

新北市新店區青潭國小附設幼兒園114學年度第二學期 第19至21週餐點檢核表

週次	日期	星期	上午點心	午餐					下午點心	餐點類別檢核					
				主食	主菜	配菜一	配菜二	湯品		全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類		
第19週	6月15日	一	菇菇瘦肉粥	燕麥飯	糖醋肉片	日式蔥燒豆腐	有機蔬菜	筍子湯	炒飯條	時令水果	V	V	V	V	
	6月16日	二	番茄雞蛋烏龍	胚芽飯	白菜什錦燴飯	彩椒雞丁	有機蔬菜	肉骨茶	陽春麵	時令水果	V	V	V	V	
	6月17日	三	芋香鹹粥	五穀飯	炒三鮮	玉米炒絞肉	有機蔬菜	海帶芽豆腐味噌湯	八寶粥	時令水果	V	V	V	V	
	6月18日	四	時令水果	牛奶	燕麥飯	杏鮑菇滷肉	魷仔魚炒蛋	有機蔬菜	南瓜番茄湯	三明治	優酪乳	V	V	V	V
	6月19日	五													
第20週	6月22日	一	三絲冬粉湯	胚芽飯	回鍋肉	乾煸四季豆	有機蔬菜	馬鈴薯排骨湯	雲吞湯	時令水果	V	V	V	V	
	6月23日	二	皮蛋瘦肉粥	五穀飯	三杯雞	玉米洋蔥炒蛋	有機蔬菜	檸檬愛玉	炒麵	時令水果	V	V	V	V	
	6月24日	三	同樂會拼盤	大滷麵		滷味	有機蔬菜		美味地瓜	時令水果	V	V	V	V	
	6月25日	四	莧菜小魚粥	燕麥飯	鴨鴨蛋滷肉燥	蘑菇燒豆腐	有機蔬菜	蘿蔔玉米湯	綠豆薏仁	時令水果	V	V	V	V	
	6月26日	五	擔仔麵	胚芽飯	蒜泥白肉	螞蟻上樹	有機蔬菜	菇菇蛋花湯	蘑菇PIZZA	時令水果	V	V	V	V	
第21週	6月29日	一	田園蔬菜粥	五穀飯	番茄燉肉	紅燒冬菇	有機蔬菜	牛蒡排骨湯	香菇肉燥乾麵	時令水果	V	V	V	V	
	6月30日	二	芋頭米粉湯	燕麥飯	蔥爆雞丁	客家小炒	有機蔬菜	海苔湯	葡萄捲蛋糕	時令水果	V	V	V	V	
		三													
		四													
		五													

※ 本餐點表設計依據為「幼兒園餐點食物內容及營養基準(109.12.28修訂)」。
 ※ 本餐點表報請單位主管核準後實施。

※ 本學期餐點表經餐點會議討論結果，將以五週為一週期，採循環菜單制。

※ 「本園一律使用國產豬食材」、「本園未使用輻射污染食品」。

※ 每日供應餐點總熱量共約700卡。

※ 餐點內容依季節或活動偶會有適時調整，僅供參考。若幼生有特殊需求，請事先主動告知班級教師。

※ 餐點內容含有花生、牛奶、蛋、堅果、含麩質之穀物、大豆、魚類等及其製品，不適合對其過敏體質者食用，請自行留意並事先告知！