

新北市新店區青潭國小附設幼兒園115年度暑假 第06至07週餐點檢核表

週次	日期	星期	上午點心	午餐					下午點心		餐點類別檢核			
				主食	主菜	配菜一	配菜二	湯品			全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
第06週	08月03日	一	什錦雞絲麵	燕麥飯	梅干扣肉	三色肉末	美味蔬菜	瓜子排骨湯	螞蟻上樹	時令水果	V	V	V	V
	08月04日	二	蔬菜鮑魚粥	胚芽飯	滷雞腿	高麗菜炒蛋	美味蔬菜	銀耳蓮子湯	關東煮	時令水果	V	V	V	V
	08月05日	三	蛋餅	什錦湯餃		黑糖小饅頭	美味蔬菜		全麥吐司	時令水果	V	V	V	V
	08月06日	四	玉米雞肉粥	五穀飯	蠔油蒸魚	糖醋雞丁	美味蔬菜	義式番茄蔬菜湯	綠豆薏仁	時令水果	V	V	V	V
	08月07日	五	肉羹麵線	燕麥飯	番茄燉肉	紅燒豆腐	美味蔬菜	牛蒡排骨湯	鹽可頌	時令水果	V	V	V	V
第07週	8月10日	一	蘿蔔糕	胚芽飯	醬瓜絞肉	木耳三絲	美味蔬菜	四神湯	蛋汁雞絲麵	時令水果	V	V	V	V
	8月11日	二	芋頭米粉湯	五穀飯	紅燒鯛魚	玉米筍燴雞片	美味蔬菜	南瓜番茄湯	白菜肉絲湯麵	時令水果	V	V	V	V
	8月12日	三	田園蔬菜粥	香菇肉羹麵		番茄炒蛋	美味蔬菜		美味地瓜	時令水果	V	V	V	V
	8月13日	四	鍋燒意麵	燕麥飯	咖哩雞	大黃瓜炒丸子	美味蔬菜	玉米濃湯	起司火腿堡	時令水果	V	V	V	V
	8月14日	五												

※ 本餐點表設計依據為「幼兒園餐點食物內容及營養基準(109.12.28修)※ 本餐點表報請單位主管核準後實施。

※ 本學期餐點表經餐點會議討論結果，將以五週為一週期，採循環菜單制。

※ 「本園一律使用國產豬食材」、「本園未使用輻射污染食品」。

※ 每日供應餐點總熱量共約700卡。

※ 餐點內容依季節或活動偶會有適時調整，僅供參考。若幼生有特殊需求，請事先主動告知班級教師。

※ 餐點內容含有花生、牛奶、蛋、堅果、含麩質之穀物、大豆、魚類等及其製品，不適合對其過敏體質者食用，請自行留意並事先告知！