

桃園市桃園區東門國小附設幼兒園115學年度第一學期 9月菜單

期間:115.08.31~115.10.03

訂定日期:115.08.20

週	日期	上午點心	主食	主菜	副菜	副菜	湯	水果	下午點心
一	8月31日 一	黑糖饅頭/黑豆漿	五穀飯	馬鈴薯燉肉	西芹炒甜不辣	時節蔬菜	白玉油腐湯	季節水果	白菜肉絲羹
	9月1日 二	莧菜吻魚粥	白米飯	三杯魚丁	培根洋芋	時節蔬菜	馬鈴薯蛋花湯	季節水果	榨菜肉絲麵
	9月2日 三	大滷麵	火腿蛋炒飯	火腿蛋炒飯	香滷翅小腿	時節蔬菜	味噌海芽豆腐湯	季節水果	桂圓紅棗銀耳湯
	9月3日 四	客家米粉湯	糙米飯	左宗棠雞	蒸蛋	時節蔬菜	瓜子雞湯	季節水果	燒賣/豆漿
	9月4日 五	蔬菜湯餃	紫米飯	蒜泥白肉	油豆腐燒海結	時節蔬菜	錦繡三絲湯	季節水果	牛奶蒸果子/鮮奶
二	9月7日 一	南瓜小饅頭/豆漿	五穀飯	東坡肉	什錦豆干	時節蔬菜	金針排骨湯	季節水果	魷魚羹
	9月8日 二	扁蒲蝦米粥	白米飯	樹子蒸魚	洋蔥炒蛋	時節蔬菜	昆布蘿蔔湯	季節水果	雞絲麵
	9月9日 三	慶生蛋糕/鮮奶	金瓜炒米粉	金瓜炒米粉	蔥燒豆腐	時節蔬菜	東港魚丸湯	季節水果	冬瓜仙草蜜
	9月10日 四	筍絲木須麵	糙米飯	芋頭雞丁	什錦乾丁	時節蔬菜	鮮牛蒡養生湯	季節水果	日式火鍋湯
	9月11日 五	油豆腐細粉湯	紫米飯	滷翅小腿	小黃瓜炒蛋	時節蔬菜	當歸素湯	季節水果	葡萄吐司/鮮奶
三	9月14日 一	鮮肉包/黑豆漿	五穀飯	醬冬瓜蒸肉	蒜炒白花菜	時節蔬菜	青木瓜排骨湯	季節水果	什錦蔬菜麵
	9月15日 二	鮮奶麥片	白米飯	甜椒鱸魚	魚香豆腐	時節蔬菜	蛤蜊鮮菇湯	季節水果	蘿蔔糕湯
	9月16日 三	養生糙米粥	什錦炒麵	什錦炒麵	三杯雞丁	時節蔬菜	肉骨茶	季節水果	紅豆紫米湯
	9月17日 四	台式米苔目	糙米飯	紅燴雞丁	彩椒肉絲	時節蔬菜	冬瓜薑絲排骨湯	季節水果	餛飩湯
	9月18日 五	紅燒湯麵	紫米飯	百頁燒肉	高麗菜滷豆皮	時節蔬菜	養身雞湯	季節水果	維也納軟法/鮮奶
四	9月21日 一	銀絲捲/鮮奶	五穀飯	南瓜燉肉	銀芽干絲	時節蔬菜	南瓜排骨湯	季節水果	客家鹹湯圓
	9月22日 二	絲瓜麵線	白米飯	樹子魚片	胡蘿蔔炒蛋	時節蔬菜	香菇雞湯	季節水果	地瓜/麥茶
	9月23日 三	高麗菜包/豆漿	咖哩燴飯	咖哩燴飯	清燙花椰菜	時節蔬菜	海芽蛋花湯	季節水果	綠豆薏仁湯
	9月24日 四	山藥玉米粥	糙米飯	珍珠雞丁	螞蟻上樹	時節蔬菜	海結排骨湯	季節水果	珍珠丸/黑豆漿
	9月25日 五	中秋節 假期							
五	9月28日 一	教師節 假期							
	9月29日 二	雜糧小饅頭/鮮奶	五穀飯	洋蔥炒肉片	醬淋嫩豆腐	時節蔬菜	紫菜吻魚湯	季節水果	古早味麵線
	9月30日 三	芋頭鹹粥	白米飯	樹子蒸魚	佛跳牆	時節蔬菜	黃瓜黑輪湯	季節水果	黑糖豆花
	10月1日 四	豆沙包/鮮奶	糙米飯	麵輪燒肉	三杯炒杏鮑菇	時節蔬菜	虱目魚丸湯	季節水果	麵疙瘩
	10月2日 五	烏龍湯麵	紫米飯	滷翅小腿	洋蔥炒蛋	時節蔬菜	玉米濃湯	季節水果	起司吐司/鮮奶

