	 黃瓜鮮燴
	 有機小松菜	 有機小白菜	 有雞銀芽	 有機青江菜	 有機荷葉白菜
	 日式味噌湯	 冬瓜鮮菇湯	 桂圓銀耳湯	 海芽小魚湯	 金針排骨湯