

臺北市士林區雨聲國小附設幼兒園 114 學年度第二學期 6 月份餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐					下午點心
			主菜	副菜	時令蔬菜	湯品	時令水果	
6/1	一	豆沙包、優酪乳*	油蔥雞	洋蔥炒蛋*	高麗菜	鮮菇排骨湯	葡萄	百香果愛玉
6/2	二	香菇赤肉粥*	糖醋魚片*	螞蟻上樹	A 菜	榨菜肉絲湯	蘋果	肉絲麵線
6/3	三	起酥肉鬆	馬鈴薯燉肉	雙菇炒豆皮	滷白菜	山藥雞湯	西瓜	芋頭糕
6/4	四	米苔目湯	照燒雞肉	金針菇燴蛋*	有機蔬菜	南瓜排骨湯	奇異果	紅豆牛奶*
6/5	五	芋泥包*	鮮肉水餃		青花菜	味噌鮮魚湯*	木瓜	綠豆仁西米露
6/8	一	芝麻包、鮮奶*	豆干燒肉	蘿蔔杏鮑菇	青江菜	吻魚莧菜湯*	鳳梨	油豆腐米粉湯
6/9	二	大滷麵	杏鮑菇燒雞	起司蛋青菜*	小松菜	冬瓜排骨酥湯	香蕉	鮮肉餛飩湯
6/10	三	丹麥牛角	粉蒸肉	甜豆炒蝦仁*	大陸妹	蘿蔔蛤蠣湯*	芭樂	炒板條
6/11	四	芋頭鹹粥	味噌鮭魚*	滷雙味*	有機蔬菜	金針花排骨湯*	火龍果	紅豆薏仁湯
6/12	五	小肉包	豬肉和風蓋飯		白花椰菜	玉米濃湯	美濃瓜	雪花糕、豆漿*
6/15	一	花壽司、鮮奶*	打拋豬肉	魚板蒸蛋*	油菜	味噌貢丸蛋花湯*	奇異果	珍珠丸子
6/16	二	什錦麵線*	鳳梨鯛魚*	蔥花豆腐*	青江菜	玉米蘿蔔排骨湯	西瓜	鍋貼、麥仔飲
6/17	三	清粥小菜	香酥雞柳	銀芽拌豆包	高麗菜	酸辣湯	葡萄	冬粉湯*
6/18	四	鍋燒意麵	肉粽*		有機蔬菜	瓜仔雞湯	蘋果	鮮奶吐司、米漿*
6/19	五	端午節放假一日						
6/22	一	德式小香腸	親子丼	海芽滑蛋*	高麗菜	牛蒡排骨湯	香瓜	鮮蔬炒麵
6/23	二	銀魚高麗菜粥*	紅燒獅子頭	蘆筍炒花枝*	油菜	鳳梨苦瓜雞湯	芭樂	麻油雞麵線
6/24	三	南瓜米粉	滷雞腿	香菇蒸蛋*	A 菜	貢丸蘿蔔湯	木瓜	冬瓜仙草蜜
6/25	四	番茄蔬菜湯麵	咕咾肉	時蔬南瓜燒	有機蔬菜	竹筍排骨湯	小番茄	雜糧小饅頭、鮮奶*
6/26	五	生日蛋糕*	肉絲玉米蛋炒飯*		空心菜	干貝雞湯*	奇異果	蜜紅豆豆花*
6/29	一	黑糖捲	香菇燒肉	胡麻豆腐*	油菜	薏仁蓮子雞湯	香蕉	布丁牛奶*
6/30	二	田園蔬菜粥	什錦義大利麵*	雞塊	青花菜	寶吉果汁	西瓜	富士乳酪蛋糕*

本餐點表視物價波動、品質及其他臨時狀況，調整菜單內容。

◆食材來源一律使用國產豬、牛。

◆有「\*」表示可能含有過敏原食材（甲殼類、芒果、花生、牛奶、羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等及其製品）提供參考