

新竹縣竹仁國小 附設幼兒園 食譜

日期	星期	早點心	主食	副食一	副食二	副食三	湯	附餐	午點心
		主食							主食
8/31	一	水餃	小米飯	壽喜燒(燒)	毛豆四色(炒)	有機蔬菜(炒)	海芽蛋花湯	水果	薯餅
9/1	二	咖哩烏龍麵	糙米飯(有機白米)	咖哩雞(燴)	黃瓜肉片(炒)	有機蔬菜(炒)	菇菇鮮湯	水果	馬拉糕+優酪乳
9/2	三	南瓜瘦肉粥	特餐	義大利肉醬麵(煮)	香滷雞腿(滷)	有機蔬菜(炒)	玉米濃湯	水果	仙草蜜
9/3	四	雞絲麵	藜麥飯(有機白米)	南瓜栗子燉肉(燉)	紅蘿蔔炒蛋(炒)	有機蔬菜(炒)	金針肉絲湯	水果	布丁
9/4	五	鹹米苔目湯	糙米飯(有機白米)	蒜泥白肉(拌)	花椰雞捲(炒)	有機蔬菜(炒)	蘿蔔海結湯	水果	生日蛋糕
9/7	一	肉燥湯麵	黑芝麻飯	冬瓜燒雞(燒)	麻婆豆腐(燴)	有機蔬菜(炒)	金茸味噌海芽湯	水果	檸檬愛玉
9/8	二	螞蟻上樹	糙米飯(有機白米)	香菇肉燥(滷)	小瓜雙鮮(炒)	有機蔬菜(炒)	黃豆芽肉絲湯	水果	鮮肉包+鮮奶
9/9	三	瓜仔肉飯	特餐	酢醬麵(拌)	蒜香嫩腐(蒸)	有機蔬菜(炒)	黃瓜魚丸湯	水果	香滷雞腿
9/10	四	湯板條	燕麥飯(有機白米)	泰式燒魚(燒鯰魚)	絲瓜肉羹(煮)	有機蔬菜(炒)	蕃茄蛋花湯	水果	排骨酥湯
9/11	五	玉米瘦肉粥	糙米飯(有機白米)	三杯雞(燒)	開陽瓠瓜(炒)	有機蔬菜(炒)	綠豆仙草甜湯	水果	草莓優酪乳
9/14	一	鍋貼	麥片飯	義式燒雞(燒)	家常油豆腐(滷)	有機蔬菜(炒)	玉米海苔湯	水果	綠豆水晶湯
9/15	二	家常炒麵	糙米飯(有機白米)	花生燉肉(燉)	冬瓜滷豆皮(滷)	有機蔬菜(炒)	四神湯	水果	芝麻包+優酪乳
9/16	三	香菇雞肉粥	特餐	肉絲拉麵(炒)	香酥烏魚排(炸)	有機蔬菜(炒)	關東煮	水果	虱目魚湯
9/17	四	肉絲米粉湯	五穀飯(有機白米)	泡菜肉片(燒)	脆炒洋芋(炒)	有機蔬菜(炒)	紫菜蛋花湯	水果	蔬菜豆腐羹
9/18	五	白醬筆管麵	香鬆飯(有機白米)	素沙茶滷味	蕃茄炒蛋(炒)	有機蔬菜(炒)	養生山藥湯	水果	草莓土司+豆奶
9/21	一	珍珠丸子	小米飯(有機白米)	糖醋雞丁(燒)	白菜滷(滷)	有機蔬菜(炒)	涼薯蛋花湯	水果	地瓜西米露
9/22	二	玉米雞肉粥	糙米飯(有機白米)	凍腐燒肉(滷)	玉米炒蛋(炒)	有機蔬菜(炒)	蘿蔔排骨湯	水果	奶黃包+鮮奶
9/23	三	絲瓜麵線湯	特餐	虱目魚粥(煮)	香滷腿排(滷)	有機蔬菜(炒)	肉包(蒸)	水果	南瓜濃湯
9/24	四	鍋燒意麵	藜麥飯(有機白米)	筍乾燒肉(燒)	西芹干片(炒)	有機蔬菜(炒)	紅豆雙圓甜湯	水果	香菇雞湯
9/25	五		中秋節放假						
9/28	一		教師節放假						
9/29	二	蘑菇醬麵	糙米飯(有機白米)	麻油雞(燒)	長豆肉絲(炒)	有機蔬菜(炒)	羅宋湯	水果	黃金捲+優酪乳
9/30	三	玉米瘦肉粥	特餐	客家炒麵條(炒)	無骨雞排(炸)	客家炒麵條(炒)	白菜肉羹湯	水果	茶葉蛋

美麒食品製表

~本園一律使用國產豬肉食材~