



臺中市立東勢幼兒園 幼兒餐點表【115年07月】



第一週	7/1 (三)				7/2 (四)				7/3 (五)			
早點	蛋花麵線				肉末滑蛋粥				蘑菇濃湯			
午餐	(紅藜飯) 香煎龍鬚魚 美味蒸蛋 季節時蔬 蕃茄黃芽湯 四季水果				肉絲炒水粉+冬粉 季節時蔬 香菇雞湯 四季水果				(營養糙米飯) 蔥燒雞 開陽竹筍 季節時蔬 柴魚蛋花湯 四季水果			
午點	生日蛋糕+鮮奶				關東煮				麵包+豆漿			
第二週	7/6 (一)		7/7 (二)		7/8 (三)		7/9 (四)		7/10 (五)			
早點	高麗菜水餃		蘿蔔糕湯		綜合滷味		竹筍鹹粥		雞絲麵			
午餐	(高纖麥片飯) 鮮菇滑雞 松子燴山藥 季節時蔬 鮮蔬肉片湯 四季水果		肉絲油飯 香菇肉燥 季節時蔬 蔥香玉米蛋花湯 四季水果		(營養糙米飯) 沙茶凍豆腐 蒲瓜炒蛋 季節時蔬 薑絲海芽湯 四季水果		客家炒板條 季節時蔬 金針排骨湯 四季水果		(小蔥仁飯) 茄汁炒魚 煎雞蛋豆腐 季節時蔬 佛手瓜排骨湯 四季水果			
午點	穀類脆片+鮮奶		仙草蜜		全麥吐司+優酪乳		芋頭花豆湯		銀絲捲+豆漿			
第三週	7/13 (一)		7/14 (二)		7/15 (三)		7/16 (四)		7/17 (五)			
早點	埔里水粉湯		絲瓜鹹粥		雲吞湯		蘿蔔雞湯麵		田園鮮蔬拌洋芋			
午餐	(紅藜飯) 照燒雞 雙色炒蛋 季節時蔬 黃瓜排骨湯 四季水果		★素羹湯麵 蔥花煎蛋 四季水果		(香Q白米飯) 香菇蒸肉 青椒丁香豆干 季節時蔬 牛蒡腰果排骨湯 四季水果		(高纖麥片飯) 紅蔘焗肉 開陽肉末長豆 季節時蔬 海菜銀魚湯 四季水果		(營養糙米飯) 喜相逢 洋蔥燴肉絲 季節時蔬 蕃茄豆腐湯 四季水果			
午點	饅頭+鮮奶		米香+優酪乳		花豆紅豆湯		水煎包+豆漿		*義美雞蛋布丁			
第四週	7/20 (一)		7/21 (二)		7/22 (三)		7/23 (四)		7/24 (五)			
早點	肉絲青菜麵疙瘩		香菇肉羹清湯		烏龍湯麵		金銀蛋粥		肉燥河粉湯			
午餐	紅藜夏威夷鳳梨炒飯 季節時蔬 蒲仔排骨湯 四季水果		(養生紫米飯) 味噌燒肉片 三色豆腐 季節時蔬 丁香空心菜湯 四季水果		★(小蔥仁飯) 醬爆小瓜干丁 松子蒸蛋 季節時蔬 鮮採菇菇湯 四季水果		(燕麥飯) 炒叻仔魚 蕃茄肉醬 季節時蔬 竹筍排骨湯 四季水果		(營養糙米飯) 越式雞柳 麻婆茄子 季節時蔬 黃金蚬湯 四季水果			
午點	芝麻包+鮮奶		南瓜西米露		廣式燒賣+豆漿		Q嫩豆花		吐司+優酪乳			
第五週	7/27 (一)		7/28 (二)		7/29 (三)		7/30 (四)		7/31 (五)			
早點	家常湯麵		鮮肉細粉湯		雞肉滑蛋粥		古都擔仔麵		油腐貢丸湯			
午餐	(高纖麥片飯) 打拋豬 玉米蒸蛋 季節時蔬 蘿蔔排骨湯 四季水果		★(香香芝麻飯) 毛豆炒蛋 紅燒豆腐 季節時蔬 甘杞絲瓜湯 四季水果		(紅藜飯) 蔥薑燒魚 黃瓜燴炒 季節時蔬 木耳肉絲湯 四季水果		(營養糙米飯) 番茄雞丁 金菇豆皮 季節時蔬 青木瓜排骨湯 四季水果		咖哩洋芋肉片飯 季節時蔬 包白雞骨湯 四季水果			
午點	黑糖捲+鮮奶		綠豆湯		餡餅+明目飲		水煮蛋+米漿		馬拉糕+鮮奶			

美麗人生空中超市(股)有限公司

※ 本餐點表食材含有甲殼類、堅果類、牛奶、蛋、芝麻、花生、大豆、魚類、海鮮、芒果、含麩質之穀物及其上述所列製品，不適合對其過敏者食用。 幼兒如有過敏 家長請事先告知

※ 因市場供需，餐點會彈性調整



本園餐點一律使用國產CAS豬肉、CAS雞肉、CAS雞蛋

