

臺北市士林區士林國民小學 114 學年度暑假學生生活須知 115.6.26

各位親愛的家長，您好：

6 月 30 日(二)為本學期結業式，7 月 1 日(三)本校學生開始放暑假，下學期的開學日為 8 月 31 日(一)。暑假期間，各處室的重要宣導事項如下：

教務處

- 一、115 年 8 月 3 日（一）進行新學年度編班，會場：尊師樓三樓大辦公室。
9：00 一年級編班， 10：00 三年級編班，11：00 五年級編班。
- 二、115 年 7 月 6 日（一）-115 年 8 月 25 日(二)，暑期課後照顧班上課。
- 三、暑假期間，圖書館開放借還書籍時間為 7 月 6 日~8 月 21 日(週一到週五 09:00~12:00)若有暑期工程調整時間，會在學校官網公告。
- 四、115 年 10 月 13 日(二)，新學年度五年級學生將進行臺北市政府教育局辦理之國語、數學、英語基本學力檢測，請家長鼓勵孩子學習不中斷，維持中年段的學習成果，以便接續下一階段新的課程。
- 六、暑假期間孩子需要完成自主學習，可以有休閒活動、走進自然、分攤家務、專長學習、參訪活動、旅遊紀實、藝文展覽、獨立研究、科學活動、影劇評論、閱讀活動或營隊活動等，請家長可以和孩子一起完成。

學務處

- 一、暑期泳訓班停辦：因公會堂進行歷史建築修復及再利用工程，工程作業區鄰近游泳池，影響學生出入動線與人身安全，因此本校停辦 115 年度暑期泳訓班。
- 二、團隊暑訓：7/6~8/21 體育團隊暑訓；7/13~8/14 籃球隊小隊暑訓；8/17~8/28 合唱團暑訓；7/27~8/7 傳統舞蹈暑訓。
- 三、社團報名資訊：下學期社團於 9/1-9/4 至學校首頁進行網路報名、9/7 課後社團開始上課，家長可和孩子預做規劃。
- 四、安全防護：
 - (一)交通安全：請家長提醒學生騎乘自行車一定要遵守交通規則，減速慢行。不可附載坐人、人車共道，並禮讓行人優先通行。大型車轉彎半徑大並有視覺死角，避免過於靠近或行駛於大型車前或併行，以維護生命安全。
 - (二)戲水安全：在開放水域或泳池戲水，應注意「防溺水 10 招」及正確救人之「救溺 5 步」：
 1. 防溺水 10 招(五不五要)：不長時、不疲累、不跳水、不落單、不嬉鬧、要合法、要暖身、要注意、要冷靜、要小心。
 2. 救溺 5 步：叫叫伸拋划、救溺先自保。

(1)叫：大聲呼救。

(2)叫：呼叫 119、118、110、112。

(3)伸：利用延伸物（竹竿、樹枝等）。(4)拋：拋送漂浮物（球、繩、瓶等）。

(5)划：利用大型浮具划過去（船、救生圈、浮木、救生浮標等）。

五、健康身心：

(一)護眼有方：避免暑假期間學生因長時間近距離用眼及長時間使用 3C、看電視等情況，造成學生近視或近視度數持續增加，請家長多帶孩子到戶外活動，並掌握「3010120」秘訣，用眼 30 分鐘、休息 10 分鐘、每天戶外活動 120 分鐘以上，以延緩孩子近視度數增加。

(二)預防食品中毒：用餐前請遵守五要「要洗手、要新鮮、要生熟食分開、要注意保存溫度、要徹底加熱」；用餐後若覺身體不適，請儘速就醫。確保食品來源安全，避免食用過期或不明來源食品，並注意食品保存，避免食物中毒。

總務處

一、今年學校暑期施工項目眾多，施工區域會用圍籬及警示帶跟教學大樓隔離，請到校上課及訓練的學生勿靠近施工區域，以免發生危險。

二、因工程施工，校園場地自 7/1(三)至 9/24(三)止暫停開放，若工程有提前完工並完成驗收，會另行上網公告開放的日期。

輔導室

一、115 年 8 月 31 日（一）新學年度開學日，當天舉行「迎新開學活動」及「新生家長座談會」，詳細時間及內容請關注本校網頁最新消息及學校官方臉書。

二、為避免過度沉迷於 3C 產品及線上遊戲，請家長與孩子共同制訂上網公約及培養正確的網路使用態度與習慣，也要鼓勵孩子多從事戶外活動或多元休閒，避免過度依賴 3C 產品，養成健康上網好習慣。

三、關懷不間斷：本校持續關注孩子有無受虐、性侵害、兒少未獲妥善照顧(脆弱家庭)、家庭暴力等事件，相關人員若知悉有上開情形，將立即通報相關系統。

四、歡迎家長關注學校網站與學校官方臉書訊息，本校兒少事件求助窗口(28812231 分機 241、242)及 1925 衛福部安心專線，協助評估及提供孩子特殊輔導需求。

為了協助孩子在暑假期間能有一個健康平安、充實快樂的假期，請您關懷與叮嚀孩子在暑假期間的生活作息，一起為孩子的學習及安全把關。

士林國小祝福您 全家平安、健康。

士林國小 敬啟 115.6.26

