

新北市興南國小附設幼兒園 115 學年度第 一 學期 10 月份餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐	下午點心	餐點類別檢核			
					全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
1	四	生日蛋糕、麥茶	胚芽飯、糖醋魚片、玉米雞丁、有機蔬菜、金菇木耳肉絲湯、水果	丸子麵	√	√	√	√
2	五	皮蛋瘦肉粥	蕃茄肉醬義大利麵、有機蔬菜、玉米濃湯、水果	起司麵包、優酪乳	√	√	√	√
5	一	銀絲卷、鮮奶	白飯、香菇滷肉、毛豆燴豆干、有機蔬菜、山藥排骨湯、水果	餛飩湯	√	√	√	√
6	二	肉羹麵線	五穀飯、滷雞腿、黃瓜燴貢丸、有機蔬菜、紫菜蛋花湯、水果	味噌麵	√	√	√	√
7	三	蘿蔔糕、黑豆漿	藜麥飯、洋蔥炒肉片、蔥炒蛋、有機蔬菜、玉米濃湯、水果	綠豆地瓜湯	√	√	√	√
8	四	擔仔麵	肉絲蛋炒飯、有機蔬菜、四神湯、水果	奶酥麵包、豆漿	√	√	√	√
9	五	國 慶 日 放 假						
12	一	肉包、鮮奶	白飯、紅燒肉、豆芽三絲、有機蔬菜、蕃茄蛋花湯、水果	板條肉燥湯麵	√	√	√	√
13	二	蔬菜麵	五穀飯、薑燒魚丁、絲瓜炒蛋、有機蔬菜、芹香魚丸湯、水果	紫米粥	√	√	√	√
14	三	麻油肉絲麵線	藜麥飯、瓜仔肉、白菜滷、有機蔬菜、雪菇紅蘿蔔排骨湯、水果	黑糖豆花	√	√	√	√
15	四	關東煮	胚芽飯、三杯雞、香菇豆腐、有機蔬菜、雞茸玉米濃湯、水果	豆腐細粉	√	√	√	√
16	五	香菇雞肉粥	水餃、有機蔬菜、酸辣湯、水果	紅豆麵包、鮮奶	√	√	√	√
19	一	芝麻包、鮮奶	白飯、彩椒肉片、木耳燒油腐、有機蔬菜、青木瓜貢丸湯、水果	蛋花雞絲麵	√	√	√	√
20	二	玉米粥	五穀飯、香煎鮭魚、紅燒豆腐、有機蔬菜、山藥排骨湯、水果	仙草蜜	√	√	√	√
21	三	福州魚丸湯	藜麥飯、洋芋燒肉、韭菜炒蛋、有機蔬菜、冬瓜蛤蜊湯、水果	香甜玉米	√	√	√	√
22	四	馬來糕、豆漿	胚芽飯、塔香杏鮑菇雞、玉米豆乾、有機蔬菜、蓮藕排骨湯、水果	紅豆湯	√	√	√	√
23	五	水煮蛋、麥茶	高麗菜肉絲炒麵、有機蔬菜、香菇雞湯、水果	優格麵包、鮮奶	√	√	√	√
26	一	光 復 節 補 假						
27	二	絲瓜麵線	五穀飯、三杯雞、沙茶甜不辣、有機蔬菜、黃豆芽排骨湯、水果	地瓜圓湯	√	√	√	√
28	三	珍珠丸子、豆漿	藜麥飯、筍絲燒肉、洋蔥炒蛋、有機蔬菜、鮮魚味噌湯、水果	綠豆薏仁湯	√	√	√	√
29	四	米苔目鹹湯	胚芽飯、清蒸魚、蕃茄炒豆皮、有機蔬菜、牛蒡雞湯、水果	吻仔魚粥	√	√	√	√
30	五	蔬菜肉絲粥	咖哩雞飯、有機蔬菜、金菇蛋花湯、水果	克林姆麵包、豆漿	√	√	√	√

備註：

- 一、每日水果以應時水果調配，每月第一個週一舉行慶生會
- 二、幼兒對特定餐點有過敏或會產生不適現象，請先告知各班老師
- 三、餐點內容時令季節及材料之取得，必要時做適時變動，若有變動，以當日實物為準！
- 四、本園一律使用國產豬、牛肉食材與未使用輻射污染食品
- 五、本園未使用主管機關公告之不合格油品

